



Nombre de alumnos:

Anai azucena Vázquez Vázquez

Nombre del profesor:

Cecilia Zamorano

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería Médico quirúrgico II

Grado: 6to

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de mayo de 2021.

Cuidados a pacientes con alteraciones de la piel, alteraciones digestivas, nutricionales y eliminación

En este ensayo hablaremos acerca de las alteraciones de ciertos sistemas o órganos de nuestro organismo, los cuales tienen funciones vitales para mantener un equilibrio (homeostasis), el primer órgano que hablaremos es la piel. La piel es la primera línea de defensa que tiene el organismo en contra de los microorganismos (bacterias, virus, hongos, etc.), es un órgano que cumple una gran gama de funciones que incluyen la protección frente una agresión externa, la termorregulación, la absorción de radiaciones ultravioleta, absorción de la vitamina D, entre otros. Como acabo de mencionar es de gran importancia, pero también llega a sufrir alteraciones o aparecer enfermedades que afectan la integridad de la piel, a continuación, mencionares algunas patologías más comunes o con mayor tasa de incidencia: la primera es la dermatitis es un término que suele utilizarse para referirse a la inflamación de la piel. La dermatitis puede tener distintas causas y manifestaciones, pero comúnmente se produce una erupción con comenzo sobre la piel enrojecida e inflamada, también se puede formar ampollas, supurar, formar una costra o descamarse. Los tipos de dermatitis según su causa son: A) Dermatitis atópica: presenta una erupción cutánea rojiza con picazón, generalmente comienza en la infancia, B) Dermatitis de contacto: la erupción cutánea se produce en partes del cuerpo que estuvieron en contacto con sustancias que irritan la piel o que provocan una reacción alérgica, como por ejemplo hiedra venenosa, jabón, etc. C) Dermatitis seborreica: produce manchas escamosas, piel rojiza y capa persistente, afecta principalmente las partes grasas del cuerpo como: rostro, cuerpo, espalda, etc. Los factores de riesgo de padecer dermatitis son la edad, alergias, asma, enfermedades, etc. La mejor manera de no presentar dermatitis es siguiendo los siguientes consejos: mantener humectada la piel (evitar cremas o aceites con perfumes), tomar baños o duchas cortos de 5 a 10 minutos, usa agua tibia en vez de caliente, evitar la piel seca. Otro problema de la piel son las enfermedades papulodescamativas, en donde encontramos las siguientes patologías: psoriasis, dermatitis seborreica y parapsoriasis. La psoriasis es una enfermedad crónica, inflamatoria y proliferativa, la lesión más típica es una

placa eritematosa de bordes netos, cubierta por escamas gruesas, blanquecinas, de aspecto céreo, no adherentes, que se distribuyen preferentemente por zonas de extensión. Las causas del porque da la enfermedad es desconocida, pero se ha demostrado que los factores genéticos, ambientales y climáticos favorecen la aparición de la enfermedad. Las parapsoriasis hace referencia a un grupo de procesos cutáneos eritemato-papulo-escamosos de naturaleza desconocida y evolución crónica: Describió tres modalidades clínicas: La parapsoriasis en gotas, la parapsoriasis en pequeñas placas y la parapsoriasis en grandes placas. La parapsoriasis en gota actualmente es la pitiriasis liquenoide. La parapsoriasis en placas pequeñas lo presentan con mayor incidencia los varones adultos, presentan numerosas placas rojo-amarillentas de forma ovalada, digitiformes o irregulares, de 2.5 de diámetro, superficie descamativa dispuestas en tronco y en raíz de extremidades. Su tratamiento consiste en Corticoides tópicos y/o PUVA. La parapsoriasis en grandes placas: predomina en varones adultos. Se caracteriza por grandes placas violáceas o parduzcas, de superficie atrófica, ligeramente descamativa, poiquilodérmicas, poco numerosas, relativamente simétricas en tronco, raíz de miembros y grandes pliegues. Su tratamiento consiste en el uso de corticoides. Otra patología son los tumores de la piel. Un tumor es cualquier alteración de los tejidos que produzca un aumento de volumen, es decir es cualquier masa o bulto que se deba a un aumento en el número de células que lo componen. Un tumor puede ser de tipo benigno o maligno. Los tumores benignos es una neoplasia que no posee la malignidad de los tumores cancerosos. Esto implica que este tipo de tumor no crece en forma desproporcionada ni agresiva, no invade tejidos adyacentes, y no hace metástasis a tejidos u órganos distantes. Algunos ejemplos de tumores benignos son: papiloma, adenoma, lipoma, osteoma, etc. En cambio, los tumores malignos son cancerosos, las células cancerosas pueden invadir y dañar tejidos y órganos cercanos al tumor. Las células cancerosas pueden separarse del tumor maligno y entrar al sistema linfático o al flujo sanguíneo, de esta manera el cáncer invade otras partes del organismo. Los tumores malignos se clasifican en 6 tipos: carcinomas, sarcomas, gliomas, leucemias, linfomas, y teratoma inmaduro. El sistema digestivo es un órgano de gran importancia para la

digestión de alimentos. La digestión es el proceso por el cual los alimentos se reducen a moléculas lo suficientemente pequeñas para que puedan ingresar a las células. El aparato digestivo está formado por el tracto gastrointestinal (boca ano), los órganos que componen es tracto gastrointestinal son: boca, faringe, esófago, estómago, intestino delgado e intestino grueso. Los órganos digestivos accesorios son: dientes, lengua, glándulas salivares, hígado (segrega bilis que se almacena en la vesícula biliar y luego pasa al duodeno) y páncreas (segrega jugo pancreático hacia el duodeno). El sistema digestivo tiene 6 procesos o funciones importante, los cuales son: 1) ingestión: introducción de alimentos, 2) secreción: liberación de agua, ácidos y enzimas, 3) mezcla y propulsión: mezcla y progresión de los alimentos, 4) digestión: degradación mecánica y química, 5) absorción: es el paso de productos digeridos del TGI a la sangre y linfa. 6) defecación: eliminación de las heces del TGI. Al ser un sistema importante también cuenta con el riesgo de padecer alguna patología, que afectaría su función metabólica, causando problemas al organismo. La mejor manera de valorar los problemas digestivos es por medio de la anamnesis y la exploración física. Ya que por medio de estas pruebas obtendremos información necesaria para realizar un diagnóstico. La anamnesis consiste en una serie de preguntar abiertas, el medico identifica la localización y la gravedad de los síntomas. El dolor abdominal es un síntoma común de una dolencia gastrointestinal, la región donde se localiza el dolor puede ser de gran ayuda para el diagnóstico, porque tendremos una idea de los órganos que pudiera estar afectado. También debe interrogarse la irradiación del dolor, decir al paciente que describa el carácter del dolor, si tiene vómitos, que fue lo último que comió y es de gran importancia que el paciente nos describa sus síntomas según su personalidad. De ser necesario se solicitará estudios complementarios. La pared abdominal forma parte del sistema digestivo y se puede dividir en cavidad abdominal que alberga los órganos internos del abdomen y la pared abdominal constituida por un conjunto de estructuras que envuelven la cavidad abdominal y la separan del exterior. En la especie humana, la pared abdominal se divide en cinco partes: anterior, posterior, lateral, superior que separa el abdomen del tórax, e inferior formada por el suelo pélvico. Las principales funciones que realiza la pared

abdominal son: proteger los órganos abdominales y mantenerlos en su posición adecuada, facilitar los movimientos del tronco, aumentar la presión intraabdominal durante la defecación, micción o parto, y facilitar el proceso de inspiración y espiración. Además de estar formada por músculos, también se encuentra formada por piel. Algunas enfermedades de la pared abdominal son la hernia umbilical, congénitas, gastroquisis, etc. La cavidad oral forma parte del sistema digestivo superior y en ella pueden producirse enfermedades de local o sistémico. El diagnóstico de las alteraciones bucales se realiza con la inspección de toda la cavidad oral, la palpación y estudios anatomopatológico. Algunas deformaciones o variaciones de la estructura normal son: lengua fisurada, glotis media romboidal, varices linguales, toro, etc. Algunas patologías son: herpes zoster, herpes labial, aftas, fuegos, llagas, gonorrea, gingivitis ulcerativa necrosante aguda, sífilis, tuberculosis, candidiasis, érpulis, hemangioma, linfangioma, eritroplasia, etc. Las alteraciones del esófago se van haciendo cada vez más común o tal vez padecemos alguna enfermedad del esófago y no lo sabemos. El esófago es el tubo muscular que transporta alimentos y líquidos desde la boca al estómago, llega a medir hasta 25 cm de longitud. Se localiza por detrás de la tráquea, por delante de la columna vertebral. El problema más común con el esófago es la enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE). La ERGE ocurre cuando un músculo que se encuentra al final del esófago no se cierra adecuadamente. Permite al contenido del estómago volver hacia el esófago y lo irrita, con el paso del tiempo puede llegar a causar lesiones en el esófago. Algunas personas mejoran con medicinas sin receta o con cambio en su dieta y otras personas mejoran con medicinas con receta o cirugía. Algunas otras patologías del esófago son: acalasia, esofagitis, Esofagitis eosinofílica, Esófago de Barrett, Espasmos esofágicos, Reflujo biliar, Várices esofágicas sangrantes, etc. Algunos protocolos para los cuidados y tratamiento de los problemas de la cavidad son las siguientes: se le debe brindar educación sanitaria, correcta higiene de la salud bucal, aumentar la ingesta de líquidos, dar fruta fría, chicles sin azúcar, caramelos ácidos de limos, masticar trocitos de piña, mantener hidratados los labios, etc. Si la persona sufre de alguna infección bucal puede seguir los siguientes cuidados: enjuagues bucales con povidona yodada (1

a 2 cucharaditas, diluida en 100 ml de agua), agua oxigenada y suero fisiológico, también buena higiene bucal y tomar las medicinas prescritas. Es muy importante que, con la aparición de algún síntoma o signos de una enfermedad bucal, acudir al médico. Las alteraciones de cavidad gástrica tienen tres signos de guía: dolor abdominal, alteraciones del tránsito y sangrado. Si un paciente llega con estos tres síntomas se trata de alteración de la cavidad gástrica por lo que se debe realizar pruebas de laboratorio para investigar de que patología se trata y poderle brindar los cuidados y tratamiento necesario. Los cuidados de enfermería a los pacientes con alteraciones gástricas son las siguientes: evitar el consumo de alimentos irritantes, mantener un equilibrio hidrolítico, brindarle una dieta de alimentos que pueda consumir, la administración de medicamentos prescritos y mantener una buena higiene. Las alteraciones intestinales son muy comunes unas más que otras ya que lo pueden padecer tanto niños, adultos o jóvenes. La Coloproctología, llamada también proctología, es la especialidad de la medicina derivada de la cirugía general que brinda diagnóstico y tratamiento quirúrgico o no quirúrgico de las enfermedades del colon, recto y ano. Algunas enfermedades intestinales son: hemorroides, estreñimiento, fisura anal, dermatosis peritoneales, tumor de colon, recto y ano, apendicitis, cáncer de colon, etc. Si usted padece alguna de estas enfermedades acudir al médico ya mencionado. Algunos cuidados de enfermería que se le puede brindar a los pacientes después de una cirugía y que ya se dio de alta son: tomar analgésico según las indicaciones médicas, no maneje ni utilice maquinaria pesada si está tomando analgésicos narcóticos, presione con una almohada sobre su incisión cuando necesite toser o estornudar. Esto puede disminuir el dolor. Los cuidados en la herida deben ser las siguientes: limpiar la herida con agua y jabón todos los días, secar bien la herida dando toques. No frotarla para secarla, no utilizar ropa apretada y preguntarle al médico si es buena opción el uso de cremas, loción o remedios caseros antes de ponérselo a la herida. También se debe de tener cuidados con la alimentación se recomienda: comer pequeñas cantidades de comida varias veces al día, tratar de comer proteína todos los días, ir incorporando nuevos alimentos a la dieta y beber suficiente agua para mantenerse hidratado. Alteraciones hepáticas y biliares: Los tipos de patología

quirúrgica que más frecuentemente se presentan en el hígado son de origen infeccioso, condicionados por gérmenes gram negativos de preferencia o anaerobios, dando lugar a abscesos piógenos que pueden ser intrahepáticos o perihepáticos. El hígado también puede padecer quistes, conocidos como quistes hepáticos, pueden ser de tres tipos: A) Poliquistosis del Hígado: es una afección caracterizada por la presencia de quistes pequeños o medianos por toda la glándula, o con predominancia en el lóbulo derecho. B) Quistes nos parasitarios: el quiste alcanza hasta los 20 cm de diámetro, suele presentar dolor debido a la expansión del quiste, estos quistes pueden ser de tipo bilioso o mucoso. C) Quiste Hidatídico. La vesícula biliar también puede padecer afectaciones la más común es la obstrucción de las vías biliares. La obstrucción de las vías biliares es un bloqueo en los conductos que transportan la bilis desde el hígado hasta la vesícula biliar y el intestino delgado. Cuando las vías biliares resultan obstruidas, la bilis se acumula en el hígado y se desarrolla ictericia (color amarillo de la piel) debido al aumento de los niveles de bilirrubina en la sangre. Algunas de las causas posibles de la obstrucción de las vías biliares incluyen: Quistes de las vías biliares, cálculos biliares, estrechamiento de las vías biliares a raíz de cicatrización, inflamación de los ganglios en el hilio hepático, cirugía biliar reciente, cáncer biliar reciente, etc. Algunos síntomas que presenta son: dolor abdominal, orina turbia, fiebre, picazón, ictericia, vómitos, heces de color pálido. El diagnóstico se realiza por medio de exámenes y pruebas de laboratorio como: prueba de sangre, ecografía abdominal, tomografía computarizada del abdomen, colangiografía transhepática percutánea, ultrasonido, etc. Su tratamiento consiste en uso de medicamentos o la cirugía para corregir la afección. Los cuidados de enfermería a pacientes con problemas hepatobiliares son los siguientes: cuidados postoperatorios son: valoración inicial, verificar la identidad del paciente, proporcionar intimidad, proporcionarle el camisón, monitorear signos vitales, mantener la temperatura corporal $> 36^{\circ}\text{C}$, aplicar oxigenoterapia. Los cuidados que se le debe tener a la herida son: No levantar el apósito de la herida quirúrgica durante las primeras 24-48 horas, realizar la cura de la herida con suero fisiológico, no deben aplicarse antisépticos ni antibióticos tópicos en la herida quirúrgica y Como norma general, los pacientes

pueden ducharse a partir de las 48 horas tras la cirugía, limpiándose la herida con agua y jabón. Si hubiera signos de sangrado, rotular el área del apósito que esté impregnada de sangre para posteriores valoraciones y como último punto vigilar los posibles signos de infección de la herida quirúrgica. Las alteraciones del páncreas son algo frecuentes y con un riesgo de complicación alto, puesto que las cirugías no únicamente abarcan el páncreas sino también otros órganos que pudiese afectar. La duodeno-pancreatectomía es la intervención que se realiza para extirpar los tumores de la cabeza del páncreas, y consiste en extirpar la cabeza del páncreas (50% de la glándula), el duodeno, la vesícula biliar, el conducto biliar y, en ocasiones, una parte del estómago. Cuando se realiza por tumores malignos, se debe extirpar además el bazo, órgano adherido a la cola del páncreas, para extirpar así los ganglios linfáticos de ese territorio. El carcinoma de páncreas es uno de los tumores digestivos que tiene un peor pronóstico, es un tumor sólido. El carcinoma de páncreas puede operarse con intención curativa, si bien se requiere realizar una intervención quirúrgica agresiva y compleja, pero bien estandarizada y con resultados buenos. Otros tumores sólidos de páncreas, también agresivos, aunque con mejor pronóstico son el ampuloma, el colangiocarcinoma distal y los tumores neuroendocrinos. Los cuidados de enfermería que se le debe de brindar a pacientes con alteraciones del páncreas son: colaborar con el proceso diagnóstico, control regular de las constantes vitales, registro del balance hídrico y del estado general del paciente, instauración y control de las vías venosas (por si se necesitan administrar medicamentos), alivio del dolor mediante la administración de analgésicos, realización del sondaje nasogástrico para reducir la estimulación del páncreas, control de la glucemia y preparación del paciente para cirugía cuando este indicado. En conclusión cada sistema de nuestro organismo realiza una función vital para mantener a nuestro cuerpo en equilibrio, pero cuando uno de ellos sufre alguna alteración puede llegar a dañar a otros órganos, como vimos todos trabajan en conjunto, entonces es importante estar atento ante la aparición de signos y síntomas por que inmediatamente sabemos que algo está mal, además se debe acudir al médico cuando se presente el cuadro clínico para evitar complicaciones. Es una importante tener una alimentación y

hacer ejercicio debemos de cuidar nuestro porque se encuentra susceptible a un sinfín de enfermedades.

Bibliografía:

UDS. Universidad del Sureste. 2021. Antología de enfermería medico quirúrgica. PDF. Recuperado el 21 de mayo de 2021.