

**Nombre del alumno: Shunashi Vinissa Medina
Castillo**

**Nombre del catedrático: Mahonry De Jesus
Ruiz**

Licenciatura: enfermería

Nombre del trabajo: ensayo

Materia: Patología del adulto

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: "B"

PASIÓN POR EDUCAR

En este ensayo abordaremos temas generales sobre los últimos temas escritos en la antología de patología del adulto, haciendo que este trabajo los temas se empleen de una manera sistemática y organizada que cumpla con las expectativas de expresión sobre lo que queremos dar a conocer. por medio de este trabajo analizaremos todo de forma que sea entendible y realmente se reconozca lo que queremos dar a conocer. En este ensayo hablaremos temas como los problemas endocrinos en la edad adulta; sobre sus estructuras básicas, funciones en el cuerpo y sobre todo abordaremos los temas las patologías más conocidas por los problemas hormonales como las más importantes: diabetes, hipotiroidismo e hipertiroidismo, el síndrome de Cushing, diabetes mellitus, que como podemos ver son patologías que son presentes en el sistema de las glándulas que liberan hormonas y que cada una tiene una función importante en nuestro organismo, que tan solo el echo de una mala producción de ellas se desencadena un gran número de enfermedades que en este caso por la materia nos estamos refiriendo a las personas adultas. Mayormente se hace mención a estas enfermedades porque en estos tiempos son las más conocidas y comunes. Al igual que los problemas endocrinos también hablaremos sobre los problemas neurológicos que a una edad adulta es importante conocer las estructuras de donde es el comienzo de estas enfermedades, en este caso comienza desde el sistema nervioso central y periférico, que lo forman el cerebro, médula espinal, los nervios craneales y periféricos, las raíces nerviosas, el sistema nervioso autónomo, la placa neuromuscular y los músculos. Ya sabiendo las estructuras básicas las patologías más comunes que se abordaran en este ensayo serían la epilepsia, le enfermedad de Alzheimer y otras demencias que suelen ser muy importantes conocerlas desde sus inicios. Se dirán los temas como generalidades, lo más básico para tener una idea de lo que nos estamos enfrentando y, sobre todo abarcar lo más importante que debemos de conocer de una forma clara, explícita, sencilla y completa.

Los problemas endocrinos son aquellos originados del sistema de las glándulas de secreción interna, que son el conjunto de órganos y tejidos del organismo, que segregan un tipo de sustancia llamadas hormonas, que son liberadas al torrente sanguíneo y regulan algunas de las funciones del cuerpo como es la regulación a largo plazo de las funciones de las células en el organismo, otras funciones que tienen las hormonas en general forman parte del crecimiento y desarrollo, ayudan al metabolismo de forma que interviene en la digestión, eliminación, respiración, circulación sanguínea y el mantenimiento de la temperatura corporal. Así como también juega un papel muy importante en la función sexual, reproducción y el estado de ánimo. Que esta cuenta con sus estructuras básicas como es la hormona, glándula endocrina, glándula exocrina.

En este caso incluiremos a los dos tipos de problemas que se pueden presentar en las glándulas como son la hiperfunción endocrina: se trata de un resultado de su estimulación excesiva a cargo de la hipófisis, pero, con mayor frecuencia, se debe a una hiperplasia o una neoplasia de la glándula propiamente dicha. En otro ángulo de una forma contraria encontraremos a una hipofunción endocrinológica refiriéndose a una estimulación deficiente a cargo de la hipófisis, se origina dentro de la glándula periférica y puede ser el resultado congénito o adquiridos. Tanto es así que para detectar cualquier anomalía presente en las glándulas es importante conocer las pruebas de laboratorio para trastornos endocrino para confirmar y detectar la presencia de anomalías graves o presentes en el examen. Los síntomas de los trastornos endocrinos pueden comenzar en forma insidiosa y ser inespecíficos, de forma que el reconocimiento clínico suele retrasarse meses o años. Es por eso que el diagnóstico bioquímico suele ser fundamental y normalmente requiere la medición de las concentraciones en sangre de las hormonas periféricas. Las pruebas van desde una medición de la hormona en sangre a una estimación de las hormonas en sangre. En otros puntos encontramos pruebas dinámicas, pero en este caso se trata de órganos hipofuncionantes, se indica una prueba de estimulación, por ejemplo, con ACTH. El tratamiento consiste en una reposición de la hormona deficiente y una supresión de la producción hormonal excesiva.

Comenzando con las patologías se empezara con la diabetes insípida: síndrome de secreción inadecuada de hormona antidiurética, es un trastornos común que provoca un desequilibrio del agua en el cuerpo produciendo sed excesiva, incluso después de haber consumido líquidos y la excreción de grandes cantidades de orina, entre otros síntomas encontramos también a la sed extrema, excreción de una cantidad excesiva de orina diluida, agitación sin causa aparente o llanto inconsolable, trastornos del sueño, fiebre, vómitos, diarrea, retraso en el crecimiento, el que no falta y es un síntoma muy notorio es el adelgazamiento. En palabras resumidas la diabetes insípida ocurre cuando el cuerpo no puede regular por si mismo el control de líquidos. El tratamiento de esta enfermedad es el restringir la ingesta de líquidos y, en algunos casos, suministrar medicamentos para ajustar el equilibrio de electrolitos, más sin embargo esta viene acompañada de otros signos y síntomas que de igual manera se deben de controlar. Al igual que existe una enfermedad demasiado común como es el hipotiroidismo e hipertiroidismo que se originan de una glándula con forma de mariposa que se encuentra ubicada en el cuello por encima de la clavícula. Los síntomas principales son la fatiga, pérdida de peso o aumento, hinchazón en la cara, estreñimiento, piel seca, depresión, disminución del ritmo cardíaco entre otras más. Su tratamiento consiste en la toma de medicamentos en conjunto con una dieta adecuada. En otros problemas originados de estas glándulas podemos encontrar el síndrome de Cushing originado cuando el cuerpo está expuesto a altos niveles de la hormona cortisol durante mucho tiempo.

Los trastornos neurológicos o problemas neurológicos son enfermedades del sistema nervioso central y periférico. Comenzaremos con las enfermedades vasculares del sistema nervioso central son aquellos donde se ve afectado el encéfalo de forma transitoria o permanente por una isquemia o hemorragia. Otro de los problemas más comunes son el traumatismo craneoencefálico y es producido por una fuerza externa que puede producir una disminución o difusión del nivel de conciencia y que con lleva una alteración de las habilidades cognitivas, físicas y emocionales de la persona. Refiriéndonos a los problemas cerebrales los tumores intracraneales son aquellas acumulaciones formadas por células, en el organismo de un adulto normalmente forma nuevas células únicamente cuando se necesitan para reemplazar células viejas o

dañadas, puede provocar efectos de tumor, efectos emocionales que pueden afectar gravemente a las personas.

Es muy importante conocer al menos lo básico para poder detectar las enfermedades a las que todos estamos expuestos y que ninguno se salva, sobre todo sobre las más comunes que podemos encontrar y sobre todo conocer las acciones que debemos de tomar para lograr mejorar nuestra calidad de vida de una forma sana.

BIBLIOGRAFIA

UDS. UNIVERSIDAD DEL SURESTE.2020. ANTOLOGÍA DE PATOLOGÍA DEL ADULTO. PDF.RECUPERADO EL 25 DE JULIO DEL 2021.