

Nombre de alumnos: Lizbeth Fidelia Morales Cruz

Nombre del profesor: MASS. María Del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Resumen digital de la unidad 1

Materia: Practicas profesionales

Grado: 9ºno cuatrimestre

Grupo: "A"

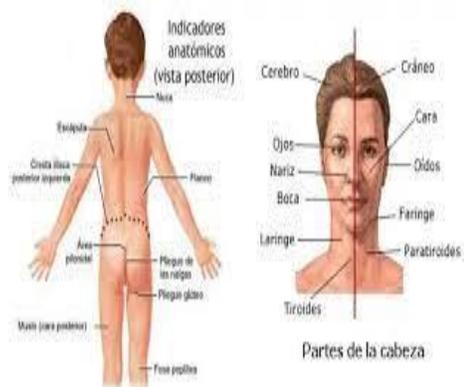
ELEMENTOS DE ANATOMÍA GENERAL Y TOPOGRAFÍA

La anatomía es una rama del conocimiento biológico que estudia y describe las estructuras de los cuerpos, es una ciencia que estudia la estructura de los seres vivos, su forma, topografía, ubicación, disposición y sus funciones, se refiere comúnmente al cuerpo humano, pero la anatomía comparada correlaciona las estructuras de los diferentes animales y plantas, este estudio de la forma y estructura de los seres organizados se denomina también morfología. La anatomía se divide en macroscópica (sin ayuda de técnicas de aumento) y microscópica (con ayuda de técnicas de aumento), según el tamaño de las estructuras estudiadas; la última, que se refiere básicamente a los tejidos, se conoce como histología. Además, la anatomía del desarrollo o embriología se refiere a la descripción del embrión y del feto, estos son actualmente los tres componentes de todo programa de morfología que se completa, para comprender al ser vivo. La anatomía topográfica comprende el estudio de los segmentos corporales, dividiendo al cuerpo en regiones delimitadas por los relieves corporales óseos de esta forma, se divide al cuerpo humano en forma general en cabeza, tronco (tórax, abdomen) y extremidades (superiores e inferiores).

1.1. TOPOGRAFÍA Y SU TERMINOLOGÍA.

La anatomía topográfica divide el cuerpo humano en tres zonas principales: cabeza, tronco y extremidades que, a su vez, estas son subdivididas en porciones más pequeñas denominadas regiones anatómicas.

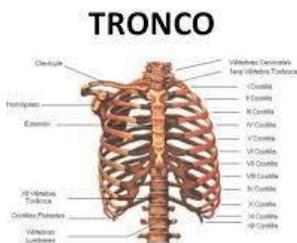
La cabeza es la parte superior del cuerpo humano, se divide en el cráneo; el cráneo conocido como la región craneal; forma un armazón óseo que protegen el encéfalo, en su parte externa se subdivide en: desde la frente a la parte posterior del cráneo comprende la región occipitofrontal, toda la superficie correspondiente al musculo temporal abarca la región temporal, la apófisis mastoides se conoce como la región mastoidea, las cejas se conocen como la región superciliar y de los senos frontales y la región de la base del cráneo.



El esqueleto apendicular, que son el resto de los huesos pertenecientes a las partes anexas a la línea media (apéndices); concretamente, los pares de extremidades y sus respectivas cinturas (hombro y cadera), son los que realizan mayores movimientos como la muñeca.

La Cabeza: formada por el cráneo: aloja la masa encefálica - la cara: aloja las porciones iniciales del aparato respiratorio, digestivo y los órganos de 4 sentidos: vista, oído, olfato y gusto. La cabeza se encuentra unida al tronco por el cuello, por donde pasan: conducto digestivo, conducto respiratorio, vasos sanguíneos y linfáticos, columna cervical.

1.3. COMPOSICION DEL TRONCO



El Tronco: tiene forma de cilindro, es aplanado de adelante hacia atrás; sostenido por la columna vertebral. El músculo diafragma lo divide en dos cavidades: cavidad torácica: cerrada por las costillas aloja los órganos respiratorios y cardiovasculares, corazón, grandes vasos y linfáticos, cavidad, abdomino-pélvica: contiene los órganos digestivos, excretores y reproductores.

Al tórax se lo divide en 3 regiones: claviclar, esternal y pectoral, o mamaria. Al abdomen lo divide en 9 regiones: epigastrio, hipocondrios, región umbilical, flancos, hipogastrio y fosas ilíacas.

Son 4 extremidades: 2 superiores: utilizadas para la aprensión, 2 inferiores: para la locomoción. De arriba hacia abajo son: extremidades superiores: hombro, brazo, antebrazo y mano. Extremidades Inferiores: cadera, muslo, pierna y pie.

El cuerpo humano presenta varios sistemas protegidos por un armazón duro con más de 650 músculos. Gracias a los huesos, articulaciones y músculos el cuerpo mantiene su postura, puede desplazarse y realizar múltiples acciones, el esqueleto es el conjunto 206 piezas duras y resistentes llamadas "huesos". Las principales funciones del esqueleto son: sostén, protección, locomoción.

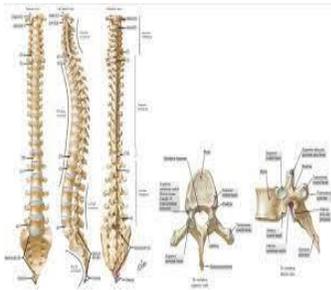
HUESOS.

Estos están formados por sustancias orgánicas y sales calcáreas (calcio) que le otorgan dureza. Según la forma que ejemplo, los de las piernas y brazos, huesos cortos: ejemplo, las vértebras, huesos planos: ejemplo, los huesos del cráneo.

Los huesos largos: tienen una longitud mayor que las otras medidas, presentan una parte muy delgada llamada “diáfisis” y en los extremos se abulta, llamada “epífisis”. El centro de la diáfisis es hueco y está ocupada por médula ósea, donde se forman los glóbulos rojos, los huesos cortos: sus tres dimensiones son similares: es compacto con un núcleo esponjoso, por ejemplo, los huesos del tarso, carpo y las vértebras, los huesos planos: su espesor es menor que los otros y presentan una cara cóncava y otra convexa, formando en conjunto y casi siempre cavidades, por ejemplo los huesos del cráneo del tórax y pelvis; esto es para proteger a los órganos que alojan. Estos huesos planos presentan tres capas: la externa e interna son compactas y la del medio es esponjosa.

presentan, se los divide en: huesos largos

COLUMNA VERTEBRAL

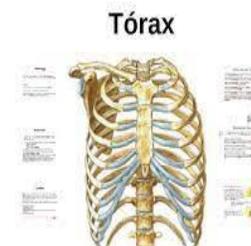


Es el eje del esqueleto, formado por huesos cortos llamadas vértebras, las que se superponen y se articulan entre sí, permitiendo una importante flexibilidad, inclinarse hacia delante, atrás y hacia los costados.

Las vértebras que forman la columna vertebral son 33, agrupadas en 5 regiones: cervical: 7 vértebras, dorsal: 12 vértebras, lumbar: 5 vértebras, sacra: 5 vértebras, coccígea: 4 vértebras estas están fusionadas. Vértebras: estos huesos están perforados en el centro, y todas juntas forman un canal protector, donde se aloja la médula espinal, que forma parte del sistema nervioso.

HUESOS DEL TORAX.

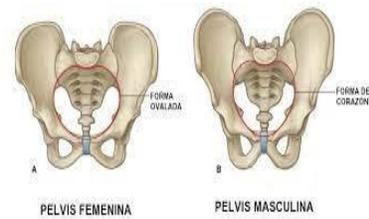
La caja torácica es semejante a una jaula, formada por 12 pares de costillas, de las cuales 10 pares se unen por delante con un hueso plano y central llamado esternón, y por detrás, todas se unen a las vértebras dorsales.



Costillas: son huesos largos con forma de arco. Todas se unen por detrás a la columna dorsal. se divide en: costillas verdaderas: son los 7 primeros pares, se unen por delante al esternón, costillas falsas: 3 pares su cartílago se unen a las costillas superiores, - costillas flotantes: últimos 2 pares, no se unen al esternón.

HUESOS DE LA PELVIS.

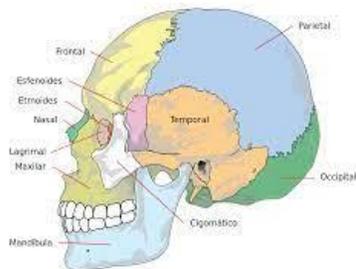
La cadera une el miembro inferior al tronco, comprende un solo hueso llamado hueso iliaco, es plano, ancho, torcido sobre su eje. Se lo divide para su estudio en tres segmentos: segmento superior: ilion o hueso ilíaco, es aplanado, segmento medio: cavidad cotiloidea que aloja la cabeza del fémur, segmento inferior: con una porción anterior: llamada pubis y una posterior llamada isquion. Ambos forman un amplio orificio: agujero isquiopubiano, impropriamente llamado agujero obturador.



El pubis permanece cartilaginoso y elástico, lo que permite aumentar el diámetro transversal de la pelvis al momento del parto, en el varón se osifica a los 18-20 años. La pelvis aloja la parte inferior de los intestinos, vejiga, útero y anexos, trompas y ovarios, próstata en el hombre. A ambos lados de la parte inferior nacen las piernas, es importante tener presente la época de osificación de los huesos, esto quiere decir que no son totalmente compactos, sino que tienen un núcleo donde se sigue formando hueso para ir aumentando de tamaño a medida que crecemos.

Las extremidades superiores se dividen en cuatro partes: hombro: formado por el omóplato y clavícula, brazo: el húmero, antebrazo: dos huesos largos: radio y cúbito, mano: formada por: carpo: 8 huesos, metacarpo: 5 huesos, dedos: 5 con 3 falanges, excepto el pulgar que tiene solo 2. Las extremidades inferiores se dividen en cuatro partes: cadera: hueso ilíaco, isquion y pubis, muslo: fémur, pierna: tibia, peroné y rótula, pie: tarso: 7 huesos, metatarso: 5, dedos: 5 igual que la mano.

HUESOS DE LA CABEZA.

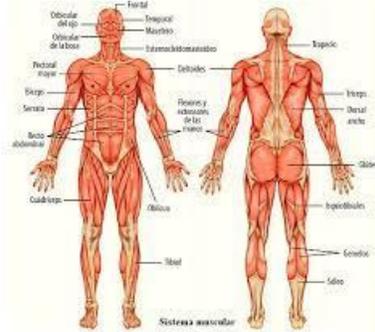


Está formada por el cráneo y la cara. Dan protección al encéfalo y a los órganos de los sentidos, a excepción del tacto que se encuentra en la piel. Se los dividen en dos grupos: huesos del cráneo: son 8 y forman una caja resistente para proteger al encéfalo: 2 parentales, 2 temporales, 1 occipital, 1 etmoides, 1 esfenoides.

1.4 TEJIDOS, ÓRGANOS Y SISTEMAS.

SISTEMA MÚSCULAR.

El sistema muscular es el conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo humano, la función de la mayoría de los músculos es producir movimientos de las partes del cuerpo, el sistema muscular crea un equilibrio al estabilizar la posición del cuerpo, producir movimiento, regular el volumen de los órganos, movilizar sustancias dentro del cuerpo y producir calor. Existen tres tipos de tejido muscular, que a su vez conforma tres tipos de músculo y estos son: Tejido muscular esquelético, puede describirse como músculo voluntario o estriado se denomina voluntario debido a que se contrae de forma voluntaria. Un músculo consta de un gran número de fibras musculares pequeños haces de fibras están envueltos por el perimio, y la totalidad del músculo por el epimio. Tejido muscular liso: este describe como visceral o involuntario no está bajo el control de la voluntad, se encuentra en las paredes de los vasos sanguíneos y linfáticos, el tubo digestivo, las vías respiratorias, la vejiga, las vías biliares y el útero. Tejido muscular cardíaco: este tipo de tejido muscular se encuentra exclusivamente en la pared del corazón, no está bajo el control voluntario sino por automatismo, entre las capas de las fibras musculares cardíacas, las células contráctiles del corazón, se ubican láminas de tejido conectivo que contienen vasos sanguíneos, nervio y el sistema de conducción del corazón.



Existen otros componentes en el sistema muscular como lo son: El tejido conectivo rodea y protege al tejido muscular una fascia es una capa o lamina de tejido conectivo que sostiene y rodea a los músculos y otros órganos del cuerpo, la fascia superficial, que separa al músculo de la piel, se compone de tejido conectivo areolar y tejido adiposo provee una vía para el ingreso y egreso de nervios, vasos sanguíneos y vasos linfáticos al músculo, la fascia profunda es un tejido conectivo denso e irregular que reviste las paredes del tronco y de los miembros, y mantiene juntos a los músculos con funciones similares desde la fascia profunda se extienden tres capas de tejido conectivo para proteger y fortalecer el músculo esquelético, las más externa de las tres, el epimio, envuelve al músculo en su totalidad el perimio rodea grupos de entre 10 y 100 o incluso más fibras musculares, separándolas en haces llamados fascículos. Las tres fascias pueden extenderse más allá de las fibras musculares para formar el tendón muscular, un cordón de tejido conectivo denso y regular compuesto por haces de fibras colágenas que fijan el músculo al hueso o a la piel.

El sistema muscular está formado por células especializadas en la conversión de la energía química en fuerza contráctil, capaces de estirarse sobre su eje de contracción. La célula se encuentra cubierta por una membrana estimularle llamada sarcolema, mientras su citoplasma se denomina sarcoplasma y en ella existen un gran número de mitocondrias grandes y muchos gránulos de glucógeno, y una característica especial es la presencia de filamentos proteicos contráctiles, los miofilamentos, que se encuentran por toda la célula y solo son visibles en el microscopio electrónico, se clasifican en dos tipos: finos y gruesos. Los filamentos gruesos consisten en una proteína la actina, de forma fibrilar, aunque también puede ser de forma globular, los filamentos finos consisten en otra proteína la miosina cuando los miofilamentos se agrupan se conocen como miofibrillas.

El cuerpo humano es una estructura compleja y altamente organizada, formada por células que trabajan juntas para realizar funciones específicas necesarias para mantener la vida por eso es importante comprender la historia de la anatomía, así como los diferentes conceptos básicos de la anatomía y fisiología, ya que, conociendo su funcionamiento normal, es posible identificar aspectos de salud enfermedad que requieren de cuidados de enfermería. El cuerpo humano está organizado en diferentes niveles según una jerarquía por la cual el estudio y aprendizaje de los diferentes tejidos, órganos, aparatos y sistemas que lo componen es fundamental para poder aplicar dichos conocimientos a las diversas actividades físicas del ser humano, la anatomía humana es una de las ciencias básicas de mayor importancia en el ámbito de la salud, ya que nos proporciona conocimiento en lo referente a la morfología, relaciones y función de las diferentes estructuras del cuerpo humano y nos aporta las bases para la comprensión de la función orgánica en el ser humano sano y enfermo.

Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/02fc8d87b395707654cc6985bcbea063.pdf>