



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumnos:**

Vanessa Monserrat Gómez Ruiz.

**Nombre del profesor:**

María Cecilia zamorano.

**Nombre del trabajo:**

Autobiografía.

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia:**

Enfermería gerontogeriatrica.

**Grado: 6**

**Grupo: B**

## **PRESENTACIÓN**

La autobiografía es la narración de una vida o parte de ella, escrita por el propio protagonista, mostrando su nacimiento, sus logros, sus fracasos, sus gustos, sus experiencias, sus reconocimientos y los demás acontecimientos relevantes que haya vivido o a que haya asistido durante su vida.

Una autobiografía no necesita empezar por el principio, sobre todo porque las impresiones de la infancia temprana ya que son poco duraderas y vagas, y por lo general la conocemos sólo de oídas de nuestros padres y familiares.

## **INTRODUCCIÓN**

Esta auto-biografía trata sobre mi historia de vida sobre todo el lapso de vida que he llevado desde que nací, hasta hoy en día y lo que está por venir. Es una historia muy bonita ya que gracias a este trabajo pude volver a recordar fragmentos de momentos bellos que tuve en cada etapa de la vida.

## **JUSTIFICACIÓN**

La autobiografía, nos permite reconocer en qué lugar del “laberinto de nuestra vida, nos encontramos *ahora* y cómo hemos llegado hasta aquí. Esto nos servirá más adelante para diseñar un plan de salida, si lo deseamos nosotros mismos.

Normalmente dejamos caer en el olvido episodios importantes de nuestra vida, al ser incómodos, desagradables, dolorosos, entonces la autobiografía nos permite sobrevivir y tener una vida calmada a corto plazo.

## OBJETIVOS

- 1) Es expresar sentimientos y pensamientos.
- 2) Es ordenar las experiencias aparentemente casuales de la vida.
- 3) En tomar decisiones más conscientemente.
- 4) Definir e introducir cambios en la vida

## HOJA DE IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE

**Nombre:** Vanessa Monserrat Gómez Ruiz.

**Edad:** 19 años.

**Sexo:** Femenino.

**Fecha de nacimiento:** 4 de septiembre del 2001.

**Domicilio:** 15 av. calle sur poniente N-59

**Estado civil:** soltera.

**Religión:** católica.

**peso:** 65 kg

**Talla:** 1.55

**IMC:** 27.1

**Número de teléfono:** 9632312987

## **AUTOBIOGRAFÍA GERONTOGERIATRICA**

Mi nombre es Vanessa Monserrat Gómez Ruiz, nací en el mes de septiembre del año 2001 en la ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas, siendo el hijo mediano de 19 años, naciendo en el hospital materno infantil de la mujer en Comitán de Domínguez. Viví de pequeño en casa de mis abuelos, junto con mis padres hasta la edad de los seis años cuando, por diversas circunstancias optaron por la separación de vivir con mis abuelos y poder irnos a nuestra casa propio. A partir de ese momento fue muy triste ya que no tenía con quien jugar ahí cerca y extrañando a ms abuelitos, es ahí donde comienza mi gran historia al poco tiempo entro al kínder Concepción Gonzales Naranjo en donde comencé a aprender diferentes cosas como leer, contar, hacer palitos, rayotear, cantar etc.

Al pasar tres años en el kínder finalicé mis estudios, para después entrar a la primaria Maestro Esteban Alfonzo, en donde comencé a aprender más cosas y hacer más amigos, mientras más pasaba el tiempo seguía creciendo y cursando grados, al llegar a tercero ya era más dependiente, más estudiosa con ganas de ir aprender cosas nuevas, recuerdo que siempre me encantaba lo que era la clase de educación física eso de Salíamos con mis compañeros a estirarnos a hacer ejerció o bien desestresarnos, había días lluviosos y lo que hacíamos era estar en el salón jugando lotería y cosas así por estilo. Al cursar ya en quinto recuerdo que los maestros hacían torneos de futbol, básquet y era una de las primeras que quería entrar y siempre convencía a mis compañeras, siempre teníamos el primer lugar en futbol y segundo en básquet. Al iniciar sexto ya era más activa, más estudiosa y sobre todo feliz porque ya había dado un gran paso por que ya entraría a la secundaria.

En la secundaria hago el examen de admisión en la escuela secundaria técnica número cinco, en el turno vespertino, en donde quedo en la especialidad de mecánica, recuerdo que el primer día me dio mucho dolor de cabeza ya que no estaba acostumbrada a 7 horas de clases, pero ya al segundo día comencé a socializar más con mis compañeros más cuando a la semana nos pidieron trabajos

en equipos, y bueno curse a segundo ya tenía materias diferentes algunos no me gustaban y la que as me gustaba era danza amaba bailar, al igual habían torneos de futbol y pues lo mismo a jugar con todas mis compañeras, ya en tercer grado e mi especialidad nos hacían dibujar llaves, conocer los cables, a ver un motor, a engrasar bujías, ya a punto de salir de la escuela los maestros entran en un paro y es ahí donde se complica todo ya que teníamos que tener un buen promedio para poder quedar en la prepa que yo quería. Recuerdo que una tía me meto en un curso de salón de belleza y ahí iba todas las mañanas ya saliendo me dirigía a casa a hacer tareas, a veces a arreglarme para después entrar a la escuela peo en fin al terminar la secundaria fue uno de los mejores momentos de mi adolescencia.

Al entrar a la prepa entro en la universidad del sureste en donde también era prepa y universidad escogiendo la carrera de enfermería ya que de chica deseaba ser una enfermera y bueno al cursar primer grado era todo sobre anatomía, partes del cuerpo y cosas así, en segundo grado ya era aprender más afondo de enfermedades, en aprender a cuidar a los pacientes, realizando un lavado de heridas y cosas así, y así seguir cursando ya en cuarto semestre tuve mi primer imposición de cofia, estaba tan feliz que ya iba a ir al hospital a hacer mis prácticas y así pasando el tiempo llego el día de asistir al hospital general, en donde comencé estando en el servicio de triaje piso, tomando signos vitales, pasando medicamento al paciente, al cambiar al paciente, a hacer el tendido de camas y cosas así simples pero para mí eran difíciles, pero no sin embargo lo que me hacía falta era la práctica.

Mientras tanto circulaba dando mis prácticas en quirófano, triaje urgencias, en traumatología, en terapia intensiva, en CEYE. Ya en sexto pues tuve más prácticas, pero ya en la escuela y pasando el tiempo llego el día de la graduación todos felices, pero también tristes porque ya no nos veríamos, cada quien tomaría su camino, pero en fin nos graduamos saliendo como técnicos en enfermería y a seguir con la universidad.

Al entrar a la universidad quedo en la misma pero ya estudiando la licenciatura de enfermería, al igual en primer cuatri todo bien aprendiendo cosas nuevas al igual retroalimentando cosas que ya había visto, en segundo conociendo cosas del

cuerpo con patologías y practicando en la clínica de la escuela, y pasando el tiempo cuando casi cursaba a tercer cuatri comienza a existir una pandemia lo cual genera que ya nadie asistiría a la escuela, al estar todos en casa y trabajando con una plataforma, todo el tiempo con la computadora recibiendo clases e línea, contestando foros y sobre todo enviando tareas cada semana y así pasando por la pandemia curse tercero, cuarto, quinto y ahorita sexto a punto de pasar a séptimo pero es una gran felicidad ya que llevando más de un año no me he rendido y sigo estudiando tratando de sacar buenas calificaciones y con muchas ganas de seguir creciendo y cumplir todas mis metas.

## CONCLUSIONES

Creo que es muy importante realizar una autobiografía, pues gracias a esta actividad solemos recordar cosas bonitas, triste de la vida y sobre todo cada meta, sacrificio y momentos de orgullo. Ya que nos permite la identificación de un documento y es una guía indispensable a la hora de analizar cualquier documento para determinar su validez, actualización, exhaustividad del tema que trata y la confiabilidad.

## BIBLIOGRAFÍAS UTILIZADAS

Mi pensamiento. Vanessa Monserrat Ruiz - autobiografía- 2021. En formato APA.



## ANEXO

