



**Nombre del alumno:**

Christian Acevedo Lavalle.

**Nombre del profesor:**

María del Carmen López.

**Nombre del trabajo:** Ensayo “Elementos de anatomía general y topografía”.

**Materia:**

Prácticas profesionales.

**Grado:**

9° no Cuatrimestre.

**Grupo:** “C”.

## Elementos de anatomía general y topografía

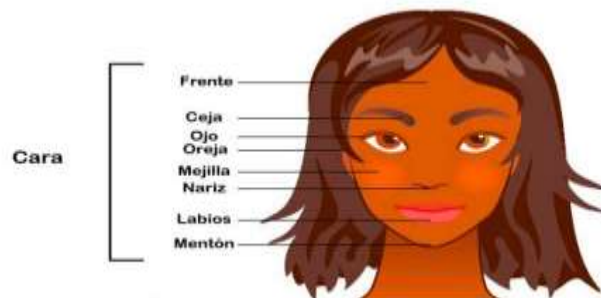
### Topografía y su terminología.

La anatomía topografía Comprende el estudio de los segmentos corporales, dividiendo al cuerpo en regiones delimitadas por los relieves corporales óseos. De esta forma, se divide al cuerpo humano en tres zonas principales en forma general que es la Cabeza, Tronco (tórax, abdomen) y Extremidades (superiores e inferiores).

Las regiones de la cabeza son: La cabeza es la parte superior del cuerpo humano, que se encuentra unida al tronco por el cuello, por donde pasan: - conducto digestivo (esófago) - conducto respiratorio (laringe) - vasos sanguíneos y linfáticos - columna cervical.

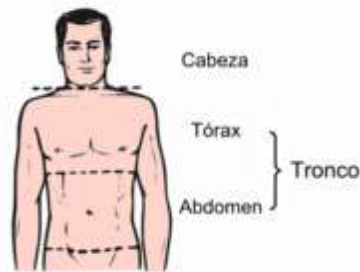
-El Cráneo conocido como la región craneal, forma unos armazones óseos que protegen el encéfalo, en su parte externa se subdivide en: • Desde la frente a la parte posterior del cráneo comprende la región occipitofrontal • Toda la superficie correspondiente al musculo temporal abarca la región temporal • La apófisis mastoides se conoce como la Región mastoidea, • Las cejas se conocen como la región superciliar y de los senos frontales • y la región de la base del cráneo. En el interior del cráneo se encuentra la cavidad craneal, en la que se desarrolla el procesamiento superior del sistema nervioso propio de nuestra especie.

-La Cara o región facial, aloja las porciones iniciales del aparato respiratorio, digestivo y los órganos de 4 sentidos: vista, oído, olfato y gusto. Las Regiones superficiales de la cara son: • Los ojos se conocen como la región ocular. • Las orejas se conocen como la región auricular o región ótica. • La nariz se conoce como la región nasal. • Las mejillas abarcan la Región geniana o región bucal • La parte posterior de la mejilla se denomina como Región mase terina • Los labios abarcan la Región labial • La barbilla se conoce como la región de la barbilla. Regiones profundas de la cara: • Región infra temporal o cigomática • Región peterigopalatina. • La boca se conoce como región oral • La lengua se conoce como región lingual • La parte debajo de la lengua es Región sublingual • la faringe se denomina Región faríngea.



Las regiones del tronco son:

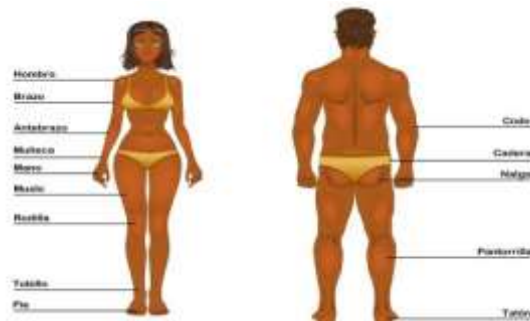
Después de la cabeza, sigue el tronco que es la parte más vital del ser humano y está conformado por dos partes muy importantes. El tórax en la parte superior y en él se pueden encontrar los órganos más vitales y delicados de una persona como lo es el corazón y los pulmones, razón por la cual se encuentran resguardados por una caja llamada caja torácica que la conforma las costillas. La otra parte del tronco es el abdomen que sus partes o zonas lo constituyen son: • Parte delantera superior: epigastrio e hipocondrios derecho e izquierdo. • Parte delantera central: región umbilical u ombligo. • Parte delantera inferior: hipogastrio o vientre y las fosas iliacas derecha e izquierda. • Parte trasera superior: región lumbar. • Órganos: • Vísceras huecas: estómago, intestinos (grosso y delgado), vejiga urinaria. • Vísceras macizas: hígado, bazo, riñones. Al tronco también están por su parte superior los brazos y manos, y en su parte inferior las piernas y sus pies.



Las regiones de las extremidades son:

Las extremidades están conformadas por los miembros superiores (los brazos) y los miembros inferiores (las piernas). Tienen por función principal formar el sistema locomotor del cuerpo humano, es decir, garantizar la movilidad y el desarrollo de habilidades mecánicas de diferentes tipos. Internamente, las extremidades están formadas por huesos, músculos y nervios. Externamente están estructuradas en:

- Miembros superiores: hombro, brazo, codo, antebrazo, muñeca, mano.
- Miembros inferiores: cadera, nalga, muslo, rodilla, pierna, pantorrilla, tobillo, talón, pie.



## El esqueleto.

Concepto del esqueleto humano: El esqueleto es la estructura de huesos que sostienen y protege los tejidos blandos y los órganos internos del cuerpo, lo que no solo se refiere a los huesos, sino que también incluye los ligamentos y cartílagos.

Los ligamentos son bandas de tejido conectivo denso y fibroso que son clave para la función de las articulaciones y el cartílago es más flexible que el hueso, pero más duro que el músculo. El cartílago ayuda a proporcionar estructura a la laringe y la nariz.

El esqueleto humano adulto cuenta con 206 huesos los cuales están ubicados en las siguientes partes del cuerpo humano: 1 hueso hioides, 22 en la estructura ósea de la cabeza, 64 en la cintura escapular y miembros superiores, 26 en la columna vertebral, 25 en caja torácica y 62 en la cintura pelviana y miembros inferiores. Estos huesos proporcionan una estructura y protección que facilitan el movimiento. Los huesos están agrupados en el esqueleto axial y el esqueleto apendicular. Los huesos del esqueleto apendicular facilitan los movimientos, incluye todos los huesos que forman los miembros superiores e inferiores, y las cinturas escapular y pelviana (126 huesos). Mientras que los huesos del esqueleto axial protegen órganos internos, incluye los huesos que forman la estructura ósea de la cabeza, el esqueleto laríngeo, la columna vertebral y la caja torácica (80 huesos). Los huesos son clasificados en cinco tipos que son los siguientes: cortos, largos, planos, sesamoideos e irregulares.



## **Composición del tronco.**

**EL TRONCO:** Tiene forma de cilindro, es aplanado de adelante hacia atrás; sostenido por la columna vertebral.

El músculo del diafragma se divide en dos cavidades: - cavidad torácica: cerrada por las costillas. Aloja los órganos respiratorios (pulmones y tráquea) y cardiovasculares (corazón, grandes vasos y linfáticos) y la - cavidad abdominal-pélvica: contiene los órganos digestivos, excretorios y reproductores.

Al tórax se lo divide en 3 regiones: clavicular, esternal y pectoral, o mamaria. Al abdomen se lo divide en 9 regiones: epigastrio, hipocondrios, región umbilical, flancos, hipogastrio y fosas ilíacas.

**SISTEMA OSTEOARTICULAR.** El cuerpo humano presenta varios sistemas protegidos por un armazón duro con más de 650 músculos. Gracias a los huesos, articulaciones y músculos el cuerpo mantiene su postura, puede desplazarse y realizar múltiples acciones.

**ESQUELETO.** El esqueleto es el conjunto 206 piezas duras y resistentes llamadas "huesos". Las principales funciones del esqueleto son: Sostén, protección y locomoción.

**HUESOS.** Estos están formados por sustancias orgánicas y sales calcáreas (calcio) que le otorgan dureza. Según la forma que presentan, se los divide en: - huesos largos: ejemplo, los de las piernas y brazos - huesos cortos: ejemplo, las vértebras - huesos planos: ejemplo, los huesos del cráneo.

**COLUMNA VERTEBRAL.** Es el eje del esqueleto. Formado por huesos cortos llamadas vértebras, las que se superponen y se articulan entre sí, permitiendo una importante flexibilidad, inclinarse hacia delante, atrás y hacia los costados. Las vértebras que forman la columna vertebral son 33, agrupadas en 5 regiones. - cervical: 7 vértebras - dorsal: 12 vértebras - lumbar: 5 vértebras - sacra: 5 vértebras - coccígea: 4 vértebras estas están fusionadas (pegadas).

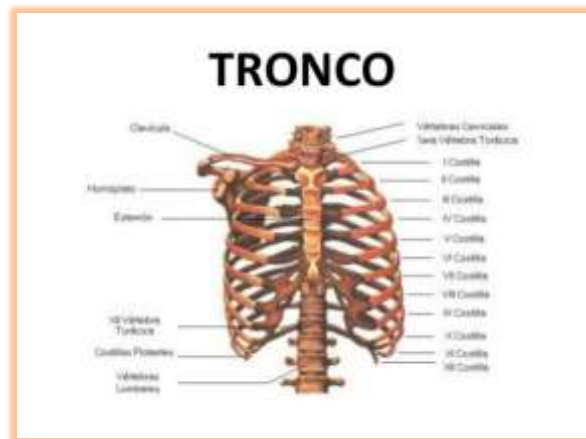
**HUESOS DEL TORAX.** La caja torácica es semejante a una jaula, formada por 12 pares de costillas, de las cuales 10 pares se unen por delante con un hueso plano y central llamado esternón, y por detrás, todas se unen a las vértebras dorsales.

**HUESOS DE LA PELVIS.** La cadera une el miembro inferior al tronco. Comprende un solo hueso llamado hueso iliaco. Es plano, ancho, torcido sobre su eje.

**HUESOS DE LAS EXTREMIDADES.** Superiores e inferiores. 1) Extremidades superiores: se la divide en cuatro partes: - hombro: formado por el omóplato y clavícula - brazo: el húmero - antebrazo: dos huesos largos: radio y cúbito (unidos

en los extremos y separados en el medio para realizar movimientos de torsión) - mano: formada por: - carpo: 8 huesos. Y las extremidades inferiores: se dividen en cuatro partes: - cadera: hueso ilíaco, isquiún y pubis - muslo: fémur - pierna: tibia, peroné y rótula - pie: Tarso 7 huesos, Metatarso 5 huesos, Dedos 5 huesos (igual que la mano).

**HUESOS DE LA CABEZA.** Está formada por el cráneo y la cara. Dan protección al encéfalo y a los órganos de los sentidos, a excepción del tacto que se encuentra en la piel. Los huesos del cráneo son 8 y forman una caja resistente para proteger al encéfalo: 1 frontal, 2 parietales, 2 temporales, 1 occipital, 1 etmoides y un 1 esfenoides.



## Tejidos, Órganos y Sistemas.

**SISTEMA MUSCULAR.** El sistema muscular es el conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo humano, la función de la mayoría de los músculos es producir movimientos de las partes del cuerpo. El sistema muscular crea un equilibrio al estabilizar la posición del cuerpo, producir movimiento, regular el volumen de los órganos, movilizar sustancias dentro del cuerpo y producir calor.

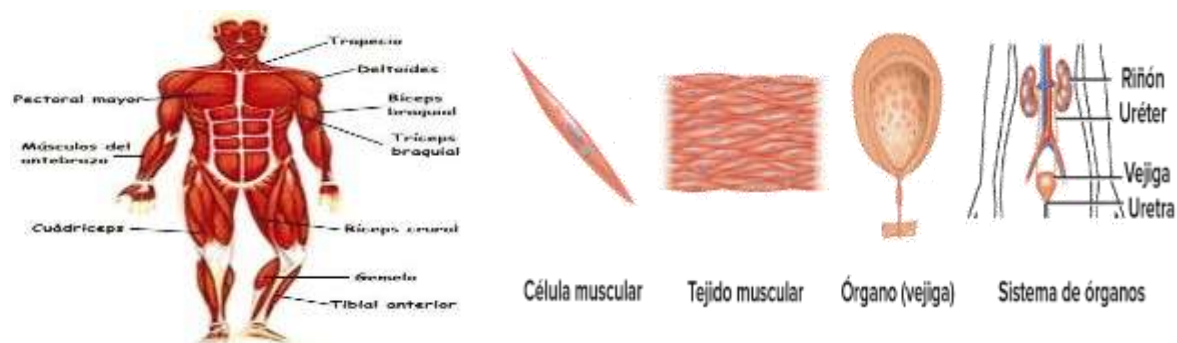
**Anatomía muscular.** El musculo es un órgano contráctil que determina la forma y el contorno de nuestro cuerpo. Cuenta con células capaces de alongarse a lo largo de su eje de contracción. Existen tres tipos de tejido muscular, que a su vez conforma tres tipos de musculo y estos son: El primero es el Tejido muscular esquelético. Puede describirse como musculo voluntario o estriado. El segundo es Tejido muscular liso. Este describe como visceral o involuntario y el tercero es Tejido muscular cardiaco. Este tipo de tejido muscular se encuentra exclusivamente en la pared del corazón.



Una fascia: Es una capa o lamina de tejido conectivo que sostiene y rodea a los músculos y otros órganos del cuerpo, La fascia superficial, que separa al musculo de la piel, se compone de tejido conectivo areolar y tejido adiposo y la fascia profunda es un tejido conectivo denso e irregular que reviste las paredes del tronco y de los miembros, y mantiene juntos a los músculos con funciones similares.

Fisiología muscular. El sistema muscular está formado por células especializadas en la conversión de la energía química en fuerza contráctil, capaces de estirarse sobre su eje de contracción. La célula se encuentra cubierta por una membrana estimularle llamada sarcolema, mientras su citoplasma se denomina sarcoplasma.

Músculos esqueléticos más importantes: Vista frontal general: Músculos faciales, esternocleidomastoideo, trapecio, deltoides, pectoral mayor, bíceps branquial, serrato anterior, línea alba, recto anterior del abdomen, extensores de las muñecas y los dedos, entre otros y la vista posterior general: Esternocleidomastoideo, esplenio de la cabeza, trapecio, deltoides infra espinoso, redondo mayor, redondo menor, tríceps branquial, dorsal ancho, oblicuo mayor del abdomen, extensores de la muñeca y dedos, entre otros.



## Conclusión.

En esta unidad puedo llegar a concluir que el cuerpo es tan hermoso ya que gracias a él podemos estar vivos y además que nos identifica como seres humanos, ya que a través del cuerpo es como conocemos el mundo en que habitamos, con el cuerpo nos movemos, podemos hablar, nos relacionamos con otras personas, es por eso que es de vital importancia conocer bien nuestro cuerpo, sobre su anatomía y fisiología para poder entender las diferentes patologías y poder dar los correctos cuidados, con eso tenemos que saber de qué estamos compuestos y que función tiene cada parte, ya que todo lo que hace uno o en todas las actividades que practicamos en nuestra vida cotidiana tiene una explicación del porque podemos hacerlas y como estudiantes de enfermería es de vital importancia poder estudiarlo y tener los conocimientos de la anatomía y fisiología del cuerpo humano, ya que a simple vista no podemos observar cómo es que funciona, pero gracias a todos los

aparatos se puede observar como es por dentro, y así los científicos pueden estudiar con más profundidad el cuerpo humano y explicarnos que es lo que lo compone y que función tiene cada aparato y sistema, que es lo que se comentó anteriormente, es por eso que puedo decir que el cuerpo humano es tan perfecto y complejo ya que todos los sistemas ayudan en el funcionamiento total, de tal forma que todo pueda funcionar correctamente y que uno pueda vivir bien.

### **Fuente de consulta.**

López, M. d. (2021). elementos de anatomia general y topografica . *Antología UDS*, 12-29 .

---