



**Nombre de alumnos: Diana Laura Villatoro Espinosa**

**Nombre del profesor: Cecilia Zamorano**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Medico Quirúrgico**

**Grado: 6°**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de  
2018.

# **CUIDADOS A PACIENTES CON ALTERACIONES DE LA PIEL, ALTERACIONES DIGESTIVAS, NUTRICIONALES Y ELIMINACIÓN**

la profesión de enfermería se basa en criterios humanistas, como sentir empatía, tener los conocimientos necesarios para poder actuar de manera correcta ante situaciones que estén frente a nosotros, por lo tanto esta profesión conlleva una gran responsabilidad que quizá algunos creen que es fácil pero refiriéndonos a los cuidados de los pacientes es un tema muy muy especial porque es aquí donde podemos decir que los cuidados de los pacientes es la esencia de la enfermera; claro que es necesario recalcar que los cuidados brindados son una actividad que requiere de mucho valor personal y profesionalismo.

La experiencia se consigue con el tiempo y es aquí donde podemos percatar que podemos conocer a muchísimas personas con diferentes patologías que como profesionales debemos de saber realizar, es por eso que con el tiempo se irán aprendiendo patologías de diferentes tipos. Así que en este ensayo hablaremos sobre los cuidados que un profesional de enfermería realiza a pacientes con problemas del aparato digestivo, alteraciones en la piel, alteraciones nutricionales, alteraciones en la eliminación, sobre la importancia que es el conocer la manera en cómo debemos actuar ante una situación. Siempre tratando a nuestro paciente con empatía porque en algún momento podríamos estar en su lugar y no solo hablaremos de los cuidados, si no también mencionaremos conceptos, síntomas, factores de riesgo, complicaciones, etc. ya que para realizar un plan de cuidados estandarizados debemos de conocer todo sobre las enfermedades, para también retomar el origen de las cosas, como poder orientar a nuestro paciente a prevenir muchas molestias, porque no solo brindamos cuidados en un centro hospitalario, si no además enseñamos y sobre todo acompañamos a los pacientes a llevar la enfermedad.

si hablamos de la dermatitis, que se describe como una inflamación en la piel. entre los síntomas más comunes podemos encontrar prurito, piel enrojecida e inflamada, de igual forma puede provocar ampollas, erupciones, pero esto depende del tipo de dermatitis que este cursando. Encontramos distintos tipos de dermatitis que son las más frecuentes: dermatitis atópica (mayormente se localiza en codos, detrás de las rodillas y partes del cuello), la dermatitis de contacto: son aquellas que se hayan tenido contacto con sustancias tóxicas a la piel que pueden provocar una reacción alérgica. La dermatitis seborreica: suele ser causada por un moho (levadura) que se encuentra presente en la grasa de la piel. La dermatitis es un problema severo que para solucionarlo se requiere tratamiento médico. La manera en que podemos prevenirlo es mantener la piel hidratada, las duchas que sean cortas con agua tibia, los productos de limpieza que usemos no deben de contener ningún tipo de jabones, no usar fragancias, etc. por lo que ya hemos mencionado con las prevenciones, los cuidados de enfermería serían: mantener al paciente hidratado con aceites o cremas que estén libres de jabón y fragancias, las duchas de los pacientes deben de ser cortas, al menos 5 y 10 minutos; en este caso podemos hacerle un baño de esponja, las hay muy suaves que solo podíamos pasar levemente sobre la piel sin tallar, con el agua tibia.

El secado debe de ser muy cuidadoso, de forma que podemos dar palmadas suaves que solo remuevan el agua o tan solo la humedad, debemos de tomar muy en cuenta que el secado debe de ser también en áreas cerradas porque como estamos tratando con la piel dañada, si el secado no se da de forma correcta podríamos provocar un caso severo de hongos.

también mencionaremos las enfermedades papuloescamosas: la psoriasis, dermatitis seborreica y la parapsoriasis. Las comentaremos porque de igual manera son comunes e importantes. La psoriasis es una enfermedad crónica, inflamatoria y proliferativa que incluye factores genéticos, ambientales y climáticos, se trata de placas de eritemato-escamosas que algunas suelen estar rodeadas de halo claro, cubiertas por escamas. Al igual que estas patologías, yo considero que algunos cuidados podrían ser similares a las anteriores, sin olvidar que los cuidados o

riesgos son diferentes porque estamos hablando sobre las maneras en las que podemos prevenir infectarnos si estamos hablando con algunas contagiosas. La piel es un órgano muy extenso y es el más expuesto a contraer infecciones, tumores, etc. podemos hablar también sobre los tumores de la piel que es un problema muy grave que provoca una alteración en los tejidos de la piel que provoca un aumento de volumen en la piel o un abultamiento por la acumulación de células que no logran terminar su proceso de vida, recordemos que al tumor, rubor, el dolor y el calor son signos y síntomas alarmantes que estamos expuestos a una inflamación y es mejor tratarla desde sus comienzos. Existen dos tipos de tumores (maligno y benigno); los benignos no crecen de forma agresiva ni desproporcionada, tampoco invade tejidos adyacentes y no hace metástasis a tejidos u órganos cercanos.

En los tumores benignos podemos encontrar el papiloma, adenoma, lipoma, osteoma, mioma, angioma, nevus, etc. en el caso de los tumores malignos son cancerosos, es todo lo contrario a los benignos, si dañan órganos y tejidos. En este caso existen seis categorías importantes que debemos de saber diferenciar: los carcinomas, sarcomas, gliomas, leucemias, linfomas, etc. los cuidados de enfermería para pacientes con tumores en la piel: brindarle al paciente la información necesaria para que conozca todos los aspectos de la enfermedad al que esta expuesto, así como los signos de alarma para detectar a tiempo otras anomalías, localizar el lugar de exposición para evitar peso o recargamiento sobre esa área, decirle que la luz solar podría ser grave para su estado, prepararlo si requiere de algún estudio, seguir correctamente las indicaciones médicas.

Es una enfermedad seria que se deben de tomar las medidas exactas porque estamos tratando de un problema en la piel...así como el sistema tegumentario es muy extenso y delicado, no podemos hacer a un lado los otros sistemas que también están expuestos a padecer enfermedades serias, como de igual manera un sistema de gran relevancia es el aparato digestivo que se dividen en una gran serie de órganos que cada uno trabaja de diferente manera pero juntos hacen el trabajo de la digestión para que el organismo pueda absorber los nutrientes necesarios que se requieren para que el organismo logre realizar sus funciones básicas y vitales. La

digestión consiste en transformar los alimentos grandes en simple para facilitar el proceso de la digestión.

La anamnesis es una herramienta muy eficaz para recolectar información importante sobre nuestros pacientes y también podemos valorar por el método de la exploración física para así poder lograr una mejor determinación, mejores diagnósticos, mejores cuidados de enfermería para ser eficaces en los resultados. La anamnesis consiste en una serie de preguntas como una entrevista y uno de los síntomas más frecuentes es el dolor abdominal y dependen de la determinación del dolor donde podemos detectar donde se encuentra el daño (órganos), por ejemplo, un dolor en el epigastrio refleja problemas en el páncreas, estomago o intestino delgado. Dolor en el cuadrante superior derecho refleja problemas en el hígado, vesícula biliar, y conductos biliares.

Dolor en el cuadrante inferior derecho refleja problemas de un padecimiento muy común (apendicitis). Dolor en el cuadrante inferior izquierdo refleja estreñimiento o diverticulitis. Dolor en el cuadrante inferior izquierdo o derecho refleja problemas de colitis e ileítis ováricas. Así podemos darnos cuenta de que es más fácil detectar problemas aprendiendo a dividir por cuadrantes al estómago y por su puesto la localización de los aparatos y sistemas. Entre los trabajos del personal de enfermería esta en realizar la anamnesis tomando en cuenta en este sistema del que hablamos, realizarle las preguntas conforme a lo que logramos captar de ellos a sus molestias como por ejemplo la localización del dolor, cambios de alimentación y evacuación, etc. y un punto muy importante en las mujeres al realizarle este cuestionario es que los problemas ginecológicos y obstétricos están relacionados con las disfunciones gastrointestinales.

En conclusión Nunca debemos de olvidar que lo que nos hace ser enfermeros de profesión son los cuidados que brindamos a los demás, implementando los conocimientos previos. Es por eso que en este ensayo se hablo de lo comprendido en la antología proporcionada por la institución y de los conocimientos que hemos visto en el transcurso de la carrera, no como práctica, si no como lectura, pero considero que es muy importante reconocer lo que se aprendido y sobre todo ya

aplicarlo en hospitales o en una zona que se pueda obtener más conocimientos de la forma práctica. Estos temas son muy relevantes y para mi es de vital importancia conocer los cuidados que son los que nos hacen ser lo que queremos llegar a ser.