



Nombre de alumno: Rosio Vázquez
Morales

Nombre del profesor: Mtro. María del
Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Resumen de
Manera Digital Unidad I

Materia: Prácticas profesionales

Grado: Noveno Cuatrimestre

Grupo: "A"

ELEMENTOS DE ANATOMÍA GENERAL Y TOPOGRAFÍA

1.1. Topografía Y Su Terminología

La anatomía topográfica, también llamada anatomía segmentaria, es la rama de la anatomía humana que divide o estratifica el cuerpo humano en segmentos o regiones. Su importancia radica en que mediante esta se diferencian y limitan los distintos segmentos corporales, además que establece relaciones de las estructuras anatómicas, orientando y dirigiendo el diagnóstico clínico al estudiar cada región corporal en particular. En La anatomía topográfica divide el cuerpo humano en tres zonas principales: Cabeza, tronco y extremidades que, a su vez, estas son subdivididas en porciones más pequeñas denominadas regiones anatómicas.

Cabeza: Segmento más elevado del cuerpo, situado por encima del cuello. Se articula con el atlas, a través de la articulación atlantooccipital, reforzada en su parte posterior por el ligamento nuchal y los músculos de la nuca, que ayudan a estabilizar y oponer resistencia al movimiento de flexión anterior de la cabeza, que tiende a producirse por su propio peso. Presenta dos porciones: neurocráneo o cráneo y esplanocráneo o cara.

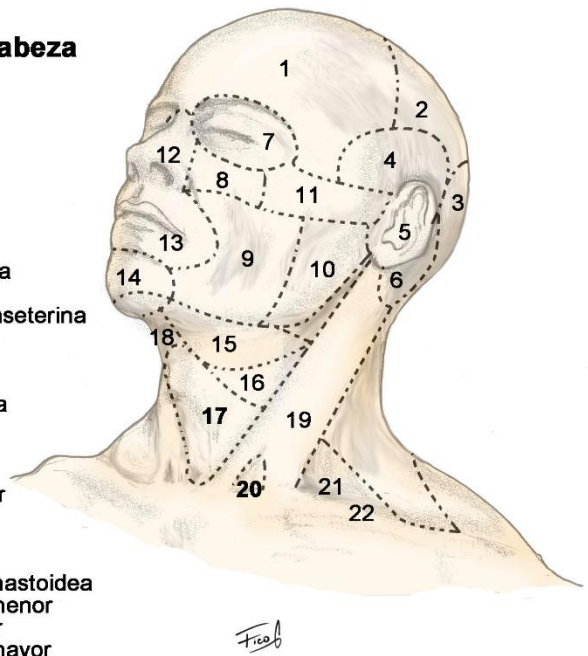
Anatomía de la cabeza y cuello

Regiones de la cabeza

1. Región frontal
2. Región parietal
3. Región occipital
4. Región temporal
5. Región auricular
6. Región mastoidea
7. Región orbitaria
8. Región infraorbitaria
9. Región bucal
10. Región parotidomasetérica
11. Región cigomática
12. Región nasal
13. Región oral
14. Región mentoniana

Regiones del cuello

15. Trígono submandibular
16. Trígono carotídeo
17. Trígono muscular
18. Trígono submental
19. Región esternocleidomastoidea
20. Fosa supraclavicular menor
21. Trígono omoclavicular
22. Fosa supraclavicular mayor



Abdomen: Es una cavidad del cuerpo humano situada entre la cara inferior del tórax y la cara superior de la pelvis y las extremidades inferiores.

Partes constituyentes del abdomen son: *Parte delantera superior:* epigastrio e hipocondrios derecho e izquierdo. *Parte delantera central:* región umbilical u ombligo. *Parte delantera inferior:* hipogastrio o vientre y las fosas iliacas derecha e izquierda. *Parte trasera superior:* región lumbar. **Órganos:** Visceras huecas: estómago, intestinos (grueso y delgado), vejiga urinaria. Visceras macizas: hígado, bazo, riñones.



Las aplicaciones: En la práctica clínica el conocimiento de la anatomía descriptiva tiene gran utilidad para saber las funciones que podría tener determinado sistema, pero la anatomía topográfica gana importancia en ramas de la medicina que requieren conocimientos anatómicos exactos para su ejecución, como la cirugía y la anatomía patológica, para describir al cuerpo humano se debe colocar éste en la llamada posición anatómica, al estudiar el cuerpo humano lo consideramos en cierta posición de referencia, en la cual el cuerpo se encuentra en postura erecta o en pie, de frente a nosotros, con las extremidades superiores pendientes a los lados del tronco y con las palmas de las manos hacia delante; las extremidades inferiores juntas, hacia delante y la cabeza hacia con la mirada hacia enfrente.

1.2. El esqueleto

Cuando mira el esqueleto humano, sobresalen los 206 huesos y los 32 dientes, pero mire más detenidamente y verá incluso más estructuras. El esqueleto también incluye ligamentos y cartílagos, los ligamentos son bandas de tejido conectivo denso y fibroso que son clave para la función de las articulaciones y el cartílago es más flexible que el hueso, pero más duro que el músculo también el cartílago nos ayuda a proporcionar estructura a la laringe y la nariz y sobre todo también se encuentra entre las vértebras y en los extremos de huesos como el fémur.

El esqueleto humano adulto está formado por 206 huesos



La Cabeza: formada por: el cráneo: aloja la masa encefálica - la cara: aloja las porciones iniciales del aparato respiratorio, digestivo y los órganos de 4 sentidos: vista, oído, olfato y gusto. La cabeza se encuentra unida al tronco por el cuello, por donde pasan: conducto digestivo (esófago), conducto respiratorio (laringe), vasos sanguíneos y linfáticos y columna cervical.

Estos huesos proporcionan una estructura y protección y facilitan el movimiento, los huesos se articulan para formar estructuras, la estructura ósea de la cabeza protege el encéfalo y le da forma a la cara, la caja torácica rodea el corazón y los pulmones. La columna vertebral, comúnmente denominada columna, está formada por más de 30 huesos pequeños y luego están los miembros (superiores e inferiores) y las cinturas que sujetan los cuatro miembros a la columna vertebral.

1.3. Composición del tronco

El Tronco: tiene forma de cilindro, es aplanado de adelante hacia atrás; sostenido por la columna vertebral, el músculo diafragma lo divide en dos cavidades: cavidad torácica: cerrada por las costillas. Aloja los órganos respiratorios (pulmones y tráquea) y cardiovasculares (corazón, grandes vasos y linfáticos) y la cavidad abdomino pélvica: contiene los órganos digestivos, excretorios y reproductores. Al tórax se lo divide en 3 regiones: clavicular, esternal y pectoral, o mamaria. Al abdomen se lo divide en 9 regiones: epigastrio, hipocondrios, región umbilical, flancos, hipogastrio y fosas ilíacas. Las extremidades son 4: 2 superiores: utilizadas para la aprensión (agarrar) y 2 inferiores: para la locomoción (caminar).

Huesos: Estos están formados por sustancias orgánicas y sales calcáreas (calcio) que le otorgan dureza. Según la forma que presentan, se los divide en: huesos largos, huesos cortos y huesos planos.

Los huesos largos se encuentran distribuidos en diversas zonas del esqueleto, esas estructuras son las siguientes: En el brazo están el hueso húmero, el cubito y el radio. En piernas se encuentran el fémur, peroné y la tibia. En manos y pies se ubican las falanges, metacarpianos y metatarsianos.

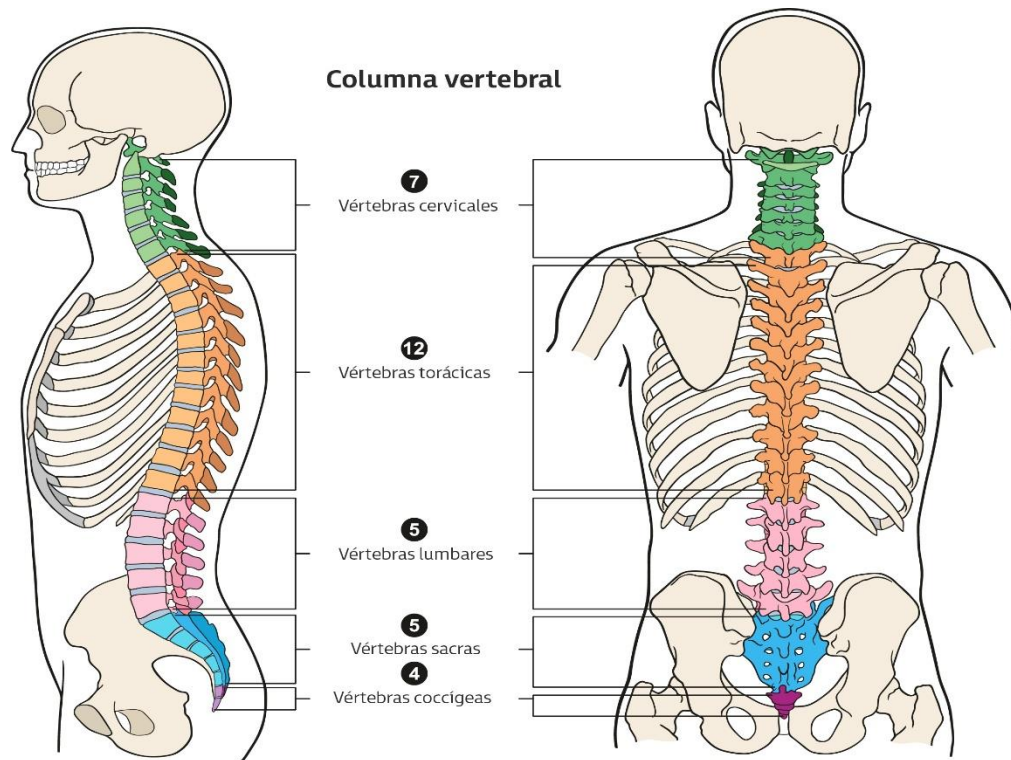
Los huesos cortos tienen la forma aproximada de un cubo, contienen en su mayoría hueso esponjoso y están localizados en las manos y en los pies. La superficie exterior de estos huesos está conformada por una capa delgada de hueso compacto. La rótula también se considera un hueso corto.

Los huesos planos están compuestos de una capa de hueso esponjoso entre dos capas delgadas de hueso compacto. Tienen una forma plana, no redondeada. Los ejemplos incluyen el cráneo y los huesos de las costillas.

La columna vertebral

Proporciona soporte estructural al tronco y rodea y protege la médula espinal. La columna vertebral también proporciona puntos de unión para los músculos de la espalda y para las costillas.

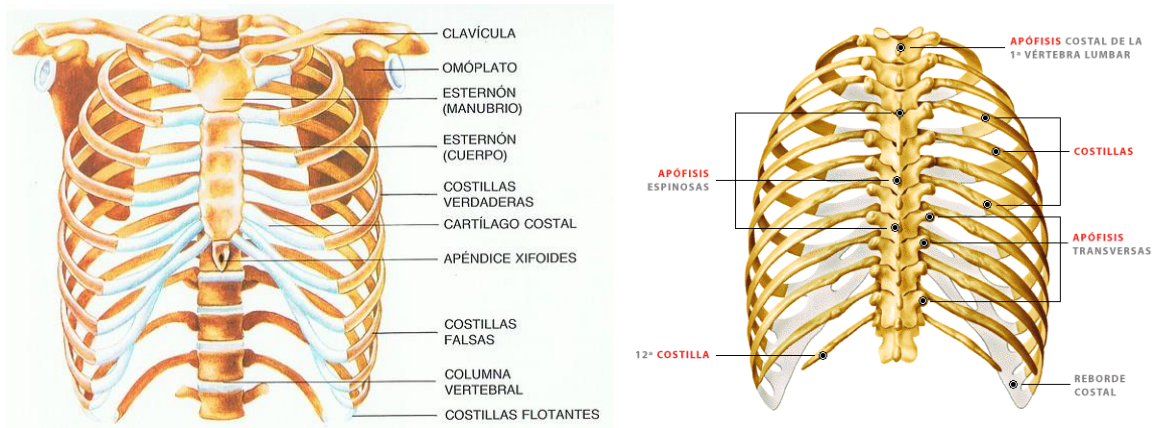
Las vértebras que forman la columna vertebral son 33, agrupadas en 5 regiones: cervical: 7 vértebras, dorsal: 12 vértebras, lumbar: 5 vértebras, sacra: 5 vértebras y coccígea: 4 vértebras estas están fusionadas (pegadas).



Huesos del tórax

La caja torácica es semejante a una jaula, formada por 12 pares de costillas, de las cuales 10 pares se unen por delante con un hueso plano y central llamado esternón, y por detrás, todas se unen a las vértebras dorsales. Las costillas: son huesos largos con forma de arco. Todas se unen por detrás a la columna dorsal.

Se las divide en: costillas verdaderas: son los 7 primeros pares. Se unen por delante al esternón, costillas falsas: siguientes 3 pares. Sus cartílagos se unen a las costillas superiores y costillas flotantes: últimos 2 pares, no se unen al esternón.



Huesos de la pelvis

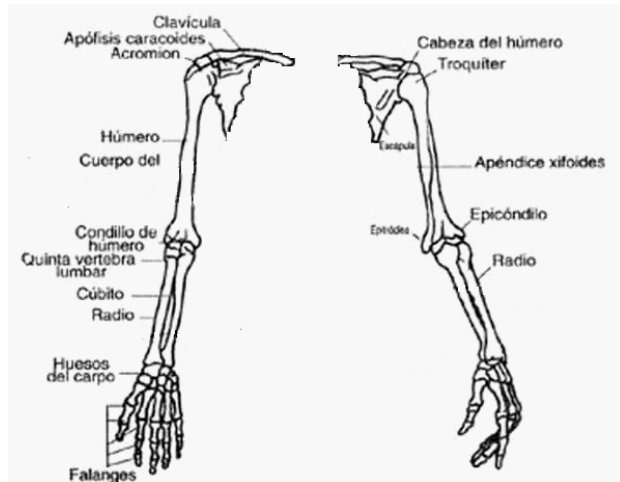
La cadera une el miembro inferior al tronco. Comprende un solo hueso llamado hueso iliaco. Es plano, ancho, torcido sobre su eje. Se lo divide para su estudio en tres segmentos: segmento superior: ilion o hueso ilíaco, es aplanado, segmento medio: cavidad cotiloidea que aloja la cabeza del fémur y segmento inferior: con una porción anterior: llamada pubis y una posterior llamada isquion. Ambos forman un amplio orificio: agujero isquiopubiano, impropriamente llamado agujero obturador. Del hueso ilíaco hay que reconocer, además: cresta ilíaca, espina ilíaca anterosuperior y espina ilíaca posteroinferior.

Huesos de las extremidades superiores e inferiores

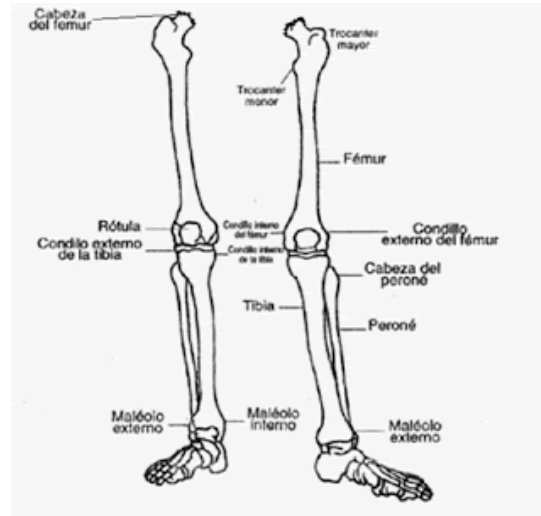
Extremidades superiores: se la divide en cuatro partes: hombro: formado por el omóplato y clavícula, brazo: el húmero, antebrazo: dos huesos largos: radio y cúbito (unidos en los extremos y separados en el medio para realizar movimientos de torsión), mano: formada por: carpo: 8 huesos, metacarpo: 5 huesos y dedos: 5 (con 3 falanges, excepto el pulgar que tiene solo 2)

Las extremidades inferiores: se dividen en cuatro partes: la cadera: hueso ilíaco, isquion y pubis, muslo: fémur, pierna: tibia, peroné y rótula, pie: - tarso: 7 huesos, metatarso: 5 y dedos: 5 (igual que la mano)

Extremidades superiores



Extremidades inferiores



Huesos de la cabeza Está formada por el cráneo y la cara. Dan protección al encéfalo y a los órganos de los sentidos, a excepción del tacto que se encuentra en la piel. Se los dividen en dos grupos: los huesos del cráneo: son 8 y forman una caja resistente para proteger al encéfalo: 1 frontal, 2 parietales, 2 temporales, 1 occipital, 1 etmoides y 1 esfenoides.

1.4.- Tejidos órganos y sistemas

El sistema muscular es el conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo humano, la función de la mayoría de los músculos es producir movimientos de las partes del cuerpo. El sistema muscular crea un equilibrio al estabilizar la posición del cuerpo, producir movimiento, regular el volumen de los órganos, movilizar sustancias dentro del cuerpo y producir calor.

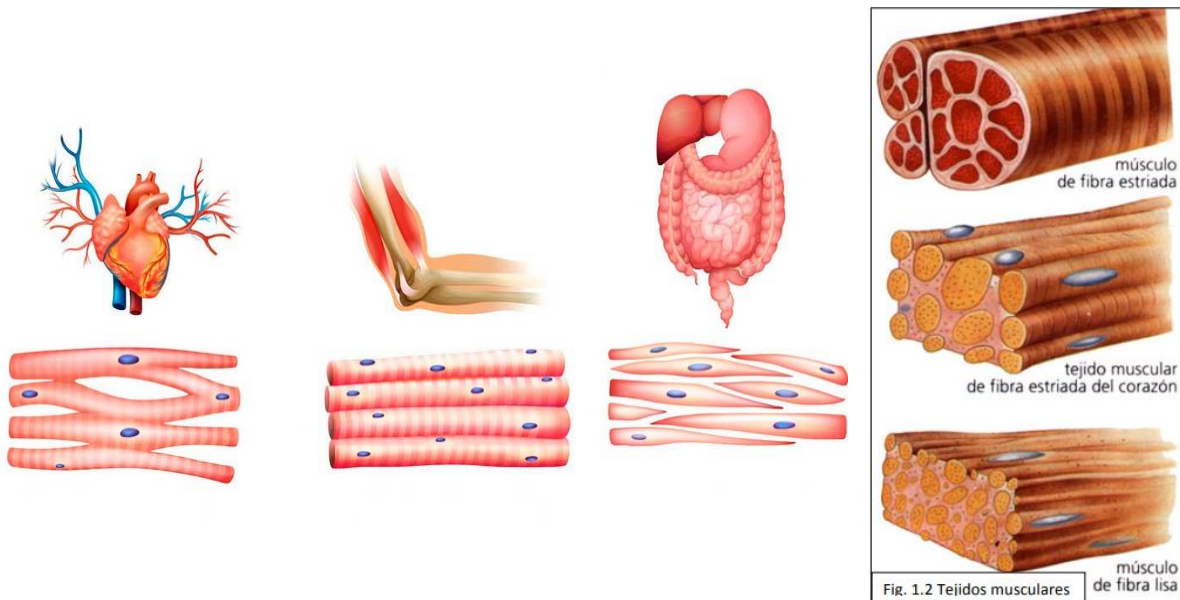
Anatomía muscular: El músculo es un órgano contráctil que determina la forma y el contorno de nuestro cuerpo y cuenta con células capaces de alargarse a lo largo de su eje de contracción.

Existen tres tipos de tejido muscular, que a su vez conforma tres tipos de músculo y estos son: Tejido muscular esquelético, tejido muscular liso y tejido muscular cardíaco.

1. Tejido muscular esquelético. Puede describirse como músculo voluntario o estriado. Se denomina voluntario debido a que se contrae de forma voluntaria. Un músculo consta de un gran número de fibras musculares. Pequeños haces de fibras están envueltos por el perimisisio, y la totalidad del músculo por el epimisisio.

2. Tejido muscular liso. Este describe como visceral o involuntario. No está bajo el control de la voluntad. Se encuentra en las paredes de los vasos sanguíneos y linfáticos, el tubo digestivo, las vías respiratorias, la vejiga, las vías biliares y el útero.

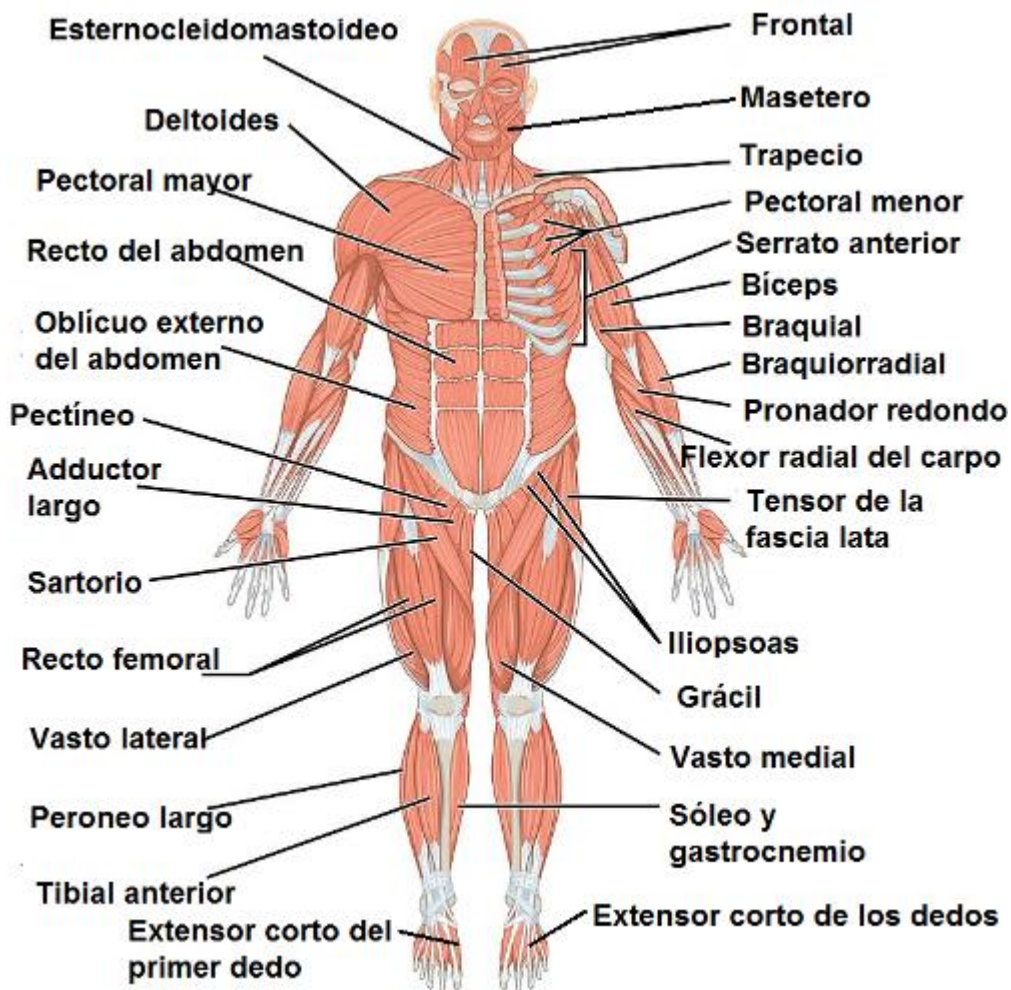
3. Tejido muscular cardiaco. Este tipo de tejido muscular se encuentra exclusivamente en la pared del corazón. No está bajo el control voluntario sino por automatismo. Entre las capas de las fibras musculares cardiacas, las células contráctiles del corazón, se ubican láminas de tejido conectivo que contienen vasos sanguíneos, nervio y el sistema de conducción del corazón.

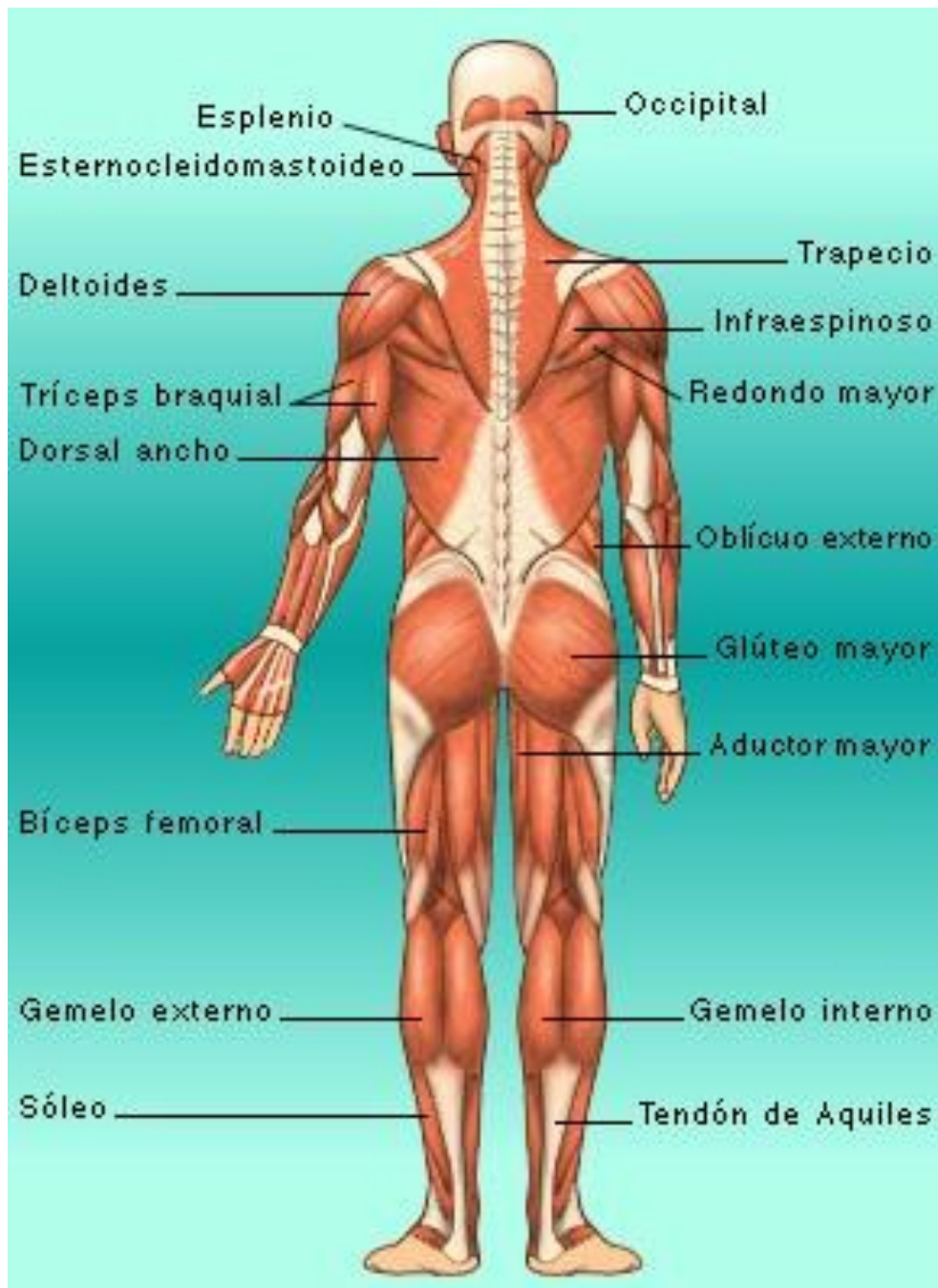


El tejido conectivo rodea y protege al tejido muscular. Una fascia es una capa o lamina de tejido conectivo que sostiene y rodea a los músculos y otros órganos del cuerpo. Desde la fascia profunda se extienden tres capas de tejido conectivo para proteger y fortalecer el músculo esquelético. Las más externa de las tres, el epimisisio, envuelve al músculo en su totalidad, el perimisisio rodea grupos de entre 10 y 100 o incluso más fibras musculares, separándolas en haces llamados fascículos. Tanto el epimisisio como el perimisisio son tejidos conectivos densos e irregulares.

Las tres fascias ya mencionadas pueden extenderse más allá de las fibras musculares para formar el tendón muscular, un cordón de tejido conectivo denso y regular como

Vista frontal general: músculos faciales, esternocleidomastoideo, trapecio, deltoides, pectoral mayor, bíceps branquial, serrato anterior, línea alba, recto anterior del abdomen, extensores de las muñecas y los dedos, retináculo, flexores de la muñeca y dedos, oblicuo mayor del abdomen, aductores del muslo tensor de la fascia lata, sartorio, vasto externo, vasto interno, recto anterior del muslo, tendón rotuliano, rótula, gastrocnemio, tibial anterior, sóleo, extensor largo de los dedos, peroneo lateral largo, peroneo lateral corto, retináculo superior de los extensores resuelto por haces de fibras colágenas que fijan el músculo al hueso o a la piel.





El sistema muscular es responsable de:

- Locomoción: efectuar el desplazamiento de la sangre y el movimiento de las extremidades.
- Actividad motora de los órganos internos: el sistema muscular es el encargado de hacer que todos nuestros órganos desempeñen sus funciones, ayudando a otros sistemas como por ejemplo al sistema cardiovascular.

- Información del estado fisiológico: por ejemplo, un cólico renal provoca contracciones fuertes del músculo liso generando un fuerte dolor, signo del propio cólico.
- Mímica: el conjunto de las acciones faciales, también conocidas como gestos, que sirven para expresar lo que sentimos y percibimos.
- Estabilidad: los músculos conjuntamente con los huesos permiten al cuerpo mantenerse estable, mientras permanece en estado de actividad.
- Postura: el control de las posiciones que realiza el cuerpo en estado de reposo.
- Producción de calor: al producir contracciones musculares se origina energía calórica.
- Forma: los músculos y tendones dan el aspecto típico del cuerpo.
- Protección: el sistema muscular sirve como protección para el buen funcionamiento del sistema digestivo como para los órganos vitales.

Conclusión

Los temas son de gran aprendizaje, además me ayudo a recordar algunas cosas importantes que no vi en anatomía, pero son de gran aprendizaje ya que es de gran importancia en nuestra profesión y en el área laboral.

Bibliografía

Silba, M. M. (2021). Elementos de anatomía general y topografía. En M. M. Silba, Prácticas profesionales (págs. 8-23). Mayo - Agosto: 9º Cuatrimestre.

<https://es.slideshare.net/Andreepe/anatomia-topografa-cabeza-y-cuello-uss>

<https://www.uv.mx/personal/cblazquez/files/2012/01/Sistema-Oseo.pdf>