



Nombre de alumno: Rosio Vázquez
Morales

Nombre del profesor: Mtro. María del
Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico/
Unidad III Síntomas Más Frecuentes Y Señales
De Dolor De Alerta

Materia: Prácticas Profesionales

Grado: Noveno Cuatrimestre

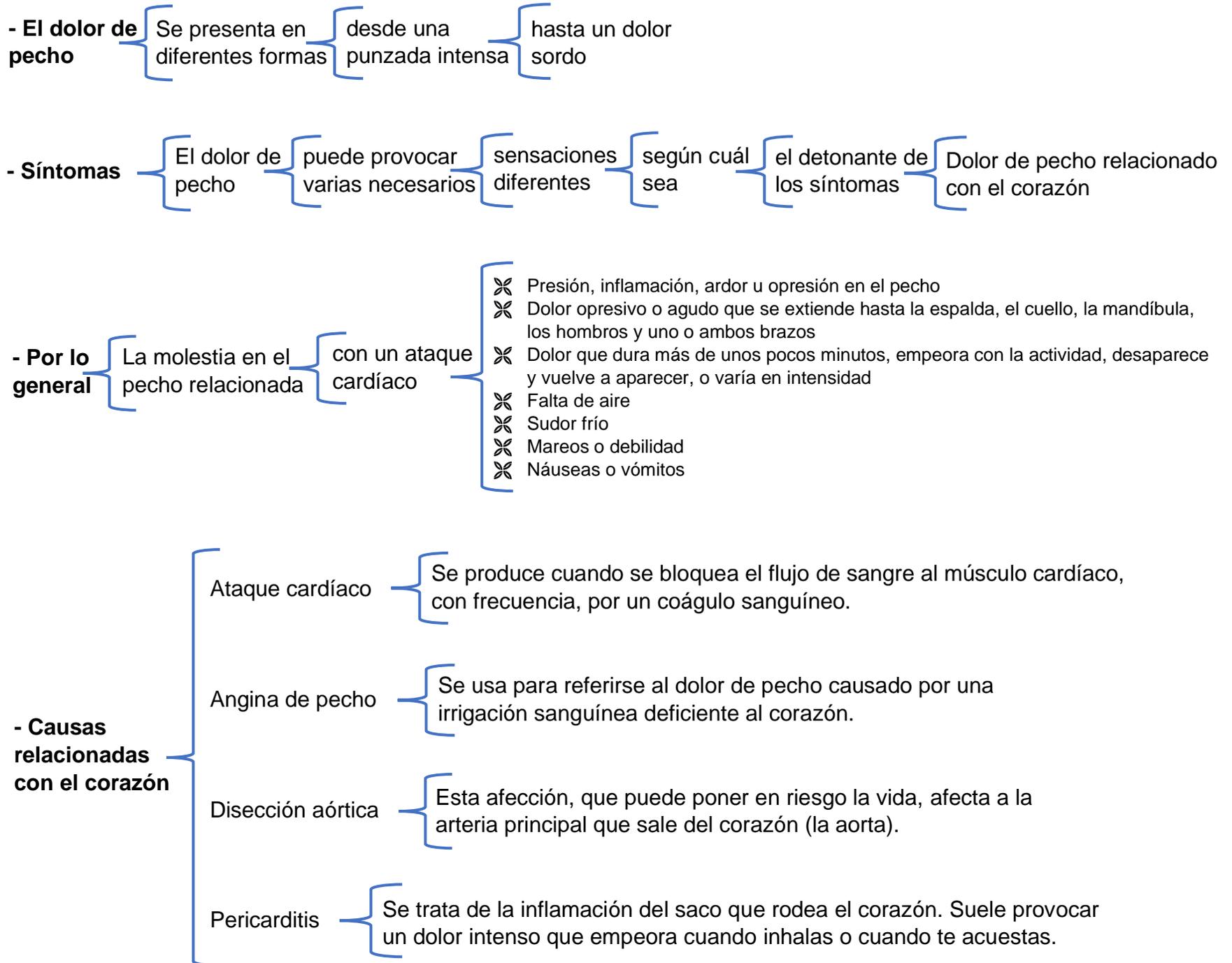
Grupo: "A"

3.1.1 DOLOR DE CABEZA



- **Definición** { Dolor de cabeza { Es un dolor o molestia en la cabeza { el cuero cabelludo o el cuello { se pueden sentir mucho mejor { haciendo cambios en su estilo de vida
- **Causas** { El tipo de dolor de cabeza más común es la cefalea tensional. {
 - Puede estar relacionada con el estrés, la depresión, la ansiedad, un traumatismo craneal o sostener la cabeza y el cuello en una posición anormal.
 - Tiende a darse en ambos lados de la cabeza. { Una cefalea migrañosa implica {
 - ❖ El dolor puede ser punzante, palpitante o pulsátil.
 - ❖ La cefalea puede asociarse con un "aura". Este es un grupo de síntomas de advertencia que se inician antes del dolor de cabeza.
 - ❖ Las migrañas se pueden desencadenar por alimentos como el chocolate, ciertos quesos o el glutamato monosódico (GMS).
- **Las metástasis constituyen** { El 40 % de las neoplasias intracraneales { la localización supratentorial { es la más frecuente
- **En el 50 % de los casos** { Son múltiples en el momento del diagnóstico
- **La incidencia aumenta con la edad** { Es alta por encima de los 65 años { y predomina en los varones { Se presentan clínicamente con { convulsiones { como defecto neurológico focal
- **Los tumores primarios** { Más metas atizan {
 - ❖ Son las neoplasias pulmonares (50 %)
 - ❖ Mama (15 %)
 - ❖ Melanomas (10 %)
 - ❖ Riñón y de tubo digestivo
- **Las metástasis hemorrágicas** { Suelen ser las de origen {
 - ❖ Pulmonar y riñón
 - ❖ Mama
 - ❖ Tiroides
 - ❖ cori carcinoma y melanoma
- **Tienden a localizarse en:** { El parénquima vascularizado { por el sistema carotídeo { en la frontera entre { la sustancia gris y la blanca.

3.1.2 DOLOR DE PECHO



3.1.3. Dolor de cuello

- El dolor cervical

Se estima que más de la mitad de la población

padece cervicalgia en algún momento de su vida

afecta en torno a un 10% de la población cada año

más del 50% de los pacientes relatan mejoría en 2 a 4 semanas

- Síntomas

Estos son algunos de los signos y síntomas:

- Dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza en un lugar durante períodos largos, como cuando conduces o cuando trabajas frente a la computadora
- Rigidez en los músculos o espasmos
- Capacidad disminuida para mover la cabeza
- Dolor de cabeza

3.1.4 Dolor abdominal y de espalda

- Se puede producir a causa de

Trastornos del aparato digestivo

se encuentran los siguientes

- Ardor de estómago

Esta sensación de ardor dolorosa detrás del esternón se produce cuando el ácido gástrico pasa del estómago al tubo que conecta la garganta con el estómago (esófago).
- Trastornos para tragar

Los trastornos del esófago pueden provocar dificultad para tragar e incluso pueden hacer que sea doloroso.
- Problemas en la vesícula biliar o en el páncreas

Los cálculos biliares o la inflamación de la vesícula o del páncreas pueden provocar un dolor abdominal que se extiende al pecho.

- Algunos tipos de dolor de pecho

Se asocian con lesiones

otros problemas que afectan

las estructuras que conforman

la pared torácica

3.1.5. Dolor musculares y óseas

- Tipos de dolor de pecho

Costocondritis

En esta enfermedad, el cartílago de la caja torácica, especialmente el cartílago que une las costillas al esternón, se inflama y produce dolor.

Dolores musculares

Los síndromes de dolor crónico, como la fibromialgia, pueden producir un dolor de pecho persistente relacionado con los músculos.

Lesión en las costillas

Una costilla rota o con hematomas puede ocasionar dolor de pecho.

3.1.5. Dolor musculares y óseos

- Síntomas

Estos son algunos de los signos y síntomas:

- ✦ Dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza en un lugar durante períodos largos, como cuando conduces o cuando trabajas frente a la computadora
- ✦ Rigidez en los músculos o espasmos
- ✦ Capacidad disminuida para mover la cabeza
- ✦ Dolor de cabeza
- ✦ Tensiones musculares
- ✦ Articulaciones desgastadas
- ✦ Pinzamiento del nervio
- ✦ Lesiones

- Prevención

La mayoría de los dolores de cuello

se asocian con una mala postura

combinada con un desgaste relacionado con la edad

Mantén una buena postura

Cuando estés parado o sentado, asegúrate de que los hombros estén en línea recta con las caderas y que las orejas estén directamente sobre los hombros.

- Considera intentar lo siguiente:

- ❖ Toma descansos frecuentes
- ❖ Ajusta el escritorio, la silla y la computadora para que el monitor esté a la altura de los ojos.
- ❖ Evita sostener el teléfono entre la oreja y el hombro mientras hablas. En cambio, usa auriculares o un teléfono con altavoz.
- ❖ Si fumas, deja de hacerlo. Fumar puede generar un mayor riesgo de presentar dolor de cuello.
- ❖ Evita llevar bolsas pesadas con tiras en el hombro. El peso puede tensionar el cuello.
- ❖ Duerme en una buena posición. La cabeza y el cuello deben estar alineados con el cuerpo. Usa una almohada pequeña debajo del cuello. Intenta dormir boca arriba con los muslos elevados sobre almohadas, lo que aplanará los músculos de la columna vertebral.

3.1.9 Dificultad para respira

- Muchos trastornos de los pulmones

Pueden ocasionar dolor de pecho entre los que se encuentran

Embolia pulmonar

Se produce cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria del pulmón (arteria pulmonar) y bloquea el flujo de sangre al tejido pulmonar.

Pleuritis

Si la membrana que recubre los pulmones se inflama, puede provocar dolor de pecho que empeora cuando inhalas o toses.

Colapso pulmonar

El dolor de pecho relacionado con un colapso pulmonar comienza de repente y puede durar horas, y suele asociarse con falta de aire.

Hipertensión pulmonar

Esta afección se produce cuando tienes presión arterial alta en las arterias que transportan sangre a los pulmones, lo que puede provocar dolor de pecho.

- Prevención

La mayoría de los dolores de cuello se asocian con una mala postura

combinada con un desgaste relacionado con la edad.

- Considera intentar lo siguiente:

- Mantén una buena postura
- Toma descansos frecuentes
- Ajusta el escritorio, la silla y la computadora para que el monitor esté a la altura de los ojos.
- Evita sostener el teléfono entre la oreja y el hombro mientras hablas. En cambio, usa auriculares o un teléfono con altavoz.
- Si fumas, deja de hacerlo. Fumar puede generar un mayor riesgo de presentar dolor de cuello.
- Evita llevar bolsas pesadas con tiras en el hombro. El peso puede tensionar el cuello.
- Duerme en una buena posición.

3.1. Alergias, asma

- Rinitis Alérgica

Es el resultado de la inflamación mediada por IgE en la mucosa nasal.

- ✧ La enfermedad afecta actualmente entre el 10% y 30% de la población.
- ✧ Los estudios indican que las tasas de prevalencia están aumentando en todo el mundo.
La clasificación propuesta por la iniciativa ARIA (rinitis alérgica y su impacto sobre el asma) es útil para la aplicación del tratamiento.
- ✧ La RA es un factor de riesgo para el asma.
- ✧ La RA tiene un impacto significativo en los pacientes en base al grado de severidad de sus síntomas.
- ✧ El tratamiento se basa en la educación del paciente, medidas de control ambiental, farmacoterapia e inmunoterapia específica.
- ✧ La rinosinusitis (RS) es una de las condiciones médicas más comunes y costosas.
- ✧ La RS se puede presentar como forma aguda o crónica.

(Silba, 2021)

Bibliografía

Silba, M. M. (2021). Elementos de anatomía general y topografía. En M. M. Silba, Prácticas profesionales (págs. 47-61). Mayo - Agosto: 9º Cuatrimestre.

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003024.htm>