



Nombre del alumno:

Christian Acevedo Lavalle.

Nombre del profesor:

María del Carmen López.

Nombre del trabajo: “Síntomas más frecuentes y señales de dolor de alerta”.

Materia:

Prácticas profesionales.

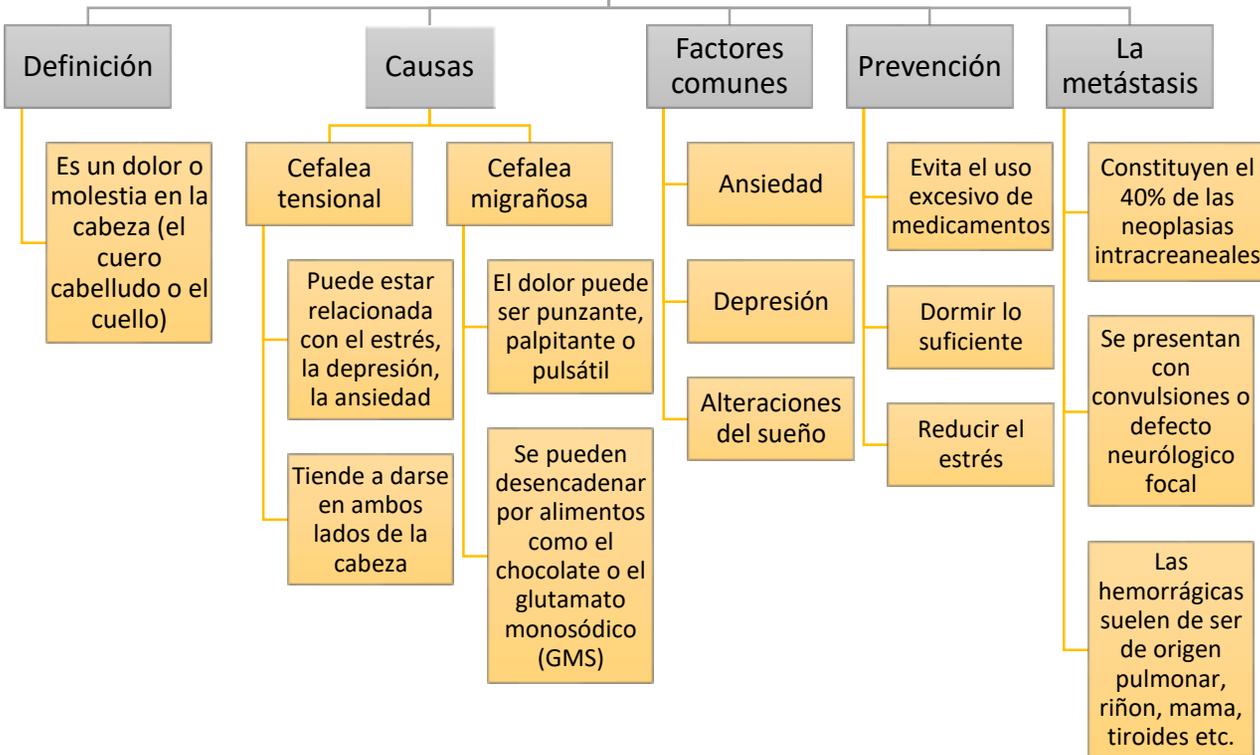
Grado:

9° no Cuatrimestre.

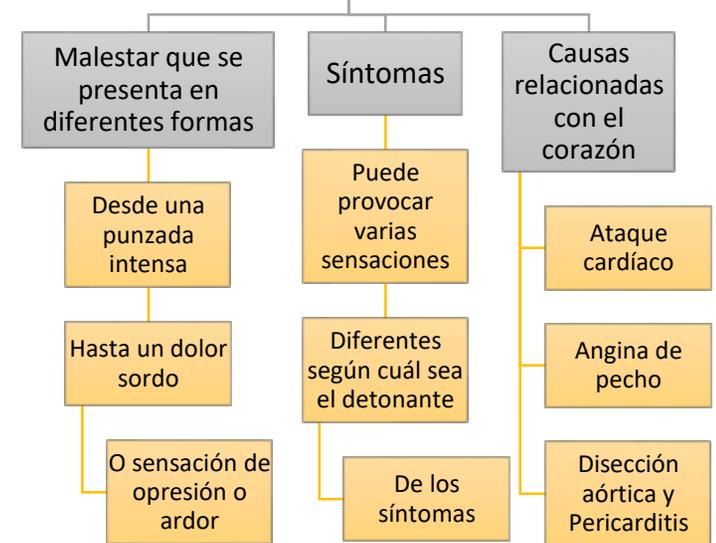
Grupo: “C”.

Síntomas y Señales de Dolor de Alerta

Dolor de Cabeza



Dolor de Pecho



Síntomas y Señales de Dolor de Alerta

Dolor de Cuello

El dolor cervical

Es una causa frecuente de consulta médica

Se estima que más de la mitad de la población

Padece cervicalgia en algún momento de su vida

Causas comunes

Puede tener causas que no se deben a una enfermedad subyacente

Ejemplo

Esfuerzo prolongado

Estrés o por usar collare pesados

Síntomas

Dolor que suele empeorar

Rigidez en los músculos o espasmos

Capacidad disminuida para mover la cabeza

Dolor de cabeza

Dolor Abdominal y de Espalda

Es provocado por la inflamación de los músculos o cambios en la columna

Esto normalmente ocurre por tener una mala postura a lo largo del día

Como sentarse en la computadora con la espalda curvada

O pasar muchas horas de pie o dormir en un colchón muy suave

El dolor de pecho es producido a.

Causa de trastornos del aparato digestivo como:

Ardor de estómago

Trastornos para tragar

Problemas en la vesícula biliar o en el páncreas

Dolor musculares y Óseas

El dolor de pecho se asocian con:

Lesiones y otros problemas que afectan

Las estructuras que conforman la pared torácica, EJEMPLO:

Costocondritis

Dolores musculares

Lesión en las costillas

Síntomas

Iguals al de dolor de cuello pero además:

Tensiones musculares

Articulaciones desgastadas

Pinzamiento del nervio

Lesiones

Prevención

Buena postura

Descansos frecuentes

Evitar sostener el teléfono entre la oreja y el hombro

No fumar

Dormir en buena posición

Síntomas y Señales de Dolor de Alerta

Dificultad para Respirar

Dolor de pecho

Trastornos de los pulmones, ejemplo:

Embolia pulmonar

Pleuritis

Colapso pulmonar

Hipertensión pulmonar

La dificultad para respiración

Puede involucrar

Respiración difícil

Respiración incomoda

Sensación de falta de aire

Prevención

Mantener buena postura

Tomar descansos frecuentes

Ajustar el escritorio, silla y la computadora

Evitar llevar bolsas pesadas

Alergias, ASMA

Rinitis alérgicas

Es el resultado de la inflamación medida por IgE

En la mucosa nasal

Afecta entre el 10% y 30% de la población

La RA es un factor de riesgo para el ASMA

Comorbilidades

Sinusitis

Poliposis nasal

Conjuntivitis

Otitis media con derrame

Tiene un impacto en los pacientes

En base al grado de severidad de sus síntomas

Tiene efectos psicológicos, infliere con las interacciones sociales

Y crea una carga económica

Tratamiento

Educación al paciente

Medidas de control ambiental
Farmacoterapia

E inmunoterapia específica

Conjuntivitis alérgica

Es una enfermedad alérgica cada vez más frecuente

Con una severidad clínica que el asma alérgica

Y la rinitis alérgica

FUENTE DE CONSULTA.

López, M. d. (2021). Síntomas Más Frecuentes y Señales De Dolor De Alerta . Antología UDS, 47-60.