



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumnos:**

Vanessa Monserrat Gómez Ruiz.

**Nombre del profesor:**

Javier Iván Godínez.

**Nombre del trabajo:**

Súper nota unidad 2.

**Materia:**

Desarrollo humano.

**Grado:** “6”

**Grupo:** “B”

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de junio del 2021.

# 2.1 DIFERENCIACION ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

Las emociones son reacciones psicofisiológicas que ocurren de manera espontánea y automática. En cambio, los sentimientos son la interpretación que hacemos de esas emociones y se pueden regular mediante nuestros pensamientos

Dentro de la fundamentación fisiológica de las emociones hay dos corrientes:

- 1- Sostiene que primero es la emoción y como consecuencia de ella se producen ciertas alteraciones fisiológicas.
- 2- Sostiene que primero se dan ciertas alteraciones fisiológicas y luego se tiene la emoción (W. James).



El mecanismo fisiológico de las emociones es:

- 1- Aparece un foco de excitación dominante en la corteza cerebral, el cual inhibe otras zonas.
- 2- Esta excitación o inhibición dan lugar al fenómeno de la contracción de la conciencia.
- 3- Esta contracción da lugar a que se fije única y exclusivamente en lo que ha motivado el efecto.
- 4- Se producen ciertas manifestaciones fisiológicas gobernadas por el sistema nervioso autónomo.
- 5- Devienen actos irracionales, que obran en desacuerdo con la conducta habitual, acompañados de cambios en los órganos internos y movimientos expresivos.

Los sentimientos, en cambio, son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. Los sentimientos son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción (imágenes, sonidos, percepciones físicas)

- Se sostiene que el sentimiento se puede reducir a la sensación, sobre todo al esfera orgánica.
- Sensación y Sentimiento son Independientes, pues los sentimientos son actividades intencionales distintas a la inteligencia y la voluntad.

## EMOCIÓN

Estado físico que surge como respuesta a un estímulo externo



Precede al sentimiento



Fácilmente observable



Aparece de forma brusca y es intensa



Estado afectivo pasajero



## SENTIMIENTO

Es una asociación mental y reacción a la emoción



Posterior a la emoción



No es fácilmente observable



Se presenta con moderada intensidad y no bruscamente



Es un estado afectivo de carácter duradero



# 2.2 SENTIMIENTOS BASICOS

se refiere tanto a un estado de ánimo como también a una emoción conceptualizada que determina el estado de ánimo.

Alegría. Sentimiento placentero ante una persona, deseo o cosa.



Tristeza. Sentimiento de pena asociado a una pérdida real o imaginada.

Miedo. Inseguridad anticipada ante un peligro, real o imaginario.

Ira. Es la rabia cuando las cosas no salen como queremos.

Asco. Sensación física de desagrado que produce el olor, sabor o visión de algo y que puede llegar a provocar vómito.



Sorpresa. Es un estado de alteración emocional, resultado de un evento inesperado o imprevisto.

## 2.3 SENTIMIENTOS QUE OPTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO



**Inseguridad.** Es una sensación de nerviosismo o temeridad asociado a multitud de contextos, que puede ser desencadenada por la percepción de que uno mismo es vulnerable, o una sensación de vulnerabilidad e inestabilidad que amenaza la propia autoimagen o el

**Necesidad de Reconocimiento.** se refiere al reconocimiento hacia la persona, el logro particular y el respeto de los demás hacia nosotros; al satisfacer esta necesidad las personas tienden a sentirse seguras de sí misma y valiosas dentro de una sociedad

**Miedo a ser uno mismo.** Cada persona puede experimentarlo de manera diferente; sin embargo, se caracteriza por un gran malestar cuando, quien lo padece, no está en compañía de otros



**Ansiedad.** La ansiedad es un sentimiento de miedo, temor e inquietud. Puede hacer que sude, se sienta inquieto y tenso, y tener palpitaciones. Puede ser una reacción normal al estrés.



## 2.4 SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO



Los afectos positivos son más difíciles de evaluar que los negativos.

La alegría, el gozo y la satisfacción no se diferencian entre sí tanto como la irritación., la tristeza y la angustia.



Las personas pueden distinguir un rostro triste o angustiado, sin embargo una expresión de alegría, diversión, felicidad y confianza contiene siempre los mismos atributos de la denominada sonrisa.



Fue empleado el concepto para describir cualidades emocionales como: empatía, expresión y comprensión de los sentimientos, control del genio, independencia, capacidad de adaptación, simpatía, capacidad para resolver problemas en forma interpersonal, persistencia, cordialidad, amabilidad y respeto

## BIBIOGRAFIA.

UDS. Antología de DESARROLLO HUMANO. UNIDAD 2. Tema 2.1, 2.2, 2.3, 2.4.  
Rescatado el 11 de junio del 2021. En formato APA.