



**Nombre de alumno: José Alejandro Villagrán Pérez**

**Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Enfermería médico quirúrgica II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 6°**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de mayo del 2021.

En este trabajo trataremos de explicar las diferentes alteraciones que puedan llegar a tener tanto la piel, el aparato digestivo, alteraciones nutricionales y tanto de su eliminación. Se tratara de explicarlo de la mejor manera de modo que se pueda dar a entender una idea clara y concisa; Esto para que el tema quede claro y se puedan satisfacer las necesidades adecuadas en cuanto a conocimiento.

Comenzaremos hablando un poco de la dermatitis, la cual es una alteración que como su nombre lo dice, es una alteración en la piel que es básicamente la inflamación de la piel, la cual es caracterizada por una erupción localizada en la piel, esto además de traer consigo enrojecimiento y comezón. Es importante mencionar que las alteraciones que llegan a acontecer en la piel, deben llevar cierto tratamiento y cuidados para evitar empeorar la lesión.

La piel se puede ver afectada por la dermatitis provocando ampollas, costras, supuras, etc. La piel como mencionamos antes debe tener cuidados, y esta no es la excepción, ya que se puede ver afectada la piel por usar un tipo de jabones, joyas e incluso hiedra venenosa.

Como todas las enfermedades o alteraciones pueden existir diferentes tipos de esta, por ejemplo existe la dermatitis atópica que se trata por la caracterización de una erupción cutánea rojiza, y como una de sus características por encontrarse en los pliegues.

Otra de las dermatitis, es la de contacto la cual se caracteriza por la irritación de la piel que tuvo contacto con algo que pueda causar alergias. Y la dermatitis seborreica es una alteración que causa escamas, piel rojiza, etc. Además de ser característica de alojarse en zonas donde se acumula grasa, ejemplo de esto puede llegar a ser la espalda o la cara donde suelen ser lugares donde la grasa del cuerpo suele acumularse en mayor cantidad que en otras zonas.

Para seguir con esto, hablaremos de que como en todo, por algo pasan las cosas, y esto viene relacionándose ya que la dermatitis tiene ciertos factores de riesgo, tales como el simple hecho de la edad, ya que existe un tipo de dermatitis la cual afecta generalmente en edades pequeñas, también, las alergias pueden ser

factores los cuales puedan provocar una dermatitis, esto dependerá por el tipo de antecedentes familiares puedan tener. Otro de los factores a tomar en cuenta, pueden ser empleos en los cuales se tiene contacto con cosas que puedan aumentar el riesgo de adquirir una inflamación de la piel, los metales, los solventes, los productos de limpieza, etc. Son uno de los que pueden llegar a causar a la dermatitis.

Como en todo, las cosas se pueden prevenir, y las alteraciones en la piel no son una excepción. Los cuidados que se pueden tomar para que sea menos la probabilidad que una inflamación de este tipo pueda afectarte pueden ser el tomar baños de poca duración, hidratar la piel de manera adecuada, usar productos que puedan afectar con sus fragancias o suavizantes, humedecer la piel de la manera adecuada para que no puedan haber pieles secas, etc.

Al hablar de las alteraciones de la piel, no pueden faltar las enfermedades papuloescamosas, las cuales no necesitan mucha explicación ya que se tratan de alteraciones de la piel. Sin embargo es importante mencionar por ejemplo la Psoriasis. La cual se trata de enfermedades que causa escamas de manera gruesa con una coloración blanca, con un aspecto céreo. Esta puede ser como muchas otras enfermedades causadas por algún factor genético, sin embargo también pueden existir factores de tipo exógeno, tales como los traumatismos, la luz, las infecciones estreptocócicas, alteraciones endocrinas, factores metabólicos, etc.

Otra de las alteraciones relacionadas es la artropatía psoriasica, la cual es caracterizada por un tipo de artritis la cual se asocia con la psoriasis, esta tiene de característica ser aquella la cual sucede antes o después de la psoriasis, por eso es que éstas son relacionadas.

Una enfermedad relacionada a las antes mencionada, es la parapsoriasis. La cual es aquella donde existen pápulas, escamas y eritematoso. Además esta se puede clasificar que hoy en día son reconocidas como parapsoriasis en grandes placas y parapsoriasis en pequeñas placas.

Para continuar mencionaremos a los tumores de la piel que pueden afectar y ser contadas como una alteración de la piel. El tumor es considerado como alteraciones en los tejidos que logran hacer que el volumen aumente, donde básicamente es el crecimiento de una parte del cuerpo el cual crece de manera anormal a comparación de zonas circundantes.

Como todos sabemos los tumores pueden llegar a ser muy peligrosos e incluso cuando se mencionan suelen ser objeto de mal pensamiento debido a la mala fama que esta tiene. Y relacionado a esto debemos mencionar la capacidad del tumor cuando este se encuentra alojado en el cuerpo de manera maligna, tal es el caso que pueden llegar a invadir y producir metástasis, siendo llegado a ser considerado como cáncer metastásico.

Siendo el caso de que ya mencionamos a los tumores malignos, no podemos dejar fuera el caso de los tumores benignos, el cual es aquel tumor donde no tiene características cancerosas tales como los malignos, esto es una gran noticia, además de que en sus características no es conocido como un tumor que crece de manera acelerada y agresiva, además del obvio caso que no pueden lograr metástasis. Además este tipo de tumores no significa que pueda perjudicar la vida de alguna manera, incluso este tipo de tumores es tal que puede llegar a ser extirpado y no volver a salir.

Cambiando un poco de tema mencionaremos la fisiopatología del sistema digestivo y las vertientes que tiene este en el organismo. Comenzando con esto mencionaremos que el sistema digestivo es aquel que puede realizar todos los procesos de la digestión, eliminando lo que no sea productivo para el organismo.

Entre las funciones que podemos encontrar dentro de esta, encontramos 4 funciones. Las cuales son la mecánica, química, de absorción y de defecación.

La función mecánica se encuentra encargada de la masticación y del transporte que este necesita para llegar al siguiente proceso. La función química se encarga de la descomposición de los alimentos a través de los jugos digestivos, esto para poder obtener los nutrimentos que estos alimentos llevan. La función de absorción es

aquella encargada de tal como su nombre lo dice absorber los nutrientes que se han obtenido de los alimentos ya procesados y así poder dar energía al organismo para que este pueda funcionar con normalidad. Y la función de la defecación es aquella donde se eliminan todos aquellos productos que no le son útiles al cuerpo, aquí es donde las heces se forman por medio de estos productos y así eliminar estos productos.

Se debe mencionar también las alteraciones que existen en la mucosa bucal, las cuales deben ser revisadas a fondo, revisando la boca de manera minuciosa, revisando las encías, paladar, lengua, etc. Las enfermedades que podemos encontrar son por ejemplo la enfermedad de Fordyce, la cual es donde aparecen manchas de color amarillo. También la lengua fisurada es una de las que acontecen en la boca y se caracteriza por el aumento del número de canales o pliegues en el dorso de la lengua. Las varices linguales las cuales se caracterizan por vasos dilatados de color azulado. También el conocido como toro el cual es una protuberancia ósea en la línea media del paladar duro.

No puede faltar la mención de problemas que se pueden generar en el esófago. Como parte de las generalidades de esta es que el esófago es el medio donde se transportan los alimentos y líquidos consumidos, esto para que llegue hasta el estómago. Al mencionar algunas de las enfermedades que llegan a suceder en el esófago podemos mencionar a una enfermedad que suele ser muy común, tal es el caso de la enfermedad por reflujo gástrico que es donde básicamente el producto que se encuentre dentro del estómago vuelva, debido a que un músculo no cierra como debería y así se forman este problema.

Otros problemas que suelen presentarse en el esófago pueden llegar a ser como la esofagitis, problemas con la acidez, el cáncer, acalasia, anillo esofágico inferior, esofagitis infecciosa, etc. Muchas patologías que pueden afectar y esto hace que la importancia de este tipo de problemas sea de mucha importancia en cuanto a su tratamiento.

Como en todo también existen cuidados que se deben brindar de manera adecuada a los pacientes, y ahora particularmente mencionaremos los cuidados de problemas

en el esófago y en la boca. Como todos sabemos, los cuidados que se deben tomar para prevenir o evitar que una enfermedad empeore, como enfermeros debemos de tener en cuenta muchos cuidados, por ejemplo debemos tratar de lograr que exista una buena educación sanitaria, que exista una buena higiene en la cavidad bucal, hidratar la zona, dar caramelos ácidos de limón, etc.

En el esófago debemos de cuidar partes tales como cambios de posiciones, aspirar las vías, hacer estas aspiraciones con el debido cuidado, dar terapia de deglución, etc.

Es también conocido que en el intestino suceden muchas enfermedades, estas afectan y es difícil ver cómo es que se desarrollan debido a que están dentro del cuerpo, algunas de las enfermedades que podemos mencionar son la incontinencia fecal, estreñimiento, prolapso, úlcera rectal, dermatosis parianales, abscesos, fístulas, infecciones anorrectales, lesiones recto anales, etc.

También existen alteraciones en el hígado y vías biliares, donde pueden existir abscesos hepáticos, quistes hepáticos, poliquistosis del hígado, quistes no parasitarios, quiste hidatídico, obstrucción de vías biliares, etc.

Para culminar no podemos dejar las alteraciones en el páncreas, una de las enfermedades es la de duodeno-pancreatectomía donde es básicamente un proceso donde se extirpan tumores de cabeza de páncreas y se extirpa la cabeza del páncreas. Otros de los problemas es el carcinoma de páncreas es aquel donde se espera menos ya que es la peor, además de ser básicamente el cáncer de páncreas. No podemos dejar el tema sin mencionar los tumores quísticos, ya que como todos sabemos los tumores pueden ser malignos y benignos.

Como conclusión creo que es importante conocer de todo este tipos de problemas que llegan afectar a gran parte de la población, creo que es indispensable poder identificar cuando existe alguna de las complicaciones antes mencionadas ya que pueden afectar la vida de las personas en gran magnitud, estos fueron temas muy interesantes ya que se aprende de los problemas que existen como en el sistema

digestivo, el cual es uno de los sistemas de mayor importancia ya que en este suceden todos los procesos relacionados con la digestión.

#### Bibliografía:

Antología de enfermería médico quirúrgica II. PDF. Recuperado el 20 de mayo del 2021. UDS. Universidad del sureste.