



**Nombre del alumno:** Paola Suaznavar Ruiz

**Nombre del profesor:** María del Carmen Silva

**Nombre del trabajo:** Resumen digital de la unidad 1

**Materia:** Practicas profesionales

**Grado:** 9° cuatrimestre

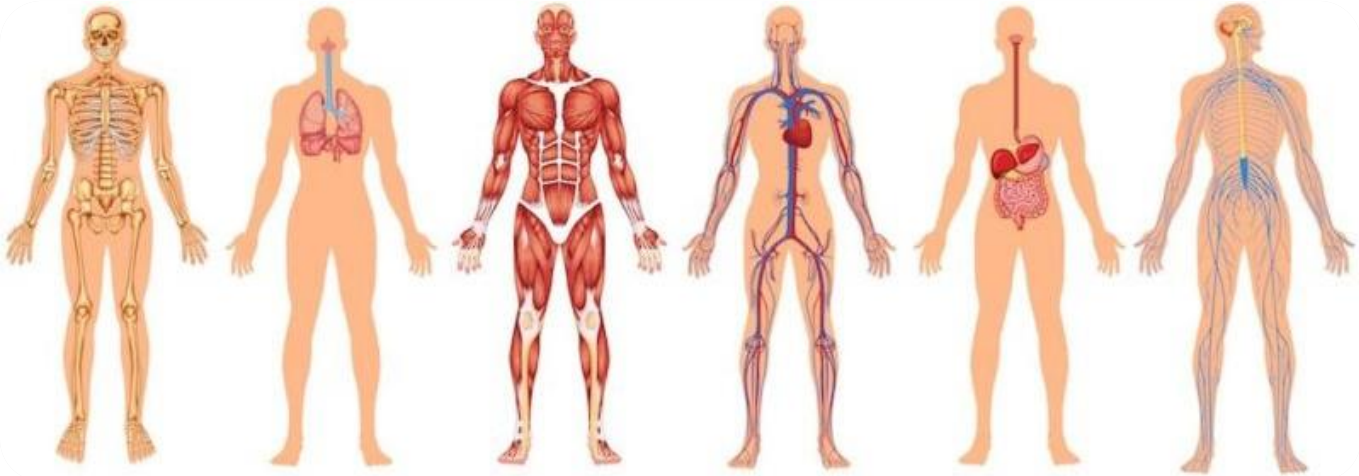
**Grupo:** "B"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de mayo de 2021

# RESUMEN DE LA UNIDAD 1

## Elementos De Anatomía General Y Topografía.



### 1.1. Topografía Y Su Terminología.

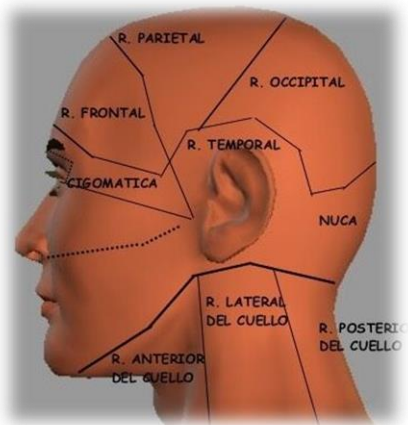
ANATOMIA TOPOGRAFICA : Es el estudio de los segmentos corporales, dividiendo al cuerpo en regiones delimitadas por los relieves corporales óseos.

Divide el cuerpo humano en tres zonas principales: Cabeza, tronco y extremidades y estas son subdivididas en porciones más pequeñas denominadas regiones anatómicas.

#### Regiones de la Cabeza

La cabeza, parte superior del cuerpo humano, se divide en el Cráneo, Formada por un armazón óseos que protegen el encéfalo, en su parte externa se subdivide en:

- Desde la frente a la parte posterior del cráneo, la región occipitofrontal
- Toda la superficie correspondiente al musculo temporal. la región temporal
- La apófisis mastoides, como la Región mastoidea
- Las cejas, como la región superciliar y de los senos frontales .



#### Cara

Mitad inferior de la cabeza a partir de debajo de las orejas:

Regiones superficiales de la cara:

- Los ojos, como la región ocular.
- Las orejas , como la región auricular o región ótica .
- La nariz , como la región nasal.
- Las mejillas abarcan la Región geniana o región bucal
- La parte posterior de la mejilla como, Región mase terina

- Los labios abarcan la Región labial
- La barbilla como, la región de la barbilla.

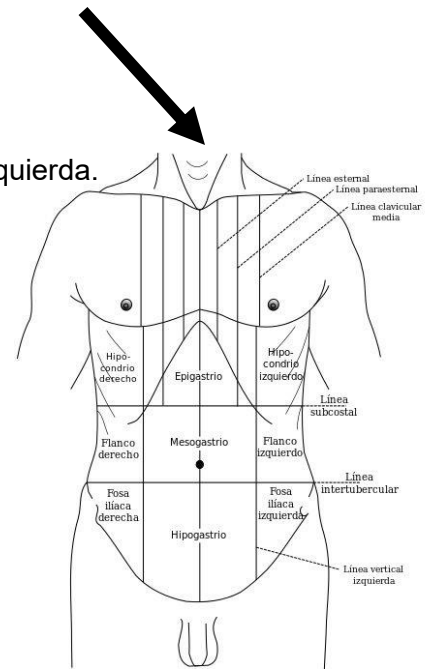
## Abdomen

Parte inferior del tronco se hallan unidas las otras dos extremidades, las inferiores o piernas. Partes o zonas constituyentes del abdomen son:

- Parte delantera superior: epigastrio e hipocondrios derecho e izquierdo.
- Parte delantera central: región umbilical u ombligo.
- Parte delantera inferior: hipogastrio o vientre y las fosas iliacas derecha e izquierda.
- Parte trasera superior: región lumbar.

Órganos:

- Vísceras huecas: estómago, intestinos (grosso y delgado), vejiga urinaria.
- Vísceras macizas: hígado, bazo, riñones.

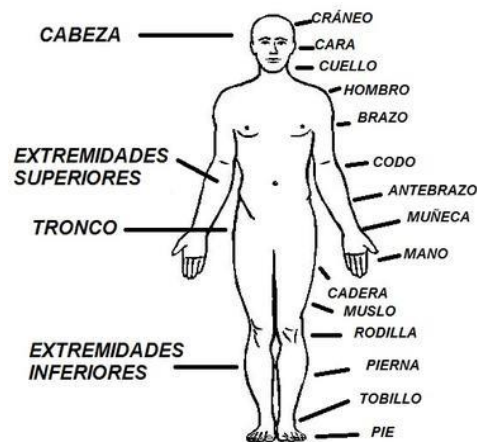


## 1.2. El esqueleto

El cuerpo humano se divide en 3 regiones : Cabeza tronco y extremidades.

**La Cabeza:** formada por, el cráneo: aloja la masa encefálica - la cara: aloja las porciones iniciales del aparato respiratorio, digestivo y los órganos de 4 sentidos: vista, oído, olfato y gusto.

La cabeza unida al tronco por el cuello, por donde pasan: conducto digestivo (esófago), conducto respiratorio (laringe), vasos sanguíneos y linfáticos, columna cervical



## 1.3. Composición del tronco

**El Tronco:** forma de cilindro, aplanado de adelante hacia atrás; sostenido por la columna vertebral.

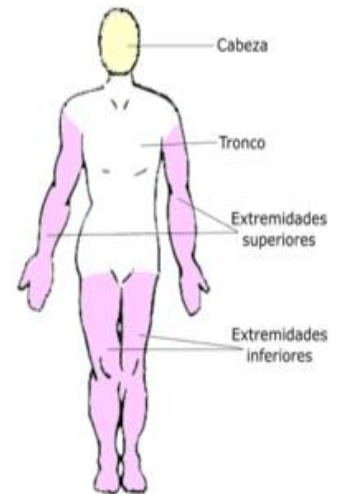
El músculo diafragma lo divide en dos cavidades:

- **Cavidad torácica:** cerrada por las costillas. Aloja órganos respiratorios (pulmones y tráquea) y cardiovasculares (corazón, grandes vasos y linfáticos).

- **Cavidad abdomino-pélvica:** órganos digestivos, excretores y reproductores.

**Al tórax se lo divide en 3 regiones:** clavicular, esternal y pectoral, o mamaria. Al abdomen se lo divide en 9 regiones: epigastrio, hipocondrios, región umbilical, flancos, hipogastrio y fosas ilíacas.

- **Extremidades:** 2 superiores: utilizadas para la aprensión (agarrar) 2 inferiores: para la locomoción (caminar) De arriba hacia abajo son: - Extremidades Superiores: hombro, brazo, antebrazo y mano - Extremidades Inferiores: cadera, muslo, pierna y pie.

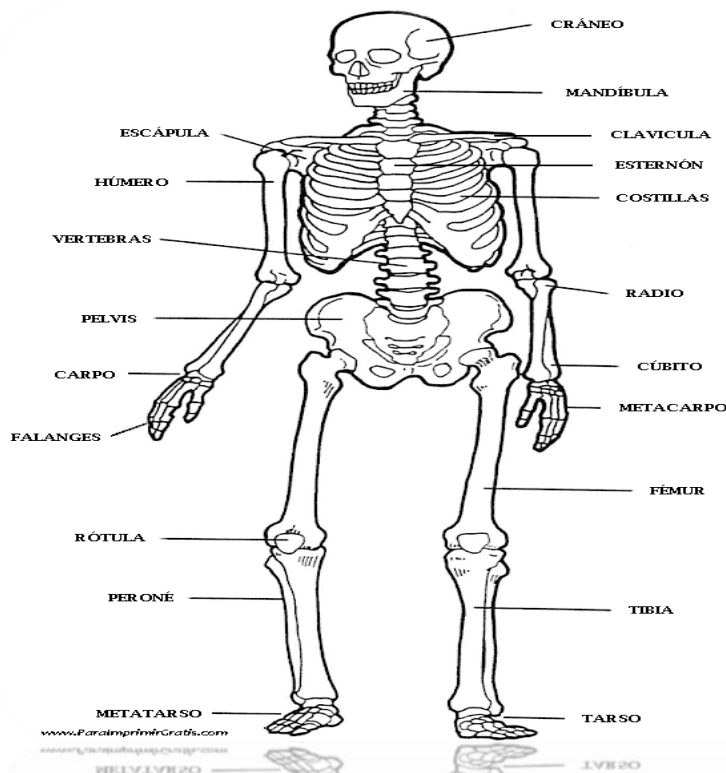


## Sistema osteoarticular

El cuerpo humano presenta varios sistemas protegidos con más de 650 músculos. Gracias a los huesos, articulaciones y músculos el cuerpo mantiene su postura, puede desplazarse y realizar múltiples acciones.

## Esqueleto

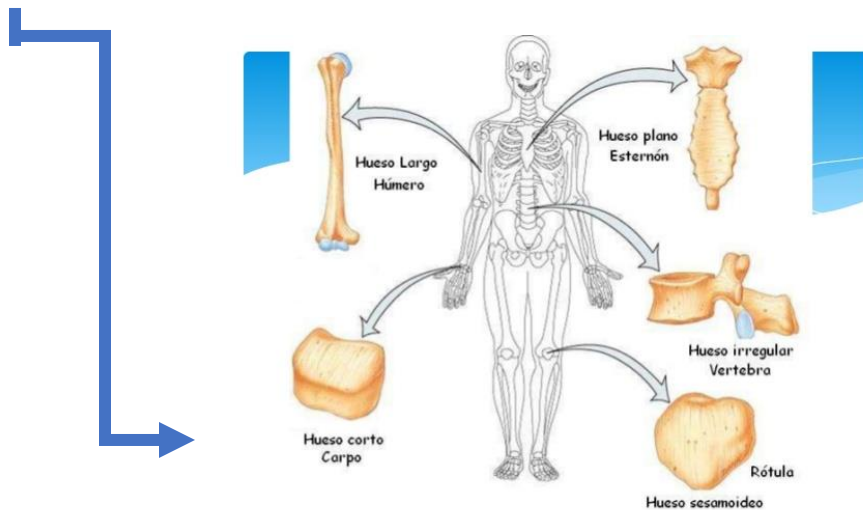
El esqueleto es el conjunto 206 piezas duras y resistentes llamadas "huesos". Las principales funciones del esqueleto son: sostén, protección, locomoción



## Huesos

Formados por sustancias orgánicas y sales calcáreas (calcio) Según la forma, se los divide en:

- 1) Huesos largos: tienen una longitud mayor que las otras medidas. Tienen una parte muy delgada llamada "diáfisis" y en los extremos se abulta, llamada "epífisis".
- 2) Huesos cortos: sus tres dimensiones son similares. Es compacto con un núcleo esponjoso.
- 3) Huesos planos: su espesor es menor que los otros y presentan una cara cóncava y otra convexa, formando en conjunto, y casi siempre, cavidades.



## Columna vertebral

Eje del esqueleto. Formado por vértebras, las que se superponen y se articulan entre sí, permitiendo una importante flexibilidad, inclinarse hacia delante, atrás y hacia los costados.

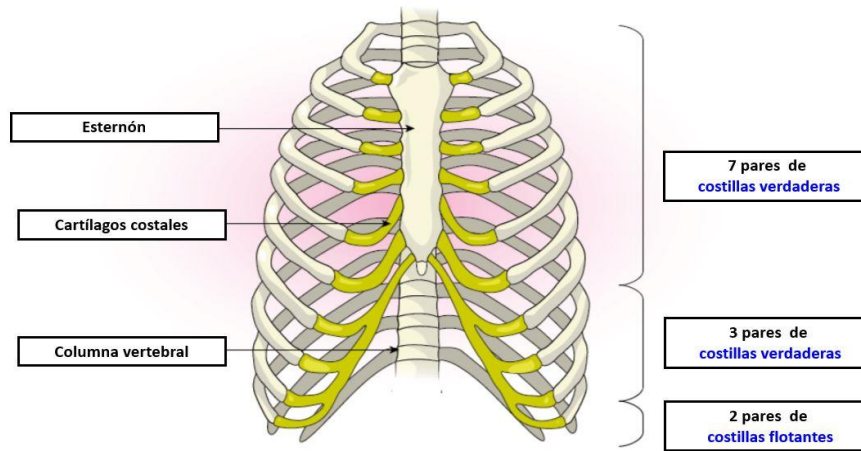
Las vértebras que forman la columna vertebral son 33, agrupadas en 5 regiones. 7 cervicales, 12 dorsales, 5 lumbares, 5 sacras, coccígea: 4 vértebras estas están fusionadas (pegadas)

## Huesos del tórax

La caja torácica es semejante a una jaula, tiene 12 pares de costillas, de las cuales 10 pares se unen por delante del esternón, y por detrás, todas se unen a las vértebras dorsales.

**Costillas:** huesos largos con forma de arco. Se unen por detrás a la columna dorsal. Se las divide en: costillas verdaderas, costillas falsas y costillas flotantes.

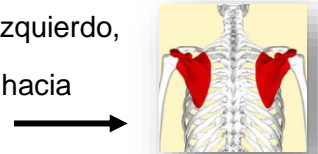
**Esternón:** es un solo hueso plano, alargado, ubicado en la parte media anterior de la caja torácica. Al mismo se articulan las costillas y la clavícula, los omóplatos (derecho e izquierdo), de donde nacen las extremidades superiores



**Clavículas:** son 2, una derecha y otra izquierda. Tienen forma de “S” alargada y abierta. Se encuentran en la parte superior y anterior de la caja torácica



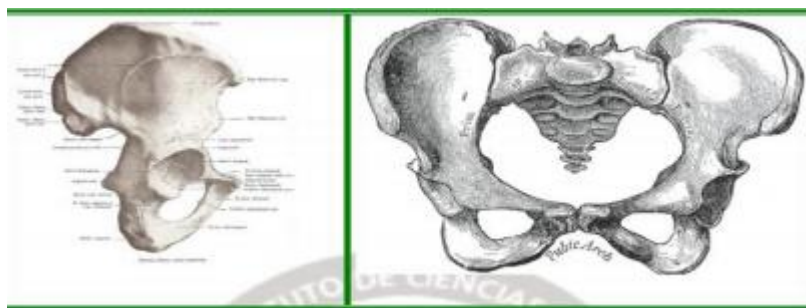
**Omóplatos:** también llamados escápulas. Son 2 huesos planos, uno derecho y otro izquierdo, de forma triangular con el vértice hacia abajo, ubicados en la parte posterosuperior y hacia fuera del tórax.



## HUESOS DE LA PELVIS

La cadera une el miembro inferior al tronco. Comprende un solo hueso llamado hueso

iliaco. Es plano, ancho, torcido sobre su eje. Se lo divide para su estudio en tres segmentos: segmento superior, segmento medio, segmento inferior.





## Huesos de las extremidades

Extremidades superiores: se la divide en cuatro partes:

Hombro: formado por el omóplato y clavícula, el brazo: llamado húmero, antebrazo: dos huesos largos: radio y cúbito, mano: formada por: carpo: 8 huesos, metacarpo: 5 huesos dedos: 5 (con 3 falanges, excepto el pulgar).

Extremidades inferiores: se dividen en cuatro partes:

Cadera: hueso ilíaco, isquiún y pubis, el muslo: fémur, pierna: tibia, peroné y rótula, el pie: - tarso: 7 huesos, metatarso: 5, dedos: 5 (igual que la mano)

## Huesos de la cabeza

Está formada por el cráneo y la cara. Dan protección al encéfalo y a los órganos de los sentidos, a excepción del tacto que se encuentra en la piel.

Huesos del cráneo: son 8 y forman una caja resistente para proteger al encéfalo.



## 1.4.- Tejidos órganos y sistemas

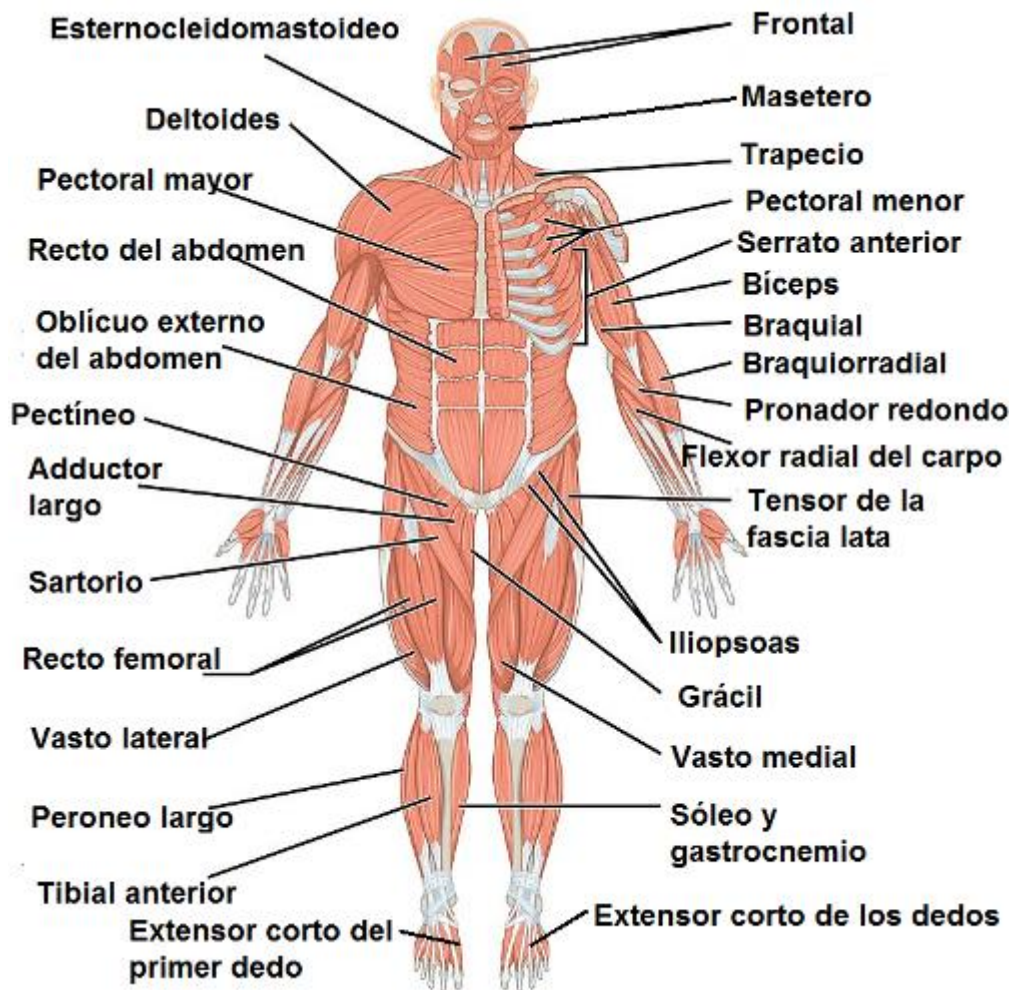
### SISTEMA MUSCULAR

El sistema muscular es el conjunto de más de 600 músculos, la función de la mayoría de los músculos es producir movimientos de las partes del cuerpo. Estabiliza la posición del cuerpo, produce movimiento, regula el volumen de los órganos, moviliza sustancias dentro del cuerpo y produce calor anatomía muscular.

El músculo es un órgano contráctil que determina la forma y el contorno de nuestro cuerpo. Cuenta con células capaces de alargarse a lo largo de su eje de contracción.

Existen tres tipos de tejido muscular, que a su vez conforma tres tipos de músculo y estos

son: Tejido muscular esquelético, tejido muscular liso, tejido muscular cardiaco, tejido conectivo



## Conclusión

Para terminar puedo decir que este tema es de gran ayuda para nuestra carrera ya que en si la anatomía general, nosotros como enfermeros lo vemos día a día con nuestros pacientes dentro de un ámbito hospitalario. Por lo tanto, para que lo podamos atender, debemos tener el conocimiento de todo nuestro cuerpo, por ejemplo, cuando realizamos una inspección de nuestro paciente lo podemos realizar de muchas maneras, una de ellas es , a través de órganos y sistemas, o bien cefalocaudal, donde a través de varias maniobras como es la inspección, palpación, percusión, auscultación, sabremos que problemas de salud tiene el paciente y a que nivel, respiratorio, óseo etc.

Para todas nuestras intervenciones o técnicas de enfermería debemos saber de anatomía de manera general, porque si pondremos algún catéter, tenemos que conocer acerca de nuestro sistema circulatorio y saber las principales venas y arterias que pasan por la zona donde haremos la punción.

Saber la anatomía no solo de un hombre si no de ambos géneros, en realidad estoy segura que la anatomía es uno de los principales pilares de la enfermería, para cada intervención que nosotros brindamos.



En cuanto a la anatomía topográfica, una vez teniendo el conocimiento de la anatomía general, ya podemos hablar de esta, ya que sabremos que, si dividimos nuestro cuerpo en cuadrantes, fosas y todo eso, vamos a poder saber que de un lado se encuentra el riñón el hígado etc.

Trate de resumirlo lo más que se pudo sin embargo la mayoría es importante, ya que menciona características específicas de cada órgano, hueso o tema.

## Bibliografía

UDS . (Jueves de Mayo- Agosto de 2021). *Antologia de practicas profesionales* . Obtenido de Antologia de practicas profesionales:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/b4541ae5ab985f0323886e3da67ed6e6.pdf>