



Nombre del alumno: Lupita Montes de Oca Trujillo

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: prácticas profesionales

Materia: taller del emprendedor

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: Noveno Grupo: grupo C

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de junio de 2021.

El ayudista en primeros auxilios ante las urgencias medicas

Protocolo PAS

Concepto

El protocolo ha sido llamado Proteger, Alertar y Socorrer; esto indica el orden en el que tenemos que seguir las instrucciones hasta que puedan acudir los equipos de emergencia para comenzar las operaciones de rescate.

Medidas básicas

1- Proteger

Protégete manteniendo la calma y recordando cómo deben de ser las medidas para evitar males mayores, protégete a ti en primer lugar poniéndote a salvo en caso de que aún haya peligro.

2- Alertar

En caso de no saberlo, identifica la zona en la que te encuentras, el número de heridos, tipo de accidente y catástrofe y algún tipo de posible peligro

3- Socorrer

Si no tienes unos mínimos conocimientos de primeros auxilios, lo mejor es no tratar de hacer nada y esperar a que acudan los técnicos de asistencia sanitarias y los equipos de emergencia.

Primeros auxilios

Definición

Asistencia inmediata que brindamos a una persona que ha sufrido un accidente o enfermedad súbita, hasta que sea atendida por un médico idóneo

Principios de acción

- **Evaluación inicial de área:** Al llegar a la escena el socorrista, debe realizar una evaluación perimétrica, para establecer una impresión diagnóstica de lo sucedido en el escenario
- **Evaluación de la víctima:** Si el lugar es seguro para el paciente y el socorrista, este debe iniciar la evaluación básica, tomando en cuenta conciencia, respiración y circulación
- **Manejo inicial de la emergencia súbita:** Brindar atención en la escena en un lugar seguro para el paciente, basados en las lesiones más graves o síntomas que aquejan a la persona

Evaluación del estado físico

Definición

La valoración física es un método sistemático para detectar problemas de salud o evidencia física de capacidad o incapacidad funcional

Estado de shock

Síndrome que se caracteriza por la incapacidad del corazón y/o de la circulación periférica de mantener la perfusión adecuada de órganos vitales

Tipos de shock

- **Shock anafiláctico:** Reacción sistémica de hipersensibilidad de carácter grave y a veces mortal, consecuencia de la exposición a una sustancia sensibilizante como un fármaco, una vacuna, ciertos alimentos, etc.
- **Shock hipovolémico:** Es una pérdida rápida y masiva de la volemia que acompaña a gran variedad de trastornos médicos y quirúrgicos,
- **Shock cardiogénico:** Se relaciona con un bajo gasto cardíaco, asociado generalmente al infarto agudo de miocardio, la insuficiencia cardíaca congestiva o arritmias graves.

Pasos para atender una emergencia

✚ Solicitar atención

La solicitud de atención de emergencia o urgencia médica deberá ser realizada por el brigadista de cada piso, o en su ausencia, por el primer respondiente, el brigadista o primer respondiente será quien localice al responsable del inmueble o al médico en turno, con el fin de que cada uno de ellos atienda la emergencia o urgencia médica desde su ámbito, médico o administrativo

✚ Valoración secundaria

Realizar una evaluación física de cabeza a pies: color de piel, si hay sudoración, frialdad, aumento de dolor, abdomen distendido, si se dispone de tensiómetro, realizar la toma de presión arterial, palpar el cuerpo en busca de otras

- ✚ registrar los datos del paciente, signos vitales.
- ✚ En caso de intoxicación realizar maniobras de Heimlich.
- ✚ En caso de paro cardiorrespiratorio iniciar RCP; que consiste en una combinación de respiraciones y compresiones torácicas que dan un masaje cardiaco externo.
- ✚ Realizar cuidados posteriores al paciente

✚ Valoración primaria

- ✓ **Despejar vía aérea:** Se hace un barrido en la cavidad bucal rápida con los dedos, con el fin de percatarse que no tenga ningún objeto que pueda obstaculizar la vía aérea superior.
- ✓ **Respiración:** En esta fase evaluación de la calidad de la respiración el ritmo y la dinámica de la oxigenación
- ✓ **Circulación:** Si hay reparación hay circulación. Evaluación del ritmo bajo el siguiente criterio. Ritmo intensidad y amplitud del latido cardiaco
- ✓ **Déficit neurológico:** Hace referencia al paso de la evaluación del estado de conciencia.
- ✓ **Integridad ósea:** Es la evaluación que permite detectar a nivel cerdocaudal y en cualquier otra extremidad y en zona del cuerpo que se detecte problemas óseos

Principales emergencias

Ahogamiento

Concepto

Proceso conducente a la imposibilidad de respirar debido a sumersión/inmersión en un líquido, existe una interface liquido/aire en la entrada de la vía aérea de la víctima impidiendo que la misma aspire aire

Signos y síntomas

- Obstrucción de la vía aérea
- Respiración inadecuada o ausente
- Ausencia de pulso
- Lesión espinal
- Lesión craneal
- Lesiones de tejidos blandos
- Lesiones musculoesqueléticas
- Hemorragia interna o externa.

Cuidados de enfermería

- ❖ estabilizar la vía aérea buscando la permeabilidad de la misma en primer lugar
- ❖ Especial atención si presenta traumatismo craneal y lesiones a nivel cervical, hipotermia y barotrauma
- ❖ Aspirar según se requiera
- ❖ Preservar la temperatura corporal
- ❖ Reevaluar signos vitales

Aborto espontaneo

Definición

Es la pérdida espontánea de un feto antes de la semana 20 del embarazo la pérdida del embarazo después de 20 semanas se llama muerte fetal.

Causas

- problemas cromosómicos
- genes del padre o de la madre
- Drogadicción y alcoholismo
- Exposición a toxinas ambientales
- Problemas hormonales
- Infección
- Sobrepeso
- Problemas físicos de los órganos reproductores de la madre
- Problemas con la respuesta inmunitaria del cuerpo

Apendicitis

Definición

Inflamación del apéndice, una bolsa en forma de dedo que se proyecta desde el colon en el lado inferior derecho del abdomen

Causas

Aumento de los tejidos linfáticos por infección viral o bacteriana, Obstrucción por otras circunstancias más complejas tumores o lombrices intestinales.

Signos y síntomas

- Dolor repentino que comienza alrededor del ombligo y a menudo se desplaza hacia la parte inferior derecha del abdomen
- Dolor que empeora cuando toses, caminas o realizas otros movimientos bruscos
- Náuseas y vómitos
- Pérdida de apetito
- Fiebre ligera que puede empeorar a medida que la enfermedad avanza
- Estreñimiento o diarrea
- Hinchazón abdominal

Bibliografía

UDS. (09 de junio de 2021). *plataformaeducativauds.com.mx*. Obtenido de plataformaeducativauds.com.mx:
<file:///C:/Users/LUPITA/Documents/practicass%20profesionales.pdf>

UDS. (s.f.). *plataformaeducativauds.com.mx/*. Obtenido de plataformaeducativauds.com.mx/.