

- Materia: Prácticas profesionales.
- Carrera: Lic. Enfermería
- Semestre/ cuatrimestre: 9 "c"
- Maestro/a: maría del Carmen López silba.
- Alumno: Sánchez espinosa Iván Julián.



“UNIDAD I: ELEMENTOS DE ANATOMIA GENERAL Y TOPOGRAFIA”

1.2. TOPOGRAFIA Y SU TERMINOLOGIA

La anatomía topográfica divide el cuerpo humano en tres zonas principales: Cabeza , tronco y extremidades que, a su vez, estas son subdivididas en porciones más pequeñas denominadas regiones anatómicas. La anatomía topográfica Comprende el estudio de los segmentos corporales, dividiendo al cuerpo en regiones delimitadas por los relieves corporales óseos. De esta forma, se divide al cuerpo humano en forma general en Cabeza, Tronco (tórax, abdomen) y Extremidades (superiores e inferiores).

REGIONES ANATÓMICAS

Una región anatómica es una subdivisión el cuerpo humano, por sus funciones y relaciones anatomofisiológicas. La anatomía topográfica divide el cuerpo humano en tres zonas principales: Cabeza , tronco y extremidades que, a su vez, estas son subdivididas en porciones más pequeñas denominadas regiones anatómicas.

La cabeza es la parte superior del cuerpo humano,⁴ se divide en el:

Cráneo

El cráneo conocido como la región craneal; forma un armazón óseos que protegen el encéfalo, en su parte externa se subdivide en:

- Desde la frente a la parte posterior del cráneo comprende la región occipitofrontal
- Toda la superficie correspondiente al musculo temporal abarca la región temporal
- La apófisis mastoides se conoce como la Región mastoidea ,
- Las cejas se conocen como la región superciliar y de los senos frontales
- y la región de la base del cráneo. En el interior del cráneo se encuentra la cavidad craneal ; en la que se desarrolla el procesamiento superior del sistema nervioso propio de nuestra especie

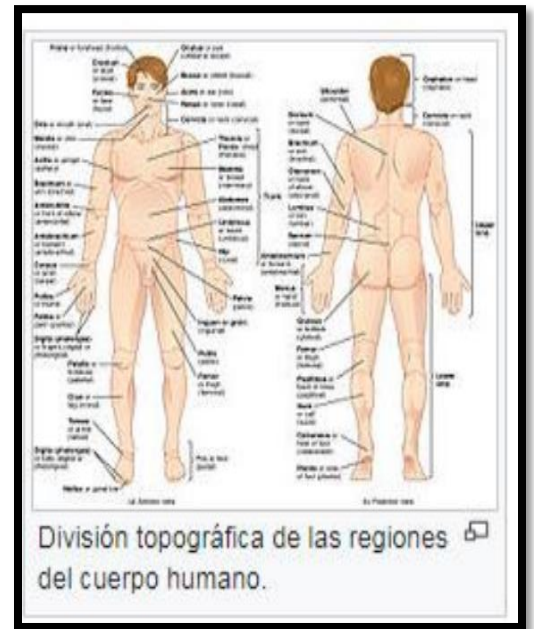
Cara

La cara o región facial abarca la mitad inferior de la cabeza a partir de debajo de las orejas. Regiones superficiales de la cara:

- Los ojos se conocen como la región ocular.
- Las orejas se conocen como la región auricular o región ótica .
- La nariz se conoce como la región nasal.
- Las mejillas abarcan la Región geniana o región bucal

Regiones profundas de la cara:

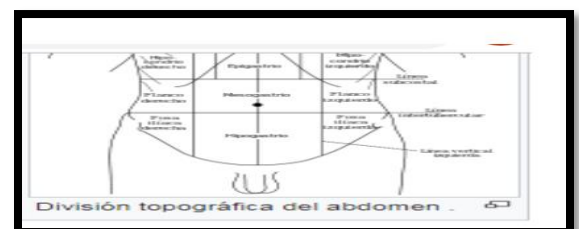
- Región infra temporal o cigomática
- Región pterigopalatina.
- La boca se conoce como región oral .
- La lengua se conoce como región lingual .
- La parte debajo de la lengua es Región sublingual .
- La faringe se denomina Región faríngea.



Abdomen

El abdomen es la parte inferior del tronco a la que se hallan unidas las otras dos extremidades, las inferiores o piernas. Partes o zonas constituyentes del abdomen son:

- Parte delantera superior: epigastrio e hipocondrios derecho e izquierdo.
- Parte delantera central: región umbilical u ombligo
- Parte delantera inferior: hipogastrio o vientre y las fosas iliacas derecha e izquierda.
- Parte trasera superior: región lumbar.



1.2. EL ESQUELETO

Al cuerpo humano se lo divide en tres regiones principales. (Croquis) cabeza ,tronco ,extremidades.

CUERPO COMPLETO, MASCULINO – CARA ANTERIOR Y POSTERIOR (Ventral Dorsal)

1.- La Cabeza: formada por: -

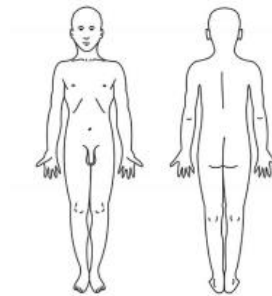
El cráneo: aloja la masa encefálica

La cara: aloja las porciones iniciales del aparato respiratorio, digestivo y los órganos de 4 sentidos: vista, oído, olfato y gusto.

La cabeza se encuentra unida al tronco por el cuello, por donde pasan: conducto digestivo (esófago) - conducto respiratorio (laringe), vasos sanguíneos y linfáticos - columna cervical.



**CUERPO HUMANO SE LO DIVIDE EN
TRES REGIONES PRINCIPALES**



CUERPO COMPLETO, MASCULINO

1.3. COMPOSICION DEL TRONCO

En anatomía humana el tronco o torso es una de las partes fundamentales del cuerpo junto a la cabeza y miembros. En su parte superior se encuentra la cabeza, y de sus lados salen los miembros superiores o torácicos arriba, y los miembros inferiores o pelvianos abajo. El tronco aloja los órganos del aparato cardiopulmonar (el corazón, los pulmones y los grandes vasos), lo mismo que los órganos responsables de la digestión (el estómago, y el intestino) y sus glándulas anejas (el hígado y el páncreas). Asimismo contiene el aparato

urinario (los riñones y la vejiga), y los aparatos reproductores, tanto masculino como femenino.

El Tronco: tiene forma de cilindro, es aplanado de adelante hacia atrás; sostenido por la columna vertebral.

El músculo diafragma lo divide en dos cavidades:

- cavidad torácica: cerrada por las costillas. Aloja los órganos respiratorios (pulmones y tráquea) y cardiovasculares (corazón, grandes vasos y linfáticos).
- cavidad abdomino-pélvica: contiene los órganos digestivos, excretorios y reproductores.

Al tórax se lo divide en 3 regiones: clavicular, esternal y pectoral, o mamaria. Al abdomen se lo divide en 9 regiones: epigastrio, hipocondrios, región umbilical, flancos, hipogastrio y fosas ilíacas. 3.-
Extremidades: son 4:

- 2 superiores: utilizadas para la aprensión (agarrar).
- 2 inferiores: para la locomoción (caminar).

SISTEMA OSTEOARTICULAR

El cuerpo humano presenta varios sistemas protegidos por un armazón duro con más de 650 músculos. Gracias a los huesos, articulaciones y músculos el cuerpo mantiene su postura, puede desplazarse y realizar múltiples acciones.

ESQUELETO

El esqueleto es el conjunto 206 piezas duras y resistentes llamadas “huesos”. Las principales funciones del esqueleto son:

- Sostén.
- Protección.
- Locomoción.

HUESOS

Estos están formados por sustancias orgánicas y sales calcáreas (calcio) que le otorgan dureza. Según la forma que presentan, se los divide en:

- ❖ huesos largos: ejemplo, los de las piernas y brazos
- ❖ huesos cortos: ejemplo, las vértebras
- ❖ huesos planos: ejemplo, los huesos del cráneo Para esta división se tiene en cuenta las tres dimensiones: largo, ancho y espesor.

COLUMNA VERTEBRAL

Es el eje del esqueleto. Formado por huesos cortos llamadas vértebras, las que se superponen y se articulan entre sí, permitiendo una importante flexibilidad, inclinarse hacia delante, atrás y hacia los costados.

Las vértebras que forman la columna vertebral son 33, agrupadas en 5 regiones.

- cervical: 7 vértebras
- dorsal: 12 vértebras
- lumbar: 5 vértebras
- sacra: 5 vértebras
- coccígea: 4 vértebras estas están fusionadas (pegadas).

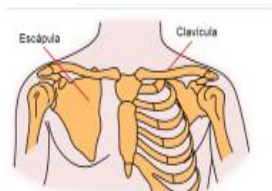
Vértebras: estos huesos están perforados en el centro, y todas juntas forman un canal protector, donde se aloja la médula espinal, que forma parte del sistema nervioso. Estas vértebras, según la región donde se encuentren, tienen formas diferentes, pero en general presentan características comunes a saber:

- Cuerpo - Cara superior
- Cara inferior
- Agujero central (aloja la médula espinal)
- Apófisis transversas (una derecha y otra izquierda).
- - Apófisis espinosa.



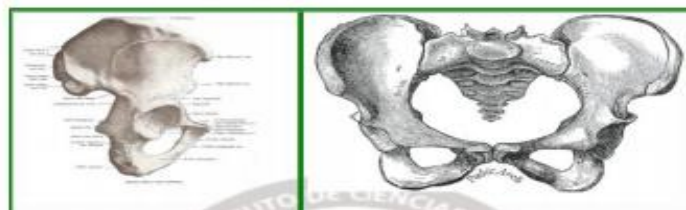
HUESOS DEL TORAX

La caja torácica es semejante a una jaula, formada por 12 pares de costillas, de las cuales 10 pares se unen por delante con un hueso plano y central llamado esternón, y por detrás, todas se unen a las vértebras dorsales.



HUESOS DE LA PELVIS

La cadera une el miembro inferior al tronco. Comprende un solo hueso llamado hueso iliaco. Es plano, ancho, torcido sobre su eje. Se lo divide para su estudio en tres segmentos. El pubis permanece cartilaginoso y elástico, lo que permite aumentar el diámetro transversal de la pelvis al momento del parto. En el varón se osifica a los 18-20 años. La pelvis aloja la parte inferior de los intestinos, vejiga, útero y anexos (trompas y ovarios), próstata (en el hombre). A ambos lados de la parte inferior nacen las piernas. Es importante tener presente la época de osificación de los huesos, esto quiere decir que no son totalmente compactos sino que tienen un núcleo donde se sigue formando hueso para ir aumentando de tamaño a medida que crecemos. Cuando dicho hueso ha adquirido el tamaño de adulto, ese centro se endurece definitivamente, es decir se "osifica". Los distintos huesos se osifican en distintos momentos de nuestro desarrollo y no todos a la vez. Cuando se hallan cuerpos esqueletados o NN, se sacan radiografías para observar dichos núcleos de osificación y calcular la edad aproximada del cadáver, entre otros datos relevantes.



HUESOS DE LA CABEZA

Está formada por el cráneo y la cara. Dan protección al encéfalo y a los órganos de los sentidos, a excepción del tacto que se encuentra en la piel. Se los dividen en dos grupos.

1) huesos del cráneo: son 8 y forman una caja resistente para proteger al encéfalo.

1 frontal .

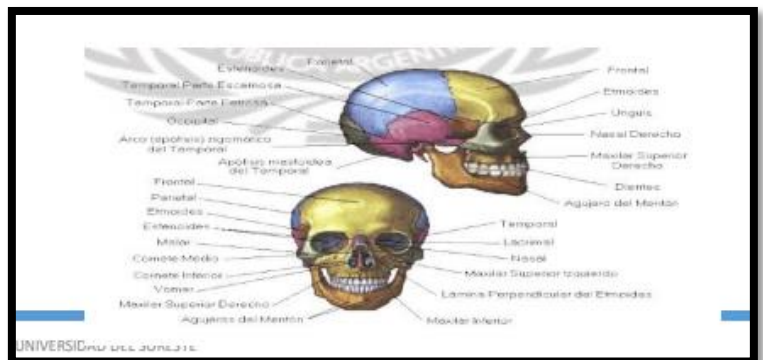
2 parietales .

2 temporales .

1 occipital .

1 etmoides .

1 esfenoides.



1.4.- TEJIDOS ÓRGANOS Y SISTEMAS

El sistema muscular es el conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo humano, la función de la mayoría de los músculos es producir movimientos de las partes del cuerpo. El sistema muscular crea un equilibrio al estabilizar la posición del cuerpo, producir movimiento, regular el volumen de los órganos, movilizar sustancias dentro del cuerpo y producir calor. Anatomía muscular. El músculo es un órgano contráctil que determina la forma y el contorno de nuestro cuerpo. Cuenta con células capaces de alargarse a lo largo de su eje de contracción. Existen tres tipos de tejido muscular, que a su vez conforma tres tipos de músculo y estos son:

1. Tejido muscular esquelético. Puede describirse como músculo voluntario o estriado. Se denomina voluntario debido a que se contrae de forma voluntaria. Un músculo consta de un gran número de fibras musculares. Pequeños haces de fibras están envueltos por el perimysio, y la totalidad del músculo por el epimysio.
2. Tejido muscular liso. Este describe como visceral o involuntario. No está bajo el control de la voluntad. Se encuentra en las paredes de los vasos sanguíneos y linfáticos, el tubo digestivo, las vías respiratorias, la vejiga, las vías biliares y el útero.

Tejido muscular cardíaco. Este tipo de tejido muscular se encuentra exclusivamente en la pared del corazón. No está bajo el control voluntario sino por automatismo. Entre las capas de las fibras musculares cardíacas, las células contráctiles del corazón, se ubican láminas de tejido conectivo que contienen vasos sanguíneos, nervio y el sistema de conducción del corazón. Existen otros componentes en el sistema muscular como lo son: El tejido conectivo rodea y protege al tejido

muscular. Una fascia es una capa o lamina de tejido conectivo que sostiene y rodea a los músculos y otros órganos del cuerpo, La fascia superficial, que separa al musculo de la piel, se compone de tejido conectivo areolar y tejido adiposo. Provee una vía para el ingreso y egreso de nervios, vasos sanguíneos y vasos linfáticos al musculo. La fascia profunda es un tejido conectivo denso e irregular que reviste las paredes del tronco y de los miembros, y mantiene juntos a los músculos con funciones similares. Desde la fascia profunda se extienden tres capas de tejido conectivo para proteger y fortalecer el musculo esquelético. Las más externa de las tres, el epinicio, envuelve al musculo en su totalidad. El perimysio rodea grupos de entre 10 y 100 o incluso más fibras musculares, separándolas en haces llamados fascículos. Tanto el epinicio como el perimysio son tejidos conectivos densos e irregulares. En el interior de cada fascículo y separando las fibras musculares una de otra, se encuentra el endomisio una fina lamina de tejido conectivo areolar. Fisiología muscular. El sistema muscular está formado por células especializadas en la conversión de la energía química en fuerza contráctil, capaces de estirarse sobre su eje de contracción. La célula se encuentra cubierta por una membrana estimularle llamada sarcolema, mientras su citoplasma se denomina sarcoplasma. Y en ella existen un gran número de mitocondrias grandes y muchos gránulos de glucógeno, y una característica especial es la presencia de filamentos proteicos contráctiles, los miofilamentos. Que se encuentran por toda la célula y solo son visibles en el microscopio electrónico, se clasifican en dos tipos: finos y gruesos. Los filamentos gruesos consisten en una proteína la actina, de forma fibrilar, aunque también puede ser de forma globular. Los filamentos finos consisten en otra proteína la miosina. Cuando los miofilamentos se agrupan se conocen como miofibrillas.

Como conclusión es de suma importancia conocer sobre los elementos de anatomía general y topografía, para poder actuar en situaciones de emergencia y que ponga en práctica los conocimientos adquiridos en el desarrollo de su formación, con el acompañamiento tutorial de personal especializado.

Bibliografía

- Diker, G. & Terigi, F. (1997). La formación de maestros y profesores: hoja de ruta. Buenos Aires: Paidós.
- Sayago, Z. (2006a).
- Modelos de colaboración entre universidad y escuelas básicas: implicaciones en las prácticas profesionales docentes. Educere, 10 (33), pp. 303-313. Sayago, Z. & Chacón, M. (2006b).