



**Nombre de alumnos: Yélice Gabriela  
Hernández Maldonado**

**Nombre del profesor: María del Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual**

**Materia: Practicas profesionales**

**Grado y grupo: 9vo "A"**

10-06-2021.

# El Ayudista En Primeros Auxilios Ante Las Urgencias Médicas

## PROTOCOLO PAS

El protocolo estándar ha sido llamado es el llamado Proteger, Alertar y Socorrer

Esto indica que:

El orden en el que tenemos que seguir las instrucciones hasta que puedan acudir los equipos de emergencia para comenzar las operaciones de rescate

## PROTEGER

1.- Protégete manteniendo la calma y recordando cómo deben de ser las medidas para evitar males mayores

2.- Protégete a ti en primer lugar poniéndote a salvo en caso de que aún haya peligro.

3.- Una vez estés a salvo, protege la zona. Si es un accidente de tráfico, márcala con conos o triángulos.

Si alguien se está quemando, intenta apagar ese fuego. Si alguien ha sufrido una descarga eléctrica, intenta cortar la corriente

## ALERTAR

- Identifica la zona en la que te encuentras

El número de heridos

Tipo de accidente

Algún tipo de posible peligro

- Momento en el que llames a tele asistencia para que puedan venir los servicios de urgencia para que puedan encargarse la evacuación de heridos

## SOCORRER

Sin conocimientos de primeros auxilios es mejor no hacer nada al respecto

Si la persona no respira, comprueba si tiene pulso

Si no tiene pulso ni respira, realiza la reanimación cardiopulmonar

Si tiene una hemorragia grave, intenta detenerla presionando con un paño limpio y levantando la extremidad herida

No toques las heridas sin material sin esterilizar

# Evaluación del estado físico

## Definición

Método sistemático para detectar problemas de salud o evidencia física de capacidad o incapacidad funcional.

¿Cómo se realiza?

Iniciando por la cabeza y continúa de forma sistemática en sentido descendente (cefalocaudal).

## Objetivos de la valoración física

Detectar características físicas y datos anormales

Descartar o confirmar datos obtenidos en la historia de enfermería.

Obtener datos que ayuden a establecer diagnósticos de enfermería

## Equipo, material y mobiliario

Contar con:

Mesa de exploración

Lámpara de pie

Bacula con estadiómetro

# PASOS PARA ATENDER UNA EMERGENCIA

## 1.- Solicitar atención

La solicitud de atención de emergencia y/o urgencia médica

Debe ser realizada por:

Brigadista de cada piso o el primer respondiente

## Valoración

A) Despejar vía aérea

B) Respiración

C) Circulación

D) Déficit neurológico

E) Integridad ósea

## Valoración secundaria

Realizar:

Evaluación física de cabeza a pies

Color de piel

Si hay sudoración

Frialdad

Aumento de dolor

Abdomen distendido

## Registrar los datos del paciente

Signos vitales

En caso de paro cardiorrespiratorio iniciar RCP

Realizar cuidados posteriores al paciente

## En caso de intoxicación

Realizar:

Maniobras de Heimlich

# PRINCIPALES EMERGENCIAS

Incluye

Infecciones obstétricas graves, las hemorragias del embarazo, parto y

Hipertensión crónica pre estacional

Corresponde a la elevación de las cifras tensionales

>140 de tensión sistólica y/o 90 mmHg de tensión diastólica

Antes de:

20 semanas de gestación

Preclampsia

Emergencia hipertensiva, en especial, cuando se asocia a crisis hipertensiva

Diastólica >90 mm Hg o sistólica > 140

Presenta:

Proteinuria

Hipertensión

Presencia de cifras tensionales

Sistólica y diastólica >140/90 sin proteinuria

Después de:

20 semanas de gestación

## **BIBLIOGRAFIA**

(Silba, 2021)

(2021). En M. d. Silba, *Antologia Practicas Profesionales* (págs. 24-37).