



**Christian Acevedo Lavallo**

**María del Carmen López Silba**

**Mapa conceptual**

**Prácticas profesionales**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Bibliografía: Antología pdf.**

**Grado: 9° Cuatrimestre**

**Grupo: "C"**

# Cómo Actuar Ante Una Emergencia

## 2.1 El Ayudista En Primeros Auxilios Ante Las Urgencias Médicas.

### protocolo PAS

el orden en el que tenemos que seguir las instrucciones hasta que puedan acudir los equipos de emergencia

### PROTEGER

primero debemos de mantener la calma, para poder apoyar y en principal debemos nosotros mantenernos a salvo, observar la zona seguir y así poder proceder ayudar

### ALERTAR

Identificar, la zona y ver cuantas personas estan heridas y cual es el tipo de accidente y ver que no haya ningun problema que afecte mas a los heridos.

### SOCORRER

Primeramente, si tienes conocimientos adecuados para poder ayudar, pueden participar en dado caso no es asi debe de apartarte y pedir ayuda

### Primeros auxilios

Es la asistencia que brindamos a una persona que ha sufrido un accidente o enfermedad súbita.

### Los principios de acción de emergencias

- Evaluación inicial de área
- Evaluación de la víctima
- Manejo inicial de la emergencia subita.

Brindar atención en la escena se atiende en un orden:

- problemas respiratorios
- problemas cardiacos
- hemorragia
- fractura
- quemaduras

### Evaluación del estado físico

es un método sistemático para detectar problemas de salud o evidencia física de capacidad o incapacidad funcional

### objetivos

Detectar características físicas y datos anormales en relación con el crecimiento y desarrollo normales.

Obtener datos que ayuden a establecer diagnósticos de enfermería y un plan de cuidados.

### Equipo, material y mobiliario:

Es fundamental contar con mesa de exploración, bascula con estadiómetro, lámpara de pie, equipo para tomar signos vitales y equipo de exploración

## 2.2 PASOS PARA ATENDER UNA EMERGENCIA

### ¿cómo actuar ante una emergencia?

#### 1.- Solicitar atención

La solicitud de atención de emergencia y/o urgencia médica deberá ser realizada por el brigadista de cada piso, o en su ausencia, por el primer respondiente.

#### 2.- Valoración Primaria

- Despejar vía aérea
- Respiración:
- Circulación
- Déficit neurológico
- Integridad ósea

#### 3.- Valoración secundaria

Realizar una evaluación física de cabeza a pies: color de piel, si hay sudoración, frialdad, aumento de dolor, abdomen distendido.

## 2.3 PRINCIPALES EMERGENCIAS.

Estas incluyen las infecciones obstétricas graves, las hemorragias del embarazo, parto y puerperio, las complicaciones graves de los estados hipertensivos del embarazo

### AHOGAMIENTO

el proceso conducente a la imposibilidad de respirar debido a sumersión/inmersión en un líquido.

La victima puede vivir o morir luego de este proceso, cualquiera sea la evolución.

- 1.- Ahogamiento primario.
- 2.- Ahogamiento secundario

### causa

1. Alcohol
2. Crisis convulsivas
3. Traumatismos
4. Enfermedades cardiopulmonares
5. Trastornos genéticos (síndrome QT prolongado),
6. Intentos de suicidio y homicidios

### AHOGAMIENTO

#### SIGNOS Y SINTOMAS

- Obstrucción de la vía aérea
- Respiración inadecuada o ausente
- Ausencia de pulso
- Lesiones de tejidos blandos
- Hemorragia interna o externa

#### CUIDADOS DE ENFERMERIA

1. Imprescindible estabilizar la vía aérea buscando la permeabilidad
2. Especial atención si presenta traumatismo craneal y lesiones
3. Adecuada inmovilización del cuello durante toda asistencia
4. Tratar las complicaciones que puedan surgir, derivadas del pulmón, o del edema cerebral secundario a ataque hipóxico.