



Nombre de alumno: Marli Paola Vázquez López

Nombre del profesor: María del Carmen López

Materia; prácticas profesionales

Nombre del trabajo; cuadro sinóptico

Grado; 9

Grupo; C

3.1.1 dolor de cabeza

¿Qué es?

- Las metástasis constituyen el 40 % de las neoplasias intracraneales; la localización supratentorial es la más frecuente.

- En el 50 % de los casos son múltiples en el momento del diagnóstico. La incidencia aumenta con la edad, es alta por encima de los 65 años y predomina en los varones.

- Se presentan clínicamente con convulsiones o como defecto neurológico focal.
- Los tumores primarios que más metas atizan son las neoplasias pulmonares (50 %), de mama (15 %), melanomas (10 %), de riñón y de tubo digestivo.

- Las metástasis hemorrágicas suelen ser las de origen pulmonar, de riñón, mama, tiroides, cori carcinoma y melanoma.

- Las lesiones quísticas o calcificadas suelen proceder del pulmón, mama o tubo digestivo.

- Son lesiones relativamente bien definidas y producen edema vaso génico periférico y moderado en la sustancia blanca.

- Tienden a localizarse en el parénquima vascularizado por el sistema carotídeo, en la frontera entre la sustancia gris y la blanca.

3.1.2 Dolor de pecho

- **¿Qué es?**
 - El dolor de pecho se presenta en diferentes formas, desde una punzada intensa hasta un dolor sordo.
 - En algunos casos, el dolor de pecho puede manifestarse como una sensación de opresión o ardor.
 - En otros, el dolor se desplaza por el cuello, llega a la mandíbula y luego se irradia a la espalda o a un brazo o ambos.
- **Síntomas**
 - El dolor de pecho puede provocar varias sensaciones diferentes según cuál sea el detonante de los síntomas.
 - Presión, inflamación, ardor u opresión en el pecho
 - Dolor opresivo o agudo que se extiende hasta la espalda, el cuello, la mandíbula, los hombros y uno o ambos brazos.
- **Causas relacionadas con el corazón**
 - Dolor que dura más de unos pocos minutos, empeora con la actividad, desaparece y vuelve a aparecer, o varía en intensidad
 - Falta de aire
 - Sudor frío
 - Mareos o debilidad
 - Náuseas o vómitos
 - Ataque cardíaco
 - Angina de pecho
 - Disección aórtica
 - pericarditis

3.1.3 dolor de cuello

- **¿Qué es?**

- El dolor cervical es una causa frecuente de consulta médica. Se estima que más de la mitad de la población padece cervicalgia en algún momento de su vida, afecta en torno a un 10% de la población cada año.

- más del 50% de los pacientes relatan mejoría en 2 a 4 semanas, y un 80% asintomáticos al tercer mes, en su mayoría no precisan estudios radiológicos o analíticos.

- **Síntomas**

- Dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza en un lugar durante períodos largos, como cuando conduces o cuando trabajas frente a la computadora.

- Rigidez en los músculos o espasmos
- Capacidad disminuida para mover la cabeza
- Dolor de cabeza.

3.1.4 dolor abdominal y de espalda

- **¿Qué es?**

- El dolor de pecho se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo, entre los que se encuentran los siguientes:

- Ardor de estómago. Esta sensación de ardor dolorosa detrás del esternón se produce cuando el ácido gástrico pasa del estómago al tubo que conecta la garganta con el estómago (esófago).

- **Otros trastornos**

- Trastornos para tragar. Los trastornos del esófago pueden provocar dificultad para tragar e incluso pueden hacer que sea doloroso.

- Problemas en la vesícula biliar o en el páncreas.
- Los cálculos biliares o la inflamación de la vesícula o del páncreas pueden provocar un dolor abdominal que se extiende al pecho.

3.1.5 dolor muscular y óseo

• **¿Qué es?**

• Algunos tipos de dolor de pecho se asocian con lesiones y otros problemas que afectan las estructuras que conforman la pared torácica, por ejemplo:

- Costocondritis
- Dolores musculares
- Lesión en las costillas

• **síntomas**

Dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza en un lugar durante períodos largos, como cuando conduces o cuando trabajas frente a la computadora.

- Rigidez en los músculos o espasmos
- Capacidad disminuida para mover la cabeza
- Dolor de cabeza.

• **Otros síntomas**

- Tensiones musculares
- Articulaciones desgastadas
- Pinzamiento del nervio
- Lesiones

• **Prevención**

• La mayoría de los dolores de cuello se asocian con una mala postura combinada con un desgaste relacionado con la edad.

• Para ayudar a evitar el dolor de cuello, mantén la cabeza centrada sobre la columna vertebral.

- Mantén una buena postura
- Toma descansos frecuentes
- Si fumas, deja de hacerlo
- Dormir en una buena posición.

3.1.9 dificultad para respirar

- **¿Qué es?**

Conocida en medicina como disnea, a menudo se describe como una opresión intensa en el pecho, falta de aire, dificultad para respirar, falta de aliento o una sensación de ahogo.

- Embolia pulmonar. Se produce cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria del pulmón (arteria pulmonar) y bloquea el flujo de sangre al tejido pulmonar.

Pleuritis. Si la membrana que recubre los pulmones se inflama, puede provocar dolor de pecho que empeora cuando inhalas o toses.

- Colapso pulmonar. Por lo general, el dolor de pecho relacionado con un colapso pulmonar comienza de repente y puede durar horas, y suele asociarse con falta de aire.

- **prevención**

- Si fumas, deja de hacerlo. Fumar puede generar un mayor riesgo de presentar dolor de cuello.
- Evita llevar bolsas pesadas con tiras en el hombro. El peso puede tensionar el cuello

- Duerme en una buena posición. La cabeza y el cuello deben estar alineados con el cuerpo. Usa una almohada pequeña debajo del cuello.
- Intenta dormir boca arriba con los muslos elevados sobre almohadas, lo que aplanará los músculos de la columna vertebral.

