



Nombre del alumno: Brenda Jaquelin Velázquez Salas

Nombre del profesor: Javier Ivan Godínes Hernández.

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico de unidad IV.

Materia: Desarrollo humano.

Grado: 6to. Cuatrimestre.

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de Julio de 2021.

OBJETIVO:

Expandir el conocimiento del estudiante sobre los fundamentos que justifican al amor, trascendencia y aspectos relacionados a la vitalidad sexual, a través de la dinámica intrapersonal estable, para que pueda crear sus propios caminos de introspección.

4.1 PERSONALIDAD SALUDABLE EN LAS DIFERENTES ÁREAS DE RELACIÓN DE LA PERSONA.

La etimología de la palabra persona tiene su origen en la lengua griega, significando etimológicamente "mascara". Gordon Willard Allport expresa "Personalidad es la organización dinámica, en el interior del individuo, de los sistemas psicofísicos que determinan su conducta y su pensamiento característicos"

Componentes de la personalidad

- El carácter
- El temperamento

La estabilidad se refleja en tres aspectos

- Autorrealización
- Sentido de dominio
- Autonomía

Myers, Sweeny y Witmer proponen cinco áreas vitales para el bienestar.

- 1. Escencia o espiritualidad, 2. Trabajo y Ocio, 3. Amistad, 4. Amor y 5. Autodominio.

El hombre es un ente Biopsicosocial para la obtención de la Salud Mental debe incluirse.

1. Autodominio y autoconocimiento.
2. Responsabilidad de acciones.
3. Correcta percepción y adaptación a la realidad.
4. Madurez afectiva
5. Estabilidad emocional.
6. Cultivo intelectual.
7. Educación de la voluntad

AMOR

El amor es una fuerte inclinación emocional hacia una persona y en un sentido más amplio hacia un grupo de personas u objetos. El amor se ha concebido como un éxtasis vertiginoso que nos brinda momentos de felicidad apasionada, euforia, excitación, risa y satisfacción; implica formas de sentirse aceptado y entendido totalmente.

El cerebro es el órgano donde se llevan a cabo todas las reacciones químicas que acontecen en el amor.

1. En los ojos comienza el fenómeno.
2. La respuesta de estos centros nerviosos consiste en sinapsis que sintetizan tres neurotransmisores fundamentales.
3. En el sistema límbico se inicia esta reacción en cadena y, sobre todo, en el tálamo y en el hipotálamo, donde reside, al parecer, nuestra memoria afectiva.
4. El carácter adictivo del amor depende de la dopamina.

La investigación psicobiológica ha encontrado que el amor romántico se compone de tres fases: deseo, atracción y apego.

4.2. AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO.

TEMAS

UNIDAD IV, PERSONALIDAD SALUDABLE.

TEORIAS DEL AMOR

- **John Alan Lee**, sociólogo y maestro de la Universidad de Toronto, publicó: Colors of Love, un libro que expone lo que se convirtió en una muy popular teoría sobre el amor.
- **Robert Sternberg**, psicólogo, conocido sobre todo por su trabajo en el campo de la inteligencia, formuló en 1986 la que probablemente sea la teoría más conocida sobre el amor: la teoría triangular. Hay tres componentes básicos que componen las relaciones amorosas: la intimidad, la pasión y el compromiso.

De la combinación de estos tres componentes, surgen diferentes tipos o formas de amar, dependiendo de qué factores tengan más peso:

- Cariño o afecto
- Encaprichamiento o flechazo
- Amor vacío
- Amor romántico o enamoramiento
- Amor fatuo.
- Amor compañero o "companionate love".
- Amor consumado o amor perfecto o amor completo.
- Falta de amor.

4.2.2 GENITALIDAD.

La sexualidad y la genitalidad no son lo mismo, sin embargo, se entrelazan en una dimensión relacional donde la analogía es la función básica de la sexualidad y requiere, exige, no solo el deseo sino la apertura y la atención hacia el otro a través del afecto, la comunicación y la duración. La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).

La sexualidad humana de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) se define como:

"Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. La sexualidad es mucho más amplia que la genitalidad, ya que incluye todas las experiencias placenteras.

4.2.3 EROTISMO.

El erotismo es una característica humana; y en efecto, el concepto en sí se refiere a las conductas y actitudes manifiestas que incitan a la interacción y a la actividad sexual, tales como: caricias, besos, abrazos, estimulación oral, masturbación, entre otras que conducen generalmente al coito y/o directamente a la sensación de placer sexual de quien las practica y que no necesariamente se busca con estas conductas la reproducción.

4.3 DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

LAS ESTAPAS SON:

- a) Asimilación-aprendizaje (0 - 21 años Aproximadamente).
- b) Expansión-afinación (21 - 42 años).
- c) Etapa social (35-42).
- d) Etapa social altruista (42 - 63 años).

TRASCENDENCIA HUMANA: El ser humano es un ser apto para el desarrollo no sólo a nivel biológico sino también anímico y espiritual. Lo que distingue esencialmente al hombre de los vegetales y animales es su devenir espiritual, su afán de trascendencia, de mayor conciencia y de libertad: esto le permite ser creativo, aportar su impulso personal al mundo y hacer contribuciones orientadas hacia el futuro de las personas y de las organizaciones.

BIBLIOGRAFÍA:

(UDS). Universidad del sureste. (2021). **Antología de Desarrollo Humano, Unidad IV, Personalidad saludable.** PDF. Plataforma digital. Recuperado el 30 de Julio de 2021.