



Nombre del alumno: Lupita Montes de Oca Trujillo

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

Materia: prácticas profesionales

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: Noveno

Grupo: "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de Junio de 2021.

Síntomas más frecuentes y señales de dolor de alerta

Dolor de cabeza

- Metástasis { Constituyen el 40 % de las neoplasias intracraneales; la localización supratentorial es la más frecuente, en el 50 % de los casos son múltiples en el momento del diagnóstico
- Incidencia { Es alta por encima de los 65 años y predomina en los varones
- Lesiones quísticas o calcificada { Suelen proceder del pulmón, mama o tubo digestivo; son lesiones relativamente bien definidas y producen edema vaso génico periférico y moderado en la sustancia blanca
- Metástasis hemorrágica { Suelen ser las de origen pulmonar, de riñón, mama, tiroides, cori carcinoma y melanoma

Dolor de pecho

- Concepto { Se presenta en diferentes formas, desde una punzada intensa hasta un dolor sordo, puede manifestarse como una sensación de opresión o ardor, el dolor se desplaza por el cuello. Ilega a la mandíbula y luego se irradia a la espalda o a un brazo o ambos.
- Dolor de pecho relacionado con el corazón {
 - La molestia en el pecho relacionada con un ataque cardíaco o con otro problema cardíaco se puede describir o relacionar con una o más de las siguientes:
 - Presión, inflamación, ardor u opresión en el pecho
 - Dolor opresivo o agudo que se extiende hasta la espalda, el cuello, la mandíbula, los hombros y uno o ambos brazos
 - Dolor que dura más de unos pocos minutos, empeora con la actividad, desaparece y vuelve a aparecer, o varía en intensidad
 - Falta de aire
 - Mareos o debilidad
- Causas relacionadas {
 - Ataque cardíaco: El ataque cardíaco se produce cuando se bloquea el flujo de sangre al músculo cardíaco, con frecuencia, por un coágulo sanguíneo.
 - Angina de pecho: es el término que se usa para referirse al dolor de pecho causado por una irrigación sanguínea deficiente al corazón.
 - Disección aórtica: Esta afección, que puede poner en riesgo la vida, afecta a la arteria principal que sale del corazón (la aorta). Si las capas internas de este vaso sanguíneo se separan, la sangre se ve forzada a pasar entre las capas y puede provocar la rotura de la aorta.
 - Pericarditis. Se trata de la inflamación del saco que rodea el corazón. Suele provocar un dolor intenso que empeora cuando inhalas o cuando te acuestas.

Síntomas más frecuentes y señales de dolor de alerta

Dolor de cuello

El dolor cervical es una causa frecuente de consulta médica, se estima que más de la mitad de la población padece cervicalgia en algún momento de su vida, afecta en torno a un 10% de la población cada año

Signos y síntomas

- Capacidad disminuida para mover la cabeza
- Dolor de cabeza
- Dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza en un lugar durante períodos largos, como cuando conduces o cuando trabajas frente a la computadora
- Rigidez en los músculos o espasmos

Dolor abdominal y de espalda

Se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo, entre los que se encuentran los siguientes

- ✚ Trastornos para tragar: Los trastornos del esófago pueden provocar dificultad para tragar e incluso pueden hacer que sea doloroso.
- ✚ Problemas en la vesícula biliar o en el páncreas: Los cálculos biliares o la inflamación de la vesícula o del páncreas pueden provocar un dolor abdominal que se extiende al pecho.
- ✚ Ardor de estómago: Esta sensación de ardor dolorosa detrás del esternón se produce cuando el ácido gástrico pasa del estómago al tubo que conecta la garganta con el estómago

Dolor muscular y óseo

Algunos tipos de dolor de pecho se asocian con lesiones y otros problemas que afectan las estructuras que conforman la pared torácica

- ❖ Dolores musculares
- ❖ Lesión en las costillas
- ❖ Costocondritis

Signos y síntomas

- Rigidez en los músculos o espasmos
- Capacidad disminuida para mover la cabeza
- Dolor de cabeza
- Dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza en un lugar durante períodos largos
- Lesiones

Prevención

- Mantener una buena postura
- Toma descansos frecuentemente
- Ajusta el escritorio, la silla y la computadora para que el monitor esté a la altura de los ojos
- Evita sostener el teléfono entre la oreja y el hombro mientras hablas
- Duerme en una buena posición

Síntomas más frecuentes y señales de dolor de alerta

Dificultad para respirar

Muchos trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho, entre los que se encuentran

- ✓ Embolia pulmonar: Se produce cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria del pulmón y bloquea el flujo de sangre al tejido pulmonar.
- ✓ Pleuritis: Si la membrana que recubre los pulmones se inflama
- ✓ Hipertensión pulmonar: Esta afección se produce cuando tienes presión arterial alta en las arterias que transportan sangre a los pulmones
- ✓ Colapso pulmonar: se produce cuando el aire se filtra en el espacio entre el pulmón y las costillas

Prevención

- Mantén una buena postura.
- Toma descansos frecuentes
- Evita llevar bolsas pesadas con tiras en el hombro.
- Si fumas, deja de hacerlo

Alergias y asma

Rinitis alérgica

Es el resultado de la inflamación mediada por IgE en la mucosa nasal; la enfermedad afecta actualmente entre el 10% y 30% de la población, es un factor para el asma.

Comorbilidades

- Sinusitis
- poliposis nasal
- conjuntivitis
- otitis media con derrame
- infecciones respiratorias de las vías aéreas superiores
- respiración bucal
- trastornos del sueño

Conjuntivitis alérgica

Es una enfermedad alérgica cada vez más frecuente, con la misma severidad clínica que el asma alérgica y la rinitis alérgica.

Incluye diferentes entidades clínicas, desde la forma leve pero muy molesta debido a la sensibilización IgE a aeroalergenos; hasta formas de queratoconjuntivitis alérgica donde la inflamación severa

Alergias y asma

Rinosinusitis

Es una de las condiciones médicas más comunes y costosas, la RS se puede presentar como forma aguda o crónica

Tratamiento

- El tratamiento inicial de la RS lo realiza en general el médico de atención primaria y si no tiene éxito, el MAP debe referir al paciente ya sea a un otorrinolaringólogo o a un especialista en alergias para atención especializada

Atopia

La predisposición genética a desarrollar sensibilidad mediada por IgE a los Aero alérgenos comunes

Es el factor más importante identificable que predispone al desarrollo de asma, especialmente en los niños.

Asma

Concepto

Es una enfermedad producida por la inflamación crónica de las vías aéreas, asociadas con cambios estructurales variables, que afecta a niños y adultos de todas las edades.

Cuando no es controlada

El asma puede causar la muerte, y puede interferir notablemente con las actividades normales, e impactar seriamente en la calidad de vida del individuo

Debido al sub diagnóstico y al tratamiento inadecuado

Es un grave problema de salud pública en todo el mundo, especialmente en países de ingresos bajos y medios.

Es de suma importancia reconocer cada signo y síntoma de cada uno de los pacientes, lo ideal es que al sentir cualquier malestar, signo o síntoma el paciente acuda al médico y él sabrá el tratamiento y cuidados adecuados para cada una de las patologías presentadas, es necesario llevar una vida sana, realizar actividad física, tener una alimentación adecuada, y como se menciona anteriormente si fuma evitar hacerlo, descansar con mayor frecuencia, dormir en una posición correcta, mantener una buena postura y acudir frecuentemente al médico.

Bibliografía

UDS. (30 de junio de 2021). *plataformaeducativauds.com.mx*. Obtenido de plataformaeducativauds.com.mx:
file:///C:/Users/LUPITA/Documents/practicas%20profesionales.pdf