



Nombre del profesor: María del Carmen López

Nombre del alumno: Guadalupe del Carmen Hernández Velasco

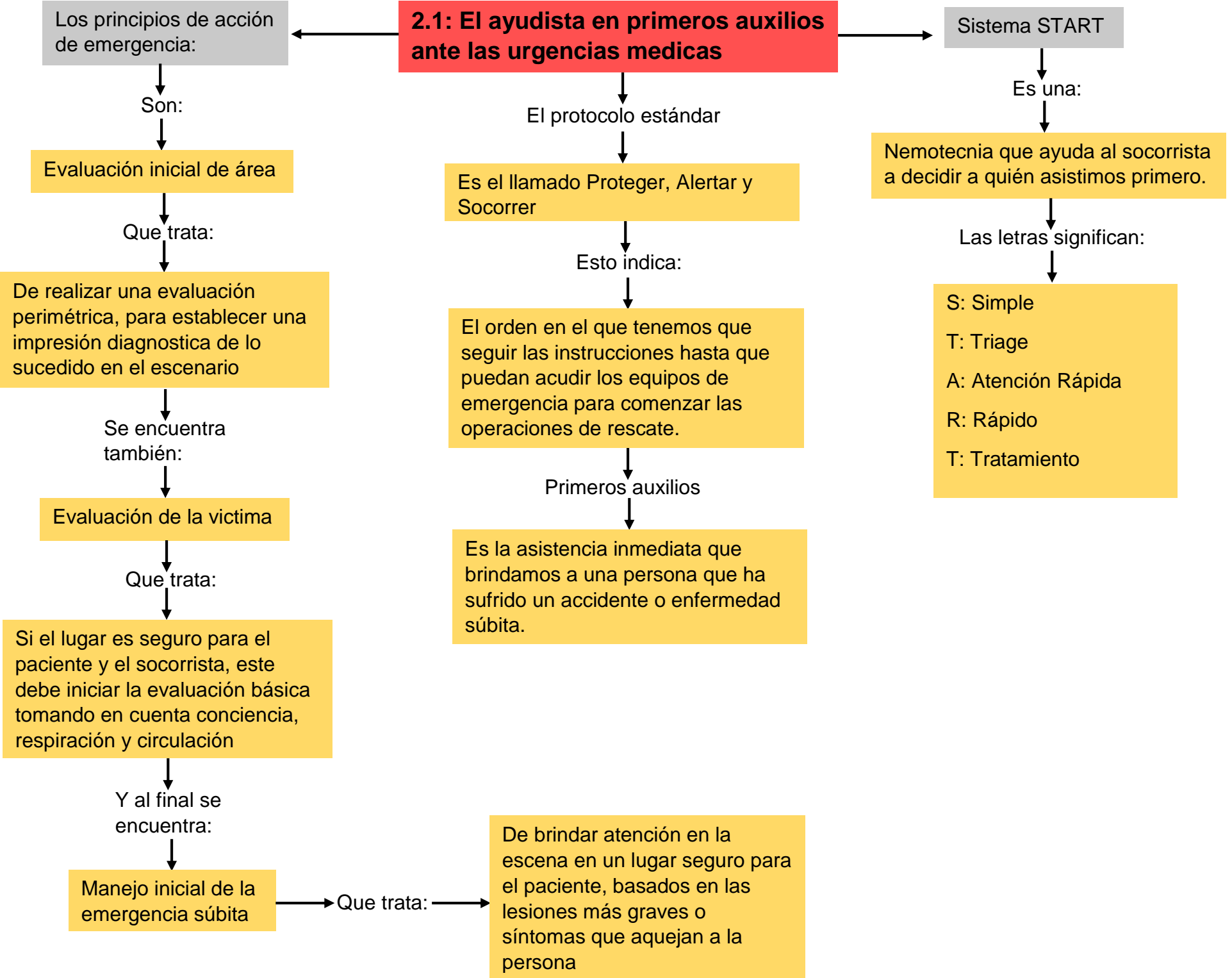
Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Prácticas profesionales

Grado: 9no **Grupo:** "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de junio del 2021

2.1: El ayudista en primeros auxilios ante las urgencias medicas



El protocolo estándar

Es el llamado Proteger, Alertar y Socorrer

Esto indica:

El orden en el que tenemos que seguir las instrucciones hasta que puedan acudir los equipos de emergencia para comenzar las operaciones de rescate.

Primeros auxilios

Es la asistencia inmediata que brindamos a una persona que ha sufrido un accidente o enfermedad súbita.

Sistema START

Es una:

Nemotecnia que ayuda al socorrista a decidir a quién asistimos primero.

Las letras significan:

- S: Simple
- T: Triage
- A: Atención Rápida
- R: Rápido
- T: Tratamiento

2.1.1: Evaluación del estado físico

Objetivos:

- Detectar características físicas y datos anormales en relación con el crecimiento y desarrollo normales
- Descartar o confirmar datos obtenidos en la historia de enfermería
- Obtener datos que ayuden a establecer diagnósticos de enfermería y un plan de cuidados

Valoración física

Es un método sistemático para detectar problemas de salud o evidencia física de capacidad o incapacidad funcional

Se realiza:

Iniciando por la cabeza y continúa de forma sistemática en sentido descendente (cefalocaudal)

El procedimiento

Varía en función de la edad del paciente, gravedad del problema, práctica de la enfermera, lugar de exploración, procedimientos y prioridades de la unidad de salud

Antes de iniciar la valoración:

Es importante preparar el entorno en cuanto a iluminación, temperatura, limpieza

2.1.2: Estado grave o crítico de coma y shock

Estado crítico

Tipos de shock

Es un concepto que utilizamos en nuestro idioma con recurrencia para referirnos o dar cuenta de aquellas situaciones cruciales y excepcionales

Es:

De los cinco estados que contempla la medicina el más grave, mientras tanto, existen otros de menor complicación

Es:

Shock es un síndrome que se caracteriza por la incapacidad del corazón

y/o

De la circulación periférica de mantener la perfusión adecuada de órganos vitales

Llega a provocar

Hipoxia tisular y fallo metabólico celular, bien por bajo flujo sanguíneo, o por una distribución irregular de éste

Incluye:

Un conjunto de síntomas, signos y alteraciones analíticas y hemodinámicas, que precisan una rápida identificación y tratamiento agresivo para reducir su elevada mortalidad

- Shock anafiláctico
- Shock cardiogénico
- Shock hipovolémico
- Shock séptico

2.2: Pasos para atender una emergencia

Son:

Solicitar atención

Esta:

Solicitud de atención de emergencia y/o urgencia médica deberá ser realizada por el brigadista de cada piso, o en su ausencia, por el primer respondiente

Valoración primaria

Es:

La actividad que ejecuta el brigadista o el responsable del inmueble, quien tiene conocimientos en primeros auxilios

Valoración Secundaria

Realiza

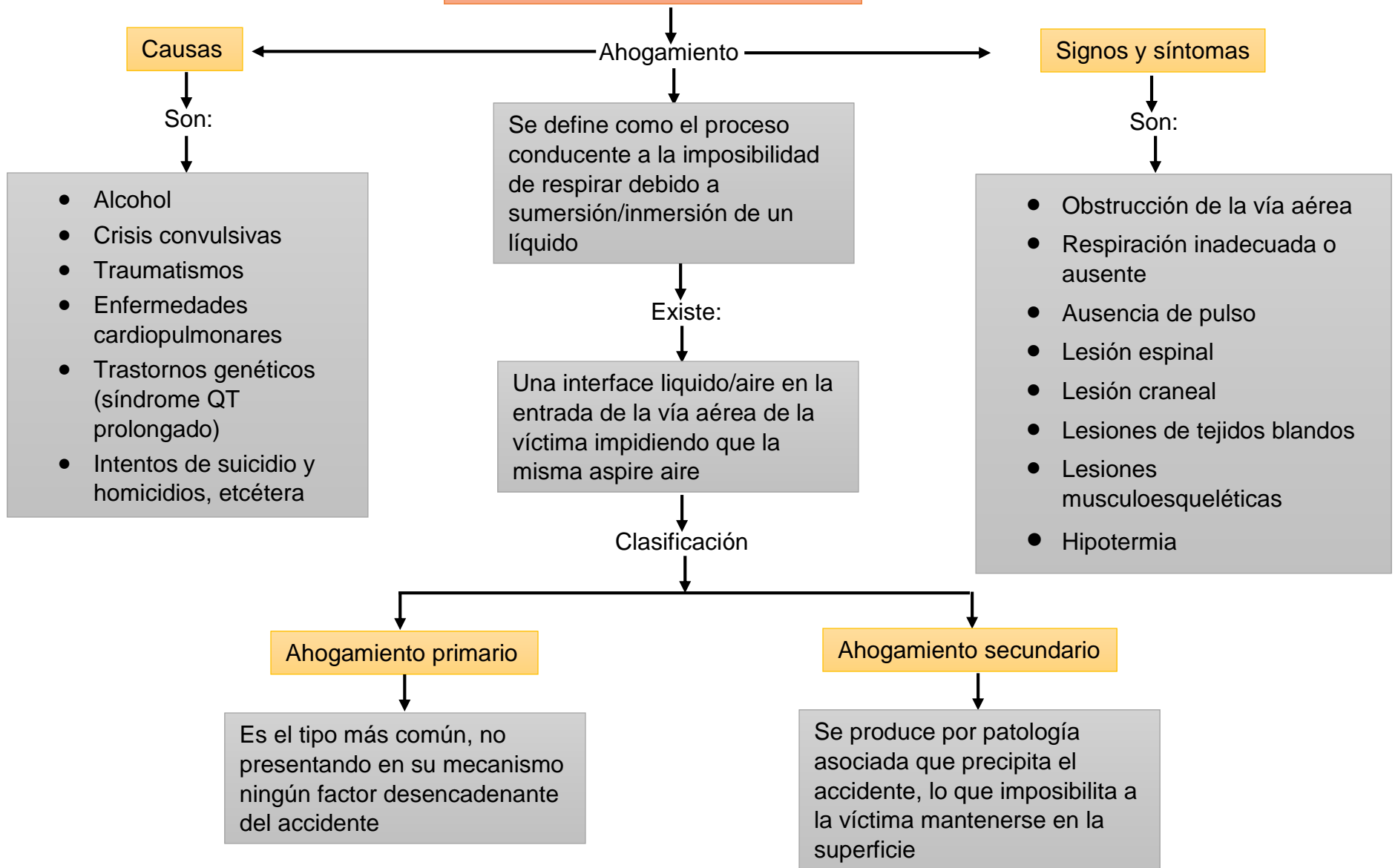
Una evaluación física de cabeza a pies: color de piel, si hay sudoración, frialdad, aumento de dolor, abdomen distendido, si se dispone de tensiómetro, realizar la toma de presión arterial, palpar el cuerpo en busca de otras lesiones o fracturas

Registro del paciente

Como lo son:

- Signos vitales
- En caso de intoxicación realizar maniobras de Heimlich
- En caso de paro cardiorrespiratorio iniciar RCP
- Realizar cuidados posteriores al paciente

2.3: Principales emergencias



Causas

Son:

- Drogadicción y alcoholismo
- Exposición a toxinas ambientales
- Problemas hormonales
- Infección
- Sobrepeso
- Problemas físicos de los órganos reproductores de la madre
- Problemas con la respuesta inmunitaria del cuerpo
- Enfermedades graves en todo el cuerpo de la madre
- Tabaquismo

2.3.1: Aborto espontaneo

Es:

Un suceso que ocurre naturalmente, a diferencia de los abortos médicos o abortos quirúrgicos, términos para referirse a una pérdida temprana en el embarazo

Algunos términos son:

- Aborto consumado
- Aborto incompleto
- Aborto inevitable
- Aborto infectado
- Aborto retenido

Síntomas

Son:

- Lumbago o dolor abdominal sordo, agudo o de tipo cólico
- Material tisular o en forma de coágulos que sale de la vagina
- Sangrado vaginal con o sin cólicos abdominales

2.3.1: Apendicitis

Signos y síntomas

Son:

- Dolor repentino que comienza en el lado derecho de la parte inferior del abdomen
- Dolor repentino que comienza alrededor del ombligo y a menudo se desplaza hacia la parte inferior derecha del abdomen
- Náuseas y vómitos
- Pérdida de apetito
- Fiebre ligera que puede empeorar a medida que la enfermedad avanza,
- Estreñimiento o diarrea
- Hinchazón abdominal

Es:

Una inflamación del apéndice, una bolsa en forma de dedo que se proyecta desde el colon en el lado inferior derecho del abdomen

Causas:

Algunas son:

- Aumento de los tejidos linfáticos por infección viral o bacteriana
- Obstrucción por otras circunstancias más complejas tumores o lombrices intestinales

Cuidados de enfermería

Son:

- Manejo del dolor, para mejorar el confort físico
- Cuidado de la herida quirúrgica. para evitar la aparición de infección
- Administración de medicamentos
- Enseñar sobre el uso de la faja abdominal
- Promoción de la movilización temprana

Tratamiento

Es:

Cirugía para extraer el apéndice inflamado, antes de la cirugía, es posible que te administren una dosis de antibióticos para prevenir infecciones

Bibliografía

Practicas Profesionales. (s.f.). Obtenido de Practicas Profesionales:

file:///C:/Users/2020/Desktop/9no%20cuatrimestre/Practicas%20profesionales.pdf