



**Nombre de alumnos: DIANA
GUADALUPE GARCIA ESPINO**

**Nombre del profesor: LIC. MARIA DEL
CARMEN LOPEZ SILBA**

**Nombre del trabajo: CUADRO
SINOPTICO**

Materia: PRACTICAS PROFESIONALES

Grado: 9°. Cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de julio del 2021

SINTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA

DOLOR DE CABEZA

Sensación dolorosa en cualquier parte de la cabeza

Aumenta con la edad

- Dolor agudo

- Dolor leve

DOLOR DE PECHO

- Punzad a intensa
- Dolor sordo

Es una sensación de opresión o ardor

Se desplaza a

- Cuello
- Mandíbula
- Irradia a la espalda
- Un brazo o ambos

SINTOMAS

- Inflamación
- Dolor agudo o opresivo
- Falta de aire
- Sudor frío
- Náuseas o vómitos

Causas

- Ataque cardíaco
- Angina de pecho
- Disección aortica
- Pericarditis

DOLOR DE CUELLO

Causa muy frecuente

No precisan estudios radiológicos o analíticos

Síntomas

- Dolor que empeora si sostienes la cabeza
- Rigidez en los músculos
- Capacidad disminuida para mover la cabeza

DOLOR ABDOMINAL Y DE ESPALDA

Se puede producir a causa de trastornos

- Ardor de estomago
- Trastorno para tragar
- Problemas en la vesícula biliar

SINTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA

DOLOR MUSCULARES Y OSEAS

Se asocian con lesiones y otros problemas

- Costoconditis
- Dolores musculares
- Lesión en las costillas

Síntomas

- Rigidez en los músculos
- Dolor de cabeza
- Tensiones musculares

PREVENCIÓN

Para ayudar a evitar el dolor se deben hacer cambios simples como:

- Mantener una buena postura
- Tomar descansos frecuentes
- Evita sostener el celular con la oreja
- Evitar llevar bolsas pesadas en los hombros
- Dormir en una buena posición

DIFICULTAD PARA RESPIRAR

Muchos trastornos pueden ocasionar dolor de pecho

- Embolia pulmonar
- Pleuritis
- Colapso pulmonar
- Hipertensión arterial

Prevención

- Dormir en buena posición
- Tomar descansos frecuentes

ALERGIAS ASMA

Rinitis alérgica

Resultado de la inflamación mediada por IgE en la mucosa nasal

La tasa de prevalencia aumenta en todo el mundo

- La RA es un factor de riesgo para el asma
- La RA tiene un impacto significativo
- La RS se presenta como forma aguda o crónica