



**Nombre de alumnos: Mayra
Jeannette Ramirez Santiago**

**Nombre del profesor: Javier Iván
Godines Hernández**

**Nombre del trabajo: Cuadro
sinóptico**

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6° cuatrimestre

Grupo: "B".

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de julio de 2021.

PERSONALIDAD SALUDABLE

4.1 Personalidad saludable a las diferentes áreas de relación de la persona.

¿Cómo se crea la personalidad?

Expertos en psicología sostienen que la personalidad se crea a partir de cinco pilares. Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo.

¿Cómo es una personalidad "saludable"?

Entre los rasgos que se identificaron en el estudio, está una alta apertura a sentimientos. También, bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directo.

4.2 Amor, genitalidad y erotismo.

Amor

El amor es un impulso y una motivación más que una emoción. Nos hace sentir que estamos en lo más alto, pero también puede llevarnos a la autodestrucción si no sabemos gestionar correctamente el desamor.

La psicología del amor y su relación con las drogas

El amor modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central. Dicho de otro modo, cuando no enamoramos... ¡estamos drogados!

De la locura del enamoramiento a la racionalidad del amor

El amor romántico tiene tres fases. Estas fases son: la limerencia (o enamoramiento), amor romántico (construcción de lazos afectivos) y amor maduro.

Genitalidad

La sexualidad y la genitalidad no son lo mismo, sin embargo, se entrelazan en una dimensión relacional donde la analogía es la función básica de la sexualidad y requiere, exige, no solo el deseo sino la apertura y la atención hacia el otro a través del afecto, la comunicación y la duración.

Erotismo

Es una característica humana; y en efecto, el concepto en sí se refiere a las conductas y actitudes manifiestas que incitan a la interacción y a la actividad sexual, tales como: caricias, besos, abrazos, estimulación oral, masturbación, entre otras que conducen generalmente al coito y/o directamente a la sensación de placer sexual de quien las practica y que no necesariamente se busca con estas conductas la reproducción.

4.3 desarrollo humano y trascendencia.

Hay grandes etapas en el desarrollo de las personas, cada una abarca un período amplio y solo es un panorama general, no sustituye a la clasificación hecha por las teorías existentes del desarrollo humano.

Etapas

Asimilación-aprendizaje (0 - 21 años Aproximadamente), expansión-afinación (21 - 42 años), etapa social (35-42), etapa social altruista (42 - 63 años).

4.3.1 Trascendencia humana.

Es el hombre el que tiene la capacidad de ser parte del universo, de acercarlo en sus elementos y de comprenderlo. Al trascender en su conciencia, trasciende en el mundo y en su misma sociedad. Debe configurar la dimensión de su existencia a partir de la práctica de combatir la mediocridad y la unidimensionalidad.

4.3.2 Características de la persona trascendente.

Una persona al reunir sus características implícitas en la idea central, se convierte en alguien capaz de lograr todo lo que se proponga, en alguien siempre dispuesto al cambio para mejorar, para crecer como ser humano, pero sobre todo para trascender.

6 virtudes que comprenden 24 fortalezas:

Sabiduría y conocimiento, coraje, humanidad, justicia, templanza,

Las fortalezas trascendentales y sus efectos positivos sobre el bienestar

La gratitud, con la bondad; la esperanza, con el futuro imaginado; y el humor, con los problemas y contradicciones de la vida de tal manera que suple la angustia por una forma más llevadera de afrontar las situaciones.

Bibliografía:

Universidad del sureste (UDS). (2021). Antología de desarrollo humano. Recuperado el 30 de julio de 2021 de plataforma educativa digital UDS.