

**Nombre del profesor:** María Cecilia Zamorano Rodríguez

**Nombre del alumno:** Guadalupe del Carmen Hernández Velasco

**Nombre del trabajo:** Plan estratégico

**Materia:** Administración y evaluación de los servicios de enfermería

**Grado:** 9no

**Grupo:** "B"

## INTRODUCCIÓN

Actualmente vivimos una situación complicada con respecto al COVID-19, muchas de las cosas que solíamos hacer ahora se han complicado por esta enfermedad, regresar a la escuela no será fácil, pero para eso realizaremos nuestro plan estratégico el cual nos ayudara para acudir a clases de una forma segura y sin miedo a contagios. Mucho se ha dicho de este tema pero para el siguiente trabajo es indispensable primero dar a entender que es un coronavirus, este virus y la enfermedad infecciosa que produce son tan nuevos y poco conocidos que vamos avanzando poco a poco en su conocimiento para el manejo de la infección, se van actualizando las recomendaciones en función del conocimiento adquirido conforme pasa el tiempo, como bien hemos leído en fuentes confiables de la secretaria de salud nos dice que es una extensa familia de virus que pueden llegar a causar enfermedades tanto en animales como en humanos, aunque en los humanos se puede llegar a complicar más ya que varios coronavirus llegan a causar infecciones respiratorias como un resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves como lo son: el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo o grave (SARS por sus siglas en inglés severe acute respiratory syndrome).

El coronavirus más reciente que se ha descubierto y con el que combatimos hasta el día de hoy causa la enfermedad COVID-19, se propaga de persona a persona por el contacto con las gotas respiratorias que proceden de personas infectadas (al toser, estornudar e incluso hablar) y que se transmiten directamente a la boca, nariz y ojos de la persona sana, incluso se tiene la sospecha de que se encuentra en la sangre y en las heces de la persona infectada pero no sabemos qué grado tienen estas vías de contagio, esta enfermedad infecciosa es la causante de una pandemia que afecta a muchos países en todo el mundo. Los síntomas más frecuentes que presenta esta enfermedad son: La fiebre, tos seca y cansancio, algunos otros síntomas que llegan a ser menos frecuentes que los pacientes los presenten son: Los dolores y molestias, la congestión nasal, el dolor de cabeza, la conjuntivitis, el dolor de garganta, la diarrea, la pérdida del gusto o el olfato y las erupciones

cutáneas o cambios de color en los dedos de las manos o los pies. Por eso es necesario seguir algunas recomendaciones como alumnos de la institución, por la seguridad de cada uno, en caso de que se llegue a presentar alguno de los síntomas mencionados es muy recomendable que se acuda al médico.