



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno:

ANDREA LIZETH PEREZ HERNANDEZ

Nombre del catedrático: María Cecilia Zamorano

Licenciatura: enfermería

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería Médico Quirúrgica II

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: "B"

PASIÓN POR EDUCAR

INTRODUCCION

Muy buenas tardes profesora hoy 20 de mayo del presente año estoy elaborando mi ensayo para la materia de enfermería medico quirúrgica en el cual le voy a exponer la importancia de esta materia en nuestra carrera como personal de enfermería, esta materia que por hoy estamos aprendiendo es de suma importancia ya que nos forja conocimientos que vamos a emplear de manera practica cuando ya estemos laborando o prestando nuestros servicios en un hospital, mis expectativas en esta materia es aprender todo lo mayormente posible ya que me interesa mucho estar en el área de cirugías mas que estar en otras áreas de un hospital, estoy consciente que no solo son cuidados de enfermería, si no también abarca el respeto a la vida, los cuidados profesionales como un profesional. no solo tratamos a un paciente, son muchos a los que podemos llegar a conocer y sobre todo que lo que queremos siempre lograr es el menos tiempo de los pacientes en un hospital, logrando una pronta recuperación y que ellos puedan retomar sus vidas pasadas o mejorar la calidad de vida de los pacientes, que puedan cuidarse a sí mismos. es algo difícil por la situación que estamos viviendo ya que no es lo mismo estar en una aula escolar donde asta podemos tener practicas a estar recibiendo mis clases desde la comodidad de mi casa, entrando ya mas en lo que importa "El Ensayo" voy a explicar un poco sobre lo que son los cuidados a pacientes con alteraciones de la piel, alteraciones digestivas, nutricionales y eliminación.

Como principal temas hablare sobre la dermatitis la cual es una alteración en la piel y se presenta como una inflamación en la piel esta alteración puede tener distintas causas y se puede presentar de distintas maneras, la mas común es una erupción con comezon sobre la piel enrojecida e inflamada, es una afeccion que no es contagiosa pero muchas veces es demasiado incomodo. Cada tipo de dermatitis puede verse de un modo un poco diferente y suele afectar a distintas partes del cuerpo. Los tipos de dermatitis mas frecuentes: Dermatitis atópica es una erupción cutánea rojiza con picazón, que por lo general comienza en la infancia, se localiza en los pliegues de la piel, como en los codos, detrás de las rodillas y la parte de adelante del cuello. Dermatitis de contacto. La erupción cutánea se produce en partes del cuerpo que estuvieron en contacto con sustancias que irritan la piel o que provocan una reacción

alérgica, como la hiedra venenosa, el jabón y los aceites esenciales. La manera en que podemos prevenirlo es mantener la piel hidratada, las duchas que sean cortas con agua tibia, los productos de limpieza que usemos no deben de contener ningún tipo de jabones, no usar fragancias, etc. por lo que ya hemos mencionado con las prevenciones, los cuidados de enfermería serían: mantener al paciente hidratado con aceites o cremas que estén libres de jabón y fragancias, las duchas de los pacientes deben de ser cortas, al menos 5 y 10 minutos; en este caso podemos hacerle un baño de esponja, las hay muy suaves que solo podíamos pasar levemente sobre la piel sin tallar, con el agua tibia. El secado debe de ser muy cuidadoso, de forma que podemos dar palmadas suaves que solo remuevan el agua o tan solo la humedad, debemos de tomar muy en cuenta que el secado debe de ser también en áreas cerradas porque como estamos tratando con la piel dañada, si el secado no se da de forma correcta podríamos provocar un caso severo de hongos. Sin olvidar que seguimos hablando sobre alteraciones de la piel, también mencionaremos las enfermedades papuloescamosas: la psoriasis, dermatitis seborreica y la parapsoriasis. Las comentaremos porque de igual manera son comunes e importantes. La psoriasis es una enfermedad crónica, inflamatoria y proliferativa que incluye factores genéticos, ambientales y climáticos, se trata de placas de eritemato-escamosas que algunas suelen estar rodeadas de halo claro, cubiertas por escamas. Al igual que estas patologías, yo considero que algunos cuidados podrían ser similares a las anteriores, sin olvidar que los cuidados o riesgos son diferentes porque estamos hablando sobre las maneras en las que podemos prevenir infectarnos si estamos hablando con algunas contagiosas. La piel es un órgano muy extenso y es el más expuesto a contraer infecciones, tumores, etc. podemos hablar también sobre los tumores de la piel que es un problema muy grave que provoca una alteración en los tejidos de la piel que provoca un aumento de volumen en la piel o un abultamiento por la acumulación de células que no logran terminar su proceso de vida, recordemos que al tumor, rubor, el dolor y el calor son signos y síntomas alarmantes que estamos expuestos a una inflamación y es mejor tratarla desde sus comienzos. Existen dos tipos de tumores (maligno y benigno); los benignos no crecen de forma agresiva ni desproporcionada, tampoco invade tejidos adyacentes y no hace metástasis a tejidos u órganos cercanos.

En los tumores benignos podemos encontrar el papiloma, adenoma, lipoma, osteoma, mioma, angioma, nevus, etc. en el caso de los tumores malignos son cancerosos, es todo lo contrario a los benignos, si dañan órganos y tejidos. En este caso existen seis categorías importantes que debemos de saber diferenciar: los carcinomas, sarcomas, gliomas, leucemias, linfomas, etc. los cuidados de enfermería para pacientes con tumores en la piel: brindarle al paciente la información necesaria para que conozca todos los aspectos de la enfermedad al que esta expuesto, así como los signos de alarma para detectar a tiempo otras anomalías, localizar el lugar de exposición para evitar peso o recargamiento sobre esa área, decirle que la luz solar podría ser grave para su estado, prepararlo si requiere de algún estudio, seguir correctamente las indicaciones médicas. Es una enfermedad seria que se deben de tomar las medidas exactas porque estamos tratando de un problema en la piel...así como el sistema tegumentario es muy extenso y delicado, no podemos hacer a un lado los otros sistemas que también están expuestos a padecer enfermedades serias, como de igual manera un sistema de gran relevancia es el aparato digestivo que se dividen en una gran serie de órganos que cada uno trabaja de diferente manera pero juntos hacen el trabajo de la digestión para que el organismo pueda absorber los nutrientes necesarios que se requieren para que el organismo logre realizar sus funciones básicas y vitales. La digestión consiste en transformar los alimentos grandes en simple para facilitar el proceso de la digestión. Mencionaremos los órganos que componen el sistema digestivo, que consta de un tubo digestivo de aproximadamente unos diez a doce metros de longitud y unas glándulas anexas que forman parte importante: comenzamos con la boca: es una cavidad donde los alimentos entran, se trituran y es cortada por los dientes, también como el papel importante que juega la lengua en la apreciación del sentido del gusto. Faringe: es un conducto que esta relacionado con el sistema respiratorio, permite el paso de los alimentos en conjunto con la epiglotis que impide el paso de la comida al sistema respiratorio (laringe). Estómago: existen músculos que ayudan al movimiento y mucosa gástrica que genera secreciones. Esófago: lleva el bolo alimenticio gracias a los movimientos peristálticos. Intestino delgado: es de aproximadamente 6 a 7 metros de largo y tiene como principal función el absorber los nutrientes durante la digestión hasta la sangre. Intestino grueso: es

donde se forman las heces definitivas para ser desechadas por el ano, es aquí también donde se encuentra al apéndice (la cola del intestino). y ano: orificio que desecha lo que no nos sirve. las glándulas anexas son el hígado y páncreas. Las funciones del sistema digestivo son de tipo mecánico y transporte, segregación de los jugos pancreáticos absorber los nutrientes necesarios, excreción o defecación, estas funciones son importantes ya que en caso de que existan patologías relacionadas con este sistema, puede que una función no se lleve a cabo de manera correcta y es aquí donde podemos intervenir de forma inmediata para detectar donde esta el problema que este ocasionando un desorden en todo el organismo que desencadena un gran número de patologías. La importancia de conocer estos órganos nos ayuda a valorar por órganos y sistemas a los pacientes, ya que así podemos tener una mejor visión de lo que se está sufriendo una persona. La anamnesis es una herramienta muy eficaz para recolectar información importante sobre nuestros pacientes y también podemos valorar por el método de la exploración física para así poder lograr una mejor determinación, mejores diagnósticos, mejores cuidados de enfermería para ser eficaces en los resultados. La anamnesis consiste en una serie de preguntas como una entrevista y uno de los síntomas más frecuentes es el dolor abdominal y dependen de la determinación del dolor donde podemos detectar donde se encuentra el daño (órganos), por ejemplo, un dolor en el epigastrio refleja problemas en el páncreas, estomago o intestino delgado. Dolor en el cuadrante superior derecho refleja problemas en el hígado, vesícula biliar, y conductos biliares. Dolor en el cuadrante inferior derecho refleja problemas de un padecimiento muy común (apendicitis). Dolor en el cuadrante inferior izquierdo refleja estreñimiento o diverticulitis. Dolor en el cuadrante inferior izquierdo o derecho refleja problemas de colitis e ileítis ováricas. Así podemos darnos cuenta de que es más fácil detectar problemas aprendiendo a dividir por cuadrantes al estómago y por su puesto la localización de los aparatos y sistemas. Entre los trabajos del personal de enfermería esta en realizar la anamnesis tomando en cuenta en este sistema del que hablamos, realizarle las preguntas conforme a lo que logramos captar de ellos a sus molestias como por ejemplo la localización del dolor, cambios de alimentación y evacuación, etc. y un punto muy importante en las mujeres al realizarle este cuestionario es que los problemas ginecológicos y

obstétricos están relacionados con las disfunciones gastrointestinales. Debemos de tener muy en cuenta los cuidados que se les debe brindar a los pacientes que están en estado crítico por ejemplo y no solo a ellos, si no, a todos los pacientes, en este caso a las personas que tengan problemas del sistema digestivo, entre los cuidados podrían ser: 1) brindar una dieta blanda: ya que los problemas digestivos son muy severos y hay que tratarlos con una dieta que cumpla con los requerimientos necesarios para el paciente sin causar ningún daño. 2) si es necesaria la colocación de sonda. 3) cuidado de estomas. 4) mantener monitoreado al paciente de sus signos vitales. 5) brindarle los cuidados pre y post operatorios. 6) si se le tiene que realizar algún estudio, hay que prepararlo. Existen cuidados que podrían cambiar conforme el estado de salud del paciente, pero nunca debemos de olvidar que nuestro mayor objetivo es lograr que el paciente se mejore de forma que pueda retomar su vida diaria como lo era antes, en dado caso que no se llevara a cabo así, nuestro deber es acompañar al paciente en las etapas que estén próximas...incluso hasta el final de sus días, si así sucediera el caso. Como conclusión nosotros como profesionales nos comprometemos a cumplir con ciertas normas que forman parte de nuestra base para ser buenos profesionistas en una vida futura y como punto de vista personal; tengo un gran respeto y admiración por las personas dedicadas a esta profesión, porque no solo es entregar el tiempo, si no también entregar el corazón completo a las personas que podamos ayudar sin esperar nada a cambio...simple y sencillamente cumpliendo con nuestro deber de enfermeros que somos. Considero que lo mejor que podemos hacer es prepararnos de forma correcta para así poder lograr lo que realmente queremos ser. Nunca debemos de olvidar que lo que nos hace ser enfermeros de profesión son los cuidados que brindamos a los demás, implementando los conocimientos previos. Es por eso que en este ensayo se hablo de lo comprendido en la antología proporcionada por la institución y de los conocimientos que hemos visto en el transcurso de la carrera, no como práctica, si no como lectura, pero considero que es muy importante reconocer lo que se aprendido y sobre todo ya aplicarlo en hospitales o en una zona que se pueda obtener más conocimientos de la forma práctica. Estos temas son muy relevantes y para mi es de vital importancia conocer los cuidados que son los que nos hacen ser lo que queremos llegar a ser.

BIBLIOGRAFIA

UDS. Universidad del Sureste. 2021. Antología de Enfermería Médico Quirúrgica II. Recuperado el 20 de mayo del 2021.