



Licenciatura en enfermería

**Nombre de alumno: César Abraham
Morales Pérez**

Nombre del profesor: María Cecilia

Zamorano

Nombre del trabajo: “RESÚMEN”

Materia: Enfermería Quirúrgica.

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez, Chiapas a 18 de mayo del 2021

UNIDAD III (Cuidados a pacientes con alteraciones músculo esquelético y del tejido conjuntivo).

3.1. Fisiopatología del sistema músculo esquelético:

El sistema musculo esquelético en la persona es muy importante ya que realiza la función de sostén y permite el movimiento del mismo cuerpo, cuando se presentan patología en este sistema, las personas llegan a tener un desequilibrio en su completo estado de Salud.

El tratamiento inicial y que se les debe de brindar a estos pacientes que llegan a presentar patología que dañan al sistema musculo esquelético llegan a ser terapias físicas de rehabilitación y así como también en casos extremos cirugías que con el fin de poner un tratamiento de por medio para que la Salud de la persona se recupere llegan a tener secuelas como periodo de recuperación en donde el tratamiento debe realizarse por medio del descanso físico, y los componentes del sistema musculo esquelético llegan a ser los huesos, músculos y las articulaciones.

3.2. Valoración y problemas generales en pacientes con alteraciones músculo esqueléticas:

En la valoración es importante mencionar que la realización de un correcto análisis clínico por el personal de enfermería como el de la Salud, es indispensable para poder generar un correcto diagnóstico y poder brindar un tratamiento adecuado y oportuno, en esta etapa se debe de tomar en cuenta desde lo que la persona ingiere en sus alimentos día con día y así como también lo que realiza como actividades diaria en su vida cotidiana mencionando que muchas ocasiones las alteraciones o las lesiones que se llegan a generar en la persona son por el estilo de vida o trabajo que tienen, ya que les produce lesiones por esfuerzo o algún golpe que se le genere una fractura o herida interna muscular. Para esto es fundamental poder distinguir de manera clínica cual es la parte afectada del paciente para así poder indicarle estudios laboratoriales, o de gabinete que ayuden a brindar respuesta a la necesidad patológica que se presente en ese momento.

3.3. Alteraciones articulares: Con el paso del tiempo y por diversos trabajos que la sociedad tiene, los componentes del sistema musculoesquelético como lo son las articulaciones en el organismo que cumplen funciones de suma importancia, se van desgastando y generando problemas en el movimiento y dolor en las personas, los principales problemas articulares que se llegan a generar son los degenerativos que con el paso del tiempo van en aumento como: la artrosis y la osteoporosis; problemas articulares inflamatorios como: la artritis, artritis reumatoide, lupus eritematoso; problemas infecciosos como: osteomielitis, tuberculosis ósea, mal de Pott; y también problemas traumáticos como: los esguinces, luxaciones y las fracturas que se ven presentes por algún movimiento brusco que sobrepasó el nivel de soporte del miembro generando de tal forma que se llegara a lesionar alguna parte del sistema esquelético.

3.4. Cuidados de enfermería en pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis:

Es de saberse que el personal de enfermería como el personal de Salud, debe de generar diversos cuidados que ayuden a la rehabilitación de los pacientes que padecen de alguna patología en estos casos articulares como la osteoporosis y la osteomielitis que generan mucho daño en el organismo.

El tratamiento inicial que se les debe de brindar a pacientes que generen problemas con esas características son el reposo de la articulación afectada, la fisioterapia para poder corregir la atrofia muscular, masajes para relajar la musculatura si hay dolor, se les debe de brindar antiinflamatorios y analgésicos. Se les debe de enseñar el uso de los aparatos de ayuda de la marcha, enseñar ejercicios isométricos, ayuda el personal también a orientar en una dieta adecuada para poder disminuir el peso y ver cuáles son los factores que puedan estar afectando al correcto desempeño de la función motora en el organismo.

3.5. Cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro superior y cirugía escapular:

Los cuidados que enfermería debe darle a pacientes que han sufrido de alguna patología que tenga una lesión por alguna fractura en el área escapular deben de ser continuos como los cuidados de limpieza del área que sufrió la intervención quirúrgica dando una continua limpieza del área para evitar

infecciones bacterianas y de la misma manera complique el proceso de recuperación del paciente, de esta manera generando más dolor e inflamación en el área.

Los principales estudios que el médico debe de solicitar para diagnosticar el proceso de recuperación del paciente son las radiografías que son estudios de gabinete. Cuando una fractura escapular no se trata a tiempo puede generar problemas que llegan a causar la muerte de la persona si no son tratados a tiempo, la cirugía es el método de solución de primera elección para poder solucionar estos problemas óseos y brindarle una recuperación pronta al paciente.

3.6. Lesiones del miembro inferior y cinturón pélvico:

Son patologías comunes, las lesiones de los miembros inferiores y cinturón pélvico ya que son fracturas que se ven muy comunes por motivo que son miembros o extremidades que están en continuo movimiento con mayor intensidad de presión y de frecuencia ya que tienen la función de movilizar al organismo con forme la marcha, el tratamiento de estas suelen variar dependiendo el tipo de fractura o lesión que se haya presentado como lo es una fractura expuesta o una oblicua, que por lo general el tratamiento oportuno de estas puede ser la cirugía y si es posible brindar algún tratamiento opcional puede ser una inmovilización por férulas.

Las lesiones más comunes son la ruptura de ligamento, las fracturas de peroné, fémur, fracturas de fémur, de cadera, de pelvis, de huesos del pie, luxaciones, etc.

3.7. Cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro inferior y cinturón pélvico:

Los cuidados que el personal de enfermería puede brindar en estos casos son más que nada de apoyo de movilización al paciente post-quirúrgico como lo es el movimiento de cama, el baño al paciente encamado, el enseñar a los familiares como es el movimiento del paciente para evitar que realice esfuerzos que no permitan la rehabilitación del mismo miembro, es indispensable que el personal de enfermería ayude a brindar una terapia de rehabilitación, el personal

de enfermería también ayuda al control de los medicamentos que debe de administrarse al paciente, controlando el tiempo y la cantidad del fármaco a administrar.

3.8. Alteraciones osteo articulares que requieran cirugía:

Los principales problemas osteo articulares que requieren cirugía son los causados por fracturas o luxaciones en el sistema oseo ya que no tienen una recuperación propia de manera natural dependiendo el grado de lesión y si es necesario se debe de intervenir de manera quirúrgica, para poder aliviar el dolor y el malestar en el individuo que padece de esta patología y regresa el control de la homeostasis en el organismo. Estas patologías pueden ser agudas o crónicas.

3.9 Cuidados de enfermería en la cirugía osteo articular:

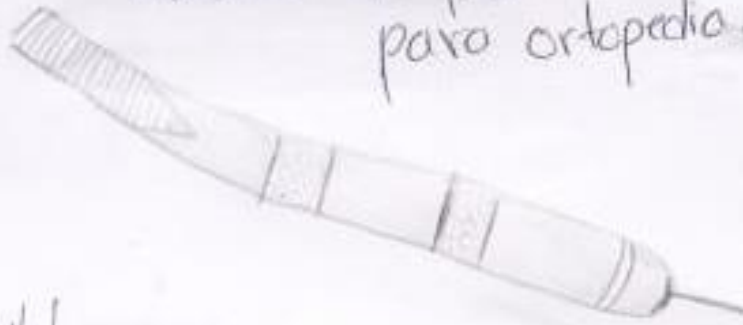
Los principales cuidados de enfermería en estos problemas de Salud, son los de valorar el estado de recuperación del mismo, estar pendiente de que no se generen riesgos de infección ya que si se llegan a generar se puede cumplir el proceso de rehabilitación, el tiempo en el que se tenía destinado. Los lavados de limpieza quirúrgica en la herida para mantenerla limpia son esenciales continuamente, valorar que no haya complicaciones y sobre todo que el paciente pueda seguir las indicaciones de manera correcta son esenciales para una recuperación pronta.

La medicación controlada para aliviar el dolor en el paciente es esencial que el personal de enfermería tenga el control continuo y sobre todo la valoración continua del paciente es importante, para su pronta recuperación y de esa manera poder observar signos de alarma que pongan en riesgo el equilibrio del mismo.

Bibliografía:

Universidad Del Sureste (UDS). (2021). Antología de enfermería quirúrgica, unidad III. Recuperado el 07/07/2021 de plataforma educativa digital UDS.

Medidor de profundidad
para ortopedia.



Mallete



Pinser Óseo



Calibrador de
Worley



Pistola para cemento
Óseo



Brocas



Gubias



Osteotomas



Cuchillas para hueso



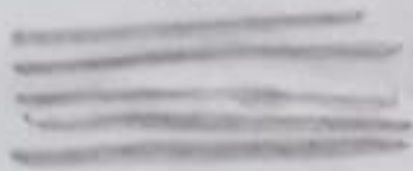
Pinzas pico de pato.



Pinzas mecánicas



Alambres de
Kirschner



Clavos de Steinman
lisos y roscaados.



Destornilladores
Universales



Pinza dobladora de
placas



Serra Gigli



Separadores de cadera de Taylor



Separadores de rodilla de Blount



Elevadores de Crego



Elevadores de Freur

