



**Nombre del alumno: Merari Alejandra  
García Ruiz**

**Nombre del profesor: MARIA DEL CARMEN  
LOPEZ SILBA**

**Nombre del trabajo: Resumen unidad 1.  
Elementos de anatomía general y topografía**

**Materia: PRACTICAS PROFESIONALES**

**Grado: 9° cuatrimestre**

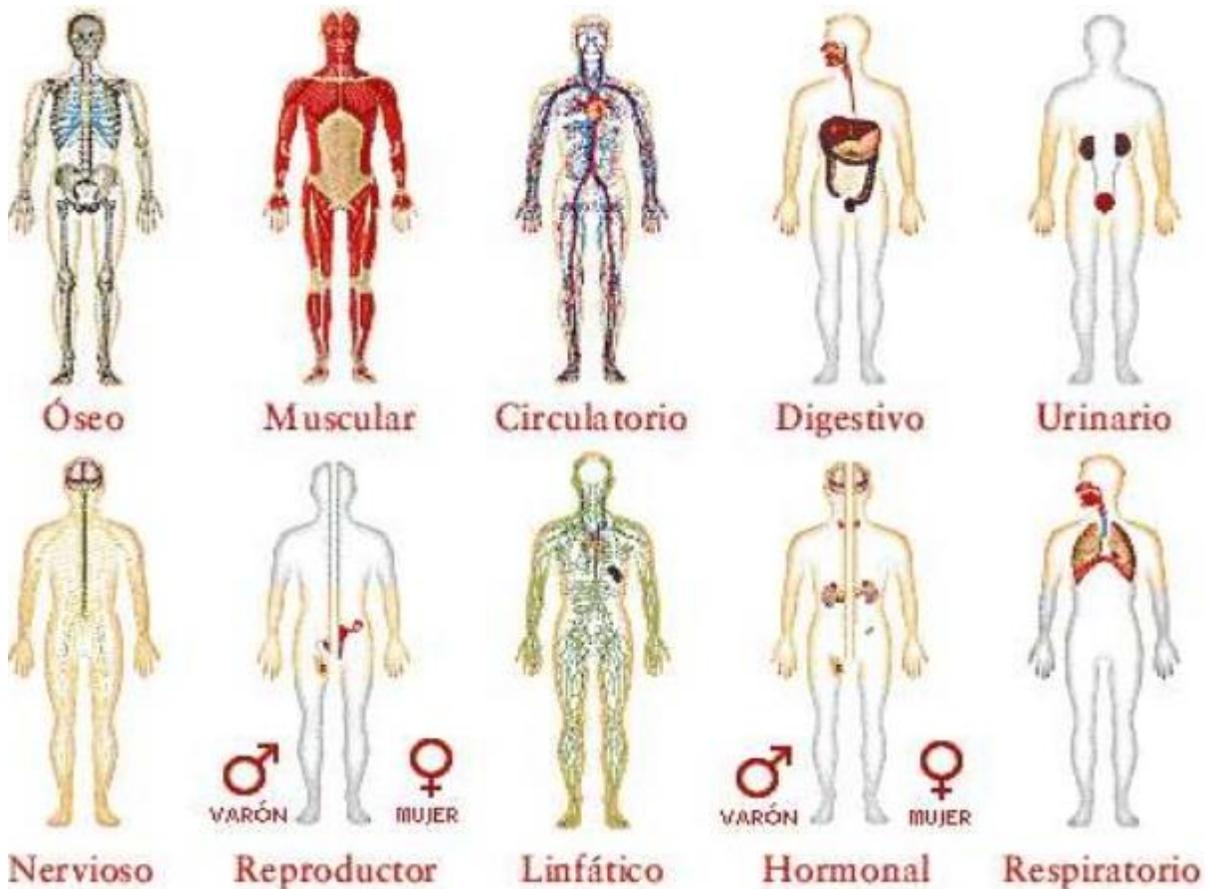
**Grupo: "B"**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a mayo 2021

# UNIDAD I

## ELEMENTOS DE ANATOMIA GENERAL Y TOPOGRAFIA



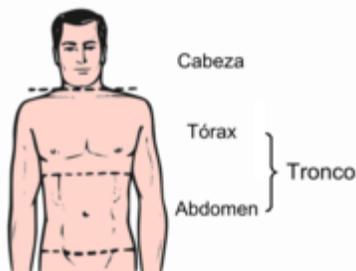
La anatomía es una ciencia que estudia la estructura de los seres vivos, esto es, la ubicación y disposición de sus órganos (como los huesos, los músculos y las vísceras) y la relación que existe entre ellos. Esta ciencia tiene algunas divisiones o sub-disciplinas que permiten comprender mejor su extensión e importancia; y demuestra que como ciencia básica sigue siendo relevante y constituye un tronco integrador que relaciona distintas temáticas; entre ellas estás: - anatomía sistémica: inapropiadamente conocida como “descriptiva”, estudia el cuerpo por sistemas y aparatos, - anatomía microscópica o histológica: estudia los tejidos y órganos con la utilización del microscopio, -anatomía funcional: estudia la finalidad de las estructuras, - anatomía regional: también llamada “Topográfica”, la estudia por regiones corporales, entre muchas más. En este caso, el tema que estoy por

desarrollar son los temas de la unidad 1 que son los elementos de anatomía general y topográfica, el objetivo de este trabajo es hacerle saber al lector sobre los segmentos corporales, se plantea como objetivo conocer Las regiones más comunes en que se divide el cuerpo, y analizar cada uno de los temas como conocimiento base para una mejor comprensión de la anatomía.

## SIGNIFICADO DEFINICION DE LA TOPOGRAFIA

### 1.1. Topografía y su terminología

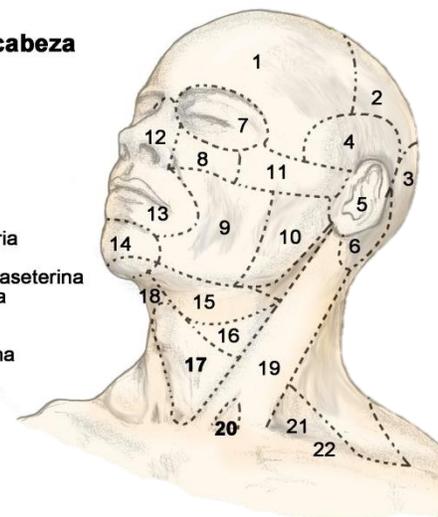
La anatomía topográfica también llamada anatomía segmentaria, es la rama de la anatomía humana que divide o estratifica el cuerpo humano en segmentos o regiones, esta ciencia comprende el estudio de los segmentos corporales, dividiendo al cuerpo en regiones delimitadas por los relieves corporales óseos; divide al cuerpo humano en forma general que es: Cabeza, tronco (tórax, abdomen) y extremidades (superiores e inferiores) que son subdivididas en porciones más pequeñas denominadas regiones anatómicas.



Las regiones de la cabeza; la cabeza es la parte superior del cuerpo humano, este se divide en: cráneo, es conocido como la región craneal; forma un armazón óseo que protege el encéfalo, su parte externa se subdivide en: occipitofrontal que es desde la frente a la parte posterior del cráneo comprende la región, toda la superficie correspondiente al músculo temporal abarca la región temporal, la apófisis mastoideas se conoce como la región mastoidea, las cejas se conocen como la región superciliar y de los senos frontales, y la región de la base del cráneo, dentro en el interior del cráneo se encuentra la cavidad craneal; en ella se desarrolla el procesamiento

#### Regiones de la cabeza

1. Región frontal
2. Región parietal
3. Región occipital
4. Región temporal
5. Región auricular
6. Región mastoidea
7. Región orbitaria
8. Región infraorbitaria
9. Región bucal
10. Región parotidomastoides
11. Región cigomática
12. Región nasal
13. Región oral
14. Región mentoniana



superior del sistema nervioso propio de nuestra especie. La cara, también llamada región facial que abarca la mitad inferior de la cabeza a partir de debajo de las orejas, la componen regiones superficiales de la cara que son: ojos (región ocular), orejas (región auricular o región ótica), nariz (región nasal), mejillas que abarcan la región geniana o región bucal, labios (región labial), barbilla (región de la barbilla); así mismo la componen regiones profundas de la cara: región infra temporal o cigomática, región pterigopalatina, la boca se conoce como región oral, la lengua se conoce como región lingual, la parte debajo de la lengua es región sublingual, la faringe se denomina región faríngea. El abdomen es la parte inferior del tronco a la que se hallan unidas las otras dos extremidades, las inferiores o piernas; las partes o zonas que constituyen al abdomen son: Parte delantera superior: epigastrio e hipocondrios derecho e izquierdo, parte delantera central: región umbilical u ombligo, parte delantera inferior: hipogastrio o vientre y las fosas iliacas derecha e izquierda, parte trasera superior: región lumbar, órganos como vísceras huecas (estómago, intestinos (grueso y delgado), vejiga urinaria), vísceras macizas (hígado, bazo, riñones).

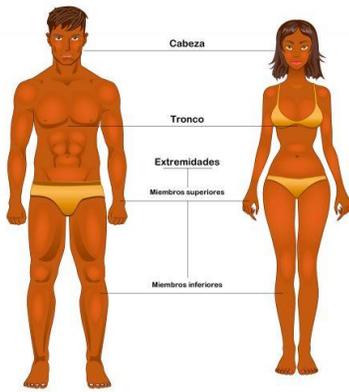


### **En el tema 1.2 El esqueleto**

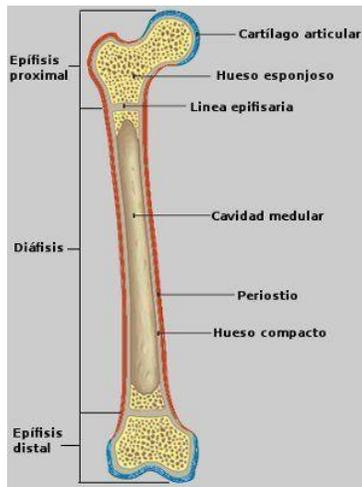
El cuerpo humano se divide en tres regiones principales que son: cabeza, tronco, extremidades; anteriormente hablé sobre la cabeza, en las regiones que se divide y que lo integra, sin embargo, se encuentra unida al tronco por el cuello, por donde pasan el conducto digestivo (esófago), respiratorio (laringe), vasos sanguíneos y linfáticos, columna cervical.

### **1.3 composición del tronco**

El tronco o torso es una de las partes fundamentales del cuerpo junto a la cabeza y miembros, es la parte principal del cuerpo que incluye el tórax, el abdomen, la pelvis y la espalda.



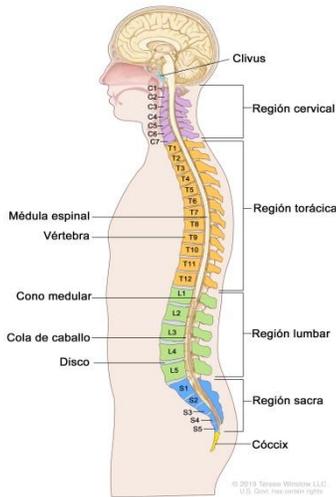
El tronco tiene forma de cilindro, es aplanado de adelante hacia atrás; sostenido por la columna vertebral. Este divide al músculo diafragmático en cavidades tales como la cavidad torácica que es cerrada por las costillas en donde se aloja los órganos respiratorios (pulmones y tráquea) y cardiovasculares (corazón, grandes vasos y linfáticos), la cavidad abomino-pélvica que contiene los órganos digestivos, excretorios y reproductores, al tórax se le divide en 3 regiones que son: clavicular, esternal y pectoral, o mamaria, divide al abdomen en 9 regiones: epigastrio, hipocondrios, región umbilical, flancos, hipogastrio y fosas ilíacas, involucra también a las extremidades que se dividen en superiores utilizadas para la aprensión (agarrar) que incluye el hombro, brazo, antebrazo y mano y en las inferiores (para la locomoción (caminar)), e Inferiores que son para la locomoción (caminar) tales como: cadera, muslo, pierna y pie.



### El sistema óseo - articular

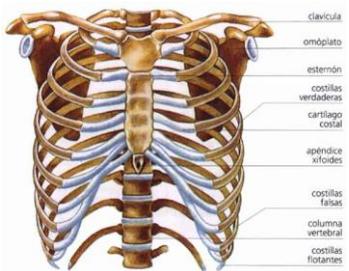
El cuerpo humano presenta varios sistemas protegidos por un armazón dura con más de 650 músculos, gracias a los huesos, articulaciones y músculos el cuerpo mantiene nuestra postura, puede desplazarse y realizar múltiples acciones, el esqueleto es pues el conjunto 206 piezas duras y resistentes llamadas huesos; los huesos son órganos duros que están formados por tejido óseo compuesto por células óseas y minerales como el calcio y el fósforo, las principales funciones del esqueleto son: dar sostén, protección, locomoción. Según su forma que presentan, se dividen en: huesos largos que tienen una longitud mayor que las otras medidas, por ejemplo, los de las piernas y brazos, que presentan una parte muy delgada llamada “diáfisis” y en los extremos se abulta (epífisis), los huesos cortos tienen sus tres dimensiones similares y es compacto con un núcleo esponjoso, por ejemplo, los huesos del tarso, carpo y las vértebras, en los huesos planos su espesor es menor que los otros y presentan una cara cóncava y otra convexa, formando en

conjunto, y casi siempre, cavidades para proteger a los órganos que se alojan por ejemplo, los huesos del cráneo, del tórax y pelvis.



En la columna vertebral, espina dorsal o el raquis es una compleja estructura cartilaginosa u ósea articulada y resistente, en forma de tallo longitudinal, que constituye la posterior del esqueleto axial de los animales vertebrados que protege a la médula espinal, está formado por huesos cortos llamadas vértebras que forman la columna vertebral son 33, agrupadas en 5 regiones que son cervical: (7 vértebras), dorsal (12 vértebras), lumbar (5 vértebras), sacra (5 vértebras), coccígea (4 vértebras) estas están fusionadas (pegadas). Así mismo el tórax es la caja torácica es semejante a una jaula, formada por

12 pares de costillas, de las cuales 10 pares se unen por delante con un hueso plano y central llamado esternón, y por detrás, todas se unen a las vértebras dorsales; las

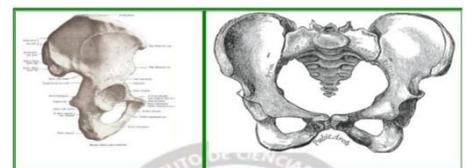


costillas son las terminaciones de las vértebras dorsales, huesos largos con forma de arco, todas estas se unen por detrás a la columna dorsal y se dividen en: costillas verdaderas (7 primeros pares) que se unen por delante al esternón, el esternón es un solo hueso plano, alargado, ubicado en la parte media anterior de la caja torácica, y ahí mismo se articulan las costillas y la

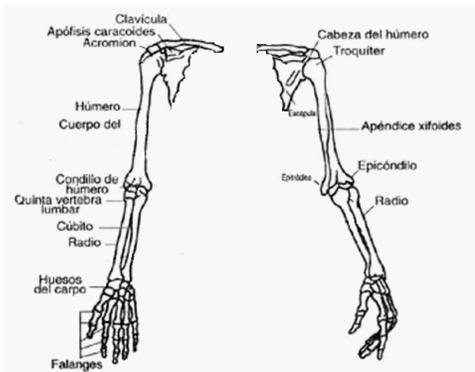
clavícula, costillas falsas (siguientes 3 pares) sus cartílagos se unen a las costillas.

En este apartado hablaré sobre los huesos que conforman a cada miembro de estructura ósea del cuerpo humano; por ejemplo, los huesos de la pelvis; conocido

como cadera, este es comprendido por un solo hueso llamado hueso iliaco, es dividido en tres segmentos que son: superior, medio, inferior que comparte una porción anterior llamada pubis y una posterior llamada isquion,

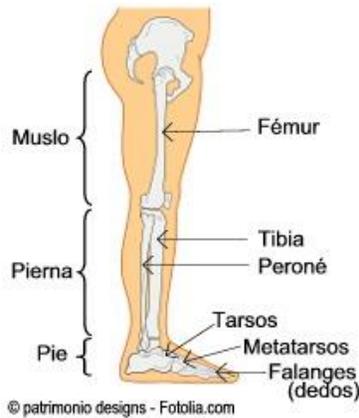


estos forman un amplio orificio nombrado agujero isquiopubiano, impropriamente llamado agujero obturador. El pubis permite aumentar el diámetro transversal de la pelvis al momento del parto, ya que lo conforma tejido cartilaginoso y elástico.

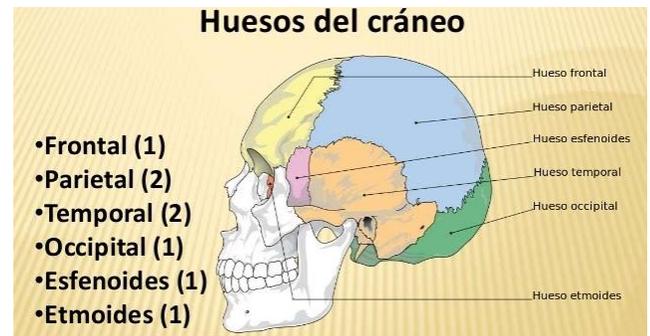


Los huesos de las extremidades; estos se dividen en superiores que se subdivide en cuatro partes: hombro formado por el omóplato y clavícula, brazo que lo forma el húmero, antebrazo que lo conforma dos huesos largos, el radio y cúbito, y la mano formada por: carpo que son 8 huesos, que son el metacarpo del dorso de la

mano por 5 huesos y el de los dedos: 5 huesos, con 3 falanges, a excepción del pulgar que tiene solo 2; la otra división de los huesos de las extremidades son inferiores, que son divididos en cuatro partes, tales como cadera que lo conforma el hueso ilíaco, isquion y pubis, muslo por fémur, pierna que lo conforma la tibia, peroné y rótula, el pie por el tarso que son 7 huesos, y metatarso por 5, los dedos igual por 5 igual que la mano.



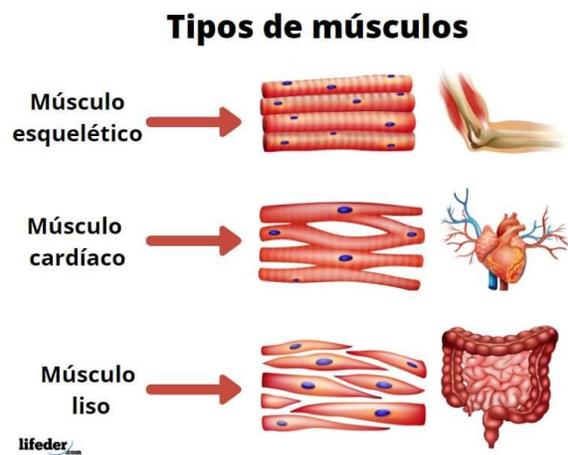
Los huesos de la cabeza; está formada por el cráneo y la cara, estos dan protección al encéfalo y a los órganos de los sentidos, los huesos del cráneo lo conforman 8 y forman una caja resistente para proteger al encéfalo que son: 1 frontal - 2 parietales - 2 temporales - 1 occipital - 1 esfenoides - 1 etmoides.



De esta manera quiero proseguir a hablar sobre los tejidos y sistemas (**1.4.- tejidos y sistemas**) en especial sobre el sistema muscular que es el conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo humano, y la mayor función de los músculos es producir movimientos de las partes del cuerpo, así mismo también dan equilibrio, regulan el volumen de los órganos, movilizar sustancias dentro del cuerpo y producir calor. El sistema muscular está formado por células especializadas en la conversión de la energía química en fuerza contráctil, capaces de estirarse sobre su eje de contracción, la célula se encuentra cubierta por una membrana estimulada llamada

sarcolema, mientras su citoplasma se denomina sarcoplasma; y en ella existen un gran número de mitocondrias grandes y muchos gránulos de glucógeno, y una característica especial es la presencia de filamentos proteicos contráctiles, los miofilamentos, de los cuales se encuentran por toda la célula y solo son visibles en el microscopio electrónico, se clasifican en dos tipos: finos y gruesos. De igual forma existen tres tipos de tejido muscular, que a su vez conforma tres tipos de musculo y estos son: tejido muscular esquelético, es un como musculo voluntario o estriado, el tejido muscular liso, que se le describe como visceral o involuntario y se encuentra en las paredes de los vasos sanguíneos y linfáticos, el tubo digestivo, las vías respiratorias, la vejiga, las vías biliares y el útero, el tejido muscular cardiaco es encontrado exclusivamente en la pared del corazón, no está bajo el control voluntario sino por automatismo, entre las capas de las fibras musculares cardiacas, las células contráctiles del corazón, se ubican láminas de tejido conectivo que contienen vasos sanguíneos, nervio y el sistema de conducción del corazón.

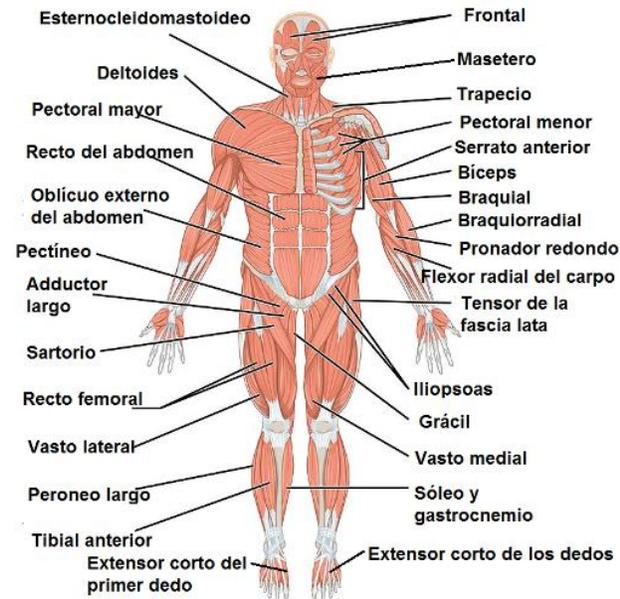
Pero existen otros componentes en el sistema muscular como lo son: El tejido conectivo que rodea y protege al tejido muscular. Una fascia es una capa o lamina de tejido conectivo que sostiene y rodea a los músculos y otros órganos del cuerpo, se divide en superficial, que separa al musculo de la piel, se compone de tejido conectivo areolar y tejido adiposo, profunda es un tejido conectivo denso e irregular que reviste las paredes del tronco y de los miembros, y mantiene juntos a los músculos con funciones similares, que desde la fascia profunda se extienden tres capas de tejido conectivo para proteger y fortalecer el musculo esquelético.



Estos se consideran músculos esqueléticos más importantes; desde la vista frontal general: músculos faciales, esternocleidomastoideo, trapecio, deltoides, pectoral mayor, bíceps braquial, serrato anterior, línea alba, recto anterior del abdomen, extensores de las muñecas y los dedos, retículo, flexores de la muñeca y dedos,

oblicuo mayor del abdomen, aductores del muslo tensor de la fascia lata, sartorio, vasto externo, vasto interno, recto anterior del muslo, tendón rotuliano, rótula, gastrocnemio, tibial anterior, sóleo, extensor largo de los dedos, perineo lateral largo, peroneo lateral corto, retináculo superior de los extensores.

En la vista posterior general son: esternocleidomastoideo, esplenio de la cabeza, trapecio, deltoides infra espinoso, redondo mayor, redondo menor, tríceps branquial, dorsal ancho, oblicuo mayor del abdomen, extensores de la muñeca y dedos, glúteo mayor, grupos de la corva posteriores del muslo (semitendinoso, bíceps femoral, semimembranoso), aductor mayor del muslo, recto interno, ligamento iliotibial, gastrocnemio, tendón calcáneo (tendón de Aquiles), peroneo lateral largo, peroneo lateral corto y sóleo. En sí; todos son los más importantes.



**Este resumen ha sido de ayuda para saber sobre el cuerpo humano, pero en sí todos los sistemas ayudan en el funcionamiento total del cuerpo y es por esto que nosotros somos llamados perfectos ya que todo nuestro cuerpo esta hecho de tal forma que pueda funcionar correctamente, todos nuestro órganos y sistemas necesitan de sí, porque son complemento y un perfecto grupo para llevar a cabo una correcta funcionalidad, es bueno cuidarse, saber su importancia y tener en alta estima el trabajo que hacen.**

## Bibliografía

(Mayo-Agosto 2021). ANTOLOGÍA PRACTICAS PROFESIONALES PDF. Comitán de domíguez .