



**Nombre del alumno (a): Araceli  
Guadalupe García Aguilar**

**Nombre del profesor (a): López Silva  
María del Carmen**

**Nombre del trabajo: cuadro  
sinóptico**

**Materia: prácticas profesionales**

**Grado: noveno cuatrimestre**

**Grupo: "B"**

### 3.1.1 DOLOR DE CABEZA

- Las metástasis constituyen el 40 % de las neoplasias intracraneales.
- el 50 % de los casos son múltiples en el momento del diagnóstico.
- La incidencia aumenta con la edad, es alta por encima de los 65 años y predomina en los varones.
- Las metástasis hemorrágicas suelen ser las de origen pulmonar, de riñón, mama, tiroides, cori carcinoma y melanoma.



se presenta en diferentes formas

- sensación de opresión o ardor.
- el dolor se desplaza por el cuello, llega a la mandíbula y luego se irradia a la espalda o a un brazo o ambos

Causas

más peligrosas para la vida comprometen al corazón o los pulmones. Dado que el dolor de pecho puede indicar un problema grave, es importante buscar atención médica de inmediato

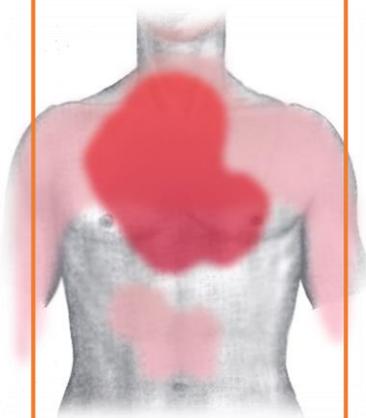
Síntomas

- ✓ Presión, inflamación, ardor u opresión en el pecho
- ✓ Dolor opresivo o agudo que se extiende hasta la espalda, el cuello, la mandíbula, los hombros y uno o ambos brazos
- ✓ Dolor que dura más de unos pocos minutos, empeora con la actividad, desaparece y vuelve a aparecer, o varía en intensidad
- ✓ Falta de aire
- ✓ Sudor frío
- ✓ Mareos o debilidad
- ✓ Náuseas o vómitos

Causas relacionadas con el corazón

- Ataque cardiaco
- Anguina de pecho
- Disección aortica
- Pericarditis

### 3.1.2 DOLOR DE PECHO



SINTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA

SINTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA

3.1.3 DOLOR DE CUELLO

- ❖ El dolor cervical es una causa frecuente de consulta médica.
- ❖ Se estima que más de la mitad de la población padece cervicalgia en algún momento de su vida.
- ❖ Afecta en torno a un 10% de la población cada año



Signos y síntomas

- ★ Dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza en un lugar durante períodos largos.
- ★ Rigidez en los músculos o espasmos
- ★ Capacidad disminuida para mover la cabeza
- ★ Dolor de cabeza



3.1.4 DOLOR ABDOMINAL Y DE ESPALDA

El dolor de pecho se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo

- Ardor de estomago
- Trastornos para tragar
- Problemas en la vesícula biliar o en el páncreas



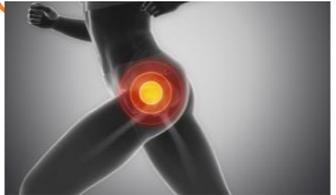
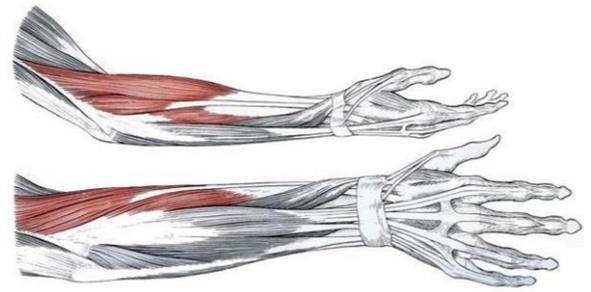
SIGNOS Y SINTOMAS

- Rigidez en los músculos o espasmos
- Rigidez en los músculos o espasmos
- Dolor de cabeza
- Tensiones musculares.
- Articulaciones desgastadas.
- Pinzamiento del nervio.
- Lesiones

3.1.5 DOLOR MUSCULARES Y OSEAS

Algunos tipos de dolor de pecho se asocian con lesiones y otros problemas que afectan las estructuras que conforman la pared torácica

- Costocondritis
- Dolores musculares.
- Lesión en las costillas.



PREVENCION

- Mantén una buena postura.
- Toma descansos frecuentes.
- Si fumas, deja de hacerlo.
- Evita llevar bolsas pesadas con tiras en el hombro.
- Duerme en una buena posición.

SINTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA

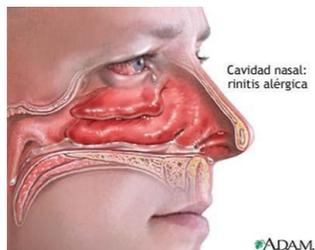
3.1.6 DIFICULTAD PARA RESPIRAR

Muchos trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho

- Embolia pulmonar.
- Pleuritis.
- Colapso pulmonar.
- Hipertensión pulmonar.

PREVENCIÓN

- Mantén una buena postura.
- Toma descansos frecuentes.
- Si fumas, deja de hacerlo.
- Evita llevar bolsas pesadas con tiras en el hombro.
- Duerme en una buena posición.

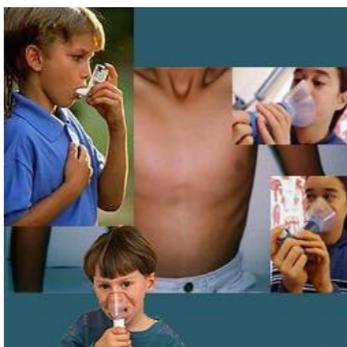


Rinitis alérgica

- resultado de la inflamación mediada por IgE en la mucosa nasal.
- afecta actualmente entre el 10% y 30% de la población.
- factor de riesgo para el asma
- tiene un impacto significativo en los pacientes en base al grado de severidad de sus síntomas.
- El tratamiento se basa en la educación del paciente, medidas de control ambiental, farmacoterapia e inmunoterapia específica.

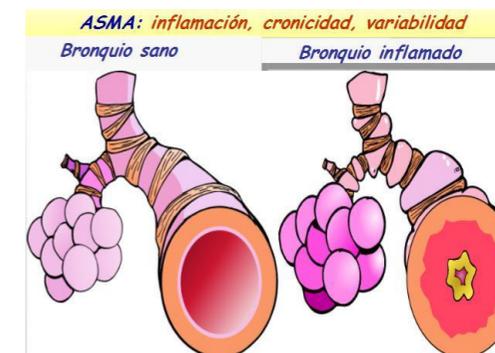


3.1.7. ALERGIAS, ASMA



Asma

- enfermedad producida por la inflamación crónica de las vías aéreas
- puede causar la muerte, y puede interferir notablemente con las actividades normales, e impactar seriamente en la calidad de vida del individuo.
- es un grave problema de salud pública en todo el mundo



He llegado a la conclusión que los temas ya expuesto son temas fáciles de comprender, sobre todo eficiente y eficaz para realizar actividades de enfermería como lo son la observación y exploración para poder valorar a nuestro paciente, poder ayudarlo e incluso poder salvar su vida. Es de vital importancia para nuestros estudios de enfermería, por que como profesionales de la salud trabajamos con seres humanos, de las cuales su vida en cierta parte depende de nosotros; de tal manera que nosotros debemos obtener los conocimientos adecuados y necesarios para poder brindar un servicio correcto, porque en algún momento llegaremos a formar parte de un campo clínico y pondremos en práctica lo aprendido y conocimientos obtenidos. Como enfermeros realizamos diferentes actividades y formamos parte de distintos servicios, en los cuales debemos proporcionar una serie o conjunto de cuidados, para la pronta recuperación y estabilización de nuestro paciente, según sean sus necesidades y posibilidades, según el entorno y ambiente que se encuentra, por tal motivo es importante tener en cuenta la calidad sobre todo la responsabilidad que esto indica.

## **Bibliografía**

- Carmen, L. S. (2021). Calidad en los Servicios de Enfermería. Comitán Chiapas: Enero - abril.