

**NOMBRE:** JULISSA GUADALUPE DIAZ SANCHEZ

**NOMBRE DEL DOCENTE:** LIC. MARIA DEL CAMEN LOPEZ SILBA



**TRABAJO:** CUADRO SINOPTICO

**ESPECIALIDAD:** LIC. ENFERMERIA GENERAL

**CUATRIMESTRE:** 9no.

**GRUPO:** "C"

**FECHA DE ENTREGA:** 08 de Julio del 2021

## Dolor de cabeza



Las metástasis constituyen el 40 % de las neoplasias intracraneales; la localización supratentorial es la más frecuente. En el 50 % de los casos son múltiples en el momento del diagnóstico.

La incidencia aumenta con la edad, es alta por encima de los 65 años y predomina en los varones.

Los tumores primarios que más metas atizan son las neoplasias pulmonares (50 %), de mama (15 %), melanomas (10 %), de riñón y de tubo digestivo. Las metástasis hemorrágicas suelen ser las de origen pulmonar, de riñón, mama, tiroides, cori carcinoma y melanoma.

Las lesiones quísticas o calcificadas suelen proceder del pulmón, mama o tubo digestivo. Son lesiones relativamente bien definidas y producen edema vaso génico periférico y moderado en la sustancia blanca

Tienden a localizarse en el parénquima vascularizado por el sistema carotídeo, en la frontera entre la sustancia gris y la blanca.

# Dolor de pecho

El dolor de pecho se presenta en diferentes formas, desde una punzada intensa hasta un dolor sordo. En algunos casos, el dolor de pecho puede manifestarse como una sensación de opresión o ardor.

Muchos problemas diferentes pueden ocasionar dolor de pecho. Las causas más peligrosas para la vida comprometen al corazón o los pulmones. Dado que el dolor de pecho puede indicar un problema grave, es importante buscar atención médica de inmediato.

## Síntomas

El dolor de pecho puede provocar varias sensaciones diferentes según cuál sea el detonante de los síntomas.

Dolor de pecho relacionado con el corazón

Por lo general, la molestia en el pecho relacionada con un ataque cardíaco o con otro problema cardíaco se puede describir o relacionar con una o más de las siguientes

- Presión, inflamación, ardor u opresión en el pecho
- Dolor opresivo o agudo que se extiende hasta la espalda, el cuello, la mandíbula, los hombros y uno o ambos brazos
- Dolor que dura más de unos pocos minutos, empeora con la actividad, desaparece y vuelve a aparecer, o varía en intensidad
- Falta de aire
- Sudor frío
- Mareos o debilidad
- Náuseas o vómitos



## Causas relacionadas con el corazón

• Ataque cardíaco

El ataque cardíaco se produce cuando se bloquea el flujo de sangre al músculo cardíaco, con frecuencia, por un coágulo sanguíneo

• Angina de pecho

Es el término que se usa para referirse al dolor de pecho causado por una irrigación sanguínea deficiente al corazón. Esto suele deberse a la acumulación de placas gruesas en las paredes internas de las arterias que transportan la sangre al corazón

• Disección aórtica

Esta afección, que puede poner en riesgo la vida, afecta a la arteria principal que sale del corazón (la aorta).

Si las capas internas de este vaso sanguíneo se separan, la sangre se ve forzada a pasar entre las capas y puede provocar la rotura de la aorta

• Pericarditis

Se trata de la inflamación del saco que rodea el corazón. Suele provocar un dolor intenso que empeora cuando inhalas o cuando te acuestas.

El dolor cervical es una causa frecuente de consulta médica.

Se estima que más de la mitad de la población padece cervicalgia en algún momento de su vida, afecta en torno a un 10% de la población cada año, más del 50% de los pacientes relatan mejoría en 2 a 4 semanas, y un 80% asintomáticos al tercer mes, en su mayoría no precisan estudios radiológicos o analíticos

## Dolor de cuello



## Síntomas

- Dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza en un lugar durante períodos largos, como cuando conduces o cuando trabajas frente a la computadora
- Rigidez en los músculos o espasmos
- Capacidad disminuida para mover la cabeza
- Dolor de cabeza



## Dolor abdominal y de espalda

El dolor de pecho se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo, entre los que se encuentran los siguientes



- Ardor de estómago

Esta sensación de ardor dolorosa detrás del esternón se produce cuando el ácido gástrico pasa del estómago al tubo que conecta la garganta con el estómago (esófago).

- Trastornos para tragar

Los trastornos del esófago pueden provocar dificultad para tragar e incluso pueden hacer que sea doloroso

- Problemas en la vesícula biliar o en el páncreas

Los cálculos biliares o la inflamación de la vesícula o del páncreas pueden provocar un dolor abdominal que se extiende al pecho.

## Dolor musculares y óseas

Algunos tipos de dolor de pecho se asocian con lesiones y otros problemas que afectan las estructuras que conforman la pared torácica, por ejemplo

- Costocondritis

En esta enfermedad, el cartílago de la caja torácica, especialmente el cartílago que une las costillas al esternón, se inflama y produce dolor

- Dolores musculares

Los síndromes de dolor crónico, como la fibromialgia, pueden producir un dolor de pecho persistente relacionado con los músculos.

- Lesión en las costillas

Una costilla rota o con hematomas puede ocasionar dolor de pecho

### Síntomas

- Dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza en un lugar durante períodos largos, como cuando conduces o cuando trabajas frente a la computadora
- Rigidez en los músculos o espasmos
- Capacidad disminuida para mover la cabeza
- Dolor de cabeza
- Tensiones musculares
- Articulaciones desgastadas
- Pinzamiento del nervio
- Lesiones

### Prevención

La mayoría de los dolores de cuello se asocian con una mala postura combinada con un desgaste relacionado con la edad. Para ayudar a evitar el dolor de cuello, mantén la cabeza centrada sobre la columna vertebral.

- Mantener una buena postura

Cuando estés parado o sentado, asegúrate de que los hombros estén en línea recta con las caderas y que las orejas estén directamente sobre los hombros.

- Tomar descansos frecuentes

Si viajas distancias largas o trabajas muchas horas frente a la computadora, levántate, camina, y estira el cuello y los hombros.

- Ajusta el escritorio, la silla y la computadora para que el monitor esté a la altura de los ojos. Las rodillas deberían estar levemente más bajas que las caderas. Usa los apoyabrazos de la silla.

- Evita sostener el teléfono entre la oreja y el hombro mientras hablas. En cambio, usa auriculares o un teléfono con altavoz

- Si fumas, deja de hacerlo. Fumar puede generar un mayor riesgo de presentar dolor de cuello.

- Evita llevar bolsas pesadas con tiras en el hombro. El peso puede tensionar el cuello

- Duerme en una buena posición. La cabeza y el cuello deben estar alineados con el cuerpo



## Dificultad para respirar



Muchos trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho, entre los que se encuentran los siguientes

- Embolia pulmonar

Se produce cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria del pulmón (arteria pulmonar) y bloquea el flujo de sangre al tejido pulmonar

- Pleuritis

Si la membrana que recubre los pulmones se inflama, puede provocar dolor de pecho que empeora cuando inhalas o toses

- Colapso pulmonar

Por lo general, el dolor de pecho relacionado con un colapso pulmonar comienza de repente y puede durar horas, y suele asociarse con falta de aire

- Hipertensión pulmonar

Esta afección se produce cuando tienes presión arterial alta en las arterias que transportan sangre a los pulmones, lo que puede provocar dolor de pecho.

### Prevención

- Dejar de fumar
- Evitar el humo de segunda mano siempre que sea posible
- Evitar otros desencadenantes ambientales, como vapores químicos y humo de leña.
- Perder peso, ya que esto reduce el esfuerzo del corazón y los pulmones y hace que el ejercicio sea más fácil; ambos pueden fortalecer el sistema cardiovascular y respiratorio
- Tomarse el tiempo necesario para adaptarse a alturas más elevadas, realizar actividades de forma gradual y reducir los niveles de ejercicio en altitudes superiores a los 5,000 pies

(Stacy Sampson, 2020)

## **Bibliografía**

Silva, M. d. (2021). *Antología de PRACTICAS PROFECIONALES*. Comitan de Dominguez: Universidad del sureste .

Stacy Sampson, D. D. (28 de Septiembre de 2020). *medical news today*. Recuperado el 31 de Junio de 2021, de Prevensión para la dificultad respiratoria :  
<https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/disnea>