



**Nombre de alumnos: Lizbeth Pérez Méndez**

**Nombre del profesor: María Cecilia Zamorado**

**Nombre del trabajo: cuidados a pacientes con alteraciones de la piel**

**Materia: enfermería medico quirúrgica**

**Grado: 6° cuatrimestre**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de mayo del 2021

## **CUIDADOS A PACIENTES CON ALTERACIONES DE LA PIEL, ALTERACIONES DIGESTIVAS, NUTRICIONALES Y ELIMINACIÓN.**

En este ensayo se hablara sobre unos temas que son importante para el aprendizaje que se llevara a cabo en la área de salud ya que es importante conocer cada unos de estos temas les explicara un poco de cada tema para empezar a desarrollar un poco los conocimiento sobre estos temas: la dermatitis en la cual en esta es la inflamación de la piel y en esta encontraremos algunos puntos que analizar como los síntomas que cada tipo de esta pueda ocasionar ya que hay diferentes tipos de dermatitis y esta causa diferentes síntomas, al igual manera sobre los factores de riesgo que esta lo puede ocasionar, las complicaciones que puede con llevar y mirar también su manera de prevención. En la enfermedad de papulodescamosas en la cual en esta encontramos diferentes enfermedades que nos conlleva a esta enfermedad como la psoriasis siendo esta una enfermedad crónica y en este encontraremos unos puntos que son importante para analizar y desarrollar el aprendizaje de esta estos son: su epidemiología, etiología, factores exógenos, clínica, y los tipos que existen de esta enfermedad. Los tumores de la piel siendo a si cualquier alteración de los tejidos. La fisiopatología del sistema digestivo en este se hablará su función, y las partes que lo componen cada uno de estos temas son importante y mas adelante se explicara un poco mas de los temas que falta por explicar ya que cada uno de estos son importante para el aprendizaje de la personal del área de salud para tener mas conocimientos y sobre todo poder adquirir nuevas experiencias de cada uno de los temas mencionados y los que faltan por mencionar.

En la dermatitis es aquella que nos describe la inflamación de la piel, en la cual esta puede tener distintas causas y manifestarse en muchas formas. En lo generalmente esta enfermedad puede que produzca una erupción de comenzón sobre la piel que se encuentra enrojecida e inflamada. La cual la piel que se encuentra dañada por la dermatitis en esta se puede formar ampollas, supurar, formar una costra o descamarse. La dermatitis es una afección frecuente que no es contagiosa, pero te puede hacerte sentir incómodo. Los síntomas van variando según el tipo de

dermatitis que uno presente, por eso se explicara un poco de cada tipo de dermatitis que existen y estos son los siguientes a mencionar: Dermatitis atópica (eccema). Esta erupción cutánea rojiza con picazón, que por lo general comienza en la infancia, se localiza en los pliegues de la piel, como en los codos, detrás de las rodillas y la parte de adelante del cuello. Dermatitis de contacto. La erupción cutánea se produce en partes del cuerpo que estuvieron en contacto con sustancias que irritan la piel o que provocan una reacción alérgica. Dermatitis seborreica. Esta afección produce manchas escamosas, piel rojiza y capa persistente. Por lo general, afecta a las zonas grasosas del cuerpo, como el rostro, la parte superior del pecho y la espalda. Como encontramos el tipo de dermatitis que se da por la picadura de plantas y estas son las siguientes a mencionar: Diversas afecciones, alergias, características genéticas y sustancias irritantes pueden provocar diferentes tipos de dermatitis: Dermatitis atópica (eccema). Este tipo de dermatitis probablemente esté relacionado con diversos factores, entre ellos, la piel seca, una variación genética, una disfunción del sistema inmunitario, la presencia de bacterias en la piel y las condiciones ambientales. Dermatitis de contacto. Esta afección aparece como resultado del contacto directo con varias sustancias que irritan la piel o alérgenos, tales como la hiedra venenosa, las alhajas que contienen níquel, los productos de limpieza, los perfumes. Dermatitis seborreica. Esta afección puede ser causada por una levadura (hongo) presente en la grasa de la piel. Los diversos factores de riesgo que lo puede ocasionar son: la edad, alergias y asma, ocupación y enfermedades. Su complicación que esta puede tener son las siguientes en la cuales se puedes producirte llagas que se pueden infectar. Estas infecciones de la piel se pueden esparcir y, en casos muy raros, pueden ser potencialmente mortales. En la prevención de las dermatitis son las siguientes al mencionar: es evitar la piel seca, tomar un baño o una ducha mas cortos por lo menos de unos 5 a 10 minutos para evitar la piel seca, utilizar productos de limpieza que no contengan jabón o jabones suaves, secarse con cuidado, humectar la piel. Mientras la piel sigue húmeda, huméctala con aceite o crema. Por lo que mantener la piel humectada y que tenga una buena hidratación evitara que esto nos provoque la dermatitis por tal manera que hay que tener un cuidado adecuado en la piel para evitar eso.

En las Enfermedades papuloescamosas se menciona que hay algunos tipos de estos y estos son los siguientes a mencionar: la psoriasis esta siendo una enfermedad crónica, inflamatoria y proliferativa, genéticamente determinada. Su epidemiología nos menciona que existen importantes diferencias entre distintos grupos étnicos, en la cual esta puede incluir diferentes genéticos, ambientales y climáticos, puede ser su variación a relación con la enfermedad mencionando su prevalencia que va variando del 1,5% de algunos países. En la etiología en la cual en esta incluye algunos factores genéticos en la cual la base genética de la psoriasis se apoya en la acumulación de casos familiares, sobre todo en la psoriasis de comienzo precoz. En los factores exógenos en la cual se han implicados diversos factores las cuales son los siguientes a mencionar: traumatismo, la luz, la infección, alteraciones endocrinas, factores metabólicos y los fármacos. En los tipos de psoriasis son los siguientes a mencionar: psoriasis Vulgar, psoriasis gutatta, psoriasis invertida, psoriasis de uñas, psoriasis de cuero cabelludo, psoriasis palmo-plantar, psoriasis de mucosas, sebopsoriasis / Psoriasis eczematosa. En la psoriasis pustulosa existen estos tipos a mencionar: pustulosis palmo-plantar crónica, pustulosis palmo-plantar aguda, acrodermatitis continua (Hallopeau), psoriasis pustulosa generalizada (PPG) tipo Von Zumbush), psoriasis pustulosa generalizada del embarazo, psoriasis pustulosa infantil. En la eritrodermia psoriásica la cual esta consiste en un enrojecimiento difuso de la piel con descamación, que esta afecta al menos de un 75% de la superficie cutánea, el cual los síntomas que esta puede llegar a presentar son: fiebre, malestar general, sensación de que mazon, picor, enrojecimiento y descamación continua.

En los tumores de piel nos menciona que es cualquier alteración de los tejidos que produzcan un aumento de volumen, por lo que esta se da por un agrandamiento anormal de una parte del cuerpo que aparece, por lo tanto, hinchada o distendida. De tal manera que, por el tumor junto con el rubor, el dolor y el calor, forman la tétrada clásica de los síntomas y signos de la inflamación. Un tumor es cualquier masa o bulto que se deba a un aumento en el número de células que lo componen. Única célula (monoclonal) la llamamos neoplasia independientemente de que sean de carácter benigno o maligno en función de su capacidad o no de infiltrar los tejidos

que le rodean. Cuando un tumor es maligno tiene capacidad de invasión o infiltración y de producir metástasis a lugares distantes del tumor primario, siendo un cáncer metastásico. Un tumor benigno es una neoplasia que no posee la malignidad de los tumores cancerosos. Algunos ejemplos de los tumores benignos son: Papiloma: masa más protuberante en la piel (por ejemplo, un quiste), adenoma: tumor que crece en las glándulas y en torno a las mismas, lipoma: tumor en un tejido adiposo, osteoma: tumor de origen en el hueso, mioma: tumor del tejido muscular, angioma: tumor compuesto generalmente de pequeños vasos sanguíneos o linfáticos (por ejemplo, una marca de nacimiento). Los tumores malignos o cáncer. Los tumores malignos son cancerosos. Las células cancerosas pueden invadir y dañar tejidos y órganos cercanos al tumor. Las células cancerosas pueden separarse del tumor maligno y entrar al sistema linfático o al flujo sanguíneo, que es la manera en que el cáncer alcanza otras partes del cuerpo. En esto se habla sobre los carcinomas, sarcomas, gliomas, leucemias, linfomas, teratoma inmaduro, teratoma, por lo que el teratoma se diagnostica en su estudio histológico.

La fisiopatología del sistema digestivo siendo que este consta de una serie de órganos que se sirve principalmente para la digestión, ya que consiste en transformar los alimentos que has comido en elementos simples que después se pasan a la sangre. El aparato digestivo es de un gran tubo que tiene unos diez o doce metros de longitud y unas glándulas anexas. El tubo digestivo empieza por la boca y acaba por el ano. Consta de: boca, faringe, estómago, intestino delgado, intestino grueso y ano. Glándulas anexas. Las glándulas anexas son: las glándulas salivales, el hígado y el páncreas. Las glándulas salivales. Son 6 glándulas que segregan saliva a la boca. -El hígado tiene funciones importantes en el organismo. Segrega bilis que se almacena en la vesícula biliar y luego pasa al duodeno. -El páncreas tiene una doble función exocrina y endocrina. Por tal manera sus funciones del aparato digestivo son las siguientes al mencionar: la primera es de tipo mecánico y de transporte, la segunda es de química o de secreción, la tercera es la función absorbente o de absorción de nutrientes, la cuarta función la excreción o defecación. Cada una de su parte del aparato digestivo tiene una función en la que elabora esta son: la boca es una cavidad por donde entra el alimento que se

tritura y corta por los dientes y que con la lengua se mezcla con la saliva que lo humedece, la faringe pasa el alimento que llegará al esófago y el aire que llegará a la laringe. La faringe se divide en dos tubos: a-La laringe, que irá por delante y seguirá por la tráquea bifurcándose por los bronquios hacia los pulmones. Es el aparato respiratorio. b-El esófago que va por detrás y llega hasta el estómago, cada una de estas partes son importante el proceso que esta lleva para la alimentación.

La valoración del paciente con problemas digestivos. Los síntomas y trastornos digestivos son bastantes frecuentes. La anamnesis y la exploración física suelen ser suficientes para tomar una decisión en pacientes con síntomas menores; en otros casos, es necesario realizar estudios complementarios. El dolor abdominal es una dolencia gastrointestinal frecuente. Los pacientes describen de manera diferente sus síntomas según su personalidad, la repercusión de la enfermedad sobre su vida y las influencias socioculturales. En la exploración física podría comenzar con la inspección de la orofaringe para evaluar la hidratación, úlceras o posible inflamación. El abdomen con el paciente en decúbito supino puede confirmar a la inspección un aspecto convexo en caso de obstrucción intestinal, ascitis, o rara vez en presencia de una masa de gran tamaño. Estudios complementarios Anorexia, anemia, sangre en materia fecal (macroscópica u oculta), fiebre, hepatomegalia, dolor que despierta al paciente, náuseas y vómitos persistentes, pérdida de peso, diarrea.

En la pared abdominal por lo que se habla sobre la anatomía del abdomen que se puede dividirse en dos partes bien diferenciadas: cavidad abdominal en la que se encuentran situados los órganos internos del abdomen, y pared abdominal constituida por un conjunto de estructuras que envuelven la cavidad abdominal y la separan del exterior. En la especie humana, la pared abdominal se divide en cinco partes estas son las siguientes: anterior, posterior, lateral, superior que separa el abdomen del tórax, e inferior formada por el suelo pélvico. Las funciones que realiza la pared abdominal son: proteger los órganos abdominales y mantenerlos en su posición adecuada, facilitar los movimientos del tronco, aumentar la presión intraabdominal durante la defecación, micción o parto, y facilitar el proceso de

inspiración y espiración. Sus músculos principales son los siguientes al mencionar: pared anterior y lateral, músculo recto abdominal. Se extiende desde la línea media del pubis hasta el borde inferior de la caja torácica. Es un músculo par, largo y aplanado, dividido en dos por una lámina tejido conjuntivo llamada línea alba. Músculo piramidal. Se encuentra en la parte antero-inferior del abdomen. No debe confundirse con el músculo piriforme, también llamado en ocasiones músculo piramidal de la pelvis. Músculo transverso del abdomen. Músculo oblicuo externo del abdomen. Músculo oblicuo interno del abdomen. Pared posterior. Músculo psoas-iliaco. Músculo cuadrado lumbar. Pared superior. Diafragma. Separa la cavidad abdominal de la cavidad torácica. Estos son unos músculos a la función.

Alteraciones de esófago siendo que el esófago es el tubo muscular que transporta alimentos y líquidos desde la boca al estómago. Es posible que no esté consciente de su esófago hasta que trague algo demasiado grande, demasiado caliente o demasiado frío. El problema más común con el esófago es la enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE). La ERGE ocurre cuando un músculo que se encuentra al final del esófago no se cierra adecuadamente. Esto permite al contenido del estómago volver hacia el esófago y lo irrite, conocido como reflujo. Con el tiempo, la ERGE puede causar lesiones en el esófago. Otros problemas incluyen acidez, cáncer y esofagitis. Los médicos pueden usar varios exámenes para diagnosticarla. Estos incluyen pruebas de imagen, una endoscopia superior y una biopsia. Por lo que este consta con otras patologías estas son las siguientes al mencionar: acalasia, anillo esofágico inferior, esofagitis, esofagitis eosinofílica, esofagitis infecciosa, esófago de Barrett, espasmos esofágicos, estenosis esofágica benigna.

Cuidados de enfermería a pacientes con trastornos de cavidad oral y esófago. Los Cuidados de enfermería para prevención y tratamiento de problemas de la cavidad oral tabla resumen paciente autonomo paciente consciente con autonomía limitada paciente inconsciente y / o intubada boca seca algunas de esta prevenmcion son: educación sanitaria, correcta higiene de la cavidad bucal, aumentar ingesta de líquidos, dar fruta fría, chicles sin azúcar, caramelos ácidos de limón, masticar trocitos de piña, enjuagar con saliva artificial o manzanilla. Proporcionar material

Suplirle en aquellas limitaciones que tenga para poder realizar las mismas actividades prácticamente que un paciente autónomo

Alteración de cavidad gástrica. En patología quirúrgica digestiva nos encontramos fundamentalmente con tres signos guía: el dolor abdominal, las alteraciones del tránsito y el sangrado. En varias patologías podrá presentarse más de un signo guía. Siguiendo estos síntomas, describiremos las patologías más frecuentes mediante un esquema en el que se expondrá la clínica, la edad más frecuente de presentación, la forma adecuada de realizar un diagnóstico correcto con los posibles diagnósticos diferenciales, su tratamiento y en algunos casos las consideraciones especiales que cada patología merezca. Se plantean algoritmos útiles tanto para la hemorragia digestiva alta y baja como para el abdomen agudo. Expondremos: ingestión de cuerpos extraños y cáusticos, esofagitis, acalasia, hernia de hiato, enfermedad por reflujo gastroesofágico, bezoares, estenosis hipertrófica del píloro, litiasis biliar, divertículo de Meckel y un planteamiento general de la hemorragia digestiva y del abdomen agudo, apendicitis, pólipos, invaginación intestinal, enfermedad de Hirschsprung, fisuras y fístulas anales y prolapso rectal entre otros.

Cuidados de enfermería al paciente con alteraciones gástricas siendo que la aplicación del proceso enfermero en la Unidad de Reanimación post- anestésica , al igual que en cualquier otra unidad, requiere la realización de cinco etapas : valoración – diagnóstico enfermero – planificación – ejecución - evaluación. El postoperatorio inmediato de un enfermo sometido a un proceso quirúrgico bajo anestesia general, loco-regional y/o sedación, se caracteriza por la recuperación inicial del estrés de la anestesia y la cirugía durante las primeras horas siguientes a la intervención. Es este un periodo crítico donde pueden sobrevenir complicaciones, algunas de ellas previsibles. La mayoría de los problemas anestésicos graves suelen suceder en el postoperatorio inmediato. Este periodo se considera finalizado cuando el enfermo recupera una conciencia normal y una autonomía completa de sus funciones. Siendo que tal manera que la enfermera es capaz y será capaz para identificar la respuesta del enfermo y de reconocer las complicaciones que pueden

surgir. Por tal manera que la enfermera tiene una responsabilidad con los pacientes para poder cuidar y no que algo mas les suceda.

Alteraciones intestinales por lo que en esta se da la Coloproctología, llamada también proctología, es la especialidad de la medicina derivada de la cirugía general que brinda diagnóstico y tratamiento quirúrgico y no quirúrgico de las enfermedades del colon, recto y ano. En algunos países también se le conoce como Cirugía Colorrectal o Cirugía de Colon, Recto y Ano. El espectro del ejercicio de la coloproctología incluye el manejo de ostomías, colonoscopias, cirugía laparoscópica, manometría anal, disfunción del piso pélvico y la defecografía, entre otro.

Cada uno de estos temas son importante de conocerlo ya que es parte para el aprendizaje que se llevara a cabo de un tiempo y mas que nada porque se trata con la vida de las personas, por esa manera nos habla sobre las enfermedades que la piel puede tener y que cada una de ellas son sumamente importante conocer los tipos de dermatitis que pueda ocurrir en la piel por que cada tipo de esta tiene diferentes síntomas en la que se presenta y es la manera de saber que tipo de dermatitis tiene para llevar acabo también los factores que en esta pueda tener y mas que nada las complicaciones que se presenta y lo principal que se puede dar a conocer en la sociedad es la manera de como prevenir y cuales son las maneras para que se previene esto, por eso es importante tener conocimiento de cada tema que hemos mencionado ya que en el aparato digestivos en este nos hizo referencia sobre las funciones que este presenta y que partes lo compone y cada unas de esas partes tiene su función ya que empieza de boca a ano donde ingerimos la comida y se hace un gran proceso para llegar a los desechos. Y así nos vamos con los de mas temas ya que son importante y que estos nos puede ayudar en nuestra vida cotidiana.

## **BIBLIOGRAFÍA**

UDS. Universidad del sureste. 2021. Antología de enfermería medico quirúrgica II ,PDF, recuperadas el día 18 de mayo del 2021.