



**Nombre de alumnos: Mayra  
Jeannette Ramírez Santiago**

**Nombre del profesor: Mahonrry de  
Jesús Ruiz Guillen**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Patología del adulto**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 6° cuatrimestre**

**Grupo: "B".**

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de julio de 2021.

## Unidad IV

Los problemas endocrinos y metabólicos se encuentran entre las más comunes que pueden afectar al ser humano. En las últimas décadas se ha observado un aumento en la prevalencia e incidencia de muchas de ellas, especialmente aquellas relacionadas con la nutrición y el metabolismo (obesidad, diabetes mellitus y enfermedades tiroideas). El sistema endocrino incluye ocho glándulas principales distribuidas por todo el cuerpo. Estas glándulas producen hormonas. Las hormonas son mensajeros químicos. Viajan a través del torrente sanguíneo hacia los tejidos y órganos. Las hormonas trabajan lentamente y afectan los procesos corporales desde la cabeza hasta los pies.

El sistema endocrino es un conjunto de órganos y tejidos del organismo, que segregan un tipo de sustancias llamadas hormonas, que son liberadas al torrente sanguíneo y regulan algunas de las funciones del cuerpo. Su función principal es la regulación a largo plazo de las funciones de las células en el organismo. El sistema endocrino cuenta con dos alteraciones: la hiperfunción de las glándulas endocrinas que es el resultado de la estimulación excesiva a cargo de la hipófisis, pero, con mayor frecuencia, se debe a una hiperplasia o una neoplasia de la glándula propiamente dicha. La hipofunción de una glándula endocrina puede ser secundaria a una estimulación deficiente a cargo de la hipófisis. Los trastornos endocrinos pueden comenzar en forma insidiosa y ser inespecíficos, el reconocimiento clínico suele retrasarse meses o años. Por esta razón, el diagnóstico bioquímico suele ser fundamental y normalmente requiere la medición de las concentraciones en sangre de las hormonas endocrinas periféricas, las hormonas hipofisarias o ambas. Uno de los trastornos más comunes es la diabetes insípida ocurre cuando el cuerpo no puede regular la forma en que controla los líquidos. Normalmente, los riñones eliminan el exceso de líquidos corporales del torrente sanguíneo. Este desperdicio líquido se almacena de manera temporal en tu vejiga en forma de orina, antes de que orines. Existe la diabetes insípida nefrogénica, diabetes insípida gestacional y la polidipsia primaria. En la tiroides ocurre dos desequilibrios, el hipotiroidismo que se caracteriza por la disminución de la actividad funcional de la glándula tiroides y

el descenso de secreción de hormonas tiroideas; provoca disminución del metabolismo basal, cansancio, sensibilidad al frío y, en la mujer, alteraciones menstruales. Y el hipertiroidismo (tiroides hiperactiva) se produce cuando la glándula tiroides secreta demasiada hormona tiroxina. El hipertiroidismo puede acelerar el metabolismo del cuerpo, lo cual causa una pérdida de peso involuntaria y latidos rápidos o irregulares. Existen varios tratamientos para el hipertiroidismo. El síndrome de Cushing resulta de la elevación persistente e inapropiada y mantenida de los niveles circulantes de glucocorticoides o hipercortisolismo y se debe a la frecuente exposición a medicamentos con glucocorticoides. El exceso de cortisol también puede deberse a tumores hipofisarios productores de hormona adrenocorticotrópica. La diabetes tipo 1, es cuando el páncreas no produce insulina o produce muy poca. La insulina es una hormona que ayuda a que el azúcar en la sangre entre a las células del cuerpo, donde se puede usar como fuente de energía. Sin insulina, el azúcar en la sangre no puede entrar a las células y se acumula en el torrente sanguíneo. Tener niveles altos de azúcar en la sangre es dañino para el cuerpo y causa muchos de los síntomas y las complicaciones de la diabetes. La diabetes mellitus tipo 2 es un trastorno metabólico que se caracteriza por hiperglucemia (nivel alto de azúcar en la sangre) en el contexto de resistencia a la insulina y falta relativa de insulina; en contraste con la diabetes mellitus tipo 1, en la que hay una falta absoluta de insulina debido a la destrucción de los islotes pancreáticos. Los trastornos neurológicos son aquellas patologías localizadas en cualquier punto del sistema nervioso, sea en el cerebro, médula espinal u otros nervios y prolongaciones nerviosas, alterando su correcto funcionamiento. Los TCE generalmente son causados por un golpe, una sacudida o un impacto explosivo a la cabeza, o una lesión penetrante de la cabeza que interrumpe el funcionamiento normal del cerebro.

En conclusión, las enfermedades hormonales también ocurren si el cuerpo no responde a las hormonas como debería hacerlo. El estrés, las infecciones y los cambios en el equilibrio de líquidos y electrolitos de la sangre también pueden afectar los niveles hormonales. Por eso la importancia de conocer cada problema que se presenta en nuestro cuerpo, para poder saber cómo están se manifiestan.

**Bibliografía:**

Universidad del sureste (UDS). (2021). Antología de patología del adulto.  
Recuperado el 9 de julio de 2021 de plataforma educativa digital UDS.