

**Nombre de alumno:** Daniel Eduardo García Aguilar

**Nombre del profesor:** MASS. María del Carmen López Silba

**Nombre del trabajo:** Cuadro Sinóptico

**Materia:** Prácticas profesionales

**Grado:** Noveno cuatrimestre Lic. Enfermería

**Grupo:** 9° “B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de julio de 2021.

Síntomas Más Frecuentes Y Señales De Dolor De Alerta.

Dolor de cabeza

Las metástasis constituyen el 40 % de las neoplasias intracraneales; la localización supratentorial es la más frecuente. En el 50 % de los casos son múltiples en el momento del diagnóstico.

La incidencia aumenta con la edad, es alta por encima de los 65 años y predomina en los varones. Se presentan clínicamente con convulsiones o como defecto neurológico focal.

Dolor de pecho

El dolor de pecho se presenta en diferentes formas, desde una punzada intensa hasta un dolor sordo. En algunos casos, el dolor de pecho puede manifestarse como una sensación de opresión o ardor.

Las causas más peligrosas para la vida comprometen al corazón o los pulmones. Dado que el dolor de pecho puede indicar un problema grave, es importante buscar atención médica de inmediato.

Dolor de cuello

El dolor cervical es una causa frecuente de consulta médica. Se estima que más de la mitad de la población padece cervicalgia en algún momento de su vida, afecta en torno a un 10% de la población cada año, más del 50% de los pacientes relatan mejoría en 2 a 4 semanas.

Estos son algunos de los signos y síntomas:

- Dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza en un lugar durante períodos largos, como cuando conduces o cuando trabajas frente a la computadora
- Rigidez en los músculos o espasmos
- Capacidad disminuida para mover la cabeza
- Dolor de cabeza

Síntomas Más Frecuentes Y Señales De Dolor De Alerta.

Dolor abdominal y de espalda

El dolor de pecho se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo, entre los que se encuentran los siguientes:

Ardor de estómago

Esta sensación de ardor dolorosa detrás del esternón se produce cuando el ácido gástrico pasa del estómago

Trastornos para tragar

Los trastornos del esófago pueden provocar dificultad para tragar e incluso pueden hacer que sea doloroso.

Problemas en la vesícula

Problemas en la vesícula biliar o en el páncreas. Los cálculos biliares o la inflamación de la vesícula o del páncreas.

Tipos de dolor de pecho se asocian con lesiones

- Costocondritis. En esta enfermedad, el cartílago de la caja torácica, especialmente el cartílago que une las costillas al esternón, se inflama y produce dolor.
- Dolores musculares. Los síndromes de dolor crónico, como la fibromialgia, pueden producir un dolor de pecho persistente relacionado con los músculos.
- Lesión en las costillas. Una costilla rota o con hematomas puede ocasionar dolor de pecho.

Dolor musculares y oseos

Síntomas

- Dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza en un lugar durante períodos largos, como cuando conduces o cuando trabajas frente a la computadora
- Rigidez en los músculos o espasmos

- Capacidad disminuida para mover la cabeza
- Dolor de cabeza
- Tensiones musculares.

Prevención

- Mantén una buena postura. Cuando estés parado o sentado, asegúrate de que los hombros estén en línea recta con las caderas y que las orejas estén directamente sobre los hombros.
- Toma descansos frecuentes. Si viajas distancias largas o trabajas muchas horas frente a la computadora.

- Evita sostener el teléfono entre la oreja y el hombro mientras hablas. En cambio, usa auriculares o un teléfono con altavoz.
- Si fumas, deja de hacerlo. Fumar puede generar un mayor riesgo de presentar dolor de cuello

# Dificultad respiratoria

## Trastornos de los pulmones

- Embolia pulmonar. Se produce cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria del pulmón (arteria pulmonar) y bloquea el flujo de sangre al tejido pulmonar.
- Pleuritis. Si la membrana que recubre los pulmones se inflama, puede provocar dolor de pecho que empeora cuando inhalas o toses.

- Colapso pulmonar. Por lo general, el dolor de pecho relacionado con un colapso pulmonar comienza de repente y puede durar horas, y suele asociarse con falta de aire.
- Hipertensión pulmonar. Esta afección se produce cuando tienes presión arterial alta en las arterias que transportan sangre a los pulmones

## Prevención

- Mantén una buena postura. Cuando estés parado o sentado, asegúrate de que los hombros estén en línea recta con las caderas y que las orejas estén directamente sobre los hombros.
- Toma descansos frecuentes. Si viajas distancias largas o trabajas muchas horas frente a la computadora, levántate, camina, y estira el cuello y los hombros.

- Ajusta el escritorio, la silla y la computadora para que el monitor esté a la altura de los ojos. Las rodillas deberían estar levemente más bajas que las caderas. Usa los apoyabrazos de la silla.
- Evita sostener el teléfono entre la oreja y el hombro mientras hablas. En cambio, usa auriculares o un teléfono con altavoz.

## Alergias

Rinitis Alérgica La rinitis alérgica (RA) es el resultado de la inflamación mediada por IgE en la mucosa nasal.

La RA es un factor de riesgo para el asma.

- Otras co-morbilidades de la RA son: sinusitis, poliposis nasal, conjuntivitis, otitis media con derrame, infecciones respiratorias de las vías aéreas superiores, respiración bucal, y trastornos del sueño.

## Bibliografía

Silba, M. d. (Mayo-Agosto de 2021). *Antología Prácticas Profesionales* . Obtenido de UDS:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/b4541ae5ab985f0323886e3da67ed6e6.pdf>