



**Nombre de alumno: Pascual Pedro
María de Jesús**

**Nombre del profesor: Godines
Hernández Javier Iván**

**Nombre del trabajo: Cuadro
sinóptico**

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6° cuatrimestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de julio del 2021.

UNIDAD IV

Su objetivo:

Expandir el conocimiento del estudiante sobre los fundamentos que justifican al amor, trascendencia y aspectos relacionados a la vitalidad sexual, a través de la dinámica intrapersonal estable, para que pueda crear sus propios caminos de introspección.

4.1 PERSONALIDAD SALUDABLE EN LAS DIFERENTES ÁREAS DE RELACIÓN DE LA PERSONA:

La etimología de la palabra persona tiene su origen en la lengua griega, significando etimológicamente "mascara". Gordon Willard Allport expresa "Personalidad es la organización dinámica, en el interior del individuo, de los sistemas psicofísicos que determinan su conducta y su pensamiento característicos".

Componentes de la personalidad:

- El carácter
- El temperamento

La estabilidad refleja en tres aspectos:

- Autorrealización
- Sentido de dominio
- Autonomía

Myers, Sweeny y Witmer proponen cinco áreas vitales para el bienestar: 1. Escencia o espiritualidad, 2. Trabajo y Ocio, 3. Amistad, 4. Amor, 5. Autodominio.

Para la obtención de la Salud Mental debe incluirse:

- Autodominio y autoconocimiento. - Responsabilidad de acciones.
- Correcta percepción y adaptación a la realidad. - Madurez afectiva
- Estabilidad emocional. - Cultivo intelectual. - Educación de la voluntad

4.2. AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO

El amor:

Es una fuerte inclinación emocional hacia una persona y en un sentido más amplio hacia un grupo de personas u objetos. El amor se ha concebido como un éxtasis vertiginoso que nos brinda momentos de felicidad apasionada, euforia, excitación, risa y satisfacción; implica formas de sentirse aceptado y entendido totalmente.

El cerebro es el órgano donde se llevan a cabo todas las reacciones químicas.

El amor romántico se compone de tres fases:

- Deseo,
- Atracción
- Apego.

Teorías del amor:

- John Alan Lee publicó: Colors of Love, un libro que expone lo que se convirtió en una muy popular teoría sobre el amor.
- Robert Sternberg, formuló en 1986 la que probablemente sea la teoría más conocida sobre el amor: la teoría triangular: la intimidad, la pasión y el compromiso.

Surgen diferentes tipos o formas de amar, dependiendo de qué factores tengan más peso:

- Cariño o afecto
- Encaprichamiento o flechazo
- Amor vacío
- Amor romántico o enamoramiento
- Amor fatuo.
- Amor compañero o "companionate love".
- Amor consumado o amor perfecto o amor completo.
- Falta de amor.

4.2.2 GENITALIDAD:

La sexualidad y la genitalidad no son lo mismo, sin embargo, se entrelazan en una dimensión relacional donde la analogía es la función básica de la sexualidad y requiere, exige, no solo el deseo sino la apertura y la atención hacia el otro a través del afecto, la comunicación y la duración. La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).

La sexualidad humana de acuerdo con OMS se define como:

“Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. La sexualidad es mucho más amplia que la genitalidad, ya que incluye todas las experiencias placenteras

4.2.3 EROTISMO:

- El erotismo es una característica humana; y en efecto, el concepto en sí se refiere a las conductas y actitudes manifiestas que incitan a la interacción y a la actividad sexual, tales como: caricias, besos, abrazos, estimulación oral, masturbación, entre otras que conducen generalmente al coito y/o directamente a la sensación de placer sexual de quien las practica y que no necesariamente se busca con estas conductas la reproducción

- La manifestación de estas conductas depende directamente de la personalidad de cada uno, gustos y preferencias, así como de otros factores como el nivel socioeconómico, el tipo de cultura, las costumbres familiares, las prácticas religiosas, ubicación geográfica, etc.

- Desarrollar una identidad erótica es vital para el bienestar psicológico del individuo. Estar informado y ser responsables con nuestras conductas sexuales depende directamente de cada individuo.

4.3 DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

Las etapas son:

- a) Asimilación-aprendizaje (0 - 21 años Aproximadamente).
- b) Expansión-afinnación (21 - 42 años).
- c) Etapa social (35-42).
- d) Etapa social altruista (42 - 63 años).

4.3.1 TRASCENDENCIA HUMANA:

Podemos concebir que el ser humano late la necesidad básica de llegar a ser adulto biológico, anímico y trascendente y que el desarrollo apunta a esos tres niveles. Sólo el destino y circunstancias personales y sociales definirán los alcances de ese desarrollo.

Es el hombre el que tiene la capacidad de ser parte del universo, de acercarlo en sus elementos y de comprenderlo. Al trascender en su conciencia, trasciende en el mundo y en su misma sociedad.

4.3.2 CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE:

La clasificación propone 6 virtudes que comprenden 24 fortalezas:

- Sabiduría y conocimiento, dentro de las que se incluyen creatividad, curiosidad, mentalidad abierta, amor por el conocimiento y perspectiva.
- Coraje, que comprende valentía, perseverancia, vitalidad y autenticidad.
- Humanidad, en las que figuran amabilidad, inteligencia social y amor.
- Justicia, a la que pertenecen la capacidad de trabajar en equipo, equidad y liderazgo.
- Templanza: Autorregulación, prudencia, perdón y modestia.
- Trascendencia: Apreciación de la belleza y la excelencia, gratitud, esperanza, humor y espiritualidad.

Bibliografía

Universidad Del Sureste. (UDS). (2021). Antología de Desarrollo Humano. Recuperado el 30 de julio del 2021.