

Nombre del alumno:

ERIKA JOANNA NARVAEZ PEREZ

Nombre del profesor:

MARIA DEL CARMEN LÓPEZ SILVA.

Nombre del trabajo:

ENSAYO/RESUMEN

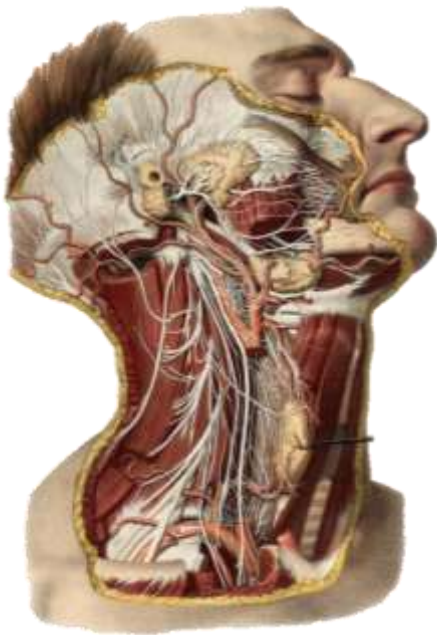
PASIÓN POR EDUCAR

Materia: PRACTICAS PROFESIONALES

Grado: 9°

Grupo: A

Elementos de anatomía general y topografía



1. Topografía y su terminología.

1.2. El esqueleto

1.3. Composición del tronco

1.4.-Tejidos órganos y sistemas.

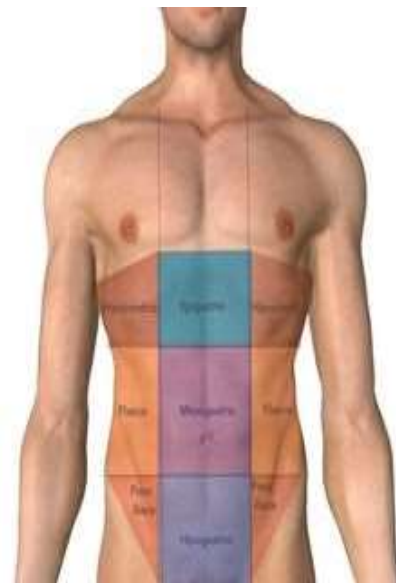
El estudio de la anatomía y la fisiología del cuerpo humano forma parte de las materias básicas e imprescindibles en la formación de los profesionales de la salud. Sin embargo, las competencias profesionales de la enfermería actual, el entorno sanitario, y la interrelación con otras materias, establecen unas necesidades de formación muy específicas en el campo de la anatomía, la fisiología. En la actualidad, muchos

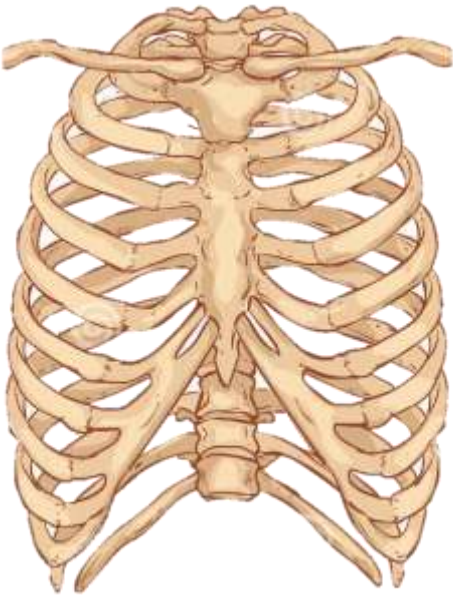
de los proyectos docentes relativos a estas materias que se imparten en las Escuelas universitarias de Enfermería están diseñados a partir de un modelo tradicional que introduce con éxito al alumno en los conceptos anatómicos y fisiológicos más importantes y fundamentales del cuerpo humano, sin duda, pero no permite a éste integrarlos con el resto de asignaturas ni asegurar el aprendizaje de contenidos útiles y necesarios desde un punto de vista práctico.

En la anatomía humana podemos hablar de muchas cosas, por lo que nos llevaría mucho tiempo poder ver cada una de las partes de nuestra anatomía, en estos temas que nos ha asignado para la realización de este resumen son de mucha importancia, ya que cada uno de ellos tiene diversas funciones y un significado del porque y como se ha formado.

Para ello, hay que saber que la anatomía está compuesta o formada de una topografía de la cual divide al cuerpo humano en segmentos corporales, la anatomía topográfica divide el cuerpo humano en tres zonas principales: Cabeza, tronco y extremidades que, a su vez, estas son subdivididas en porciones más pequeñas denominadas regiones anatómicas.

En la anatomía humana la división topográfica más utilizada para dar a conocer diagnósticos más específicos es la división topográfica del abdomen.





La cual se divide en nueve cavidades: hipocondrio derecho e izquierdo, flanco izquierdo y flanco derecho, fosa iliaca izquierda y derecha y en el centro epigastrio, mesogastrio hipogastrio, en el podemos investigar muchas de las variantes del porque surgen y la localización de los signos y síntomas de alguna enfermedad que se presenten en el sistema digestivo o en los órganos.

Hablando del esqueleto humano, tiene varias funciones: Sostén mecánico y mantenimiento postural: El esqueleto funciona como una estructura rígida que da forma al organismo, mantiene la morfología corporal y hace posible la posición bípeda.

Los huesos se clasifican en diversos tipos según su forma. Un hueso largo (como el fémur o el húmero)

consta de las siguientes partes:

- 1- Diáfisis: es el cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso.
- 2- Epífisis: son los extremos proximal y distal del hueso.
- 3- Metáfisis: es el sitio de unión de la diáfisis con la epífisis
- 4- Cartílago articular: es una capa delgada de cartílago hialino que cubre la parte de la epífisis de un hueso que se articula con otro hueso.
- 5- Periostio: es una capa resistente de tejido conectivo denso que rodea la superficie ósea que no tiene cartílago articular. Protege al hueso, participa en la reparación de fracturas, colabora en la nutrición del hueso, y sirve como punto de inserción de tendones y ligamentos.
- 6- Cavidad medular: es el espacio interno de la diáfisis que contiene a la médula ósea amarilla grasa.
- 7- Endostio: es la capa que recubre la cavidad medular, y contiene células formadoras de hueso.



La dureza del hueso depende de las sales minerales orgánicas cristalizadas que contiene, y su flexibilidad depende de las fibras colágenas. Los huesos no son completamente sólidos, ya que tienen muchos espacios. Según el tamaño y distribución de estos espacios, las regiones de un hueso se clasifican en compactas y esponjosas. En general el hueso compacto constituye el 80% del esqueleto, y el esponjoso el 20% restante.

Para que nuestro sistema osteo artro muscular este en muy buenas condiciones también puedo decir que el practicar algún deporte o simplemente practicar alguna disciplina en donde los músculos y el cuerpo estén en movimiento nos ayuda a fortalecer tanto a músculos como a los huesos.

En conclusión a mi trabajo quiero decir que cada uno de los temas anteriores son muy importantes tanto en la vida como en el ser humano, gracias a ello tenemos funciones vitales en el mundo gracias al movimiento que nos brinda el esqueleto y a los músculos que son parte de la fuerza que tiene el cuerpo, tanto como la topografía humana como el sistema osteo artro muscular son muy importantes y es importante saber su localización ya que cada uno de nosotros podemos presentar alguna patología o lesión en el cuerpo y gracias a ello podemos localizarlos y poder diagnosticar dichas patologías, así como también es importante saber y retroalimentar nuestros conocimientos y ponerlos en práctica para así poder llevar acabo nuestras destrezas y habilidades en nuestro campo laboral

(sistema+osteo+artro+muscular&oq, s.f.)

(<https://www.observatorioesclerosismultiple.com/es/vivir/pautas-para-cuidarte/6-consejos-para-cuidar-los-huesos-con-esclerosis-multiple>, s.f.)

(narvaez, 2021)