



**Nombre del alumno: Shunashi Vinissa Medina Castillo**

**Nombre del catedrático: María Cecilia Zamorano**

**Licenciatura: enfermería**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Enfermería Médico Quirúrgica II**

**Grado: 6to cuatrimestre**

**Grupo: "B"**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de  
2018.

## *CUIDADOS A PACIENTES CON ALTERACIONES DE LA PIEL, ALTERACIONES DIGESTIVAS, NUTRICIONALES Y ELIMINACIÓN*

El arte de la enfermería son los pacientes, la profesión de enfermería se basa en criterios humanistas, como sentir empatía, tener los conocimientos necesarios para poder actuar de manera correcta ante situaciones que estén frente a nosotros, por lo tanto esta profesión conlleva una gran responsabilidad que quizá algunos crean que es fácil pero refiriéndonos a los cuidados de los pacientes es un tema muy muy especial porque es aquí donde podemos decir que los cuidados de los pacientes es la esencia de la enfermera; claro que es necesario recalcar que los cuidados brindados son una actividad que requiere de mucho valor personal y profesionalismo, en conjunto con la conservación, restablecimiento y autocuidado, sobre todo cuando hablamos sobre la relación de enfermera-paciente, donde debe de existir una plena comunicación para así facilitar muchísimas intervenciones. No solo son cuidados de enfermería, si no también abarca el respeto a la vida, los cuidados profesionales como un profesional. no solo tratamos a un paciente, son muchos a los que podemos llegar a conocer y sobre todo que lo que queremos siempre lograr es el menos tiempo de los pacientes en un hospital, logrando una pronta recuperación y que ellos puedan retomar sus vidas pasadas o mejorar la calidad de vida de los pacientes, que puedan cuidarse a sí mismos. La experiencia se consigue con el tiempo y es aquí donde podemos percatar que podemos conocer a muchísimas personas con diferentes patologías que como profesionales debemos de saber realizar, es por eso que con el tiempo se irán aprendiendo patologías de diferentes tipos. Así que en este ensayo hablaremos sobre los cuidados que un profesional de enfermería realiza a pacientes con problemas del aparato digestivo, alteraciones en la piel, alteraciones nutricionales, alteraciones en la eliminación, sobre la importancia que es el conocer la manera en cómo debemos actuar ante una situación. Siempre tratando a nuestro paciente con empatía porque en algún momento podríamos estar en su lugar y no solo hablaremos de los cuidados, si no también mencionaremos conceptos, síntomas, factores de riesgo, complicaciones, etc. ya que para realizar un plan de cuidados estandarizados debemos de conocer todo sobre las enfermedades, para también retomar el origen de las cosas, como poder orientar a nuestro paciente a prevenir

muchas molestias, porque no solo brindamos cuidados en un centro hospitalario, si no además enseñamos y sobre todo acompañamos a los pacientes a llevar la enfermedad.

Comenzaremos hablando sobre las alteraciones de la piel, como es bien sabido estas alteraciones suelen ser muy comunes en las personas, sobre todo si hablamos de la dermatitis, que se describe como una inflamación en la piel. entre los síntomas más comunes podemos encontrar prurito, piel enrojecida e inflamada, de igual forma puede provocar ampollas, erupciones, pero esto depende del tipo de dermatitis que este cursando. Encontramos distintos tipos de dermatitis que son las más frecuentes: dermatitis atópica (mayormente se localiza en codos, detrás de las rodillas y partes del cuello), la dermatitis de contacto: son aquellas que se hayan tenido contacto con sustancias tóxicas a la piel que pueden provocar una reacción alérgica. La dermatitis seborreica: suele ser causada por un moho (levadura) que se encuentra presente en la grasa de la piel. La dermatitis es un problema severo que para solucionarlo se requiere tratamiento médico. La manera en que podemos prevenirlo es mantener la piel hidratada, las duchas que sean cortas con agua tibia, los productos de limpieza que usemos no deben de contener ningún tipo de jabones, no usar fragancias, etc. por lo que ya hemos mencionado con las prevenciones, los cuidados de enfermería serían: mantener al paciente hidratado con aceites o cremas que estén libres de jabón y fragancias, las duchas de los pacientes deben de ser cortas, al menos 5 y 10 minutos; en este caso podemos hacerle un baño de esponja, las hay muy suaves que solo podíamos pasar levemente sobre la piel sin tallar, con el agua tibia. El secado debe de ser muy cuidadoso, de forma que podemos dar palmadas suaves que solo remuevan el agua o tan solo la humedad, debemos de tomar muy en cuenta que el secado debe de ser también en áreas cerradas porque como estamos tratando con la piel dañada, si el secado no se da de forma correcta podríamos provocar un caso severo de hongos.

Sin olvidar que seguimos hablando sobre alteraciones de la piel, también mencionaremos las enfermedades papuloescamosas: la psoriasis, dermatitis seborreica y la parapsoriasis. Las comentaremos porque de igual manera son comunes e importantes. La psoriasis es una enfermedad crónica, inflamatoria y proliferativa que incluye factores genéticos, ambientales y climáticos, se trata de placas de eritemato-escamosas que

algunas suelen estar rodeadas de halo claro, cubiertas por escamas. Al igual que estas patologías, yo considero que algunos cuidados podrían ser similares a las anteriores, sin olvidar que los cuidados o riesgos son diferentes porque estamos hablando sobre las maneras en las que podemos prevenir infectarnos si estamos hablando con algunas contagiosas. La piel es un órgano muy extenso y es el más expuesto a contraer infecciones, tumores, etc. podemos hablar también sobre los tumores de la piel que es un problema muy grave que provoca una alteración en los tejidos de la piel que provoca un aumento de volumen en la piel o un abultamiento por la acumulación de células que no logran terminar su proceso de vida, recordemos que al tumor, rubor, el dolor y el calor son signos y síntomas alarmantes que estamos expuestos a una inflamación y es mejor tratarla desde sus comienzos. Existen dos tipos de tumores (maligno y benigno); los benignos no crecen de forma agresiva ni desproporcionada, tampoco invade tejidos adyacentes y no hace metástasis a tejidos u órganos cercanos. En los tumores benignos podemos encontrar el papiloma, adenoma, lipoma, osteoma, mioma, angioma, nevus, etc. en el caso de los tumores malignos son cancerosos, es todo lo contrario a los benignos, si dañan órganos y tejidos. En este caso existen seis categorías importantes que debemos de saber diferenciar: los carcinomas, sarcomas, gliomas, leucemias, linfomas, etc. los cuidados de enfermería para pacientes con tumores en la piel: brindarle al paciente la información necesaria para que conozca todos los aspectos de la enfermedad al que esta expuesto, así como los signos de alarma para detectar a tiempo otras anomalías, localizar el lugar de exposición para evitar peso o recargamiento sobre esa área, decirle que la luz solar podría ser grave para su estado, prepararlo si requiere de algún estudio, seguir correctamente las indicaciones médicas. Es una enfermedad seria que se deben de tomar las medidas exactas porque estamos tratando de un problema en la piel...así como el sistema tegumentario es muy extenso y delicado, no podemos hacer a un lado los otros sistemas que también están expuestos a padecer enfermedades serias, como de igual manera un sistema de gran relevancia es el aparato digestivo que se dividen en una gran serie de órganos que cada uno trabaja de diferente manera pero juntos hacen el trabajo de la digestión para que el organismo pueda absorber los nutrientes necesarios que se requieren para que el organismo logre realizar sus funciones básicas y vitales. La digestión consiste en transformar los alimentos

grandes en simple para facilitar el proceso de la digestión. Mencionaremos los órganos que componen el sistema digestivo, que consta de un tubo digestivo de aproximadamente unos diez a doce metros de longitud y unas glándulas anexas que forman parte importante: comenzamos con la boca: es una cavidad donde los alimentos entran, se trituran y es cortada por los dientes, también como el papel importante que juega la lengua en la apreciación del sentido del gusto. Faringe: es un conducto que está relacionado con el sistema respiratorio, permite el paso de los alimentos en conjunto con la epiglotis que impide el paso de la comida al sistema respiratorio (laringe). Estómago: existen músculos que ayudan al movimiento y mucosa gástrica que genera secreciones. Esófago: lleva el bolo alimenticio gracias a los movimientos peristálticos. Intestino delgado: es de aproximadamente 6 a 7 metros de largo y tiene como principal función el absorber los nutrientes durante la digestión hasta la sangre. Intestino grueso: es donde se forman las heces definitivas para ser desechadas por el ano, es aquí también donde se encuentra el apéndice (la cola del intestino). y ano: orificio que desecha lo que no nos sirve. Las glándulas anexas son el hígado y páncreas. Las funciones del sistema digestivo son de tipo mecánico y transporte, segregación de los jugos pancreáticos, absorber los nutrientes necesarios, excreción o defecación, estas funciones son importantes ya que en caso de que existan patologías relacionadas con este sistema, puede que una función no se lleve a cabo de manera correcta y es aquí donde podemos intervenir de forma inmediata para detectar donde está el problema que está ocasionando un desorden en todo el organismo que desencadena un gran número de patologías. La importancia de conocer estos órganos nos ayuda a valorar por órganos y sistemas a los pacientes, ya que así podemos tener una mejor visión de lo que se está sufriendo una persona.

La anamnesis es una herramienta muy eficaz para recolectar información importante sobre nuestros pacientes y también podemos valorar por el método de la exploración física para así poder lograr una mejor determinación, mejores diagnósticos, mejores cuidados de enfermería para ser eficaces en los resultados. La anamnesis consiste en una serie de preguntas como una entrevista y uno de los síntomas más frecuentes es el dolor abdominal y dependen de la determinación del dolor donde podemos detectar donde se encuentra el daño (órganos), por ejemplo, un dolor en el epigastrio refleja

problemas en el páncreas, estómago o intestino delgado. Dolor en el cuadrante superior derecho refleja problemas en el hígado, vesícula biliar, y conductos biliares. Dolor en el cuadrante inferior derecho refleja problemas de un padecimiento muy común (apendicitis). Dolor en el cuadrante inferior izquierdo refleja estreñimiento o diverticulitis. Dolor en el cuadrante inferior izquierdo o derecho refleja problemas de colitis e ileítis ováricas. Así podemos darnos cuenta de que es más fácil detectar problemas aprendiendo a dividir por cuadrantes al estómago y por su puesto la localización de los aparatos y sistemas. Entre los trabajos del personal de enfermería esta en realizar la anamnesis tomando en cuenta en este sistema del que hablamos, realizarle las preguntas conforme a lo que logramos captar de ellos a sus molestias como por ejemplo la localización del dolor, cambios de alimentación y evacuación, etc. y un punto muy importante en las mujeres al realizarle este cuestionario es que los problemas ginecológicos y obstétricos están relacionados con las disfunciones gastrointestinales.

Debemos de tener muy en cuenta los cuidados que se les debe brindar a los pacientes que están en estado crítico por ejemplo y no solo a ellos, si no, a todos los pacientes, en este caso a las personas que tengan problemas del sistema digestivo, entre los cuidados podrían ser: 1) brindar una dieta blanda: ya que los problemas digestivos son muy severos y hay que tratarlos con una dieta que cumpla con los requerimientos necesarios para el paciente sin causar ningún daño. 2) si es necesaria la colocación de sonda. 3) cuidado de estomas. 4) mantener monitoreado al paciente de sus signos vitales. 5) brindarle los cuidados pre y post operatorios. 6) si se le tiene que realizar algún estudio, hay que prepararlo. Existen cuidados que podrían cambiar conforme el estado de salud del paciente, pero nunca debemos de olvidar que nuestro mayor objetivo es lograr que el paciente se mejore de forma que pueda retomar su vida diaria como lo era antes, en dado caso que no se llevara a cabo así, nuestro deber es acompañar al paciente en las etapas que estén próximas...incluso hasta el final de sus días, si así sucediera el caso. Como profesionales nos comprometemos a cumplir con ciertas normas que forman parte de nuestra base para ser buenos profesionistas en una vida futura y como punto de vista personal; tengo un gran respeto y admiración por las personas dedicadas a esta profesión, porque no solo es entregar el tiempo, si no también entregar el corazón completo a las personas que podamos ayudar sin esperar nada a cambio...simple y

sencillamente cumpliendo con nuestro deber de enfermeros que somos. Considero que lo mejor que podemos hacer es prepararnos de forma correcta para así poder lograr lo que realmente queremos ser. Nunca debemos de olvidar que lo que nos hace ser enfermeros de profesión son los cuidados que brindamos a los demás, implementando los conocimientos previos. Es por eso que en este ensayo se hablo de lo comprendido en la antología proporcionada por la institución y de los conocimientos que hemos visto en el transcurso de la carrera, no como práctica, si no como lectura, pero considero que es muy importante reconocer lo que se aprendido y sobre todo ya aplicarlo en hospitales o en una zona que se pueda obtener más conocimientos de la forma práctica. Estos temas son muy relevantes y para mi es de vital importancia conocer los cuidados que son los que nos hacen ser lo que queremos llegar a ser.

## BIBLIOGRAFIA

UDS. Universidad del Sureste. 2021. Antología de Enfermería Médico Quirúrgica II.  
Recuperado el 17 de mayo del 2021.