



Yamilé Yenitzi Pérez Vázquez

María del Carmen López Silba

Resumen

Prácticas profesionales

PASIÓN POR EDUCAR

Bibliografía: antología Pdf.

Grado: 9° Cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de mayo del 2021

UNIDAD 1

ELEMENTOS DE ANATOMÍA GENERAL Y TOPOGRAFÍA.

1.1. TOPOGRAFÍA Y SU TERMINOLOGÍA.

ANATOMIA TOPOGRAFICA

Comprende el estudio de los segmentos corporales, dividiendo al cuerpo en regiones delimitadas por los relieves corporales óseos. De esta forma, se divide al cuerpo humano en forma general en Cabeza, Tronco (tórax, abdomen) y Extremidades (superiores e inferiores)

La anatomía topográfica divide el cuerpo humano en tres zonas principales: Cabeza, tronco y extremidades que, a su vez, estas son subdivididas en porciones más pequeñas denominadas regiones anatómicas.

REGIONES DE LA CABEZA

La cabeza es la parte superior del cuerpo humano, se divide en el Cráneo El cráneo conocido como la región craneal; forma un armazón óseo que protegen el encéfalo, en su parte externa se subdivide en:

- ✚ Desde la frente a la parte posterior del cráneo comprende la región occipitofrontal
- ✚ Toda la superficie correspondiente al musculo temporal abarca la región temporal
- ✚ La apófisis mastoides se conoce como la Región mastoidea
- ✚ Las cejas se conocen como la región superciliar y de los senos frontales
- ✚ y la región de la base del cráneo.

CARA

La cara o región facial abarca la mitad inferior de la cabeza a partir de debajo de las orejas. Regiones superficiales de la cara:

- ✚ Los ojos se conocen como la región ocular.

- ✚ Las orejas se conocen como la región auricular o región ótica.
- ✚ La nariz se conoce como la región nasal.
- ✚ Las mejillas abarcan la Región geniana o región bucal.
- ✚ La parte posterior de la mejilla se denomina como Región mase terina.
- ✚ Los labios abarcan la Región labial.
- ✚ La barbilla se conoce como la región de la barbilla.

ABDOMEN

El abdomen es la parte inferior del tronco a la que se hallan unidas las otras dos extremidades, las inferiores o piernas.

Partes o zonas constituyentes del abdomen son:

- ✚ Parte delantera superior: epigastrio e hipocondrios derecho e izquierdo.
- ✚ Parte delantera central: región umbilical u ombligo.
- ✚ Parte delantera inferior: hipogastrio o vientre y las fosas iliacas derecha e izquierda.
- ✚ Parte trasera superior: región lumbar.

ÓRGANOS:

- ✚ Vísceras huecas: estómago, intestinos (grosso y delgado), vejiga urinaria.
- ✚ Vísceras macizas: hígado, bazo, riñones.

1.2. EL ESQUELETO

El esqueleto humano es el conjunto de huesos que proporciona al cuerpo humano su estructura; en el adulto consta de 206 huesos. Está formado por tejido óseo y tejido cartilaginoso.

FUNCIÓN:

Sostén mecánico; Protección de los órganos inferiores; Permite la locomoción

PARTES PRINCIPALES

El esqueleto humano se divide en dos partes:

- ✚ Esqueleto axial, formado por el cráneo, columna vertebral, costillas y esternón. Consta de 80 huesos.
- ✚ Esqueleto apendicular, formado por los huesos de los miembros superiores e inferiores junto con las cinturas escapular y pelviana.

ESTRUCTURA

Estructuralmente, el esqueleto consiste en unos 200 huesos formados por tejido óseo, cartílagos, médula ósea y el periostio o membrana que rodea los huesos.

Estos están formados por sustancias orgánicas y sales calcáreas (calcio) que le otorgan dureza. Según la forma que presentan, se los divide en:

- ✚ Huesos largos: ejemplo, los de las piernas y brazos
- ✚ Huesos cortos: ejemplo, las vértebras
- ✚ Huesos planos: ejemplo, los huesos del cráneo

Para esta división se tiene en cuenta las tres dimensiones: largo, ancho y espesor.

1) Huesos largos: tienen una longitud mayor que las otras medidas. Presentan una parte muy delgada llamada “diáfisis” y en los extremos se abulta, llamada “epífisis”. El centro de la diáfisis es hueco y está ocupada por médula ósea, donde se forman los glóbulos rojos.

2) Huesos cortos: sus tres dimensiones son similares. Es compacto con un núcleo esponjoso, por ejemplo, los huesos del tarso, carpo y las vértebras.

3) Huesos planos: su espesor es menor que los otros y presentan una cara cóncava y otra convexa, formando en conjunto, y casi siempre, cavidades, por ejemplo: los huesos del cráneo, del tórax y pelvis; esto es para proteger a los órganos que alojan. Estos huesos planos presentan tres capas: la externa e interna son compactas y la del medio es esponjosa.

1.3 COMPOSICION DEL TRONCO

Tiene forma de cilindro, es aplanado de adelante hacia atrás; sostenido por la columna vertebral.

El músculo diafragma lo divide en dos cavidades:

- ✚ Cavidad torácica: cerrada por las costillas, aloja los órganos respiratorios (pulmones y tráquea) y cardiovasculares (corazón, grandes vasos y linfáticos).
- ✚ Cavidad abdomino-pélvica: contiene los órganos digestivos, excretorios y reproductores.

Al tórax se lo divide en 3 regiones: clavicular, esternal y pectoral, o mamaria.

Al abdomen se lo divide en 9 regiones: epigastrio, hipocondrios, región umbilical, flancos, hipogastrio y fosas ilíacas.

SISTEMA OSTEOARTICULAR

El cuerpo humano presenta varios sistemas protegidos por un armazón duro con más de 650 músculos. Gracias a los huesos, articulaciones y músculos el cuerpo mantiene su postura, puede desplazarse y realizar múltiples acciones.

COLUMNA VERTEBRAL

Es el eje del esqueleto. Formado por huesos cortos llamadas vértebras, las que se superponen y se articulan entre sí, permitiendo una importante flexibilidad, inclinarse hacia delante, atrás y hacia los costados.

Las vértebras que forman la columna vertebral son 33, agrupadas en 5 regiones:

- ✚ Cervical: 7 vértebras
- ✚ Dorsal: 12 vértebras
- ✚ Lumbar: 5 vértebras
- ✚ Sacra: 5 vértebras
- ✚ Coccígea: 4 vértebras estas están fusionadas (pegadas)

VÉRTEBRAS:

Estos huesos están perforados en el centro, y todas juntas forman un canal protector, donde se aloja la médula espinal, que forma parte del sistema nervioso. Estas vértebras, según la región donde se encuentren, tienen formas diferentes, pero en general presentan características comunes a saber:

- ✚ Cuerpo
- ✚ Cara superior
- ✚ Cara inferior
- ✚ Agujero central (aloja la médula espinal)
- ✚ Apófisis transversas (una derecha y otra izquierda)
- ✚ Apófisis espinosa

HUESOS DEL TORAX

La caja torácica es semejante a una jaula, formada por 12 pares de costillas, de las cuales 10 pares se unen por delante con un hueso plano y central llamado esternón, y por detrás, todas se unen a las vértebras dorsales.

COSTILLAS:

son huesos largos con forma de arco, todas se unen por detrás a la columna dorsal.

Se las divide en:

- ✚ Costillas verdaderas: son los 7 primeros pares. Se unen por delante al esternón.
- ✚ Costillas falsas: siguientes 3 pares. Sus cartílagos se unen a las costillas superiores.
- ✚ Costillas flotantes: últimos 2 pares, no se unen al esternón.

ESTERNÓN:

Es un solo hueso plano, alargado, ubicado en la parte media anterior de la caja torácica. Al mismo se articulan las costillas y la clavícula.

CLAVÍCULAS:

son 2, una derecha y otra izquierda. Tienen forma de “S” alargada y abierta. Se encuentran en la parte superior y anterior de la caja torácica. Uno de sus extremos se articula con el esternón y el otro extremo con el omóplato, formando el hombro, de donde nacen los brazos.

OMÓPLATOS:

también llamados escápulas. Son 2 huesos planos, uno derecho y otro izquierdo, de forma triangular con el vértice hacia abajo, ubicados en la parte posterosuperior y hacia fuera del tórax. Se articula con el húmero y la clavícula para formar en conjunto la cintura superior.

HUESOS DE LA PELVIS

La cadera une el miembro inferior al tronco. Comprende un solo hueso llamado hueso iliaco. Es plano, ancho, torcido sobre su eje.

Se lo divide para su estudio en tres segmentos:

- ✚ Segmento superior: ilion o hueso ilíaco, es aplanado
- ✚ Segmento medio: cavidad cotiloidea que aloja la cabeza del fémur.
- ✚ Segmento inferior: con una porción anterior: llamada pubis y una posterior llamada isquion. Ambos forman un amplio orificio: agujero isquiopubiano, impropriamente llamado agujero obturador.

Del hueso ilíaco hay que reconocer, además:

- ✚ Cresta ilíaca
- ✚ Espina ilíaca anterosuperior
- ✚ Espina ilíaca posteroinferior.

El pubis permanece cartilaginoso y elástico, lo que permite aumentar el diámetro transversal de la pelvis al momento del parto.

HUESOS DE LAS EXTREMIDADES

superiores e inferiores.

Extremidades superiores: se la divide en cuatro partes:

- ✚ Hombro: formado por el omóplato y clavícula
- ✚ Brazo: el húmero
- ✚ Antebrazo: dos huesos largos: radio y cúbito (unidos en los extremos y separados en el medio para realizar movimientos de torsión)
- ✚ Mano: formada por: carpo: 8 huesos Y metacarpo: 5 huesos - dedos: 5 (con 3 falanges, excepto el pulgar que tiene solo 2)

Extremidades inferiores: se dividen en cuatro partes:

- ✚ Cadera: hueso ilíaco, isquion y pubis
- ✚ Muslo: fémur
- ✚ Pierna: tibia, peroné y rótula
- ✚ Pie: tarso: 7 huesos, metatarso: 5 y dedos: 5 (igual que la mano)

HUESOS DE LA CABEZA

Está formada por el cráneo y la cara. Dan protección al encéfalo y a los órganos de los sentidos, a excepción del tacto que se encuentra en la piel.

Se los dividen en:

Huesos del cráneo: son 8 y forman una caja resistente para proteger al encéfalo:

- 1 frontal - 2 parietales - 2 temporales - 1 occipital - 1 etmoides - 1 esfenoides.

1.4.- TEJIDOS ÓRGANOS Y SISTEMAS

SISTEMA MUSCULAR

El sistema muscular es el conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo humano, la función de la mayoría de los músculos es producir movimientos de las partes del cuerpo.

El sistema muscular crea un equilibrio al estabilizar la posición del cuerpo, producir movimiento, regular el volumen de los órganos, movilizar sustancias dentro del cuerpo y producir calor.

ANATOMÍA MUSCULAR:

El musculo es un órgano contráctil que determina la forma y el contorno de nuestro cuerpo. Cuenta con células capaces de alargarse a lo largo de su eje de contracción

Existen tres tipos de tejido muscular, que a su vez conforma tres tipos de musculo y estos son:

1. Tejido muscular esquelético. Puede describirse como musculo voluntario o estriado. Se denomina voluntario debido a que se contrae de forma voluntaria. Un músculo consta de un gran número de fibras musculares. Pequeños haces de fibras están envueltos por el perimisio, y la totalidad del musculo por el epinicio.

2. Tejido muscular liso. Este describe como visceral o involuntario. No está bajo el control de la voluntad. Se encuentra en las paredes de los vasos sanguíneos y linfáticos, el tubo digestivo, las vías respiratorias, la vejiga, las vías biliares y el útero.

3. Tejido muscular cardiaco. Este tipo de tejido muscular se encuentra exclusivamente en la pared del corazón. No está bajo el control voluntario sino por automatismo. Entre las capas de las fibras musculares cardiacas, las células contráctiles del corazón, se ubican láminas de tejido conectivo que contienen vasos sanguíneos, nervio y el sistema de conducción del corazón.

Existen otros componentes en el sistema muscular como lo son: El tejido conectivo rodea y protege al tejido muscular. Una fascia es una capa o lamina de tejido conectivo que sostiene y rodea a los músculos y otros órganos del cuerpo (La fascia superficial, La fascia profunda, perimisio) Las tres fascias ya mencionadas pueden extenderse más. Allá de las fibras musculares para formar el tendón muscular, un

cordón de tejido conectivo denso y regular compuesto por haces de fibras colágenas que fijan el músculo al hueso o a la piel.

FISIOLOGÍA MUSCULAR.

El sistema muscular está formado por células especializadas en la conversión de la energía química en fuerza contráctil, capaces de estirarse sobre su eje de contracción.

La célula se encuentra cubierta por una membrana estimularle llamada sarcolema, mientras su citoplasma se denomina sarcoplasma; y en ella existen un gran número de mitocondrias grandes y muchos gránulos de glucógeno, y una característica especial es la presencia de filamentos proteicos contráctiles, los miofilamentos que se encuentran por toda la célula y solo son visibles en el microscopio electrónico, se clasifican en dos tipos: finos y gruesos.

Los filamentos gruesos consisten en una proteína la actina, de forma fibrilar, aunque también puede ser de forma globular. Los filamentos finos consisten en otra proteína la miosina. Cuando los miofilamentos se agrupan se conocen como miofibrillas.

CONCLUSIÓN:

La anatomía esta divididas o llamadas en formas diferentes en las cuales una de ellas es como la anatomía topografía y así también eso se divide en tres zonas cabeza, tronco y extremidades, obteniendo cada uno de ellos sus funciones diferentes para ayuda del cuerpo humano, como también el esqueleto, como bien sabemos que contamos con 206 huesos, también dividiéndose en dos partes que es el esqueleto axial y el apendicular, así también las partes de la composición del tronco, y sus funciones que tienen y que son importantes en el cuerpo humano y como así el tejidos órganos y sistemas, ya que cada uno cuenta con una función al cuerpo dando así los movimientos adecuados y utilidad al humano.

