



**Nombre del alumno (a): Araceli
Guadalupe García Aguilar**

**Nombre del profesor (a): López Silva
María del Carmen**

Nombre del trabajo: ensayo

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: prácticas profesionales

Grado: noveno cuatrimestre

Grupo: "B"

UNIDAD I

ELEMENTOS DE ANATOMIA GENERAL Y TOPOGRAFIA

1.2. TOPOGRAFIA Y SU TERMINOLOGIA. ANATOMIA TOPOGRAFICA



La anatomía topográfica divide el cuerpo humano en tres zonas principales: Cabeza, tronco y extremidades que, a su vez, estas son subdivididas en porciones más pequeñas denominadas regiones anatómicas.

Regiones de la Cabeza: parte superior del cuerpo humano, se divide en el

Cráneo: región craneal; forma una armazón ósea que protegen el encéfalo, en su parte externa se subdivide en:

- Desde la frente a la parte posterior del cráneo comprende la región occipitofrontal
- Toda la superficie correspondiente al musculo temporal abarca la región temporal
- La apófisis mastoides se conoce como la Región mastoidea
- Las cejas se conocen como la región superciliar y de los senos frontales
- y la región de la base del cráneo. En el interior del cráneo se encuentra la cavidad craneal.

Cara: región facial abarca la mitad inferior de la cabeza a partir de debajo de las orejas. Regiones superficiales de la cara:

- Los ojos se conocen como la región ocular.
- Las orejas se conocen como la región auricular o región ótica.
- La nariz se conoce como la región nasal.
- Las mejillas abarcan la Región geniana o región bucal
- La parte posterior de la mejilla se denomina como Región mase terina

- Los labios abarcan la Región labial
- La barbilla se conoce como la región de la barbilla.

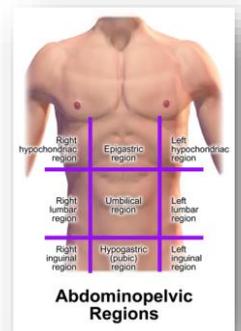
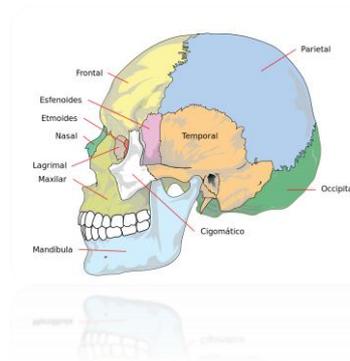
Regiones profundas de la cara: • Región infra temporal o cigomática

- Región pterigopalatina.
- La boca se conoce como región oral
- La lengua se conoce como región lingual
- La parte debajo de la lengua es Región sublingual
- la faringe se denomina Región faríngea

Abdomen: parte inferior del tronco a la que se hallan unidas las otras dos extremidades, las inferiores o piernas.

Partes constituyentes del abdomen son:

- Parte delantera superior: epigastrio e hipocondrios derecho e izquierdo.
- Parte delantera central: región umbilical u ombligo.
- Parte delantera inferior: hipogastrio o vientre y las fosas iliacas derecha e izquierda.
- Parte trasera superior: región lumbar.
- Órganos: Vísceras huecas: estómago, intestinos (grueso y delgado), vejiga urinaria. Vísceras macizas: hígado, bazo, riñones.



1.2. EL ESQUELETO

El cuerpo humano se lo divide en tres regiones principales. (Croquis) - cabeza - tronco – extremidades.

1.- La Cabeza: formada por: - el cráneo: aloja la masa encefálica - la cara: aloja las porciones iniciales del aparato respiratorio, digestivo y los órganos de 4 sentidos: vista, oído, olfato y gusto.

La cabeza se encuentra unida al tronco por el cuello, por donde pasan: conducto digestivo (esófago), conducto respiratorio (laringe), vasos sanguíneos y linfáticos, columna cervical



1.3. COMPOSICION DEL TRONCO

El Tronco: tiene forma de cilindro, es aplanado de adelante hacia atrás; sostenido por la columna vertebral.

Sistema osteoarticular

El cuerpo humano presenta varios sistemas protegidos por un armazón duro con más de 650 músculos. Gracias a los huesos, articulaciones y músculos el cuerpo mantiene su postura, puede desplazarse y realizar múltiples acciones.

Esqueleto

Conjunto 206 piezas duras y resistentes llamadas “huesos”. Función: sostén, protección y locomoción.

Huesos

Huesos largos: ejemplo, los de las piernas y brazos, huesos cortos: ejemplo, las vértebras y huesos planos: ejemplo, los huesos del cráneo. Para esta división se tiene en cuenta las tres dimensiones: largo, ancho y espesor.

Columna vertebral

Las vértebras que forman la columna vertebral son 33, agrupadas en 5 regiones. Cervical: 7 vértebras, dorsal: 12 vértebras, lumbar: 5 vértebras, sacra: 5 vértebras, coccígea: 4 vértebras estas están fusionadas (pegadas)



Huesos del tórax

La caja torácica es semejante a una jaula, formada por 12 pares de costillas, de las cuales 10 pares se unen por delante con un hueso plano y central llamado esternón, y por detrás, todas se unen a las vértebras dorsales.

Huesos de la pelvis

La cadera une el miembro inferior al tronco. Comprende un solo hueso llamado hueso iliaco. Es plano, ancho, torcido sobre su eje.

Huesos de la cabeza

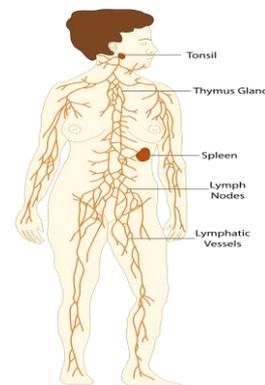
Está formada por el cráneo y la cara. Dan protección al encéfalo y a los órganos de los sentidos, a excepción del tacto que se encuentra en la piel.

1.4.- TEJIDOS ÓRGANOS Y SISTEMAS

El sistema muscular es el conjunto de más de 600 músculos en el cuerpo humano, la función de la mayoría de los músculos es producir movimientos de las partes del cuerpo. Crea un equilibrio al estabilizar la posición del cuerpo, producir movimiento, regular el volumen de los órganos, movilizar sustancias dentro del cuerpo y producir calor.

Existen tres tipos de tejido muscular:

1. Tejido muscular esquelético.
2. Tejido muscular liso.
3. Tejido muscular cardíaco.



He llegado a la conclusión que los temas ya expuesto son temas fáciles de comprender, sobre todo eficiente y eficaz para realizar actividades de enfermería como lo son la observación y exploración para poder valorar a nuestro paciente. Es de vital importancia para nuestros estudios de enfermería, por que como profesionales de la salud trabajamos con seres humanos, de las cuales su vida en cierta parte depende de nosotros; de tal manera que nosotros debemos obtener los conocimientos adecuados y necesarios para poder brindar un servicio correcto, porque en algún momento llegaremos a formar parte de un campo clínico y pondremos en práctica lo aprendido y conocimientos obtenidos. Como enfermeros realizamos diferentes actividades y formamos parte de distintos servicios, en los cuales debemos proporcionar una serie o conjunto de cuidados, para la pronta recuperación y estabilización de nuestro paciente, según sean sus necesidades y posibilidades, según el entorno y ambiente que se encuentra, por tal motivo es importante tener en cuenta la calidad sobre todo la responsabilidad que esto indica.

Bibliografía

- Carmen, L. S. (2021). Prácticas profesionales. Antología PDF. Comitán Chiapas: mayo - agosto.