



**Nombre de alumno: Keila Elizabeth Velasco Briceño**

**Nombre del profesor: Javier Iván Godínez**

**Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico 4 unidad**

**Materia: Desarrollo humano**

**Grado: 6 cuatrimestre**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de julio del 2021.

# PERSONALIDAD SALUDABLE

Como es una personalidad saludable

Está una alta apertura a sentimientos. También, bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directo.

## • Amor

- El amor romántico es uno de esos fenómenos que han inspirado a muchos filósofos
- El amor es un impulso y una motivación más que una emoción.
- Los estudios de Helen Fisher, una antropóloga, su investigación confirmó que se activan dos importantes áreas relacionadas con las conductas motivantes: el núcleo caudado y el área tegmental ventral (ATV), ambas regiones muy inervadas por neuronas dopaminérgicas y relacionadas con la repetición de conductas placenteras como el sexo o las drogas.
- Según las conclusiones de un estudio dirigido por Stephanie Ortigue, de la Universidad de Syracuse se activan hasta 12 áreas del cerebro que trabajan conjuntamente para liberar las sustancias químicas como la dopamina, la oxitocina, la vasopresina, la noradrenalina o la serotonina.
- El amor modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central, pues activa un proceso bioquímico que se inicia en el córtex, da lugar a respuestas fisiológicas intensas y produce una gran sensación de euforia
- La investigación comprobó que, dependiendo de los diferentes tipos de amor, se activan diferentes zonas relacionadas con el sistema de recompensa y algunas funciones cognitivas superiores.

Amor, genitalidad Y erotismo

## • Genitalidad

- La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).
- la sexualidad es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas que caracterizan cada sexo, es decir, el conjunto de fenómenos emocionales y de conducta relacionados con el sexo.
- La sexualidad humana es un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual.
- Actualmente se contempla otros aspectos definitorios de la vida sexual como son elementos culturales, emocionales, sociales, hormonales, etc.

## • Erotismo

- Es una característica humana donde se refiere a las conductas y actitudes manifiestas que incitan a la interacción y a la actividad sexual.
- Las manifestaciones dependen de cada uno.
- Cada práctica permite al individuo estar en contacto con su cuerpo, estimular y percibir aquellos estímulos que sean placenteros.
- Es una forma de redescubrirnos a través del placer.
- Debemos respetar nuestros límites y el de los demás para la práctica del erotismo.
- Es vital para el bienestar psicológico de cada persona.

# PERSONALIDAD SALUDABLE

## • Desarrollo humano y trascendencia

- La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico.
- trascenderse, cada uno podemos venir de algún lugar, llegar para algo especial y dejar algo bueno en otras personas o en el universo.
- Esta capacidad única nos permite ir más allá de los paradigmas de nuestra cultura o nuestras limitaciones e historia personal.
- La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de nuestro pasado, al conocernos, el experimentar y vivir desde este punto de vista, logramos tener la capacidad de poder percibir nuestras limitaciones que impiden nuestro crecimiento. Y al ver nuestras cualidades internas, nuestras fuerzas, entonces podremos solucionar nuestras debilidades y llegar a tener la fuerza de crecimiento.
- La trascendencia es un proceso que no sólo es un cambio teórico sino un proceso llevado a la práctica en la forma de pensar, de relacionarse, hasta de respirar y caminar.

## ✚ Trascendencia humana

- La trascendencia es la capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas.
- Tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de las cosas de su pasado. Porque la acción es como un vector que sale desde adentro de uno y que lleva con él la intensidad y las vibraciones que uno tiene en su interior.
- También que la trascendencia puede acontecer, de la forma que acabo de describir, cuando el ser llega a entrar en una conexión con el único Ser que está más allá del trascender.

## ✚ Características de la persona trascendente

- Es una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.
- El trascendental no necesita hacer un esfuerzo muy grande para alcanzar sus sueños.
- Un trascendental es una persona capaz de alcanzar lo que parece imposible.
- Los Trascendentales natos son personas que sin importar su forma de crianza mantienen siempre su trascendentalidad
- Son personas soñadoras, que se adaptan a la realidad pero sin llegar a aceptarse por completo como parte de ella.

## Fuente de información

UDS. Antología Desarrollo humano. Unidad 4. Recuperado el 30 de julio del 2021. PDF