

Nombre del alumno: González Aguilar anayely

Nombre del profesor: López silba maría del Carmen



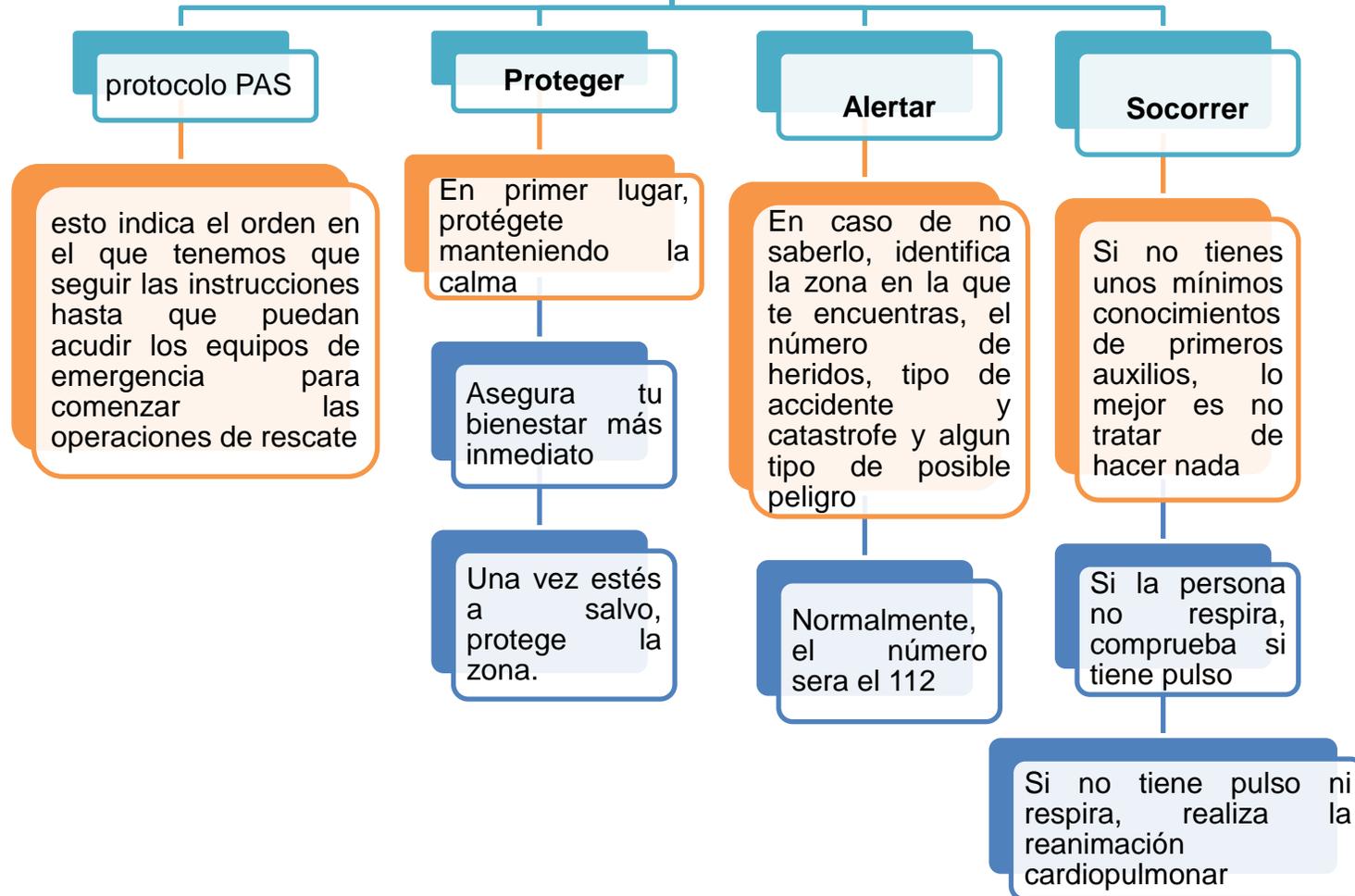
Licenciatura: enfermería

Materia: prácticas profesionales

Cuatrimestre: 9°

Grupo: "B"

# El Ayudista En Primeros Auxilios Ante Las Urgencias Médicas



## Evaluación del estado físico

La valoración física es un método sistemático para detectar problemas de salud o evidencia física de capacidad o incapacidad funcional

El procedimiento varía en función de la edad del paciente, gravedad del problema, práctica de la enfermera, lugar de exploración, procedimiento y prioridades de la unidad de salud

### objetivos de la valoración física

Detectar características físicas y datos anormales en relación con el crecimiento y desarrollo normales

Descartar o confirmar datos obtenidos en la historia de enfermería.

Obtener datos que ayuden a establecer diagnósticos de enfermería y un plan de cuidados

# ESTADO GRAVE O CRÍTICO, DE COMA Y SHOCK

## Estado crítico

es un concepto que utilizamos en nuestro idioma con recurrencia para referirnos o dar cuenta de aquellas situaciones cruciales y excepcionales de un hecho

El estado crítico es de los cinco estados que contempla la medicina el más grave

Cabe destacarse que el paciente que se haya en este estado se encontrará tratado en el área de terapia o de cuidados intensivos

## Estado de shock

El shock es un síndrome que se caracteriza por la incapacidad del corazón y/o de la circulación periférica de mantener la perfusión adecuada de órganos vitales

provoca hipoxia tisular y fallo metabólico celular, bien por bajo flujo sanguíneo, o por una distribución irregular de este

## tipos de shock

**Shock anafiláctico:** Reacción sistémica de hipersensibilidad de carácter grave y a veces mortal

**Shock cardiogénico:** Se relaciona con un bajo gasto cardíaco

**Shock hipovolémico:** Es una pérdida rápida y masiva de la volemia

**Shock séptico:** Hipotensión arterial debida a la sepsis que persiste

## Pasos para atender una emergencia.

### 1. solicitar atención

La solicitud de atención de emergencia y/o urgencia médica deberá ser realizada por el brigadista de cada piso, o en su ausencia, por el primer respondiente.

### 2. valoración primaria

A) Despejar vía aérea.

B) Respiración

C) Circulación

D) Déficit neurológico: Hace referencia al paso de la evaluación del estado de conciencia.

E) Integridad ósea

### 3. valoración secundaria

Realizar una evaluación física de cabeza a pies: color de piel, si hay sudoración, frialdad aumento de dolor, abdomen distendido.

### 4. registrar los datos del paciente, signos vitales.

5. En caso de intoxicación realizar maniobras de Heimlich.

6. En caso de paro cardiorrespiratorio iniciar RCP

7. Realizar cuidados posteriores al paciente.

# Principales emergencias

## Ahogotamiento

Se define como el proceso conducente a la imposibilidad de respirar debido a sumersion/ inmersión en un liquido

## Tipos

**Ahogamiento primario.** Es el tipo más común, no presentando en su mecanismo ningún factor desencadenante del accidente.

**Ahogamiento secundario.** Se produce por patología asociada que precipita el accidente, lo que imposibilita a la víctima mantenerse en la superficie

## causas mas frecuentes

Alcohol, crisis convulsivas, traumatismos, enfermedades cardiopulmonares, trastornos geneticos, intentos de suicidio

## Signos y sintomas

Obstrucción de la vía aérea, Respiración inadecuada o ausente, ausencia de pulso.

lesion espinal, lesion craneal, lesiones de tejidos blandos, lesiones musculo-esqueleticas

hemorragia interna o externa, hipotermia, abuso de drogas,

# Aborto espontaneo

Es la pérdida espontánea de un feto antes de la semana 20 del embarazo la pérdida del embarazo despues de 20 semanas se llama muerte fetal.

## Tipos

**Aborto consumado:** todos los productos (tejidos) de la concepción salen del cuerpo.

**Aborto incompleto:** solo algunos de los productos de la concepción salen del cuerpo.

**Aborto inevitable:** no se pueden detener los síntomas y se presenta el aborto espontáneo.

**Aborto infectado (séptico):** el revestimiento del vientre (útero) y cualquier producto restante de la concepcion resultan infectados

**Aborto retenido:** el embarazo se pierde y los productos de la concepción no salen del cuerpo.

## Causas

La mayoría de los abortos espontáneos son causados por problemas cromosómicos que hacen imposible el desarrollo del bebe.

## Sintomas

Lumbago o dolor abdominal sordo, agudo o de tipo cólico

Material tisular o en forma de coágulos que sale de la vagina

Sangrado vaginal con o sin cólicos abdominales

# Apendicitis

La apendicitis es una inflamación del apéndice, una bolsa en forma de dedo que se proyecta desde el colon en el lado inferior derecho del abdomen.

## Causas

Aumento de los tejidos linfáticos por infección viral o bacteriana

Obstrucción por otras circunstancias más complejas tumores o lombrices intestinales

## signos y síntomas

Dolor repentino que comienza en el lado derecho de la parte inferior del abdomen

Dolor repentino que comienza alrededor del ombligo y a menudo se desplaza hacia la parte inferior derecha del abdomen

Dolor que empeora cuando toses, caminas o realizas otros movimientos bruscos

nauseas y vomito, perdida de apetito