

**Nombre del alumno: Nohemí Rebeca
Pérez Sánchez**

**Nombre del profesor: María del Carmen
López Silva**



Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Prácticas Profesionales

Grado: 9no cuatrimestre de enfermería

Grupo: °B

3.1.1 METÁSTASIS

CONCEPTO

Consiste en la aparición de un tumor canceroso a distancia del original en otros tejidos que se ha diseminado a través del torrente sanguíneo o del sistema linfático.

Características

- Las metástasis constituyen el 40 % de las neoplasias intracraneales
- En el 50 % de los casos son múltiples en el momento del diagnóstico

Incidencia

1. Es alta por encima de los 65 años y aumenta con la edad
2. Predomina en los varones

Tumores primarios

- ✧ Neoplasias pulmonares (50 %)
- ✧ De mama (15 %)
- ✧ Melanomas (10 %)
- ✧ De riñón y de tubo digestivo

Metástasis hemorrágicas

Suelen ser las de origen pulmonar, de riñón, mama, tiroides, cori carcinoma y melanoma

Localización

Tienden a localizarse en el parénquima vascularizado por el sistema carotideo, en la frontera entre la sustancia gris y la blanca

3.1.2 DOLOR DE PECHO

Manifestación

- Se presenta de diferentes formas desde una punzada hasta un dolor sordo
- Sensación d opresión o ardor
- El dolor se desplaza por el cuello, mandíbula, irradia la espalda a un brazo o ambos.
- Compromete el corazón y los pulmones
- Buscar atención medica de inmediato

Síntomas

- Presión, inflamación, ardor u opresión en el pecho
- Dolor opresivo o agudo que se extiende hasta la espalda, el cuello, la mandíbula, los hombros y uno o ambos brazos
- Dolor que dura más de unos pocos minutos, empeora con la actividad, desaparece y vuelve a aparecer, o varía en intensidad
- Falta de aire
- Sudor frío
- Mareos o debilidad
- Náuseas o vómitos

Causas

- ❑ Ataque cardiaco { Se bloquea el flujo de sangre al músculo cardíaco por un coágulo sanguíneo
- ❑ Angina de pecho { Causado por una irrigación sanguínea deficiente al corazón
- ❑ Disección aórtica { Afecta a la arteria principal que sale del corazón
- ❑ Pericarditis { Inflamación del saco que rodea el corazón

3.1.3 DOLOR DE CUELLO

Datos estadísticos

- + afecta en torno a un 10% de la población cada año
- + 50% de los pacientes relatan mejoría en 2 a 4 semanas y un 80% asintomáticos al tercer mes
- + El 20% de pacientes presentan síntomas que exceden en su duración de las 6 meses o son recidivantes

Signos y síntomas

- * Dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza en un lugar durante períodos largos, como cuando conduces o cuando trabajas frente a la computadora
- * Rigidez en los músculos o espasmos
- * Capacidad disminuida para mover la cabeza
- * Dolor de cabeza

3.2.4 DOLOR ABDOMINAL Y DE ESPALDA

- **Ardor de estomago**

Sensación de ardor dolorosa detrás del esternón se produce cuando el ácido gástrico pasa del estómago al tubo que conecta la garganta con el estómago (esófago).

- **Trastornos para tragar**

Los trastornos del esófago pueden provocar dificultad para tragar e incluso pueden hacer que sea doloroso.

- **Problemas en la vesícula biliar y páncreas**

Los cálculos biliares o la inflamación de la vesícula o del páncreas pueden provocar un dolor abdominal que se extiende al pecho.

3.1.5 DOLORES MUSCULARES Y OSEOS

Tipos

a) Costocondritis

El cartílago de la caja torácica, especialmente el cartílago que une las costillas al esternón, se inflama y produce dolor.

b) Dolores musculares

El dolor crónico, como la fibromialgia, pueden producir un dolor de pecho persistente relacionado con los músculos.

c) Lesión en las costillas

Una costilla rota o con hematomas puede ocasionar dolor de pecho.

Síntomas

- ◆ Rigidez en los músculos o espasmos
- ◆ Capacidad disminuida para mover la cabeza
- ◆ Dolor de cabeza
- ◆ Tenciones musculares
- ◆ Articulaciones desgastadas
- ◆ Pinzamiento del nervio
- ◆ Lesiones
- ◆ Dolor que suele empeorar

Prevención

1. Mantener una buena postura
2. Tomar descansos frecuentes
3. Si fuma dejar de hacerlo
4. Evitar cargar cosas pesadas
5. Dormir en una buena posición

3.1.9 DIFICULTAD PARA RESPIRAR

Trastornos

❖ Embolia pulmonar

Se produce cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria del pulmón y bloquea el flujo de sangre al tejido pulmonar.

❖ Pleuritis

Inflamación de la membrana que recubre los pulmones

❖ Colapso pulmonar

Se produce cuando el aire se filtra en el espacio entre el pulmón y las costillas.

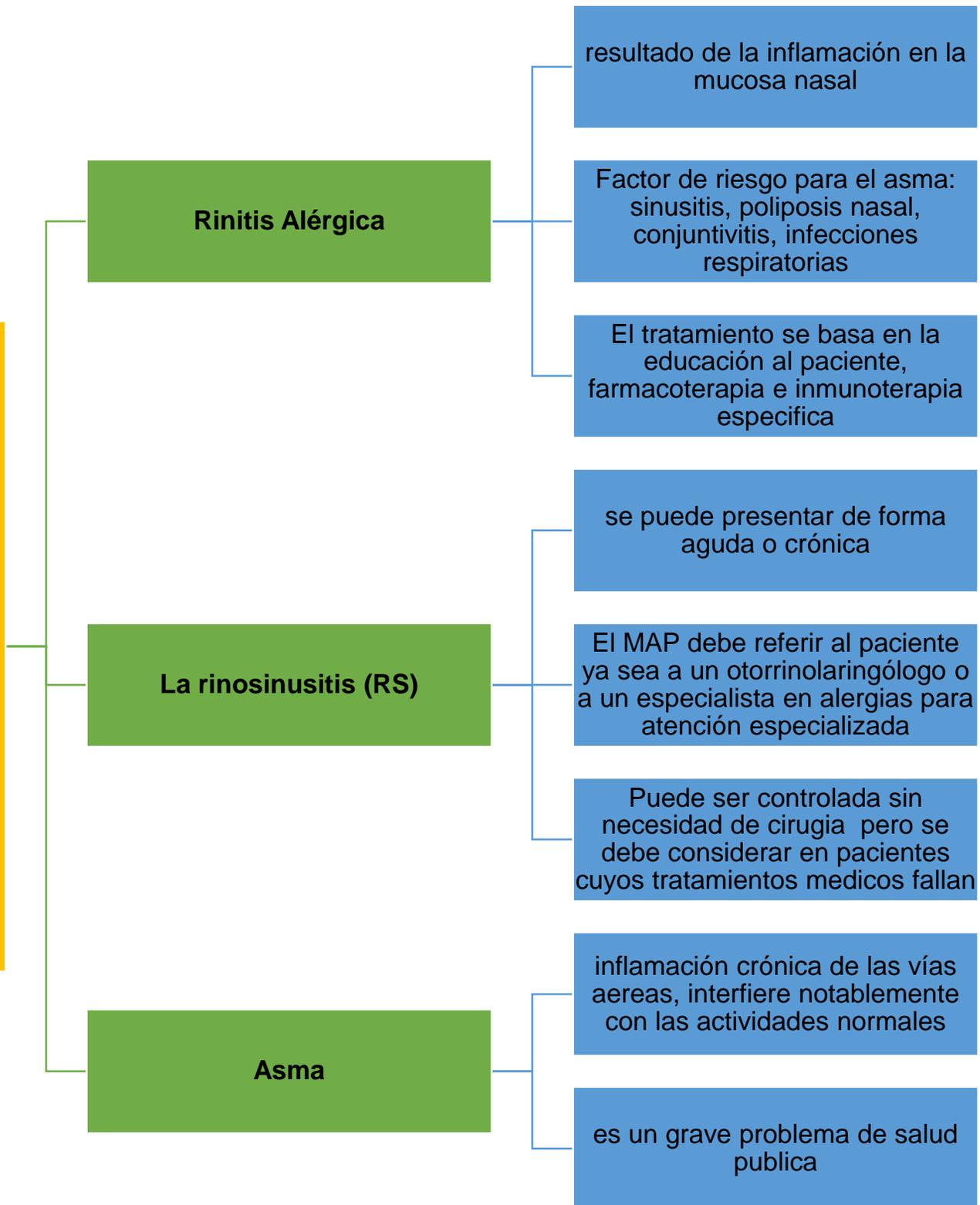
❖ Hipertension pulmonar

Esta afección se produce cuando tienes presión arterial alta en las arterias que transportan sangre a los pulmones, lo que puede provocar dolor de pecho.

Prevención

- ☺ Mantener buena postura
- ☺ Tomar descansos frecuentes
- ☺ Dormir en una buena posición
- ☺ Evitar llevar cosas pesadas
- ☺ Si fuma dejar de hacerlo

3.2 Alergias, asma.



CONCLUSIÓN

Todos los temas son de gran importancia y nos ayudan a dar una mejor atención a cada paciente que tratemos, saber que para ellos el estar pendientes de lo que sienten es brindar buenos servicios, una gran atención con empatía, tenemos que mostrar empatía con todos.

BIBLIOGRAFÍA

<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/6b3109ae02a8e59f040473b5ff83a7d7-LC-LEN901.pdf>