



Nombre de alumno: José Alejandro Villagrán Pérez

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano

Nombre del trabajo: Autobiografía gerontogeriatrica

Materia: Enfermería gerontogeriatrica

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6°

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de mayo del 2021.

Índice

1.- Presentación

2.- Introducción

3.-Justificación

4.- Objetivos

5.- Hoja de identificación del paciente

6.-Autobiografía

8.-Conclusiones

9.- Bibliografías utilizadas

Presentación

En este trabajo me dirijo hacia mi docente para demostrar el trabajo realizado para la elaboración de una autobiografía gerontogeriatrica, esto para expresar y demostrar el esfuerzo realizado en este trabajo y demostrar también el aprendizaje obtenido hasta hoy en día sobre los temas que se llegan a ver en la materia.

En este trabajo nos centraremos en demostrar todos los aspectos necesarios que se utilizaron para la elaboración de la autobiografía gerontogeriatrica, los datos excavados, etc. Además de que se mostraran los datos del paciente para que se pueda entender la conexión de los puntos establecidos en el formato, se tratara de organizar la información de la mejor manera posible y se intentara demostrar el buen trabajo realizado.

Introducción

Una autobiografía es un método que se utiliza para conocer información de manera que uno mismo realiza lo necesario para la elaboración de esto. Aquí se menciona información de tal manera que parezca un relato de la propia vida de la persona, dando datos que sean importantes y necesarios, tales como datos definitorios, además de información adecuada tales como recuerdos importantes de la vida, datos íntimos, datos familiares, etc. Datos que ayuden a una buena autobiografía.

Justificación

La final de este procedimiento llega a ser la buena forma de redactar los datos que suelen ser más relevantes en la vida de la persona, esto con los mejores recuerdos y anécdotas de la persona. Debe ser de una manera fácil y clara para la buena comprensión de los datos adquiridos, y nosotros siendo profesionales de la salud puede dar a entender la relevancia de muchos recuerdos con mayor importancia.

La enfermera juega un papel importante en el restablecimiento del enfermo; hay que incorporar el conocimiento acumulado a través de métodos científicos para poder describir, explicar, pronosticar y prescribir intervenciones de enfermería y vincularse con la persona en el contexto de su mundo único para lograr su salud.

La recolección de datos en una autobiografía nos brinda la oportunidad de entrar al campo de investigación ya que aplicamos una metodología científica en la construcción y aplicación de nuestros cuidados enfermeros.

Objetivos

Dar a conocer la historia de la primera persona, sin la interpretación subjetiva o parcial que pueda aportar la narración del otro autor. Una autobiografía expresa los puntos de vista, emociones, sentimientos, recuerdos, experiencias personales vividas, logros, es por eso que su principal objetivo es que el narrador presente confianza a ir desarrollando su autobiografía.

FICHA DE IDENTIFICACIÓN

| | |
|--|--|
| NOMBRE: José Alejandro Villagrán Pérez | SEXO: MASCULINO |
| ESTADO CIVIL: Soltero | IDIOMA/LENGUA: ESPAÑOL |
| ESCOLARIDAD: Cursando universidad | DOMICILIO: 12AV. CALLE SUR OTE. PRIV. LOS CIPRECES |
| EDAD: 20 | TALLA: 1.80 |
| RELIGIÓN: CATOLICO | FECHA DE NACIMIENTO: 4 DE JULIO DEL 2001 |
| GRUPO SANGUINEO: Rh O+ | PESO: 75Kg |

ANTECEDENTES:

HEREDO FAMILIARES

Hipertensión

PERSONALES NOS PATOLOGICOS

Yo habito en mi propia casa, construida a base de ladrillo y techo de concreto, de dos plantas, bastante ventilada, cuenta con luz, agua potable y drenaje, obteniendo mi alimentación a base de frutas, verduras, carne, harinas, etc. No hay hacimiento. Mi alimentación es buena en cantidad más no en cantidad.

| CARNES | FRUTAS | VERDURAS | PESCADO | LACTEOS |
|------------------|------------------|------------------|----------------|------------------|
| 3 veces x semana | 3 veces x semana | 2 veces x semana | 1 vez x semana | 3 veces x semana |

AUTOBIOGRAFÍA

Mi nombre es José Alejandro Villagrán Pérez, la fecha de mi nacimiento fue el 4 de julio del año 2001 en la ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas, en el hospital IMSS, el nombre de mis padres es Imelda Pérez Ortiz y José María Villagrán Ruíz. Soy el cuarto hijo varón después de tres hermanas mayores, esto fue una ventaja a lo largo de los años debido a lo mucho que me aportaron que debido a mi corta edad, se me hizo un gran apoyo.

De los primeros eventos importantes en mi vida fue que mi papá se fue a Estados Unidos cuando yo contaba con la edad de 4 años, no recuerdo mucho de esa época, solo recuerdo la falta que me llegó a hacer. Sin embargo volvió cuando yo tenía nueve años, y la vida se fue componiendo poco a poco.

Pocos años después comencé a tener problemas vasculares dando sangrados donde no debería haberlos, me trataron y diagnosticaron un quiste el cual necesito de una cirugía donde gracias a Dios todo salió bien, el quiste era benigno y nunca me volvió a incomodar o molestar.

Después en mi vida no ocurrieron muchos sucesos importantes fuera de lo normal, todo transcurría de manera normal, con el paso de los años me interesé mucho en el deporte y me metí a fondo con el fútbol donde hasta hoy día sigo practicado. Termine la primaria y me dirigí a la Escuela Secundaria Técnica #5, donde comencé a hacer amigos y un radical cambio, se trató de una pérdida de peso considerable y quedé bastante delgado, esto se debió a que practicaba fútbol y en los recesos no comía algo y pues a lo largo del tiempo esto me hizo bajar de peso.

Un problema que me llegó a aquejar con el paso del tiempo fue un dolor en mi espalda que me incomodaba y que incluso llegó al punto de lastimarme aun estando sentado sin realizar algún esfuerzo con alguna complicación. Esto terminó cuando me llevaron a un médico el cual me dio un medicamento el cual hasta la fecha desconozco pero me hizo bien y el dolor se fue yendo poco a poco.

Con el tiempo culmine la secundaria y me dirigí al Cbtis 108, donde estudié contabilidad, aún no sabía bien lo que quería y me fui a una carrera la cual mi

papá me decía que estudiara, ahí conocí que no me gustaba la contabilidad, sin embargo culmine la preparatoria con muchas amistades y muchas experiencias que tuve, por mencionar algunas tuve mis primeros torneos de fútbol fuera de Comitán donde la escuela patrocino el viaje y todo fue muy divertido. Sin duda fue una de las mejores aventuras que tuve y donde acabe con buenas amistades.

Al terminar la preparatoria me surgió la duda de lo que quería estudiar, no sabía que pero sabía que quería algo relacionado al tema de la salud, quería irme a la ciudad de Tuxtla Gutiérrez o a San Cristóbal de las casas, pero por razones del destino que fueron ajenas a mí, no pude realizar lo que quería y termine en la UDS, donde hasta la fecha he aprendido mucho y espero seguirlo haciendo, aunque el tema de la pandemia nos ha afectado de manera muy significativa, tal es eso que no hemos podido ir al hospital a adquirir el conocimiento que a mí me gustaría, sin embargo creo que es algo que no podemos controlar y tenemos el servicio aún por venir y espero que eso sea lo que nos termine de forjar como enfermero de muy buena calidad y vocación.

Con el paso del tiempo me veo como alguien con 2 hijos, y con la edad entre 60 a 70 años, espero haber cumplido muchas de mis metas como la de viajar por muchos lados, tener a alguien con quien habré compartido la vida y las cosas materiales que sean necesarias. Después de muchos años realizando la labor de los enfermeros y con muchas amistades conseguidas a lo largo de los años.

Conclusiones

En conclusión creo que es importante la visión que tenemos de nosotros dentro de muchos años, esto debido a que las metas que tengamos debamos ponerlas en claro y como prioridades propias, esto para que se nos sea más fácil poder realizar las cosas que se nos presenten en el camino, lo resumido en este trabajo es lo más importante de mi vida, donde todo ha sido experiencias y que con el paso del tiempo serán bonitas anécdotas que se contarán con el resto de la familia.

BIBLIOGRAFÍA

UDS. Universidad del sureste. 2021. PDF. Antología de Enfermería Gerontogerátrica. Recuperada el 30 de julio del 2021.