



Nombre del alumno:

ANDREA LIZETH PEREZ HERNANDEZ

Nombre del profesor:

BEATRIZ GORDILLO

Nombre del trabajo:

CUADRO SINOPTICO

Materia:

ENFERMERIA DEL ADULTO

Grado:

5

Grupo:

"B"

PASIÓN POR EDUCAR

PASIÓN POR EDUCAR

VALORACION FISICA DEL ADULTO

¿QUE ES?

Es la exploración que se practica a toda persona a fin de reconocer alteraciones o signos producidos por la enfermedad, valiéndose de los sentidos y de pequeños aparatos o instrumentos llevados consigo mismo

Métodos para el examen

Intervienen 4 métodos

• INSPECCION

Es la apreciación con la vista desnuda. Se aprecia (aspecto, color, forma y movimiento del cuerpo).

• PALPACION

Es la apreciación manual de la sensibilidad, temperatura, consistencia, forma, tamaño, situación y movimiento de la región explorada.

• PERCUSION

Consiste en la apreciación por el oído de los fenómenos acústicos (ruidos que se originan cuando se golpea la superficie externa del cuerpo.)

• AUSCULTACION

Consiste en la apreciación con el sentido de la audición, de los fenómenos acústicos que se originan en el organismo.

Material y equipo.

• Estetoscopio clínico.

Para la auscultación tanto del aparato respiratorio como cardiovascular

• esfigmomanómetro

Para la medición de la tensión arterial.

• Termómetro clínico

Para la medición de la temperatura corporal

• Depresor.

Para el examen de la cavidad bucal.

• Paraban.

Para cuidar la privacidad del paciente..

• sabana,.

Para guardar el pudor y cuidar la privacidad del paciente.

VALORACION FISICA DEL ADULTO

PRECAUCIONES

- Crear todas las condiciones previamente

Comprende desde las condiciones del local asta la presencia de todo el material y equipos a utilizar durante el proceso.
- Tener en cuenta el estado del paciente.

El estado en que se encuentra el paciente que se va a examinar.
- Garantizar la privacidad del paciente

Habitación cerrada de ser compartida usar paraban.
- Respetar el pudor del paciente

Debemos evitar la exposición del paciente
- Mantener al paciente lo mas ligero de ropas.

mantener al paciente lo menos arropado garantiza el mejor accionar y explorar
- Garantizar la adecuada iluminación.

Iluminación adecuada en el local o habitación donde se realizara el examen físico
- Evitar las corrientes de aire.

Eliminar o minimizar las corrientes de aire que puedan existir en la habitación
- Seguir el orden céfalo-caudal.

Seguir dicho orden desde la región cefálica hasta la caudal.

Partes del examen físico.

1. Examen físico general.
 - Constitución
 - Deambulación
 - Decúbito
 - Marcha
 - Peso y talla
 - Fascie
 - Faneras (uñas y pelos)
 - Piel (coloración)
 - Circulación colateral
 - Tejido celular subcutáneo
 - Temperatura.
2. Examen físico regional.
 - Cabeza
 - Cuello
 - Tórax
 - Abdomen
 - Columna
 - extremidades
3. Examen físico por sistemas y aparatos
 - Sistema respiratorio
 - Sistema cardiovascular
 - Sistema digestivo
 - Sistema hemolinfoyetico
 - Sistema endocrino
 - Sistema osteomioarticular
 - Sistema genitourinario
 - Sistema nervioso.

BIBLIOGRAFIA

- <http://www.pdcorynthia.sld.cu/Documentos/estudiantes/EXAMEN%20FISICO.manual%20de%20enfermeria.htm>