



Nombre del alumno:

Brenda Yuridiana Pérez Pérez

Nombre del profesor:

María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo:

Resumen

Materia:

Prácticas profesionales

Grado:

8vo cuatrimestre

Grupo: "D"

Elementos de anatomía general y tipografía

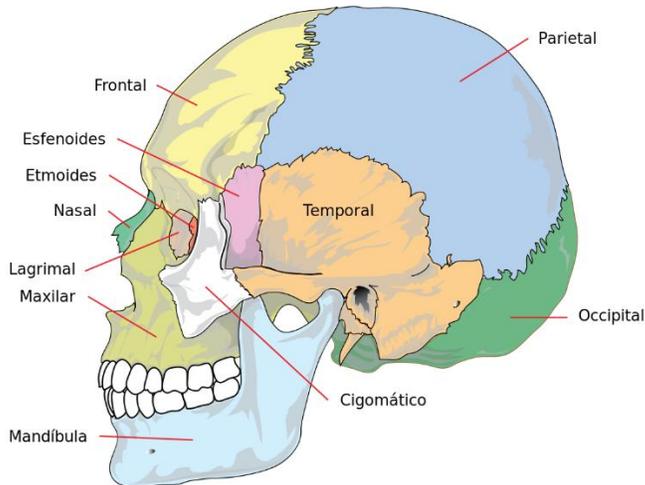
1.2. Topografía y su terminología

ANATOMIA TOPOGRAFICA: Comprende el estudio de los segmentos corporales, dividiendo al cuerpo en regiones delimitadas por los relieves corporales óseos. De esta forma, se divide al cuerpo humano en forma general en Cabeza, Tronco (tórax, abdomen) y Extremidades (superiores e inferiores), a su vez, estas son subdivididas en porciones más pequeñas denominadas regiones anatómicas.

Regiones de la Cabeza

Cráneo: conocido como la región craneal; forma un armazón óseo que protegen el encéfalo.

Cara: o región facial abarca la mitad inferior de la cabeza a partir de debajo de las orejas.



Abdomen

Parte inferior del tronco.

Parte delantera superior: epigastrio e hipocondrios derecho e izquierdo

Parte delantera central: región umbilical u ombligo.

Parte delantera inferior: hipogastrio o vientre y las fosas iliacas derecha e izquierda.

Parte trasera superior: región lumbar.

Órganos: Vísceras huecas: estómago, intestinos (grosso y delgado), vejiga urinaria.

Vísceras macizas: hígado, bazo, riñones.



1.2. El esqueleto

Al cuerpo humano se lo divide en tres regiones principales: cabeza - tronco – extremidades.

La Cabeza: formada por el cráneo que aloja la masa encefálica; la cara que aloja las porciones iniciales del aparato respiratorio, digestivo y los órganos de 4 sentidos: vista, oído, olfato y gusto.

La cabeza se encuentra unida al tronco por el cuello, por donde pasan: - conducto digestivo (esófago) - conducto respiratorio (laringe) - vasos sanguíneos y linfáticos - columna cervical.

1.3. Composición del tronco

El Tronco: tiene forma de cilindro, es aplanado de adelante hacia atrás; sostenido por la columna vertebral.

El músculo diafragma lo divide en dos cavidades:

Cavidad torácica: cerrada por las costillas. Aloja los órganos respiratorios (pulmones y tráquea) y cardiovasculares (corazón, grandes vasos y linfáticos).

Cavidad abdomino-pélvica: contiene los órganos digestivos, excretorios y reproductores.

Al tórax se lo divide en 3 regiones: clavicular, esternal y pectoral, o mamaria. Al abdomen se lo divide en 9 regiones: epigastrio, hipocondrios, región umbilical, flancos, hipogastrio y fosas ilíacas.

A las extremidades se las divide en 4 partes. De arriba hacia abajo son:

Extremidades Superiores: hombro, brazo, antebrazo y mano; Extremidades

Inferiores: cadera, muslo, pierna y pie.

SISTEMA OSTEOARTICULAR

El cuerpo humano presenta varios sistemas protegidos por un armazón duro con más de 650 músculos. Gracias a los huesos, articulaciones y músculos el cuerpo mantiene su postura, puede desplazarse y realizar múltiples acciones.

ESQUELETO

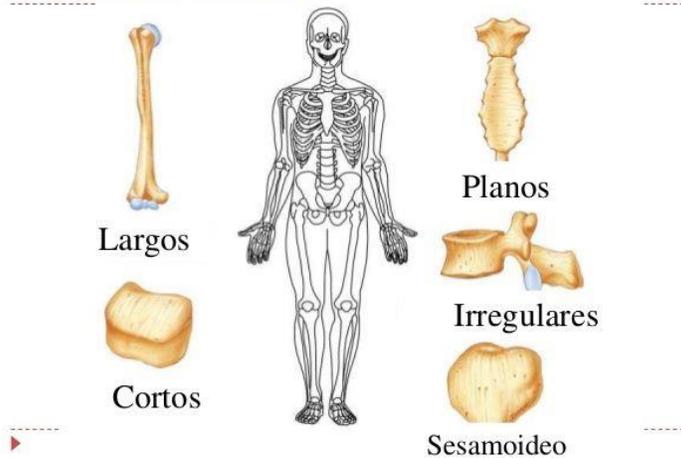
Es el conjunto de 206 piezas duras y resistentes llamadas "huesos". Las principales funciones del esqueleto son: - sostén - protección – locomoción.

HUESOS

Estos están formados por sustancias orgánicas y sales calcáreas (calcio) que le otorgan dureza. Según la forma que presentan, se los divide en:

- Huesos largos
- Huesos cortos
- Huesos planos.

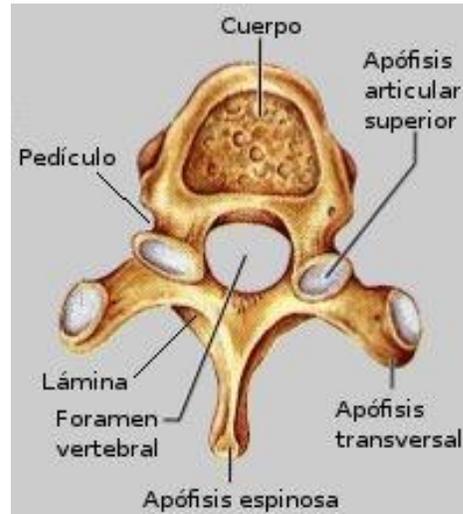
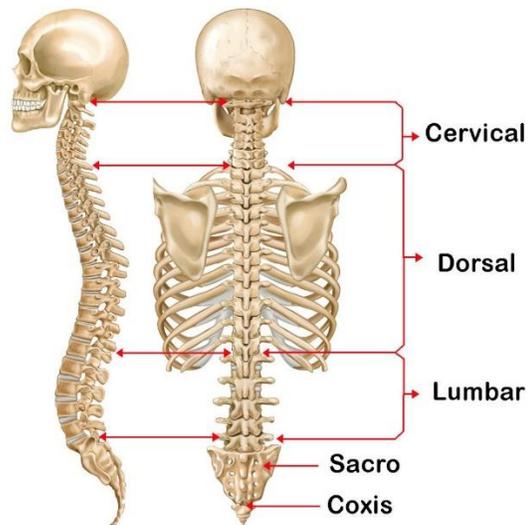
TIPOS DE HUESOS



Columna vertebral

Es el eje del esqueleto. Formado por huesos cortos llamadas vértebras, las que se superponen y se articulan entre sí, permitiendo una importante flexibilidad, inclinarse hacia delante, atrás y hacia los costados. Las vértebras que forman la columna vertebral son 33, agrupadas en 5 regiones.

- Cervical: 7 vértebras
- Dorsal: 12 vértebras
- Lumbar: 5 vértebras
- Sacra: 5 vértebras
- Coccígea: 4 vértebras estas están fusionadas (pegadas)

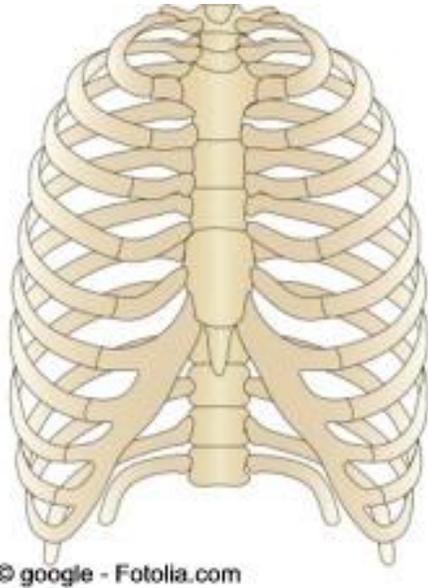


Huesos del tórax

La caja torácica está formada por 12 pares de costillas, de las cuales 10 pares se unen por delante con un hueso plano y central llamado esternón, y por detrás, todas se unen a las vértebras dorsales.

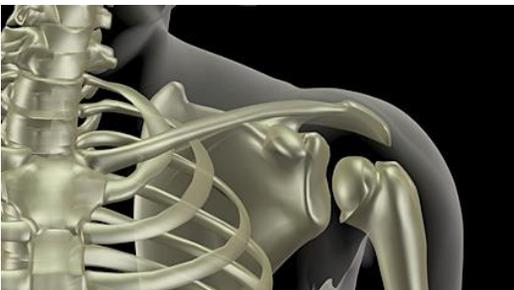
Costillas: son huesos largos con forma de arco. Todas se unen por detrás a la columna dorsal. Se las divide en:

- Costillas verdaderas: 7 primeros pares. Se unen por delante al esternón.
- Costillas falsas: siguientes 3 pares. Sus cartílagos se unen a las costillas superiores.
- Costillas flotantes: últimos 2 pares, no se unen al esternón.



Esternón: es un solo hueso plano, alargado, ubicado en la parte media anterior de la caja torácica. Al mismo se articulan las costillas y la clavícula.

En la parte superior del tórax se encuentran las clavículas y los omóplatos (derecho e izquierdo), de donde nacen las extremidades superiores.



Huesos de la pelvis

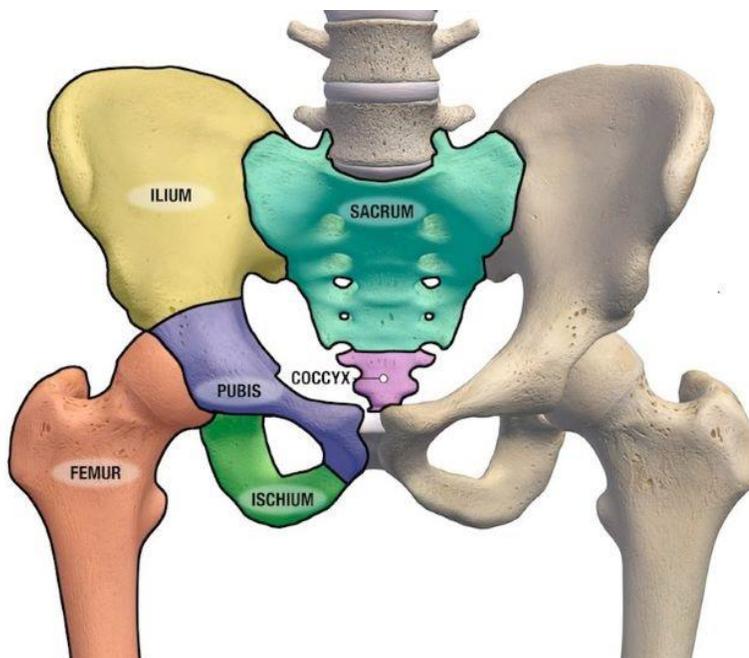
La cadera une el miembro inferior al tronco. Comprende un solo hueso llamado hueso iliaco. Es plano, ancho, torcido sobre su eje. Se lo divide para su estudio en tres segmentos:

- Segmento superior: ilion o hueso ilíaco, es aplanado.
- Segmento medio: cavidad cotiloidea que aloja la cabeza del fémur.

- Segmento inferior: con una porción anterior: llamada pubis y una posterior llamada isquion. Ambos forman un amplio orificio: agujero isquiopubiano, impropriamente llamado agujero obturador.

Del hueso ilíaco hay que reconocer, además: cresta ilíaca, espina ilíaca anterosuperior, espina ilíaca posteroinferior.

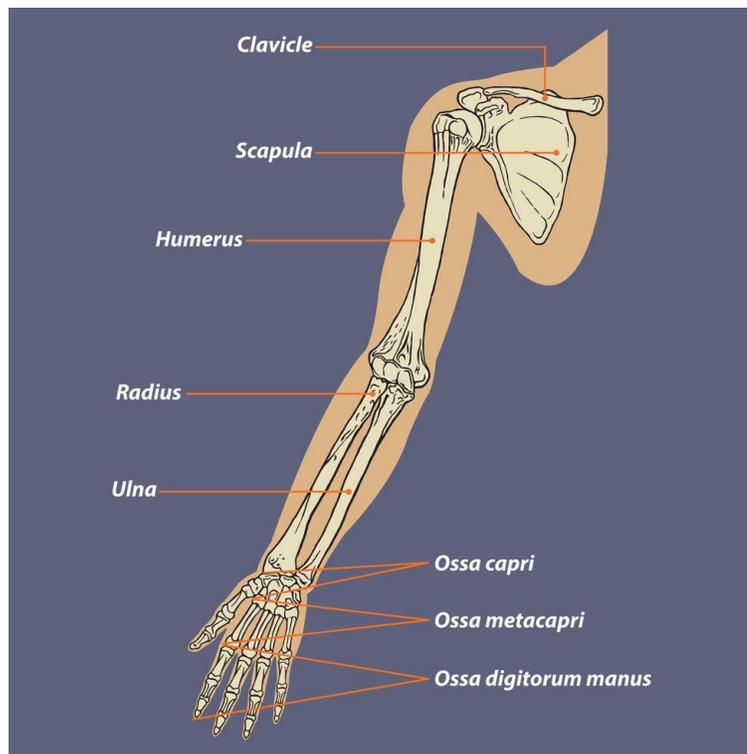
La pelvis aloja la parte inferior de los intestinos, vejiga, útero y anexos (trompas y ovarios), próstata (en el hombre). A ambos lados de la parte inferior nacen las piernas.



Huesos de las extremidades

Extremidades superiores: se la divide en cuatro partes:

- Hombro: formado por el omóplato y clavícula
- Brazo: húmero - antebrazo: dos huesos largos: radio y cúbito (unidos en los extremos y separados en el medio para realizar movimientos de torsión)
- Mano: formada por: - carpo: 8 huesos - metacarpo: 5 huesos - dedos: 5 (con 3 falanges, excepto el pulgar que tiene solo 2)



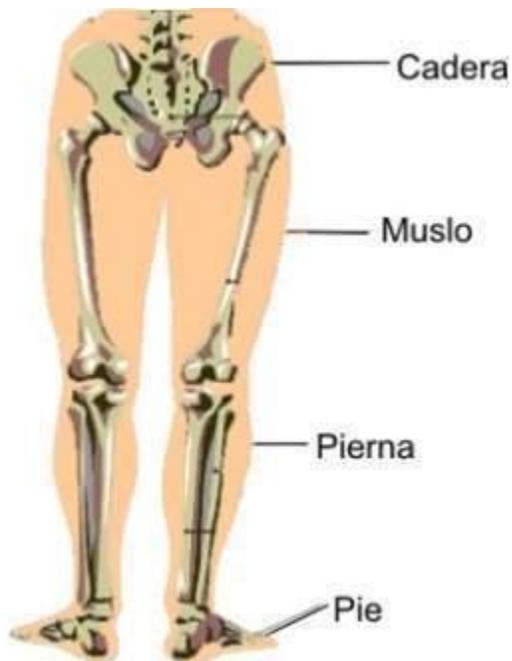
Extremidades inferiores: se dividen en cuatro partes:

Cadera: hueso ilíaco, isquión y pubis

Muslo: fémur

Pierna: tibia, peroné y rótula

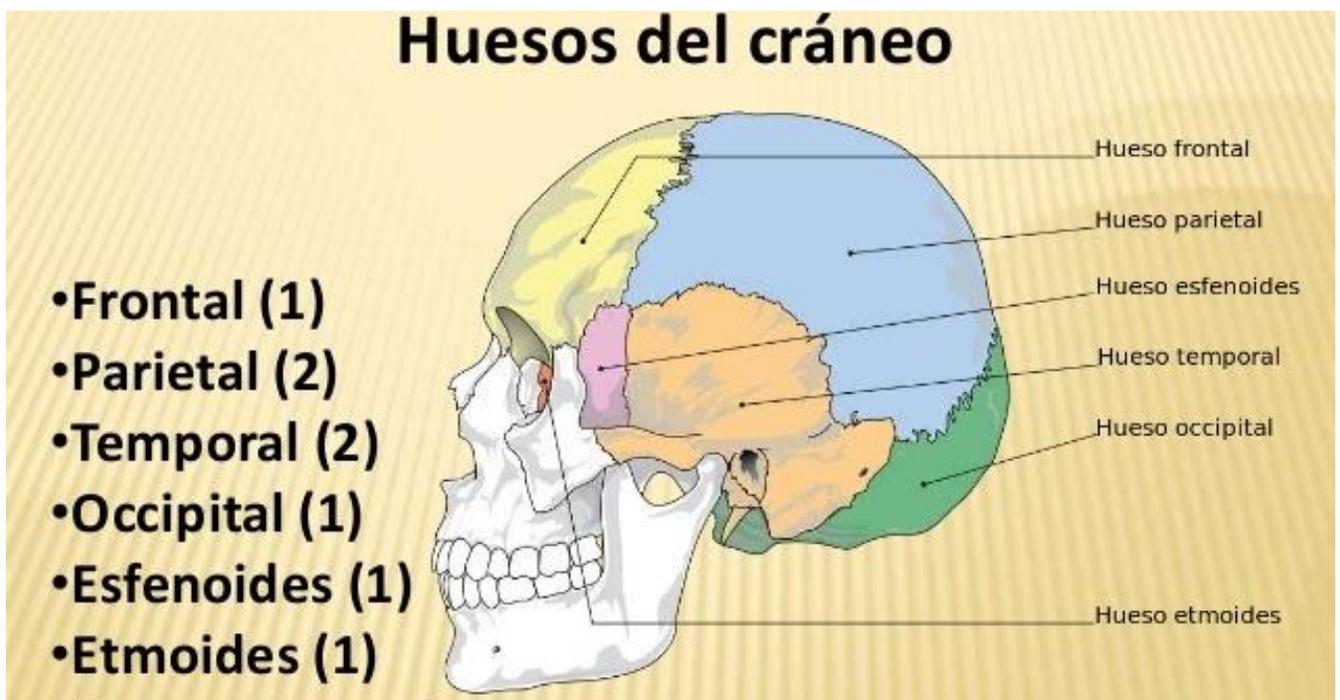
Pie: - tarso: 7 huesos - metatarso: 5 - dedos: 5 (igual que la mano)



Huesos de la cabeza

Está formada por el cráneo y la cara. Dan protección al encéfalo y a los órganos de los sentidos, a excepción del tacto que se encuentra en la piel. Se los dividen en dos grupos:

- 1) Huesos del cráneo: son 8 y forman una caja resistente para proteger al encéfalo.
 - 1 frontal
 - 2 parietales
 - 2 temporales
 - 1 occipital
 - 1 etmoides
 - 1 esfenoides



1.4. Tejidos, órganos y sistemas

El sistema muscular es el conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo humano, la función de la mayoría de los músculos es producir movimientos de las partes del cuerpo. El sistema muscular crea un equilibrio al estabilizar la posición del

cuerpo, producir movimiento, regular el volumen de los órganos, movilizar sustancias dentro del cuerpo y producir calor.

Existen tres tipos de tejido muscular, que a su vez conforma tres tipos de musculo y estos son:

- Tejido muscular esquelético (voluntario o estriado)
- Tejido muscular liso (visceral o involuntario, paredes de los vasos sanguíneos y linfáticos, tubo digestivo, vías respiratorias, vejiga, vías biliares y útero).
- Tejido muscular cardiaco (pared del corazón).

En conclusión, en esta unidad hemos logrado conocer más acerca del cuerpo humano y reafirmar lo que ya conocíamos, en cuanto a la manera en que podemos dividir el cuerpo de acuerdo a regiones, segmentos o en aparatos y sistemas, esto nos va a ayudar al momento de realizar una exploración física, por ejemplo, dentro de nuestra carrera. Hemos visto también la forma en la que se distribuyen los huesos en el cuerpo humano, sus diferentes formas dependiendo de la función que cumplen o del sitio donde se encuentran, así como podemos decir que los huesos tienen la función de brindar soporte al cuerpo, brindando un soporte y protegiendo a los órganos internos. En esta unidad vimos también acerca de los músculos que nos ayudan a mantener un equilibrio y a poder movilizarnos en nuestra vida diaria, así como regulan el calor del cuerpo. Esta unidad me pareció muy interesante, ya que como mencionamos antes, reafirmamos lo que ya conocíamos y adquirimos nueva información relevante.

Bibliografía

Silba, M. d. (s.f.). *Plataforma educativa UDS*. Recuperado el 21 de mayo de 2021, de Plataforma educativa UDS:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/6b3109ae02a8e59f040473b5ff83a7d7-LC-LEN901.pdf>