

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Tema:**

**INCIDENCIA DE INFARTO AGUDO AL MIOCARDIO, EN  
UN PERIODO DE MARZO-ABRIL.**

**Tesis individual.**

**Asesor:**

**Escolarizado**

**Autorización de impresión**

## **Dedicatoria.**

El presente trabajo investigativo lo dedicamos principalmente a Dios, por ser el inspirador y darnos fuerza para continuar en este proceso de obtener uno de los anhelos más deseados. A nuestros padres, por su amor, trabajo y sacrificio en todos estos años, gracias a ustedes hemos logrado llegar hasta aquí y convertirnos en lo que somos. Ha sido el orgullo y el privilegio de ser sus hijas, son los mejores padres. A mi hermano por estar siempre presente, acompañándome, y por el apoyo moral, que me brindó a lo largo de esta etapa de mi vida. A todas las personas que nos han apoyado y han hecho que el trabajo se realice con éxito en especial a quien a lo largo de nuestro camino nos ha apoyado con tiempo y forma aquellos que nos abrieron las puertas y compartieron sus conocimientos.

## **Agradecimientos**

Agradezco a nuestros docentes de la Universidad del sureste, por haber compartido sus conocimientos a lo largo de la preparación de nuestra profesión, de manera especial, al Licenciado. Marcos Jhodany Arguello Gálvez el asesor de nuestro proyecto de investigación quien ha guiado con su paciencia, y su rectitud como docente, por su valioso aporte para nuestra investigación.

# ÍNDICE

Introducción.....	5
Planteamiento del problema.....	8
Pregunta de investigación.....	10
Objetivos.....	11
Justificación.....	12
Capítulo 2 .....	14
Marco teórico.....	14
2.1. Definición.....	14
2.2. Etiología.....	23
2.3. Epidemiología.....	24
2.3.1 Epidemiología del infarto agudo al miocardio a nivel mundial.....	25
2.3. Fisiopatología.....	26
2.5 CLASIFICACION.....	30
2.6 Factores de riesgo.....	32
2.7 Anatomía patológica.....	32
2.5.2.1 Angina de pecho:.....	33
2.7.2 Antecedentes Familiares de Enfermedad Cardiovascular.....	33
2.7.3 Diabetes Mellitus.....	33
<b>2.7.4 Hipertensión.....</b>	<b>34</b>
<b>2.7.5 Una dieta no saludable.....</b>	<b>34</b>
<b>2.7.6 Tabaquismo.....</b>	<b>34</b>
<b>2.7.7. Obesidad:.....</b>	<b>35</b>
<b>2.7.8 Alcoholismo.....</b>	<b>36</b>
<b>2.7.9 Diabetes Mellitus:.....</b>	<b>36</b>
<b>2.6.10. El exceso de colesterol.....</b>	<b>37</b>
2.6.10 Angina de pecho o infarto.....	38
<b>2.6.11 Complicaciones.....</b>	<b>38</b>
<b>2.6.12 La insuficiencia cardiaca y shock cardiogenico:.....</b>	<b>38</b>
<b>2.6.13 Complicaciones mecánicas:.....</b>	<b>39</b>
<b>2.6.15 Pericarditis:.....</b>	<b>39</b>

2.7.16 Arritmias: .....	40
2.7.17 Insuficiencia cardiaca y shock cardiogénico:.....	40
2.7.18 Infarto de ventrículo derecho: .....	42
Capítulo 3 .....	43
Metodología.....	43
3.1 Tipo y diseño.....	43
3.2 Área de estudio.....	43
Capítulo 4 .....	48
Análisis e interpretación de resultados.....	48
Sugerencias.....	59
Conclusiones.....	61
Bibliografía.....	63
Anexos.....	67

## Introducción.

El Infarto Agudo de Miocardio (IAM) es un síndrome clínico, que tiene una elevada mortalidad, globalmente es de aproximadamente un 30%, y entre el 50% y 60% de estos pacientes mueren antes de llegar al hospital. La mortalidad en el hospital es de aproximadamente 10%. Estos pacientes se dividen en dos grupos según resultados del primer electrocardiograma (ECG) que se efectúa, los que tienen Infarto del Miocardio con elevación de segmento ST con o sin ondas Q y los que tienen Infarto del Miocardio sin elevación de segmento ST y sin ondas Q. Actualmente los criterios utilizados para definir o diagnosticar un Infarto Agudo de Miocardio (IAM) difieren un poco, dependiendo de las circunstancias del cuadro clínico del paciente: los sospechosos de Infarto Agudo de Miocardio (IAM) en base a su presentación, los sometidos a cualquier derivación de la arteria coronaria del injerto o la intervención percutánea, o aquellos que han sufrido detención súbita inesperada, cardíaca, con o sin la muerte.

El infarto agudo de miocardio es una enfermedad generada por una obstrucción total de las arterias coronarias que irrigan el músculo cardíaco, trayendo como consecuencia la necrosis del miocito. Esta es una patología que a medida que transcurren los años su incidencia va aumentando, y con ello la mortalidad, a pesar de que existan muchos más métodos que permitan hacer un diagnóstico oportuno.

El estilo de vida de las personas y la morbilidad son dos importantes factores que hacen que la frecuencia de esta enfermedad siga incrementando. Por esta razón este tema no sólo es de interés para el personal médico sino también para el paciente y para todos aquellos que pertenecen al equipo de salud, los cuales si aplicaran la prevención disminuirían en gran porcentaje la incidencia del infarto, y

los altos costos en salud cuando ya la patología subyace. Hay numerosas investigaciones realizadas en diversas partes del país que permiten mostrar el curso de esta enfermedad, la prevalencia en determinado territorio y el manejo óptimo para el mismo. Sin embargo, pese a las numerosas investigaciones referentes al infarto de miocardio, no se ha establecido estadísticamente valores significativos en nuestro país. Por lo cual decidimos realizar esta investigación. Lo que buscamos con este trabajo de investigación es establecer cómo se desenvuelve esta patología en el medio, para que posteriormente otros investigadores puedan tomar este como base para plantear medidas destinadas al mejoramiento de la salud en pacientes con IAM.

Los infartos de miocardio son bastante más probables cuando existe un estrechamiento de las arterias. Con frecuencia, el estrechamiento sucede a causa de los depósitos grasos que se forman en las paredes de las arterias. El riesgo de formación de depósitos grasos puede aumentar con el tabaco, la alimentación deficiente, la falta de ejercicio y la obesidad.

El infarto de miocardio es la principal causa de muerte de hombres y mujeres en todo el mundo. La facilidad de producir arritmias, fundamentalmente la fibrilación ventricular, es la causa más frecuente de muerte en el infarto agudo de miocardio en los primeros minutos, razón por la que existe la tendencia a colocar desfibriladores externos automáticos en lugares públicos concurridos. Los principales riesgos que predisponen a un infarto son la aterosclerosis u otra enfermedad de las coronarias, antecedentes de angina de pecho, de un infarto anterior o de trastornos del ritmo cardíaco, así como la edad, principalmente en hombres mayores de 40 años y mujeres mayores de 50 años.

Actualmente los criterios utilizados para definir o diagnosticar un Infarto Agudo de Miocardio (IAM) difieren un poco, dependiendo de las circunstancias del cuadro clínico del paciente: los sospechosos de Infarto Agudo de Miocardio (IAM) en base a su presentación, los sometidos a cualquier derivación de la arteria coronaria del

injerto o la intervención percutánea, o aquellos que han sufrido detención súbita inesperada, cardíaca, con o sin la muerte.

**INCIDENCIA DE INFARTO AGUDO AL MIOCARDIO EN  
EL HOSPITAL GENERAL MARIA IGNACIA GANDULFO  
DE COMITAN CHIAPAS, EN UN PERIODO DE MARZO-  
ABRIL 2021.**

## Planteamiento del problema.

La CI es una de las causas de muerte más frecuentes en los países desarrollados. Aunque la mortalidad debida a CI ha disminuido en las últimas 4 décadas, la CI todavía es responsable de más de una tercera parte de las muertes en sujetos mayores de 35 años. Se ha estimado que en Estados Unidos uno de cada dos varones en edad media y una de cada tres mujeres desarrollarán en algún momento de su vida alguna manifestación de la CI, mientras que en Europa uno de cada seis varones y una de cada siete mujeres morirán por IAM.

Por su parte, el renasica da a conocer un poco mas de las características clinicas de los pacientes mexicanos.la poblacion mexicana con sindrome coronario agudo corresponde al 43% y pacientes diabeticos y el 50% de pacientes hipertensos, ademas de que la tercera parte son de sexo femenino,grupo que debe considerarse de alto riesgo, ya que su mortalidad es mayor. cuando comparamos nuestros resultados con otros registros, en el ambito mundial vemos que con mayor frecuencia existe el antecedente de diabetes y que tenemos la misma frecuencia de has, que los paises de altos ingresos.

Las causas más importantes de cardiopatía y AVC son una dieta malsana, la inactividad física, el consumo de tabaco y el consumo nocivo de alcohol. Los efectos de los factores de riesgo comportamentales pueden manifestarse en las personas en forma de hipertensión arterial, hiperglucemia, hiperlipidemia y sobrepeso u obesidad. Estos "factores de riesgo intermediarios", que pueden medirse en los centros de atención primaria, son indicativos de un aumento del riesgo de sufrir ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares, insuficiencia cardíaca y otras complicaciones.



El infarto de miocardio se conoce como la muerte de las células de una zona más o menos extensa del músculo que forma las paredes del corazón (miocardio) producida por la falta de irrigación de dicha zona. El descontrol alimenticio, el tabaquismo, el estrés, el sedentarismo físico y las anomalías cardiovasculares congénitas, como es el caso de la hipertensión, entre otros; son reconocidos como factores de riesgo para la producción de infarto del miocardio, arritmias, y muerte súbita en la población de jóvenes adultos en edades comprendidas entre 25 a 40 años. Actualmente la tasa de mortalidad ha aumentado respecto a los jóvenes que fallecen por esta causa.

Es por ello que esta trabajo se centra en hacer llegar a la población valenciana a través de medios informativos impresos estos riesgos para que de una manera se den a conocer y así crear conciencia en la población joven, para que mantengan un cuidado saludable, una dieta balanceada, actividad física y evitar el uso del cigarrillo. De esta manera se crea la prevención y podría disminuir la cantidad de casos ocurridos por este tipo patologías.

Según la OMS la mayoría de las ECV pueden prevenirse actuando sobre factores de riesgo comportamentales, como el consumo de tabaco, las dietas malsanas y la obesidad, la inactividad física o el consumo nocivo de alcohol, utilizando estrategias que abarquen a toda la población. Para las personas con ECV o con alto riesgo cardiovascular (debido a la presencia de uno o más factores de riesgo, como la hipertensión arterial, la diabetes, la hiperlipidemia o alguna ECV ya confirmada), son fundamentales la detección precoz y el tratamiento temprano, por medio de servicios de orientación o la administración de fármacos, según corresponda. En base a lo anterior nos hacemos la siguiente pregunta de investigación **¿Conocer la incidencia de infarto agudo al miocardio en los pacientes que asistieron en el Hospital General María Ignacia Gandulfo?**

Pregunta de investigación.

**¿Conocer la incidencia de infarto agudo al miocardio en los pacientes que asistieron en el Hospital General María Ignacia Gandulfo, en un periodo de Marzo –Abril 2021?**

## Objetivos.

### GENERAL:

Determinar la incidencia del infarto agudo al miocardio en los pacientes que ingresen al Hospital General Maria Ignacia Gandulfo, durante el periodo comprendido de Marzo-Abril 2021.

### ESPECIFICOS:

- conocer los factores de riesgo en los pacientes del hospital.
- identificar que tipo de infarto fue el mas predominante en ese periodo.
- identificar la frecuencia del infarto agudo al miocardio, de acuerdo al sexo y edad.
- Conocer la frecuencia de los factores de riesgo para el infarto agudo al miocardio, como: hipertensión arterial, tabaquismo, diabetes mellitus, y obesidad.

## Justificación.

En el mundo el infarto agudo del miocardio es una de las causas de mortalidad, por eso nos ponemos a pensar en la importancia de cada ser humano para poder ser orientado para disminuir el factor de riesgo ya que el tabaquismo, diabetes mellitus tipo 2 junto con la cardiopatía isquémica contribuyen las dos principales causas de mortalidad. Su causa más frecuente es una trombosis coronaria, secundaria a un accidente de placa aterosclerótica. Menos frecuentemente, puede ser producido por embolia coronaria, espasmo coronario sostenido, disección coronaria, etc. Habitualmente la necrosis es transmural y más raramente es no transmural (sub-endocárdica), como consecuencia de una disminución no total del flujo coronario en la zona infartada.

El infarto agudo de miocardio es una entidad generada por una obstrucción total de las arterias coronarias que irrigan el músculo cardíaco trayendo como consecuencia la necrosis del miosito. El infarto agudo de miocardio (IAM) forma parte de lo que conocemos como Síndromes Coronarios Agudos (SCA), que son la manifestación clínica de la evolución acelerada de la cardiopatía isquémica. La aterosclerosis puede evolucionar de forma lenta y crónica, dando lugar a la obstrucción progresiva de una arteria coronaria; éste es el substrato de la angina estable. Pero también puede producirse una evolución acelerada cuando una placa de ateroma se rompe o se ulcera y genera un trombo intraluminal que puede ser más o menos obstructivo y más o menos estable. Dependiendo de ello, tendremos una angina inestable (trombo lábil) o un infarto de miocardio (trombo estable).

El tiempo es un factor de importancia crucial en la producción de la necrosis. Si el miocardio queda sin riego durante un periodo de tiempo breve, no se producen consecuencias irreversibles; pero si la isquemia se prolonga, el aporte insuficiente de oxígeno no es capaz ni de mantener la viabilidad de la zona y el miocardio se necrosa. El fenómeno de la necrosis se produce a lo largo del tiempo, comenzando por las zonas más vulnerables, que son las del subendocardio; si la isquemia dura

lo suficiente, al final se acaba necrosando todo el espesor transmural del miocardio. La consecuencia positiva es que si somos capaces de interrumpir el proceso, abriendo la arteria obstruida, podremos limitar la cuantía de la necrosis.

El estilo de vida de las personas y la comorbilidad son dos importantes factores que hacen que la frecuencia de esta enfermedad siga incrementando. Por esta razón este tema no solo es de interés para el personal médico sino también para el paciente y para todos aquellos que se interesen por su salud los cuales establecer promoción y prevención así disminuirían en gran porcentaje de incidencia de infarto de miocardio.

Hay que destacar que el infarto agudo del miocardio pertenece al cuadro clínico que engloba el síndrome coronario agudo: angina inestable, e infarto de miocardio con o sin elevación de segmentos ST. El cuadro clínico está dominado por el dolor, que es similar al ya descrito en la angina (opresivo, retroesternal, con ocasional irradiación a brazo izquierdo, cuello o abdomen), pero con algunas características diferenciales. El desencadenante no suele ser el ejercicio, sino que ocurre con frecuencia en reposo y sin desencadenantes reconocibles. En ocasiones puede verse precedido por una situación estresante. El dolor es más prolongado que el de la angina (dura horas) y se acompaña de una sensación angustiosa de muerte inminente. Con frecuencia se acompaña también de fenómenos vegetativos (sudoración, náuseas, mareo).

La prioridad que nos dio este tema es por la importancia que se vio hoy en día más muertes por infartos de miocardio que nos conyeba a una investigación más profunda y buscar los incidentes a diario en el Hospital General María Ignacia Gandulfo con relación a datos estadísticos los que acuden en el hospital. Con el fin de centrar el análisis de número de pacientes con infarto agudo de miocardio en el hospital general. El cual nos decidimos por hacer este tema para la tesis profesional hablando de infarto agudo de miocardio para informarnos más sobre lo que nos conyeba a esto en la cual nos sirve para aprobar la materia

## Capitulo 2

### Marco teorico.

#### 2.1. Definicion

Academia Nacional de Salud (2014)

El IAM se define en anatomía patológica como la muerte de la célula miocárdica debida a isquemia prolongada. Tras el inicio de la isquemia del miocardio, la muerte celular no es inmediata. Pasan varias horas hasta poder identificar la necrosis miocárdica por el examen post mortem macroscópico o microscópico. Para identificar la necrosis total de las células miocárdicas se necesitan por lo menos 2-4 horas o más. El proceso completo que lleva al infarto cicatrizado en general tarda por lo menos 5-6 semanas.

Las presentaciones clinicas de la cardiopatía isquemica, incluye la isquemia asintomatica asintomatica, la angina de pecho estable, la angina inestable, el infarto de miocardio (IM), la incidencia cardiaca y la muerte subita. Los signos del infarto de miocardio son:

La exploración física no presenta datos específicos, pero tiene una gran importancia para descartar otras causas de dolor torácico y para evaluar la situación del paciente y detectar las posibles complicaciones. El aspecto general del paciente nos puede presentar a un paciente pálido, con sudoración fría y angustiado. Si el paciente se encuentra obnubilado o agitado puede reflejar una situación de bajo gasto con hipoperfusión cerebral. El pulso suele ser rápido, reflejando la activación simpática. Puede ser bradicárdico o arritmico. La tensión arterial suele ser discretamente alta (no es infrecuente encontrar cifras de 160/100) aunque puede haber hipo o hipertensión franca, lo que habrá que tener en cuenta para la evaluación y manejo del paciente. La auscultación cardiaca no

revela datos específicos; si acaso puede auscultarse un 4<sup>o</sup> tono o un soplo sistólico de insuficiencia mitral (como complicación). La auscultación pulmonar debe centrarse en buscar la presencia de estertores en bases pulmonares, que revelarían la existencia de insuficiencia cardiaca.

La definición de síndrome coronario agudo engloba el aspecto de condiciones compatibles con isquemia miocárdica aguda o infarto debido a la reducción abrupta del flujo sanguíneo coronario.

El IAM es la necrosis de las células del miocardio como consecuencia de una isquemia prolongada producida por la reducción súbita de la irrigación sanguínea coronaria, que compromete una o más zonas del miocardio.

El ECG es básico en el diagnóstico del infarto agudo de miocardio. Existen una serie de alteraciones secuenciales en el tiempo: 1. Elevación de la onda T: este cambio es muy precoz, y raramente se consigue ver, pues cuando se puede hacer el ECG, la elevación de la onda T ya no es evidente. 2. Ascenso del segmento ST: esta alteración es también muy precoz y se puede detectar ya en los primeros minutos de la oclusión total de una arteria coronaria. La elevación del ST es convexa hacia arriba y localizada en las derivaciones que miran a la zona infartada. Cuando la oclusión coronaria no es total -producida por un trombo suboclusivo y, por lo general, lábil-, en vez de elevación del ST se puede encontrar depresión del segmento ST. 3. Negativización de la onda T: sucede tras horas del comienzo del dolor, frecuentemente al segundo día del mismo. 4. Aparición de ondas Q y amputación de ondas R: tras horas del comienzo, reflejando la necrosis transmural. 5. Normalización del segmento ST: tras varios días. 6. Fase crónica: posteriormente puede normalizarse la onda T e incluso pueden reducirse las ondas Q. La persistencia crónica de elevación del segmento ST revela la presencia de aneurisma ventricular.

Cuando mueren las células miocárdicas permiten que salgan a la sangre, desde su interior, una serie de sustancias cuya elevación sérica nos permite detectar que se ha producido necrosis miocárdica.

En los marcadores de necrosis miocárdica hay que valorar: Su especificidad: es decir, que se eleven sólo en el IAM o que, por el contrario, también se eleven en otras situaciones que puedan actuar como elemento de confusión (por ejemplo, la enzima LDH se eleva en el infarto, pero también en otros procesos; las troponinas cardiacas son mucho más específicas). Su sensibilidad: las troponinas cardiacas son muy sensibles, esto es, se elevan cuando se producen incluso microinfartos, que de otra forma pasarían desapercibidos. Por el contrario, para que se produzca elevación de CPK u otro de los marcadores séricos hace falta una mayor cuantía de necrosis. Su cinética: el tiempo que tardan en aparecer en sangre tras la necrosis y el tiempo durante el cual permanecen elevados nos sirven para la detección más o menos precoz, así como para datar el momento del infarto. La cuantía de su elevación: cuanto más elevados estén los marcadores, mayor será el área de necrosis.

Frente a un cuadro clínico sugestivo de IAM fuera del ámbito hospitalario (domicilio, ambulatorio, etc.) la medida más importante es el traslado urgente a un entorno en que se pueda monitorizar, desfibrilar y actuar sobre la arteria obstruida. Ello se debe al elevado riesgo de arritmias ventriculares letales (fibrilación ventricular) en las primeras horas. Esta arritmia, responsable de la mayoría de las muertes que suceden antes de que el enfermo llegue al hospital, es sin embargo reversible con una desfibrilación mediante choque eléctrico. Por tanto, el enfermo debe ser monitorizado con un ECG cuanto antes para detectar esta arritmia, y debe estar en un sitio donde se disponga de defibrilador. Esto puede conseguirse en la Unidad Coronaria o en las ambulancias medicalizadas.

La otra razón de la urgencia en el traslado es que si se logra abrir la arteria coronaria obstruida antes de que se haya necrosado todo el miocardio en riesgo, se conseguirá interrumpir el proceso, salvando parte del músculo. La función ventricular residual, que será mejor cuanto menos miocardio se haya necrosado, es uno de los principales determinantes del pronóstico a largo plazo de estos enfermos.



¿Qué hacer mientras llega asistencia o se traslada al enfermo por los medios más expeditivos al hospital? Administrar aspirina: una dosis de aspirina de entre 80 y 200 mg consigue reducir la mortalidad de los pacientes con sospecha de infarto en un 25 %. Se puede administrar con un preparado inyectable o masticada y tragada. Administrar nitroglicerina: la NTG sublingual no suele eliminar el dolor en el IAM, pero puede actuar sobre un componente vasoespástico; por otra parte, en ese momento aún hay confirmación de que se esté ante un infarto agudo de miocardio o una angina inestable. Hay que tener cuidado si el enfermo está hipotenso o bradicárdico y, en todo caso, administrarla con el paciente semirrecostado. Calmar el dolor y la ansiedad, lo que reduce la descarga adrenérgica: lo más efectivo es la administración subcutánea o i.v. de morfina (hasta 10 mg). Con paciente bradicárdico o hipotenso (reacción vagal): si se dispone de ella, se puede administrar atropina (1 mg s.c. o i.v.). Paciente con parada cardíaca: hay que proceder a realizar las maniobras de RCP mientras llega ayuda.

Una vez en el hospital, el enfermo es transferido a la Unidad Coronaria, donde se monitoriza, se coge una vía venosa central y se le administran calmantes y O<sub>2</sub>. Lo más importante es abrir la arteria coronaria ocluida cuanto antes, sobre todo si el enfermo llega en las primeras 6 horas antes de que se haya completado la necrosis. Esto se consigue por medio de: Trombolisis o fibrinólisis con fármacos fibrinolíticos (estreptoquinasa o derivados del activador tisular del plasminógeno) para disolver el trombo. La elección de una u otra técnica depende de las circunstancias y la disponibilidad; no todos los hospitales disponen de laboratorio de Hemodinámica, y no todos los que lo tienen disponen de un equipo de guardia las 24 horas. Además, hay que tener en cuenta las contraindicaciones de la trombolisis.

Complicaciones del infarto agudo de miocardio, fibrilación ventricular, arritmias, insuficiencia cardíaca y shock cardiogénico, complicaciones mecánicas, insuficiencia mitral, comunicación intraventricular, rotura de la pared libre ventricular, aneurisma ventricular, pericarditis, infarto del ventrículo derecho.

Arritmias: durante el infarto agudo de miocardio se puede producir prácticamente cualquier tipo de arritmia. La más importante es la fibrilación ventricular, que sucede en los primeros momentos del infarto y es mortal, a menos que se revierta prontamente con un choque eléctrico. La bradicardia sinusal puede acompañarse de hipotensión (reacción vagal), lo que sucede con más frecuencia en los infartos de cara inferior. Cuando cursa con síntomas (mareo, síncope) debe administrarse atropina. El bloqueo A-V de grado variable es también más frecuente en los infartos inferiores, y suele ser transitorio. Si es de grado avanzado y cursa con síntomas puede requerir la inserción de un marcapasos temporal.

Insuficiencia cardíaca y shock cardiogénico: cuando el infarto es extenso o tiene lugar sobre un sustrato miocárdico previamente dañado, puede dar lugar a insuficiencia cardíaca, lo que por regla general indica que se ha necrosado un 25 % del ventrículo izquierdo. Las manifestaciones clínicas son las conocidas de la insuficiencia cardíaca. Si la necrosis es más extensa (40 % del VI), la situación puede ser más grave, manifestándose como shock cardiogénico, con incapacidad para mantener una perfusión tisular adecuada. Esto se traduce en obnubilación, mala perfusión cutánea y oligoanuria. La mortalidad es muy alta. El manejo incluye el intento de repercusión de urgencia y, en algunos casos, la implantación de un balón de contrapulsación intraaórtico.

Complicaciones mecánicas: La insuficiencia mitral no es una complicación infrecuente. En sus casos más leves se debe a isquemia-hipoquinesia de un músculo papilar o del miocardio subyacente. El diagnóstico se basa en la auscultación de un soplo característico y en el ecocardiograma. El tratamiento se basa en la administración de vasodilatadores arteriales para reducir la postcarga y, al facilitar la salida de sangre por la aorta, reducir la regurgitación hacia la aurícula izquierda. Más severa es la insuficiencia mitral debida a rotura de una

cuerda tendinosa o incluso un músculo papilar. Aquí la solución requiere cirugía, que puede diferirse si entretanto se mantiene la situación del paciente con vasodilatadores i.v. y balón de contrapulsación.

La comunicación intraventricular es una complicación muy grave, pero por fortuna infrecuente (1 %), y se debe a la rotura del tabique interventricular. Se puede auscultar un soplo típico y el ecocardiograma confirma el diagnóstico. Nuevamente la solución es quirúrgica, precedida de vasodilatadores i.v. y contrapulsación.

La rotura de la pared libre ventricular es con frecuencia una complicación mortal, pero también rara (1 %). Cuando la salida de sangre a pericardio ocasiona un taponamiento a tensión, puede frenarse la hemorragia, pero el tratamiento requiere la cirugía urgente previo diagnóstico por eco.

El aneurisma ventricular es una complicación que aparece de forma más tardía. Sucede cuando una amplia zona de miocardio no sólo no se contrae, sino que muestra un movimiento paradójico en sístole (se dilata). Se diagnostica por eco, y puede dar lugar a tromboembolismo, arritmias e insuficiencia cardíaca. El tratamiento, aunque no en todos los casos, es quirúrgico.

Pericarditis: la pericarditis postinfarto es un fenómeno inflamatorio que no reviste gravedad, aunque en presencia de un tratamiento antitrombótico intenso puede convertirse en hemorrágica. Su importancia radica en el diagnóstico diferencial con un reinfarto, pues cursa con dolor y elevación del ST. Puede auscultarse un roce pericárdico, aunque suele ser fugaz. Se trata con antiinflamatorios.

Infarto de ventrículo derecho: aunque no es infrecuente (suele acompañar a infartos diafragmáticos), en la mayoría de los casos pasa desapercibido. Para su diagnóstico hay que registrar derivaciones electrocardiográficas en hemotórax

derecho (derivaciones V3R y V4R). En los casos más severos puede originar bajo gasto acompañado de elevación de la presión venosa y campos pulmonares limpios. Suele recuperarse espontáneamente al cabo del tiempo, pero mientras el tratamiento consiste en la administración de líquidos i.v. para aprovechar el mecanismo de Frank-Starling y mantener un gasto derecho adecuado.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS,2010)

En base a estudios de prevalencia, definió el Infarto Agudo del Miocardio (IAM) mediante la presencia de por lo menos dos de los siguientes criterios: 1) dolor torácico típico o atípico, sugestivo de isquemia; 2) elevación de marcadores de macronecrosis, 3) cambios electrocardiográficos (ECG) característicos con presencia de ondas Q patológicas. El IAM representa la primera causa de muerte según datos estadísticos de la Organización Mundial de la Salud. A nivel Mundial las enfermedades cardiovasculares son la causa número uno de mortalidad y se estima que unos 17.5 millones de personas murieron por enfermedad cardiovascular en 2005, representando el 30% de todas las causas de muerte (gráfico 1). De estos 7.6 millones se debieron a infarto agudo al miocardio, se menciona que las regiones donde se reporta la mayor incidencia es en las ciudades centrales. Si la tendencia continúa como hasta el momento, se proyecta que para el 2015, unos 20 millones de personas morirán por enfermedad cardiovascular.

Marco Antonio Martinez Rios(2014)

El infarto agudo al miocardio ( IAM) es el que produce mas mortalidad y discapacidad, ya que se conoce como la muerte de necrosis del miocardio el cual se va desarrollando en horas, una cuarta parte de los pacientes muere y de éstos, un 50% lo hará en la primera hora de evolución, generalmente por Taquicardia

Ventricular (TV) o Fibrilación Ventricular (FV) sin haber llegado a un hospital. El riesgo de FV primaria es mayor en las primeras cuatro horas y disminuye sustancialmente al llegar al hospital, siendo el principal síntoma de (IAM) el dolor torácico.

La principal causa del infarto de miocardio es la obstrucción de las arterias coronarias. Para que el corazón funcione correctamente la sangre debe circular a través de las arterias coronarias. Sin embargo, estas arterias pueden estrecharse dificultando la circulación.

Si el corazón se expone a un sobreesfuerzo pueden aparecer trastornos y formar un coágulo que, a su vez, puede tapar una arteria semiobstruida. Esta obstrucción, interrumpe el suministro de sangre a las fibras del músculo cardíaco. Al dejar de recibir sangre estas fibras mueren de forma irreversible. El infarto de miocardio ocurre cuando un coágulo de sangre (trombosis coronaria) obstruye una arteria estrechada. Normalmente el infarto de miocardio no sucede de forma repentina. Puede llegar causado por la aterosclerosis, un proceso prologado que estrecha los vasos coronarios.

Existen factores que pueden acelerar que las arterias se deterioren y propiciar que se obstruyan, tal y como señala Lidón, quien destaca el tabaco, el colesterol, la diabetes y la hipertensión como algunos de los factores de riesgo cardiovascular que obligan al corazón a trabajar en peores condiciones.

En la actualidad han aumentado los infartos de miocardio en jóvenes en España y, según Lidón, este aumento está ligado al consumo de drogas. “Hemos comprobado que la mayoría de los infartos que se producen en edades jóvenes se relacionan directamente con el consumo de cocaína. Además, no hace falta que sean grandes consumos”, afirma. “Cuando vemos un infarto por debajo de los 40 años siempre miramos si hay cocaína en el organismo.

La descripción clásica del infarto es un dolor opresivo en el centro del pecho irradiado a brazos (sobre todo el izquierdo), cuello y espalda. “Esto es una sensación subjetiva del paciente. En algunos el dolor a veces se transforma en opresión; en otros, en malestar”, señala la especialista. “Debido a estas diferencias subjetivas, los sanitarios tienen la obligación de que, ante todo malestar que ocurra de cintura para arriba y que está afectando al paciente, realizar un electrocardiograma que revelará si el corazón está sufriendo.

Los síntomas habituales son: Dolor torácico intenso y prolongado, que se percibe como una presión intensa y que puede extenderse a brazos y hombros (sobre todo izquierdos), espalda e incluso dientes y mandíbula. El dolor se describe como un puño enorme que retuerce el corazón. Es similar al de la angina de pecho, pero más prolongado y no cesa aunque se aplique un comprimido de nitroglicerina bajo la lengua.

El infarto de miocardio se reconoce por la aparición brusca de los síntomas característicos: dolor intenso en el pecho, en la zona precordial (donde la corbata), sensación de malestar general, mareo, náuseas y sudoración. El dolor puede extenderse al brazo izquierdo, a la mandíbula, al hombro, a la espalda o al cuello. Se debe acudir inmediatamente al médico, si se tiene un dolor extraño en el pecho (más intenso que el de una angina típica) que dura 5 minutos o más.

Con un electrocardiograma se demuestran alteraciones evolutivas típicas, y con analítica se valora la elevación de los niveles en sangre de las enzimas cardíacas. Se debe realizar también una radiografía de tórax para ver si el corazón está agrandado o si hay líquido en los pulmones.

## 2.2. Etiología

Mejía, Moya (2015)

La causa más frecuente de la alteración de las arterias coronarias es la arterioesclerosis, es decir el endurecimiento y engrosamiento anormal de la pared de las arterias, producto de la aterosclerosis, se produce por el depósito de sustancias en el interior del vaso sanguíneo en forma de placas de ateromas que reducen la luz de la arteria, por lo que reducen el flujo de sangre que la arteria puede transportar al miocardio. Estas dos situaciones dificultan la llegada de la sangre a las células del corazón, que son muy sensibles a la disminución del aporte de sangre. Así, la cantidad de oxígeno que llega al corazón es insuficiente y se manifiesta la enfermedad coronaria o cardiopatía isquémica.

Francisco Ramón Brejio Márquez (2015)

Un vaso espasmo coronario es una forma de infarto de miocardio causada por constricción de los vasos sanguíneos que afecta a la circulación coronaria. Puede ocurrir en múltiples territorios del corazón y es independiente para la enfermedad coronaria, pudiendo causar angina de pecho. Los espasmos de las arterias coronarias también pueden ocurrir en personas que sufren de enfermedades que afectan el sistema inmunológico, como el lupus. Un estudio demuestra que los pacientes con fibrosis pulmonar idiopática presentan un mayor riesgo de síndrome coronario agudo y de trombosis venosa profunda, por lo que en dichos pacientes debería determinarse la existencia de patología vascular.

Siendo la causa principal para infarto agudo al miocardio, la arteriosclerosis el cual ocasiona ligeramente que las arterias coronarias seas tapadas por sustancias el cual estas provocan situaciones que dificultan la llegada de la sangre a las células del corazón, que son muy sensibles a la disminución del aporte de sangre, ocasionando una pérdida de oxígeno repentina. Casi todos los casos de IAM

(Infarto Agudo de miocardio) se deben a oclusión trombótica superpuesta en aterosclerosis grave por: Persistencia de trombos oclusores en el infarto transmural. Oclusiones trombóticas incompletas o recanalizadas espontáneamente, después de una isquemia persistente que puede originar necrosis en el infarto subendocárdico. Inestabilidad de las placas ateroescleróticas con hemorragia intramural agrietamientos y ruptura de la placa que pueden precipitar una oclusión trombótica aguda. Para concluir se enumeran los factores de riesgo que en general son paralelos a los de aterosclerosis:

Antecedente familiar de aterosclerosis, diabetes mellitus, hipertensión arterial sistémica, obesidad del tronco, tabaquismo, hipercolesterolemia, incremento de homocisteína en plasma, embolización de arterias coronarias secundarias a endocarditis, depósito de calcio o trombos por válvula de prótesis o calcificados, trombos murales ventriculares, auriculares o mixtos, trombosis coronaria por traumatismo o anticonceptivos orales en mujeres, disminución de antitrombina III, incremento de inhibidor del activador del plasminógeno tipo IAP-1, vasculitis, vasos pasmo, degeneración vascular coronaria, después de trasplante de corazón, afección inflamatoria de pequeños vasos coronarios, relación con el síndrome por angina con arterias coronarias “normales”.

### 2.3. Epidemiología

José Antonio González Anaya (2013)

El infarto agudo de miocardio tiene una prevalencia del 0.5% de la población general. Constituye uno de los principales problemas de salud pública. El 5% de los IAM no son diagnosticados al momento de la consulta y son externados.

El manejo de los pacientes que acuden con dolor torácico sugerente de insuficiencia coronaria aguda a las Unidades de Emergencia Hospitalaria (UEH) es un gran desafío asistencial, con alto impacto psicológico y de costos. Si bien



alrededor del 50% de los pacientes presentan un cuadro inicial sugerente de SCA, sólo en menos de la mitad se confirma finalmente el diagnóstico, por lo que un importante número de los ingresos hospitalarios por sospecha de enfermedad .

### 2.3.1 Epidemiología del infarto agudo al miocardio a nivel mundial.

Sánchez ortega, padilla Plasencia, paredes pinos (2014).

Estudios realizados en España reportan que la incidencia poblacional de IAM para personan de 25 a 74 años oscila entre 1.35 y 2.10 por 1000 habitantes por año en hombres y entre 0.3 y 0.61 por 1000 habitantes por año en mujeres, la cual se multiplica por 10 a partir de los 75 años. Según datos de la encuesta nacional de morbilidad hospitalaria en España, el IAM causo algo más de 150000 altas hospitalarias en el año 2010 con tasas de hospitalización ajustadas por edad de 4.76 y 1.48 casos por 55% mayores a las del año 2005.

En Europa, la incidencia y la mortalidad por enfermedades coronaria en los países del sur es 3 y 5 veces menor que en los países del norte, y España es el segundo país con menores tasas de este continente. Para el año 2014 se estimó en estados unidos que 785 000 americanos sufrirán un nuevo ataque cardiaco y alrededor de 470000 tendrán un ataque recurrente, adicionalmente se estimó 195000 ataques silentes la edad promedia en este país para sufrir el primer IAM es en los hombres 64.5 años y para las mujeres 70.3 años.

Las enfermedades cardiovasculares constituyen la principal causa de muerte en el mundo desarrollado y dentro de ellas el infarto agudo de miocardio (IAM) es una de las entidades más significativas. El infarto de miocardio es la presentación más frecuente de la cardiopatía isquémica, una cardiopatía isquémica, que es la

principal causa de muerte en países desarrollados y la tercera causa de muerte en países en vías de desarrollo, después del sida e infecciones respiratorias bajas, En países desarrollados como Estados Unidos, las muertes por cardiopatías son más numerosas que la mortalidad por cáncer. Las coronariopatías causan una de cada cinco muertes en los Estados Unidos y donde más de un millón de personas sufren un ataque coronario cada año, de las cuales un 40 % morirá como consecuencia del infarto. De modo que un estadounidense morirá cada minuto de un evento coronario patológico. También se presentan en el paciente que no se atiende una gastritis que ha cargado por un tiempo determinado y en el paciente que está sometido a estrés constante.

Atender estos trastornos es una prioridad para el sector salud, ya que entre 2000 y 2012 los niveles de sobrepeso u obesidad aumentaron de 62 a 71 por ciento en la población adulta, y uno de cada tres niños los registra. Además, la tendencia se agrava porque más del 15 por ciento de los adultos padece diabetes, el doble del promedio que prevalece en las naciones de la OCDE, que es 6.9 por ciento, subrayó. Martínez Sánchez argumentó que, entre las enfermedades cardiovasculares, el infarto agudo al miocardio se presenta cuando existen elevados niveles de grasas en las arterias, causado por una inadecuada alimentación. Estudios recientes señalan que estas sustancias empiezan a acumularse desde la niñez, por lo que es necesario comer sanamente y realizar alguna actividad física desde la infancia.

### 2.3. Fisiopatología

Sánchez ortega, padilla Plasencia, paredes pinos (2014)

Los síndromes coronarios agudos (sca) son una manifestación de la aterosclerosis, normalmente se precipitan por la aparición de una trombosis

aguda, inducida por la rotura o la erosión de una placa aterosclerótica con o sin vasoconstricción, que produce una reducción súbita y crítica del flujo sanguíneo.

La rotura de la placa expone sustancias aterógenas que pueden producir un trombo extenso en la arteria relacionada con el infarto. Una red colateral adecuada que impida la necrosis puede dar lugar a episodios asintomáticos de oclusión coronaria, los trombos completamente oclusivos producen de forma característica, una lesión transmural de la pared ventricular en el lecho miocárdico irrigado por la arteria coronaria afectada y suelen elevar el segmento ST en el ECG.

En el complejo proceso de rotura de una placa, se ha demostrado que la inflamación es un elemento fisiopatológico clave, en casos esporádicos, los SCA pueden tener una etiología no aterosclerótica como la arteritis, el traumatismo, la disección, la tromboembolia, las anomalías congénitas, la adicción a la cocaína y las complicaciones del cateterismo cardíaco.

Sergio Alejandro Morales Rojas (2013)

La isquemia del miocardio se da por un desequilibrio entre el aporte y la demanda de oxígeno del músculo cardíaco, pudiendo presentarse anomalías de uno o ambos factores en un solo paciente. Dentro de las causas tenemos: Disminución del aporte de oxígeno al miocardio: Obstrucción de las coronarias: aterosclerosis, Disminución del flujo coronario, Hipotensión general. Incremento de las necesidades de oxígeno del miocardio, Inotropía miocárdica elevada, Hipertrofia miocárdica, Taquicardia.

La isquemia produce cambios importantes en dos funciones significativas de las células miocárdicas, Actividad eléctrica, Contracción. Entre las células

miocárdicas isquémicas y las normales surge una diferencia de potencial eléctrico que genera gran parte de las arritmias que concurren con el infarto agudo.

La limitación de la contractibilidad del musculo cardiaco modifica la función ventricular izquierda, generando una falla de la bomba. Cuando el daño afecta 25%del miocardio ventricular izquierdo, ´por lo general se presenta insuficiencia cardiaca y si alcanza un 40% es frecuente el shock cardiogénico.

Manuel cervantes Ocampo (2014)

Los síndromes coronarios agudos (SCA) son una manifestación de la aterosclerosis. Normalmente se precipitan por la aparición de una trombosis aguda, inducida por la rotura o la erosión de una placa aterosclerótica, con o sin vasoconstricción concomitante, que produce una reducción súbita y crítica del flujo sanguíneo.

Dr. Tomas Rodelgo (2012)

La rotura de la placa expone sustancias alergógenas que pueden producir un trombo extenso en la arteria relacionada con el infarto. Una red colateral adecuada que impida la necrosis, puede dar lugar a episodios asintomáticos de oclusión coronaria. Los trombos completamente oclusivos producen, de forma característica, una lesión transparentar de la pared ventricular en el lecho miocárdico irrigado por la arteria coronaria afectada y suelen elevar el segmento ST en el ECG.

En el complejo proceso de rotura de una placa, se ha demostrado que la inflamación es un elemento fisiopatológico clave. En casos esporádicos, los SCA pueden tener una etiología no aterosclerótica, como en la arteritis, el traumatismo, la disección, la tromboembolia, las anomalías congénitas, la adicción a la cocaína y las complicaciones del cateterismo cardiaco.

Los subtipos de SICA (angina inestable, IMASEST, IMACEST y MSI) son la expresión de las distintas fases del frente de onda del infarto cardiaco, son etapas de un mismo proceso que varía dependiendo de la intensidad de la isquemia y de las características individuales del miocardio al momento de iniciarse ésta. La angina inestable es la consecuencia de una trombosis coronaria parcial en aproximadamente 60 a 70% de los casos, el resto es la consecuencia de un incremento del consumo miocárdico de oxígeno por distintas causas.

Fisiopatológica en la fragmentación de un trombo inicial de gran tamaño en porciones relativamente grandes que producen umbilicaciones distales y llevan a necrosis de áreas parcheadas dentro de un territorio concreto, sin repercusión electrocardiográfica de necrosis transmudar. El mismo fenómeno ocurre cuando se repercude un vaso que permaneció ocluido por completo durante un periodo no muy corto, se circunscribe la necrosis al endocardio. Una oclusión trombótica total, aguda y relativamente.

Los síndromes coronarios agudos (SCA) son una manifestación de la aterosclerosis. Normalmente se precipitan por la aparición de una trombosis aguda, inducida por la rotura o la erosión de una placa aterosclerótica, con o sin vasoconstricción concomitante, que produce una reducción súbita y crítica del flujo sanguíneo.

La rotura de la placa expone sustancias alergógenas que pueden producir un trombo extenso en la arteria relacionada con el infarto. Una red colateral adecuada que impida la necrosis, puede dar lugar a episodios asintomáticos de oclusión coronaria. Los trombos completamente oclusivos producen, de forma característica, una lesión transparentar de la pared ventricular en el lecho miocárdico irrigado por la arteria coronaria afectada y suelen elevar el segmento ST en el ECG.

En el complejo proceso de rotura de una placa, se ha demostrado que la inflamación es un elemento fisiopatológico clave. En casos esporádicos, los SCA

pueden tener una etiología no aterosclerótica, como en la arteritis, el traumatismo, la disección, la tromboembolia, las anomalías congénitas, la adicción a la cocaína y las complicaciones del cateterismo cardiaco.

El infarto subendocardico, la necrosis isquémicas está limitada al tercio o la mitad interna de la pared ventricular, zona subendocardica o zona más vulnerable a cualquier reducción del flujo coronario. Y el infarto transmural la necrosis isquémica afecta a todo el grosor de la pared ventricular, siguiendo la distribución de una arteria coronaria por lo que suele deberse a aterosclerosis coronaria grave y rotura de placas.

## 2.5 CLASIFICACION

Santiago Mejía Moya (2015)

Tipo 1: IAM espontáneo relacionado a isquemia debido a un evento coronario primario (erosión de la placa o ruptura, fisura o disección).

Tipo 2: IAM secundario a isquemia debido al aumento de la demanda de O<sub>2</sub> o disminución de su aporte por: espasmo coronario, embolia coronaria, anemia, arritmias, hipertensión e hipotensión.

Tipo 3: muerte súbita inesperada, incluida parada cardíaca, frecuentemente con síntomas sugestivos de isquémica miocárdica acompañado presumiblemente de nueva elevación de ST o bloqueo de rama izquierda (BRI) nuevo o evidencia de trombo fresco en una arteria coronaria por angiografía o autopsia, pero que la muerte haya ocurrido antes de la toma de muestra de sangre o que las muestras hayan sido tomadas antes para que existan biomarcadores en sangre.

Tipo 4 a: IAM asociado con intervencionismo coronario percutáneo.

Tipo 4 b: infarto agudo al miocardio asociado a trombosis de stent documentado por angiografía o autopsia.

Tipo 5: asociado a cirugía de derivación aortocoronaria.

Clasificación según el electrocardiograma de la presentación:

Esta es muy útil para el manejo inicial del paciente con IAM

1.- síndrome coronario agudo sin elevación del segmento ST (SCASEST). Sugiere trombo coronario no oclusivo, angina inestable, infarto de miocardio sin elevación de ST (IAMSEST). La mayoría parte de los casos el cual será infarto de miocardio sin onda Q (IAMNQ) mientras que una proporción pequeña será IAM con onda Q (IAMQ).

2.- síndrome coronario agudo con elevación del segmento ST (SCACEST) sugiriendo trombo coronario oclusivo, la mayoría parte de los casos será un infarto de miocardio con onda Q, una proporción pequeña será IAMNQ.

La clasificación del IAM pueden ser espontaneas, desequilibrio de oferta demanda de oxígeno, muerte súbita, relacionado a intervención coronaria percutánea, trombosis, estenosis, una relación de puente aorto coronario. Una adecuada clasificación del tipo de infarto permite definir una mejor ruta terapéutica para el paciente y predecir posibles complicaciones.

Tensión arterial estable

Auscultación pulmonar sin estertores

Auscultación cardiaca sin tercer tono. Ausencia de galope

No hay evidencia de insuficiencia cardiaca

Estertores en menos del 50% de los campos pulmonares

Auscultación cardiaca con tercer tono. Galope ventricular

Evidencia de insuficiencia cardiaca

Estertores en más del 50% de los campos pulmonares (edema de pulmón)

Auscultación cardiaca con tercer tono. Galope ventricular

Shock cardiogénico, Piel fría, cianótica, sudoración fría, sensorio deprimido, diuresis

## 2.6 Factores de riesgo

Sánchez ortega, padilla Plasencia, paredes pinos (2014)

Al hablar de factores de riesgo en general se habla de todos aquellos que pueden producir oclusión de un vaso por un proceso de aterosclerosis. La mayoría de los factores de riesgo son modificables pues hacen referencia a malos hábitos y un estilo de vida alejado de actividad física con una dieta con Elevada cantidad de grasa.

## 2.7 Anatomía patológica

Andrés Felipe Buitrago (2015)

La arteria que más intensa y precozmente se afecta por la aterosclerosis es la aorta, sobre todo abdominal; en las arterias coronarias la localización más frecuentes el tercio proximal de las arterias circunflejo y descendente anterior. La historia natural de las placas de ateroma se ha clasificado en cinco fases:

Fase I: Fase precoz de la termogénesis: lesiones pequeñas en personas jóvenes con una evolución muy lenta durante años: llamadas estrías grasas.

Fase II: Aumentos de fenómenos inflamatorios y acumulación de lípidos; propensas a la rotura, por tanto inestables (no este noticas).

Fase III:

Progresión de las placas en fase II hacia la oclusión completa, pudiéndose



Desarrollar circulación colateral.

Fase IV:

Formación de un trombo sobre la placa en fase II: lesión complicada.

Fase V:

Reorganización fibrótica de un trombo, si ocluye completamente la luz se

Denomina oclusiva; si en cambio produce una estenosis

#### 2.5.2.1 Angina de pecho:

Paola Calvachi Prieto (2016)

La causa más frecuente de angina de pecho es la aterosclerosis coronaria y, a su vez, la angina es la manifestación más frecuente de la cardiopatía isquémica. En general se calcula que, cuando aparece isquemia con el ejercicio, la luz vascular está obstruida en un 70% por parte de la placa de ateroma, mientras que cuando existe isquemia en reposo supera el 80 o 90%.

#### 2.7.2 Antecedentes Familiares de Enfermedad Cardiovascular

Los descendientes de personas con historia familiar de enfermedad cardiovascular en edad temprana tienen una mayor probabilidad de padecer un evento de este tipo en algunos; el riesgo mayor al doble. De los llamados antecedentes Heredofamiliares se incluyen a la hipertensión, angina estable e inestable, así como de IAM en línea directa abuelos, padres y Hermanos, como concluye Huerta en su trabajo de “síndromes coronarios”.

#### 2.7.3 Diabetes Mellitus

Es una alteración metabólica de etiología múltiple caracterizada por hiperglucemia crónica con alteraciones en el metabolismo de los hidratos de carbono, los lípidos y las proteínas, con una secuencia de defectos en la secreción o la acción de la insulina o una combinación de ambas.

#### **2.7.4 Hipertensión**

Es referida como una presión sistólica mayor de 140mmHg o presión diastólica de 90mmHg o el uso de medicamentos antihipertensivos la presencia de ambas.

#### **2.7.5 Una dieta no saludable**

Con una dieta alta en grasas saturadas, los niveles de colesterol en la sangre aumentan y, como consecuencia, aumenta el riesgo de cardiopatía coronaria. Algunos alimentos, como el pescado azul y el aceite de oliva virgen, contribuyen a reducir los niveles de colesterol.

#### **2.7.6 Tabaquismo**

Parte de las toxinas que se encuentran en los cigarrillos, reducen el calibre de las arterias coronarias y las dañan. Según la OMS, un fumador es una persona que ha fumado diariamente durante el último mes cualquier cantidad de cigarrillos e incluso uno. En la práctica habitual y en el contexto de la mayoría de los protocolos clínicos fumador es la persona que responde afirmativamente a la pregunta ¿usted fuma? El consumo de tabaco mata a la mitad de todas las personas que lo consumen en forma prematura. Hoy día el tabaco causa 1 de cada 10 defunciones en adultos en el consumo de tabaco, observándose en diferentes partes del mundo un incremento asociado de enfermedad cardiovascular y cáncer. El tabaquismo es uno de los factores de riesgo más importantes para las enfermedades cardiovasculares: infarto de miocardio, hipertensión arterial, accidente vascular cerebral, arteritis de los miembros inferiores, impotencia y trombosis. Estas enfermedades cardiovasculares se agravan en los fumadores.

El tabaquismo favorece la formación de las placas de ateroma que se depositan en las arterias, obstruyéndolas de manera parcial y algunas veces por completo. Esta constricción puede provocar un dolor de pecho, llamada angina de pecho. Puede derivar en un infarto si la arteria que irriga el músculo cardiaco es obstruida por completo. Antes de los 45 años de edad, el 80% de las víctimas de infartos son fumadores.

El tabaco puede provocar dolores de piernas al realizar esfuerzo, se le conoce como arteritis de los miembros inferiores.

Se puede observar afecciones cerebrales: accidente vascular cerebral, hemiplejía y algunas veces, incluso la muerte.

El tabaquismo puede provocar impotencia debido a la obstrucción de las arterias que irrigan el pene por una placa de ateroma.

Puede aparecer una trombosis venosa que es la obstrucción de las venas por coágulos sanguíneos. El riesgo de contraer una trombosis venosa es 40 veces más alto en las mujeres de más de 40 años de edad que toman pastillas anticonceptivas.

El riesgo de que se produzca una trombosis no es proporcional a la cantidad de cigarrillos consumidos.

### **2.7.7. Obesidad:**

En los últimos seis años la prevalencia de sobrepeso y obesidad en el adulto ha aumentado 12%, según resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición en México 2006, obesidad: Exceso de tejido adiposo, estimado por el índice de masa corporal, obesidad central: Exceso de tejido adiposo en el abdomen, estimado por índice cintura cadera e índice cintura estatura.

El sobrepeso favorece la aparición de enfermedades cardiovasculares.

El índice de masa corporal (IMC), se define como el intervalo de peso en que la persona estaría estadísticamente menos expuesta a complicaciones médicas.

Sirve para determinar la existencia de sobrepeso. El IMC indica el peso más conveniente para una salud óptima. Las personas de 20 a 65 años pueden utilizar el IMC. El IMC se calcula dividiendo el peso expresado en kilogramos entre el valor de la altura de la persona elevada al cuadrado expresado en metros:  $IMC = \text{peso (kg)} / \text{altura (m}^2\text{)}$ . El IMC para un peso saludable está comprendido entre 18,5 y 24,9. El sobrepeso se sitúa entre 25 a 29,9 de IMC. En este rango hay que tener prudencia, es necesario estabilizar su peso con una alimentación equilibrada (evitar consumir patatas fritas, barras de chocolate, sodas, etc.) y tener una actividad física regular. Un índice de masa corporal superior a 30 indica obesidad. En ese caso, es indispensable consultar con un médico con el fin de realizar un chequeo médico y seguir una dieta.

### **2.7.8 Alcoholismo**

Se ha considerado la existencia de una relación inversa entre la exposición al alcohol y el desarrollo de infarto. Se ha reportado una reducción del riesgo en hombres mayores de 45 años y mujeres mayores de 55 años. Se determinó una reducción importante en los grupos de 30 a 59 y 60 a 79 años con alto riesgo, que ingieren de 1 a 2 bebidas al día.

### **2.7.9 Diabetes Mellitus:**

Alteración metabólica de etiología múltiple caracterizada por hiperglucemia, tipo 1 o tipo 2, y que al momento del estudio el paciente se refiera como portador o que en su estancia hospitalaria se diagnostique como diabético al tener 2 determinaciones de glucemia central mayor o igual a 126mg/dl. Y Registrando el tiempo de evolución así como el apego al tratamiento. Las complicaciones de la diabetes son numerosas y pueden ser severas como: infarto, problemas de visión, ceguera, accidente vascular cerebral, neuropatías, amputaciones, enfermedades renales.

Estas complicaciones agravan los riesgos de la diabetes y disminuyen la esperanza de vida de los pacientes afectados por esta enfermedad.

La mayoría de las complicaciones relacionadas a la diabetes pueden ser evitadas, disminuidas o aplazadas si la diabetes es detectada y tratada en forma oportuna y correctamente. Los diabéticos sufren del 10 a 15 % de los infartos de miocardio. El 75% de los diabéticos padecen de complicaciones de aterosclerosis: Angina de pecho e infarto de miocardio. Arteriopatía de los miembros inferiores, Accidentes vasculares cerebrales. 500.000 personas padecen de complicaciones renales. (Sánchez ortega, padilla Plasencia Y paredes pinos ,2014).

Los pacientes que han sufrido un infarto agudo de miocardio poseen un alto riesgo de nuevos eventos cardiovasculares y de muerte, la intervención es por tanto una prioridad en procura de una prevención secundaria de tales eventos. La intervención está definida en 2 sentidos, primero la aplicación de medidas no farmacológicas para adoptar un estilo de vida más saludable y el apoyo con programas de rehabilitación cardiaca; y segundo, la intervención farmacológica los cambios en el estilo de vida pueden tener un efecto significativo en la prevención secundaria. Primordialmente, se recomienda suspender el consumo del tabaco, realizar ejercicio físico de forma regular y una dieta balanceada sobre la base de vegetales. El consumo de grasas deberá ser reducido, de tal manera que no contribuya a la hiperlipidemia. En este contexto, la consejería y la educación al paciente, su familia y en general, a la población, en procura de la aplicación de medidas no farmacológicas, es fundamental.

#### **2.6.10. El exceso de colesterol**

Las placas de ateroma afectan principalmente a las arterias que irrigan el corazón, el cerebro y los miembros inferiores. Las placas de ateroma pueden aparecer en las arterias obstruidas. La placa de ateroma se forma a nivel de las carótidas, arterias situadas a nivel del cuello. Al obstruir estas arterias, la placa de ateroma provoca una disminución de la circulación sanguínea que irriga el cerebro, provocando malestares o pérdidas de conocimiento. Un accidente vascular cerebral isquémico se produce cuando la arteria se obstruye por completo y el oxígeno no llega al cerebro.

### 2.6.10 Angina de pecho o infarto

Una placa de ateroma, que aparece a nivel de las arterias que irrigan el corazón, puede provocar una angina de pecho debido a una disminución del aporte de oxígeno a las células cardiacas, o puede provocar un infarto de miocardio cuando la arteria está obstruida por completo.

### 2.6.11 Complicaciones

Complicaciones en el IAM tienen una baja incidencia pero la gravedad que las mismas confieren requieren de un diagnóstico precoz y eficaz, así como también un tratamiento adecuado, nombramos las más importantes del infarto: **fibrilación ventricular**, arritmias, insuficiencias cardiacas, shock cardiogénico.

Complicaciones mecánicas: insuficiencia mitral, comunicación interventricular, rotura de la pared libre ventricular, aneurisma ventricular, pericarditis, infarto del ventrículo derecho, arritmias: durante el infarto agudo de miocardio, se puede producir prácticamente cualquier tipo de arritmias. La más importante es la fibrilación ventricular, que sucede en los primeros momentos del infarto y es mortal, a menos que se revierta prontamente con el choque eléctrico. La **bradicardia sinusual**: puede acompañarse de hipotensión (reacción vagal) lo que sucede con las frecuencias de los infartos de cara inferior. Cuando cursa con síntomas, mareo, síncope, debe administrarse atropina. El bloqueo A-V de grado variable es también más frecuente en los infartos inferiores y suele ser transitorio si es de grado avanzado y cursa con síntomas puede requerir la inserción de un marcapaso temporal.

### 2.6.12 La insuficiencia cardiaca y shock cardiogénico:

Cuando el infarto es extenso o tiene lugar sobre un sustrato miocardio previamente dañado puede dar lugar a insuficiencia cardiaca, lo que por regla general indica que sea necrosado un 25% del ventrículo izquierdo. Las manifestaciones clínicas son las conocidas de la insuficiencia cardiaca, si la necrosis es más extensa de 40% del ventrículo izquierdo, la situación puede ser más grave manifestándose como shock cardiogenico, con incapacidad para mantener una perfusión tisular adecuada. Esto se traduce en obnubilación, con la mala perfusión cutánea y oligo anuria, la mortalidad es muy alta, en manejo incluye el intento de repercusión de urgencia y algunos casos la implantación de un balón de contra pulsación intraórtico.

### **2.6.13 Complicaciones mecánicas:**

La insuficiencia mitral no es una complicación frecuente, en sus casos más débiles se debe a la isquemia-hipo quinesia de un musculo papilar o del miocardio subyacente. El diagnostico se basa ala auscultación de un soplo característico en el ecocardiograma, el tratamiento se basa en la administración de vasodilatadores arteriales para reducir la post carga y al facilitar la salida de sangre por la aorta reducir la regurgitación hacia la aurícula izquierda. Más severa es la insuficiencia mitral debida a rotura de una cuerda tendinosa o incluso un musculo papilar.

### **2.6.14 La comunicación interventricular:**

Es una complicación muy grave, pero por fortuna infrecuente (1%) cuando la salida de sangre al pericardio ocasiona un taponamiento a tensión puede frenarse la hemorragia, en el tratamiento requiere la cirugía urgente, previo diagnostico por eco. En la aneurisma ventricular es una complicación que aparece de forma más tardía, sucede cuando una amplia zona de miocardio no solo se contrae, sino que muestra un movimiento paradójico en sístole se dilata.

### **2.6.15 Pericarditis:**

La pericarditis postinfarto es un fenómeno inflamatorio que no reviste gravedad aunque en presencia de un tratamiento antitrombotico intenso puede convertirse en hemorrágica, su importancia radica en el diagnóstico diferencial con un re infarto, pues cursa con dolor y elevación del ST puede auscultarse un roce pericárdico aunque suele ser fugas y se trata con antiinflamatorios.

El infarto del ventrículo derecho:

Aunque no es infrecuente suele acompañar a infartos diafragmáticos en la mayoría de los casos pasa de desapercibido, para su diagnóstico hay que registrar derivaciones electrocardiográficas en neumotórax derecho (derivaciones (v3R Y V4R) y en los casos más severos puede ocasionar bajo gastos acompañado de elevación de la presión venosa y campos pulmonares limpios.

Complicaciones del infarto agudo de miocardio, fibrilación ventricular, arritmias, insuficiencia cardiaca y shock cardiogénico, complicaciones mecánicas, insuficiencia mitral, comunicación intra ventricular, rotura de la pared libre ventricular, aneurisma ventricular, pericarditis, infarto del ventrículo derecho.

### **2.7.16 Arritmias:**

Durante el infarto agudo de miocardio se puede producir prácticamente cualquier tipo de arritmia. La más importante es la fibrilación ventricular, que sucede en los primeros momentos del infarto y es mortal, a menos que se revierta prontamente con un choque eléctrico. La bradicardia sinusal puede acompañarse de hipotensión (reacción vagal), lo que sucede con más frecuencia en los infartos de cara inferior. Cuando cursa con síntomas (mareo, síncope) debe administrarse atropina. El bloqueo A-V de grado variable es también más frecuente en los infartos inferiores, y suele ser transitorio. Si es de grado avanzado y cursa con síntomas puede requerir la inserción de un marcapasos temporal.

### **2.7.17 Insuficiencia cardiaca y shock cardiogénico:**



Cuando el infarto es extenso o tiene lugar sobre un sustrato miocárdico previamente dañado, puede dar lugar a insuficiencia cardiaca, lo que por regla general indica que se ha necrosado un 25 % del ventrículo izquierdo. Las manifestaciones clínicas son las conocidas de la insuficiencia cardiaca. Si la necrosis es más extensa (40 % del VI), la situación puede ser más grave, manifestándose como shock cardiogénico, con incapacidad para mantener una perfusión tisular adecuada. Esto se traduce en obnubilación, mala perfusión cutánea y oligo anuria. La mortalidad es muy alta. El manejo incluye el intento de repercusión de urgencia y, en algunos casos, la implantación de un balón de contra pulsación intraaórtico.

La insuficiencia mitral no es una complicación infrecuente. En sus casos más leves se debe a isquemia-hipo quinesia de un músculo papilar o del miocardio subyacente. El diagnóstico se basa en la auscultación de un soplo característico y en el ecocardiograma. El tratamiento se basa en la administración de vasodilatadores arteriales para reducir la post carga y, al facilitar la salida de sangre por la aorta, reducir la regurgitación hacia la aurícula izquierda. Más severa es la insuficiencia mitral debida a rotura de una cuerda tendinosa o incluso un músculo papilar. Aquí la solución requiere cirugía, que puede diferirse si entretanto se mantiene la situación del paciente con vasodilatadores iv y balón de contra pulsación.

La comunicación interventricular es una complicación muy grave, pero por fortuna infrecuente (1 %), y se debe a la rotura del tabique interventricular. Se puede auscultar un soplo típico y el ecocardiograma confirma el diagnóstico. Nuevamente la solución es quirúrgica, precedida de vasodilatadores iv y contra pulsación. La rotura de la pared libre ventricular es con frecuencia una complicación mortal, pero también rara (1 %). Cuando la salida de sangre a pericardio ocasiona un taponamiento a tensión, puede frenarse la hemorragia, pero el tratamiento requiere la cirugía urgente previo diagnóstico por eco. El aneurisma ventricular es una complicación que aparece de forma más tardía. Sucede cuando una amplia

zona de miocardio no sólo no se contrae, sino que muestra un movimiento paradójico en sístole (se dilata). Se diagnostica por eco, y puede dar lugar a trombo embolismo, arritmias e insuficiencia cardiaca. El tratamiento, aunque no en todos los casos, es quirúrgico

### **2.7.18 Infarto de ventrículo derecho:**

Aunque no es infrecuente (suele acompañar a infartos diafragmáticos), en la mayoría de los casos pasa desapercibido. Para su diagnóstico hay que registrar derivaciones electrocardiográficas en hemotórax derecho (derivaciones V3R y V4R). En los casos más severos puede originar bajo gasto acompañado de elevación de la presión venosa y campos pulmonares limpios. Suele recuperarse espontáneamente al cabo del tiempo, pero mientras el tratamiento consiste en la administración de líquidos iv para aprovechar el mecanismo de Frank-Stirling y mantener un gasto derecho adecuado.

La aparición de las tres primeras complicaciones suele ser precoz, aparecen a las 48 horas desde el inicio de los síntomas. Son de mal pronóstico y tienen una mortalidad de más del 50 % y su tratamiento suele ser la cirugía.

## **Capítulo 3**

### **Metodología.**

#### **3.1 Tipo y diseño.**

Se realizará un estudio con un enfoque mixto de tipo explicativa y correlacional transversal, la cual se recolectará datos en un momento ya que se pretende describir como se presenta la patología (IAM) y los factores de riesgo, sin alterar ninguna variable, también se pretende utilizar un diseño no experimental de tipo determinado.

#### **3.2 Área de estudio.**

Pacientes con diagnóstico de infarto agudo de miocardio en él, Hospital María Ignacia Gandulfo.

<b>NOMBRE</b>	<b>DEFINICIÓN</b>	<b>DEFINITION OPERATIONAL</b>	<b>TIPO DE VARIABLE</b>	<b>ESCALA</b>	<b>ÍTEM S</b>
<b>IAM</b>	Es la necrosis de las celulas del miocardio como consecuencia de una isquemia prologada	35_50 años	Independiente	Ordinal	Sí. No.
<b>EDAD.</b>	Tiempo que lleva una persona viviendo desde que nació.	35_50 años	Independiente	Ordinal	35_40 41_50
<b>SEXO.</b>	es el conjunto de las peculiaridades que caracterizan los individuos de una especie dividiéndolos en masculinos y femeninos	35_50 años	Independiente	Nominal	Homb re. Mujer.
<b>TABAQUIS MO.</b>	Es la adicción al tabaco, provocada principalmente por uno de sus componentes más activos, la nicotina.	35_50 años	independiente	Nominal	Sí. no.
<b>HIPERTEN SIÓN ARTERIAL.</b>	Es una medición de la fuerza ejercida contra las paredes de las arterias a	presión arterial por encima de	independiente	Ordinal.	Sí. no.

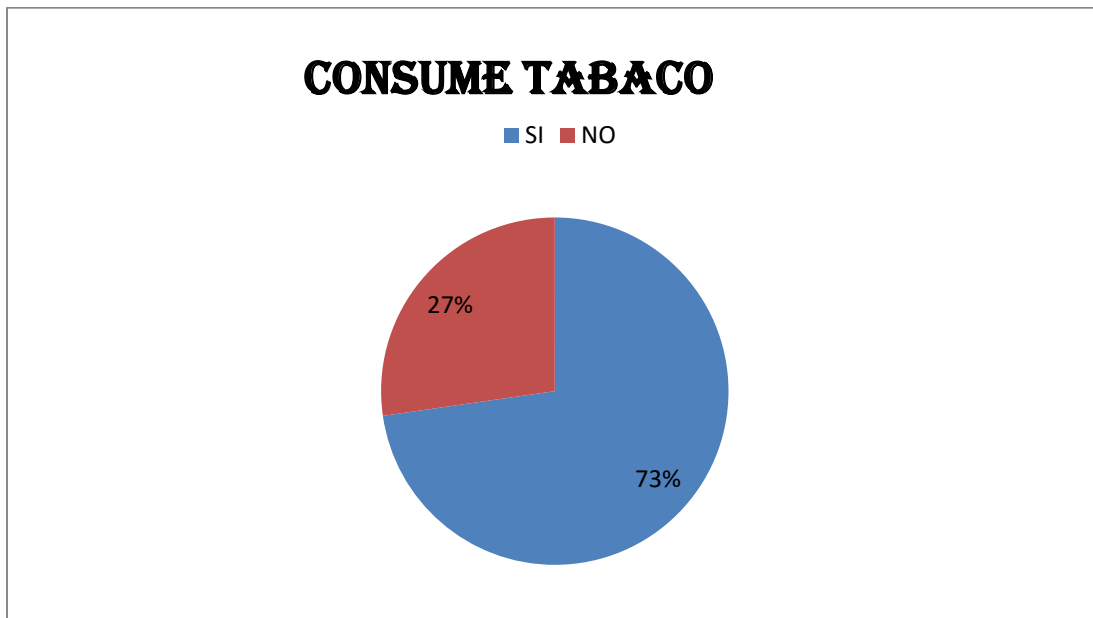
	medida que el corazón bombea sangre a su cuerpo.	140/90 mph.			
<b>ANTECEDENTES HEREDITARIAS DE IAM</b>	algún familiar diagnosticado previamente de una patología cardiovascular	35_50 años	independiente	Ordinal.	Sí. no.
<b>ATEROSCLEROSIS</b>	Depósito de sustancias grasas en el interior de las arterias.	35_50 años	independiente	ordinal	Sí. no.
<b>SEDENTARISMO</b>	Es el estilo de vida más cotidiano. incluye poco ejercicio, suele aumentar el régimen de problemas de salud	35_50 años	independiente	Nominal	Sí. no.
<b>MALA ALIMENTACION</b>	es no variar los alimentos, ingerir demasiadas grasas o demasiadas proteínas	35_ 50 años	independiente	Nominal.	Sí. no.

<b>OBESIDAD</b>	Es una enfermedad crónica que se origina porque el páncreas no sintetiza la cantidad de insulina que el cuerpo humano necesita.	mc ≥ 30	independiente	nominal	Sí. no.
<b>DIABETES MELLITUS</b>	trastornos metabólicos, cuya característica común principal es la presencia de concentraciones elevadas de glucosa en la sangre	35_50 años	independiente	ordinal	si no
<b>ALCOHOLISMO</b>	es un padecimiento que	35_50 años	independiente	nominal	si no

	genera una fuerte necesidad y ansiedad de ingerir alcohol,				
<b>DROGADICCIÓN</b>	sustancia que introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce de algún modo una alteración del natural funcionamiento del sistema nervioso central	35_50 años	independiente	nominal	Si no
<b>ESTRÉS</b>	conjunto de alteraciones que se producen en el organismo como respuesta física ante determinados estímulos repetidos	35_50 años	independiente	nominal	Si no
<b>DIGNÓSTICOS ANTERIORES</b>	parámetros para determinar la presencia o no de una patología	35_50 años	independientes	ordinal	Si no

## Capítulo 4

### Análisis e interpretación de resultados.



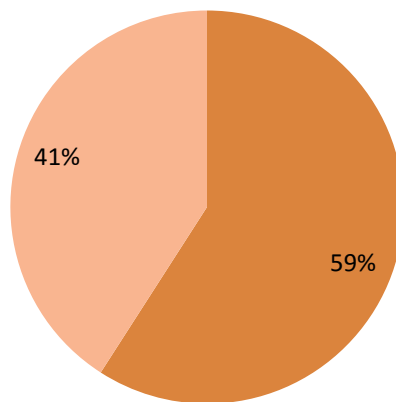
En la gráfica podemos observar que el 73 % de personas consumen tabaco, por lo tanto podemos afirmar que el 27 % de personas no consumen, en el cual nos damos cuenta que es un índice alto de consumo en las personas.

CONSUME TABACO	Nº DE PERSONAS	PORCENTAJE
SI	16	73%
NO	6	27%
TOTAL	22	100%



## SUFRE DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

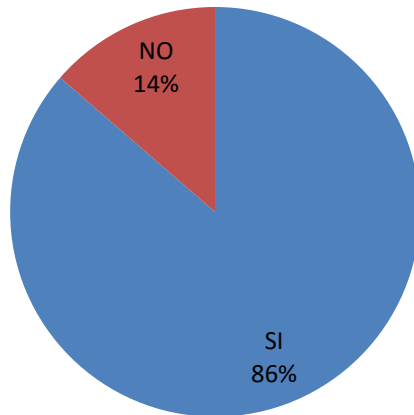
■ SI ■ NO



En la gráfica podemos observar que el 59 % de personas sufren presión arterial la cual podemos también observar que el 41 % no están en alto riesgo de hipertensión.

SUFRE DE HIPERTENSION ARTERIAL	Nº DE PERSONAS	PORCENTAJE
SI	13	59%
NO	9	41%
TOTAL	22	100%

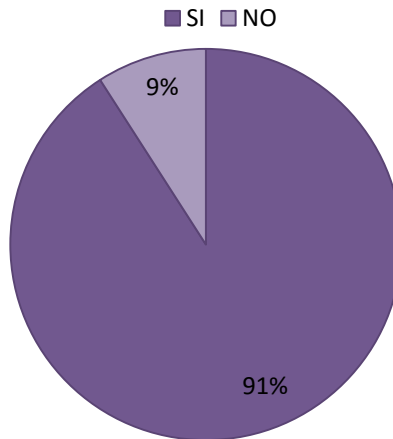
## USTED TIENE ANTECEDENTES FAMILIARES CON IAM



En esta grafica nos damos cuenta que el 86 % de personas tienden a sufrir enfermedades por antecedentes familiares en la cual el 14 % no están propensos a ninguna enfermedad.

ANTECEDENTES FAMILIARES CON IAM	Nº DE PERSONAS	PORCENTAJE
SI	19	86%
NO	3	14%
TOTAL	22	100%

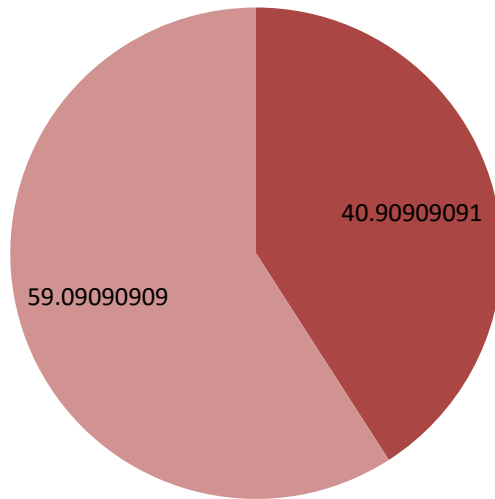
## USTED HA TENIDO SÍNTOMAS DE ATEROSCLEROSIS EN SUS ESTUDIOS REALIZADOS



En la gráfica el 91 % de personas que se encuestaron observamos que están en alto riesgo de aterosclerosis y el 9 % no están con riesgo de la enfermedad.

USTED A TENIDO SINTOMAS DE ATEROSCLEROSIS EN SUS ESTUDIOS REALIZADOS	Nº DE PERSONAS	PORCENTAJE
SI	20	91%
NO	2	9%
TOTAL	22	100%

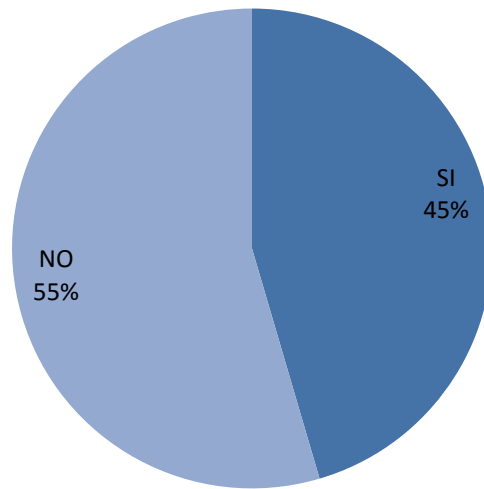
## HACE USTED ACTIVIDAD FÍSICA



El 59 % de personas en la gráfica nos damos cuenta que no hacen actividad física la cual el 40 % es un índice menor que si hacen ejercicio.

HACE ACTIVIDAD FISICA	Nº DE PERSONAS	PORCENTAJE
SI	9	40.90909091%
NO	13	59.09090909%
TOTAL	22	100%

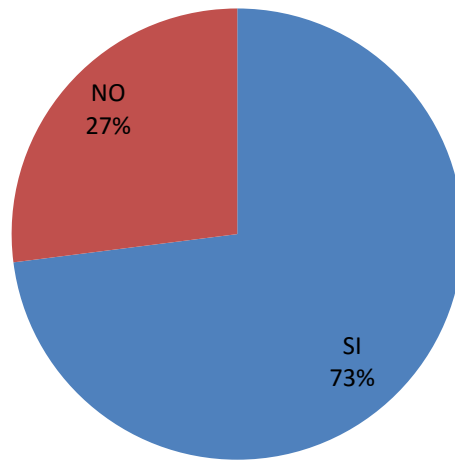
## Su alimentación es balanceada



El 46 % de personas tienen una alimentación balanceada la cual nos damos cuenta que el 54 % no hacen actividad física.

SU ALIMENTACION ES BALANCEADA	Nº DE PERSONAS	PORCENTAJE
SI	10	45%
NO	12	55%
TOTAL	22	100%

## USTED PADECE OBESIDAD

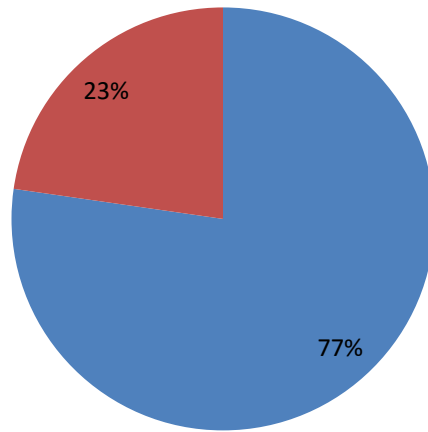


En la gráfica el 73 % de personas padecen obesidad por lo tanto el 27 % no sufren obesidad por lo cual es preocupante.

PADECE OBESIDAD	Nº DE PERSONAS	PORCENTAJE
SI	16	73%
NO	6	27%
TOTAL	22	100%

## USTED SUFRE DE DIABETES MELLITUS

■ SI ■ NO

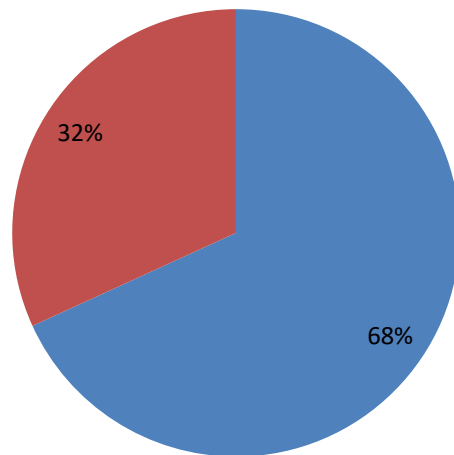


En la gráfica nos damos cuenta el alto riesgo de diabetes mellitus es un 77 % de personas la cual el 23 % no corren ningún riesgo.

SUFRE DIABETES MELLITUS	Nº DE PERSONAS	PORCENTAJE
SI	17	77%
NO	5	23%
TOTAL	22	100%

## ES USTED ALCOHÓLICO

■ SI ■ NO



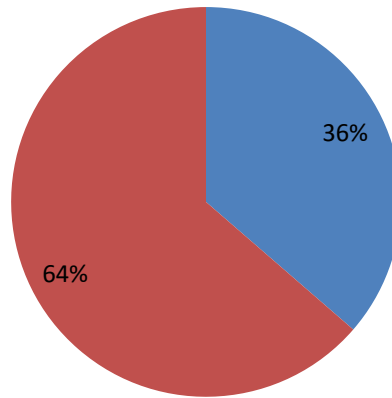
Nos damos cuenta en la gráfica que el 68 % de personas incluyendo hombres y mujeres consumen alcoholismo por lo tanto es preocupante para las personas porque el 32 % no consumen alcoholismo.

ES ALCOHOLICO	Nº DE PERSONAS	PORCENTAJE
SI	15	68%
NO	7	32%
TOTAL	22	100%



## SUFRE ALGÚN TIPO DE DROGADICCIÓN

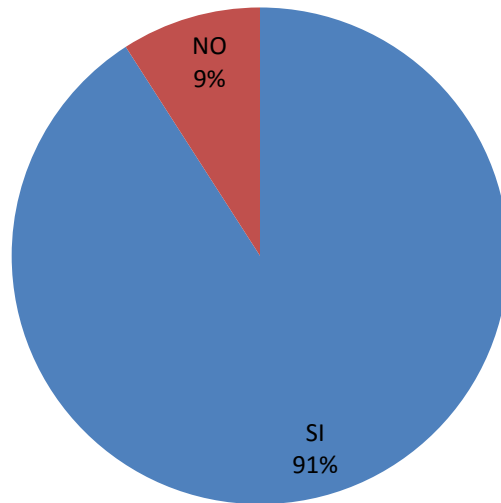
■ SI ■ NO



El 36 % de personas consumen algún tipo de drogadicción la cual es preocupante en la cual se puede hacer pláticas de la importancia que es no consumir ningún tipo de drogadicción, por que el 64 % no consumen.

SUFRE ALGUN TIPO DE DROGADICCIÓN	Nº DE PERSONAS	PORCENTAJE
SI	8	36%
NO	14	64%
TOTAL	22	100%

## USTED SUFRE ESTRÉS



En la gráfica el 90 % de personas sufren estrés a causa de muchos problemas en la cual podemos identificar a través de las encuestas cómo manejar pláticas o talleres para así disminuir porque vemos que un 9 % no sufren estrés.

SUFRE DE ESTRÉS	Nº DE PERSONAS	PORCENTAJE
SI	20	91%
NO	2	9%
TOTAL	22	100%

## **Sugerencias.**

La mejor forma de prevenir un infarto es adquirir unos hábitos de vida cardiosaludables para reducir el riesgo de que se formen placas ateroscleróticas en las coronarias, y controlar adecuadamente aquellos factores de riesgo cardiovascular que ya esté presentes. Se debe evitar el consumo de tabaco, realizar ejercicio físico aeróbico de forma regular (2-3 sesiones semanales de ejercicio de intensidad moderada durante 1 hora, como caminar rápido, correr, bicicleta, natación, tenis,), evitar el sobrepeso y mantener una dieta equilibrada (se recomienda especialmente nuestra dieta mediterránea rica en frutas, verduras, legumbres, aceite de oliva y pobre en grasas y azúcares).

Estos buenos hábitos de vida deben adquirirse ya desde la infancia para que se mantengan a lo largo de toda la vida. Para ello se desarrollan numerosas campañas de Promoción de la Salud desde la edad escolar, haciendo hincapié en la dieta, el ejercicio físico y el control del sobrepeso desde la infancia.

En la edad adulta no hay que olvidarse de visitar regularmente al médico para detectar la existencia de algún factor de riesgo cardiovascular y poder tratarlo y controlarlo cuanto antes. En definitiva, llevar una vida sana es la mejor manera de evitar un infarto.

Deshacerse de algunos hábitos nocivos como el consumo excesivo de bebidas alcohólicas y el tabaco es una medida importante en la prevención de infartos de miocardio y otros problemas de salud. Ten en cuenta que el tabaco, especialmente, afecta gravemente y daña los vasos sanguíneos del corazón, el cerebro y las extremidades, por lo que supone un gran riesgo que conviene evitar a toda costa. Si eres fumador/a y necesitas algunos consejos que te ayuden a librarte de este hábito tan perjudicial.

Las personas que padecen de diabetes deben mantener controlados sus niveles de azúcar en la sangre, ya que esta condición incrementa las posibilidades de sufrir un infarto de miocardio, así como accidentes cerebrovasculares. Además, será fundamental que sigan una dieta sana recortando la ingesta de azúcar, practiquen ejercicio físico, eviten el tabaco y el alcohol. Por último, para prevenir infartos de miocardio, es recomendable mantener la tensión arterial controlada, ya que si es elevada puede deteriorar el recubrimiento interior de las arterias, formar depósitos de grasa y aumentar, por consiguiente, el riesgo de infarto. Si sufres de hipertensión, será importante que lleves hábitos de vida saludables.

Debes evitar:

- Si fuma dejar de hacerlo
- Hacer actividad aeróbica 3 veces por semana, sin importar la edad. Ejemplos: correr, caminar, natación o bicicleta. Ir al gimnasio a hacer pesas no cumple la misma función.
- Tener una alimentación saludable, aumentando la ingesta de fibras que se encuentran en las frutas y verduras, y el consumo de ácidos grasos insaturados.

## **Conclusiones.**

Como ya hemos mencionado anteriormente; una vez concluida la Base de datos y de haber obtenido los resultados de las encuestas, se llegó a la conclusión que la mayoría de los encuestados no tienen el conocimiento sobre un Infarto Agudo al Miocardio, ni cuáles son las medidas de prevención que debe de tener para quienes padecen un Infarto. Ni algún otro dato sobre esta enfermedad y otras que se pueden desarrollar después de padecerla.

Las enfermedades cardiovasculares constituyen la principal causa de enfermedades y muerte de los países desarrollados, las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte de nuestro país, las enfermedades del corazón tienen mucho que ver con la calidad de vida que lleven las personas en una sociedad cada vez más acelerada y estresante, este ritmo de vida promueve actitudes que favorecen bien poco a la salud del corazón. Las enfermedades cardiacas van al alza y la prevención junto a conductas más saludables como una dieta saludable ejercicio moderado son el camino a seguir para poner un freno a este alarmante problema de salud.

Todas las arritmias que aparecen en el contexto de infarto mejoran con una repercusión precoz, preferentemente la revascularización percutánea, puesto que generalmente garantiza la apertura del vaso evita la reclusión y permite la revascularización completa cuando el estado clínico del paciente lo requiere.

Por ello es de vital importancia que el personal de enfermería haga más hincapié en la prevención de la enfermedad, esta se lograra con la disminución de los factores de riesgo como son, la disminución de alimentos con alto contenido en sal, grasas, consumo de drogas, tanto licitas e ilícitas, ya sea el tabaco, alcohol, o en uso de cocaína. Además, es muy necesario promocionar conferencias de o promociones de la salud, así como actividades físicas. ,Como conclusión nos hace pensar que cada ser humano tiene un estilo de vida, en la cual nos pone en

riesgo nuestra salud sabiendo que depende todo de nuestro estilo de vida en la cual debemos manejar hábitos para nuestra salud como son tener actividad física, comer saludablemente, no fumar, no consumir alcoholismo.

## Bibliografía.

- 1.- Academia Nacional de Salud, publicado (2014)  
[http://calidad.salud.gob.mx/site/editorial/docs/atencion\\_infarto\\_agudo\\_miocardio\\_enMexico.pdf](http://calidad.salud.gob.mx/site/editorial/docs/atencion_infarto_agudo_miocardio_enMexico.pdf)
  
- 2.- Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2010)  
Editorial Pueblo y Educación; 1989.
  
- 3.- Marco Antonio Martínez Ríos (2014),  
<https://www.anmm.org.mx/publicaciones/CAnivANM150/L12-Infarto-agudo-al-miocardio.pdf>. Editorial: academia nacional de medicina.
  
- 4.- Mejía, Moya, año de publicación (2015)  
[https://ac.els-cdn.com/S0120563314702748/1-s2.0-S0120563314702748-main.pdf?\\_tid=ed2de043-60e7-40d5-bfe9-6a31272a1ce8&acdnat=1530215825\\_b8e674b3fc0046a9d18fef2bcb049bbe](https://ac.els-cdn.com/S0120563314702748/1-s2.0-S0120563314702748-main.pdf?_tid=ed2de043-60e7-40d5-bfe9-6a31272a1ce8&acdnat=1530215825_b8e674b3fc0046a9d18fef2bcb049bbe).  
Edición, Ecocardiografía en infarto agudo de miocardio
  
- 5.- Francisco Ramón Brejío Márquez, año de publicación (2015)  
<http://www.siacardio.com/editoriales/sindrome-coronario-agudos/infarto-agudo-del-miocardio-en-las-mujeres/>, editorial síndrome coronario agudo.

6.- José Antonio González Anaya, año de publicación (2013)  
<http://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-geriatria-gerontologia-124-articulo-el-infarto-agudo-miocardio-el-S0211139X05748551>, Editorial  
El infarto agudo de miocardio en el anciano

7.- Sánchez ortega, padilla Plasencia, paredes pinos, año de publicación (2014)  
<http://www.elsevier.es/es-revista-clinica-e-investigacion-arteriosclerosis-15-articulo-ndice-leuco-glucemico-el-infarto-agudo-S021491681400094>, Editorial Índice leuco-glucémico en el infarto agudo de miocardio con elevación del ST, un parámetro sencillo y útil en la valoración de las complicaciones

8.- Sergio Alejandro Morales Rojas, año de publicación (2013)  
<http://www.fac.org.ar/2/revista/16v45n3/editorial/01/ramos.pdf>, Los editoriales representan la opinión de los autores, no Necesariamente las del Comité Editorial de la Revista FAC.

9.- Manuel cervantes Ocampo, año de publicación (2014)  
<http://www.fundaciondelcorazon.com/informacion-parapacientes/enfermedades-cardiovasculares/infarto.html>



10.- Dr. Tomas Rodelgo, año de publicación (2012)  
<https://viviendolasalud.com/enfermedades/infarto-agudo-miocardio>

11.- Santiago Mejía Moya, año de publicación (2015)  
<https://mejorconsalud.com/infarto-agudo-de-miocardio/>, editorial mejor con salud.

12.- Sánchez ortega, padilla Plasencia, paredes pinos, año de publicación (2014)  
<http://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-infarto-agudo-miocardio-clinica-tratamiento-13133617>. Editorial ELSEVIER

13.- Andrés Felipe Buitrago, Año de publicación (2015)  
<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/enfermedades-vasculares-y-del-corazon/infarto-miocardio.html>

14.- (Santiago Mejía Moya, año de publicación 2015)  
<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/infarto-miocardio> Editorial clínica universidad de la navarra

15.- Dr. José Antonio González Anaya (2014)  
<https://viviendolasalud.com/enfermedades/infarto-agudo-miocardio>  
Editorial viviendo la salud.

16.- Dra. Leticia Aguilar Sánchez (2013)  
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000195.htm>  
Editorial, MedlinePlus, información de la salud

17.- Fernández Mirabal JE, Alonso, Fernández Sacasa JA, Castro J. Manual de procedimientos de diagnósticos y tratamientos en Medicina Interna.3ra ed. La Habana: Editorial Pueblo y Educación; 1995.p.60-3.

## **Anexos.**

**Factores que incluyen en hombres y mujeres, que acuden al hospital María Ignacia Gandulfo por presentar IAM, en un periodo de Marzo- Abril 2018.**

Conteste el siguiente cuestionario:

SEXO

EDAD

1. ¿Usted consume Tabaquismo?

A) SI

B) NO

2.- ¿Usted sufre de hipertensión Arterial?

A) Si

B) NO

3.- ¿usted tiene antecedentes familiares con IAM?

A) SI

B) NO

4.- ¿usted ha tenido síntomas de aterosclerosis en sus estudios realizados?

A) SI

B) NO

5.- ¿Hace usted actividad física?

A) SI

B) NO

6.- ¿Su alimentación es balanceada?

A) SI

B) NO

7.- ¿Usted padece de Obesidad?

A) SI

B) NO

8.- ¿Sufre usted de Diabetes Mellitus?

A) SI

B) NO

9.- ¿Es usted alcohólico?

A) SI

B) NO

10.- ¿Sufre algún tipo de drogadicción?

A) SI

B) NO

11.- ¿Usted sufre estrés?

A) SI

B) NO

actividades	enero				febrero				marzo			Abril				mayo				junio				Julio				
	s 1	s 2	s 3	s 4	s 5	s 6	s 7	s 8	s 9	s1 0	s1 1	s1 2	s1 3	s1 4	s1 5	s1 6	s1 7	s1 8	s1 9	s2 0	s2 1	s2 2	s2 3	s2 4	s2 5	s2 6	s2 7	s2 8
ELECCION DEL TEMA	■																											
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA		■																										
ELABORACION DE LOS OBJETIVOS			■																									
JUSTIFICACION				■																								
ELABORACION DE HIPOTESIS				■																								
CORRECCION DE TESIS				■	■		■			■	■			■	■	■												
ELABORACION DE MARCO TEORICO				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■												
REVISION DE BIBLIOGRAFIAS	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
DEFINICION DE VARIABLES													■	■														
ELABORACION DE CUESTIONARIO														■														
PRUEBA PILOTO																■												

