



**Nombre de alumno: José Alejandro Villagrán Pérez**

**Nombre del profesor: JAVIER IVAN GODINES HERNANDEZ**

**Nombre del trabajo: Súper nota**

**Materia: Desarrollo humano**

**Grado: 6°**

**Grupo: "B"**

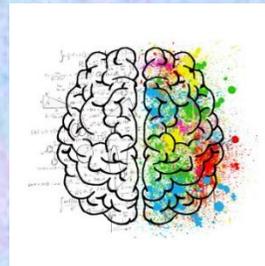
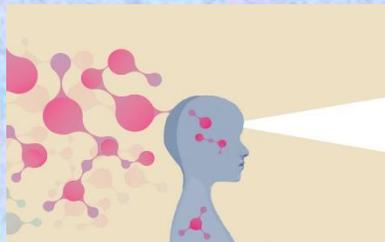


Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de junio del 2021.

# Manejo de sentimientos y emociones

## Emociones

Son respuestas químicas y neuronales gracias a estímulos externos emocionales



## Sentimientos

Se relaciona con percepciones mentales, cambiando hasta el estado de animo

Aspectos importantes

Relacionan necesidades orgánicas

Depende de nervios de la subcorteza

Estados de animo impregnados

Actitudes afectivas permanentes

Relaciona necesidades culturales y sociales

Carácter circunstancial

Las respuestas vienen de las emociones primarias

Depende de nervios de la subcorteza y actividad cortical

Obstaculiza ción del desarrollo

Inseguridades



Ansiedad

Necesidad de reconocimiento

Miedo a expresarse

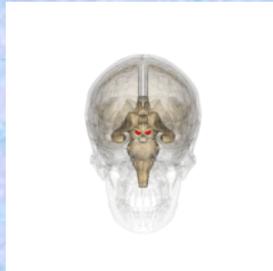
No poder cambiar



# Manejo de sentimientos y emociones

## Emociones

## Sentimientos



Sistema límbico

Hipocampo  
Procesa la información

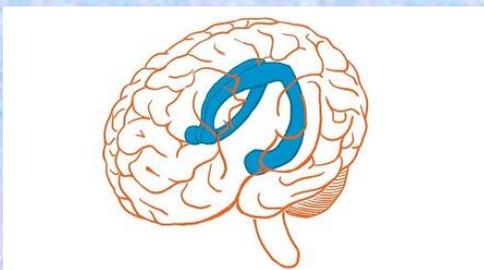
Cuerpos mamilares  
Generan y regulan emociones

Corteza frontal y orbitofrontal  
Control consiente del pensamiento

Amígdala  
produce miedo y aprehensión

Fórnix  
Leva señales

Corteza cingulada  
Resuelve conflictos emocionales



## Bibliografía:

Antología de Desarrollo humano. PDF. Recuperado el 10 de junio del 2021. UDS. Universidad del sureste.