



Yessenia Alfaro Santiz

María del Carmen López Silba

Cuadro sinóptico

Prácticas profesionales

PASIÓN POR EDUCAR

Bibliografía: antología Pdf.

Grado: 9° Cuatrimestre

Grupo: “C”

Unidad 3
Síntomas Más Frecuentes
Y Señales De Dolor De
Alerta

3.1.1 DOLOR DE CABEZA

Las metástasis constituyen el 40 % de las neoplasias intracraneales; la localización supratentorial es la más frecuente

La incidencia aumenta con la edad, es alta por encima de los 65 años y predomina en los varones.

Se presentan clínicamente con convulsiones o como defecto neurológico focal.

Los tumores primarios que más metasztizan son las neoplasias

Las lesiones quísticas o calcificadas suelen proceder del pulmón, mama o tubo digestivo.

Son lesiones relativamente bien definidas y producen edema vasogénico periférico y moderado en la sustancia blanca
Tienden a localizarse en el parénquima vascularizado por el sistema carotídeo, en la frontera entre la sustancia gris y la blanca.

3.1.2 DOLOR DE PECHO

Muchos trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho, entre los que se encuentran los siguientes:

- Embolia pulmonar
- Pleuritis
- Colapso pulmonar.
- Hipertensión pulmonar.

Síntomas

Dolor de pecho relacionado con el corazón

- Presión, inflamación, ardor u opresión en el pecho
- Dolor opresivo o agudo que se extiende hasta la espalda, el cuello, la mandíbula, los hombros y uno o ambos brazos
- Falta de aire
- Sudor frío
- Mareos o debilidad

Causas relacionadas con el corazón

- Ataque cardíaco
- Angina de pecho
- Disección aórtica
- Pericarditis

3.1.3. DOLOR DE CUELLO.

El dolor cervical es una causa frecuente de consulta médica. Se estima que más de la mitad de la población padece cervicalgia en algún momento de su vida

Afecta en torno a un 10% de la población cada año

Más del 50% de los pacientes relatan mejoría en 2 a 4 semanas. Un 80% asintomáticos al tercer mes, en su mayoría no precisan estudios radiológicos o analíticos.

Existe en torno al 20% de pacientes presentan síntomas que exceden en su duración de las 6 meses o son recidivantes.

Síntomas

- Dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza en un lugar durante periodos largos, como cuando conduces o cuando trabajas frente a la computadora
- Rigidez en los músculos o espasmos
- Capacidad disminuida para mover la cabeza
- Dolor de cabeza

3.1.4 DOLOR ABDOMINAL Y DE ESPALDA

El dolor de pecho se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo, entre los que se encuentran los siguientes:

- Ardor de estómago.
- Trastornos para tragar
- Problemas en la vesícula biliar o en el páncreas

Sensación de ardor dolorosa detrás del esternón se produce cuando el ácido gástrico pasa del estómago al tubo que conecta la garganta con el estómago (esófago).

Trastornos del esófago pueden provocar dificultad para tragar e incluso pueden hacer que sea doloroso.

Los cálculos biliares o la inflamación de la vesícula o del páncreas pueden provocar un dolor abdominal que se extiende al pecho.

3.1.5. DOLOR MUSCULARES Y ÓSEAS

Algunos tipos de dolor de pecho se asocian con lesiones y otros problemas que afectan las estructuras que conforman la pared torácica, por ejemplo:

- Costocondritis.
- Dolores musculares.
- Lesión en las costillas

SÍNTOMAS

- Rigidez en los músculos o espasmos
- Capacidad disminuida para mover la cabeza
- Tensiones musculares.
- Articulaciones desgastadas.
- Pinzamiento del nervio.
- Lesiones
- Dolor de cabeza

PREVENCIÓN

- Mantén una buena postura.
- Toma descansos frecuentes
- Si fumas, deja de hacerlo.
- Duermes en una buena posición.

3.1.9 DIFICULTAD PARA RESPIRAR

3.1. ALERGIAS, ASMA

Alergias

Afección en la que el sistema inmunológico reacciona de forma anormal frente a una sustancia extraña.

- Alérgenos aéreos
- Ciertos alimentos
- Picaduras de insectos

Asma

Es una enfermedad crónica que provoca que las vías respiratorias de los pulmones se hinchen y se estrechen.

Esto hace que se presente dificultad para respirar como sibilancias, falta de aliento, opresión en el pecho y tos.