



**Nombre del alumno: Fabiola
Verenice Gómez Alvarez**

**Nombre del profesor: María del
Carmen López Silva**

**Nombre del trabajo: Cuadro
Sinóptico**

**Materia: Calidad en los servicios de
Enfermería**

Grado: 9°

Grupo: "B"

Dolor de pecho

El dolor de pecho se presenta en diferentes formas, desde una punzada intensa hasta un dolor sordo



- En algunos casos, el dolor de pecho puede manifestarse como una sensación de opresión o ardor
- En otros, el dolor se desplaza por el cuello, llega a la mandíbula y luego se irradia a la espalda o a un brazo o ambos

Síntomas

El dolor de pecho puede provocar varias sensaciones diferentes según cuál sea el detonante de los síntomas

- Presión, inflamación, ardor u opresión en el pecho
- Dolor opresivo o agudo que se extiende hasta la espalda, el cuello, la mandíbula, los hombros y uno o ambos brazos
- Dolor que dura más de unos pocos minutos, empeora con la actividad, desaparece y vuelve a aparecer, o varía en intensidad
- Falta de aire
- Sudor frío, mareos o debilidad
- Náuseas o vómitos

Causas relacionadas con el corazón

➤ Ataque cardiaco

Se produce cuando se bloquea el flujo de sangre al músculo cardíaco, con frecuencia, por un coágulo sanguíneo

➤ Angina de pecho

Suele deberse a la acumulación de placas gruesas en las paredes internas de las arterias que transportan la sangre al corazón

➤ Disección aortica

Esta afección, que puede poner en riesgo la vida, afecta a la arteria principal que sale del corazón

➤ Pericarditis

Suele provocar un dolor intenso que empeora cuando inhalas o cuando te acuestas



El dolor cervical es una causa frecuente de consulta médica



Dolor de cuello

Síntomas

- Dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza en un lugar durante períodos largos, como cuando conduces o cuando trabajas frente a la computadora
- Rigidez en los músculos o espasmos
- Capacidad disminuida para mover la cabeza
- Dolor de cabeza

El dolor de pecho se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo, entre los que se encuentran los siguientes



Dolor abdominal y de espalda

- Ardor de estómago. Esta sensación de ardor dolorosa detrás del esternón se produce cuando el ácido gástrico pasa del estómago al tubo que conecta la garganta con el estómago (esófago)
- Trastornos para tragar. Los trastornos del esófago pueden provocar dificultad para tragar e incluso pueden hacer que sea doloroso
- Problemas en la vesícula biliar o en el páncreas. Los cálculos biliares o la inflamación de la vesícula o del páncreas pueden provocar un dolor abdominal que se extiende al pecho

Dolor musculares y Oseas

Algunos tipos de dolor de pecho se asocian con lesiones y otros problemas que afectan las estructuras que conforman la pared torácica

Ejemplo

- Costocondritis
- Dolores musculares
- Lesión en las costillas



Síntomas

- Dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza en un lugar durante períodos largos, como cuando conduces o cuando trabajas frente a la computadora
- Rigidez en los músculos o espasmos
- Capacidad disminuida para mover la cabeza



- Dolor de cabeza
- Tensiones musculares
- Articulaciones desgastadas
- Pinzamiento del nervio
- Lesiones

Prevención

La mayoría de los dolores de cuello se asocian con una mala postura combinada con un desgaste relacionado con la edad. Para ayudar a evitar el dolor de cuello, mantén la cabeza centrada sobre la columna vertebral

- Mantener una buena postura
- Toma descansos frecuentes
- Ajusta el escritorio, la silla y la computadora para que el monitor esté a la altura de los ojos
- Evita sostener el teléfono entre la oreja y el hombro mientras hablas
- Evita fumar
- Evita llevar bolsas pesadas con tiras en el hombro
- Duerme en una buena posición



Dificultad para respirar

Muchos trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho, entre los que se encuentran los siguientes:

- Embolia pulmonar — Se produce cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria del pulmón (arteria pulmonar) y bloquea el flujo de sangre al tejido pulmonar
- Pleuritis — Si la membrana que recubre los pulmones se inflama, puede provocar dolor de pecho que empeora cuando inhalas o toses
- Colapso pulmonar — Un colapso pulmonar se produce cuando el aire se filtra en el espacio entre el pulmón y las costillas
- Hipertensión pulmonar — Afección se produce cuando tienes presión arterial alta en las arterias que transportan sangre a los pulmones, lo que puede provocar dolor de pecho



Los temas que se dieron a conocer son de mucha importancia en lo personal ya que son problemas que la población casi siempre lo presenta y es de mucha ayuda saber más acerca de estos temas ya que estamos a pocos días de empezar el servicio social, y teniendo un poco más de claridad respecto a los temas nos servirá de mucho, esperando de que también los temas sean claros en los cuadros sinópticos.

Bibliografía

UDS. (Mayo-Agosto de 2021). Obtenido de Antología Practicas profesionales :

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/b4541ae5ab985f0323886e3da67ed6e6.pdf>