



**Nombre de alumnos: Mayra  
Jeannette Ramirez Santiago**

**Nombre del profesor: María Cecilia  
Zamorano Rodríguez**

**Nombre del trabajo: Autobiografía**

**Materia: Enfermería gerontogeriatrica**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 6° cuatrimestre**

**Grupo: "B".**

# INTRODUCCIÓN

## Introducción:

El presente trabajo es una recopilación de los sucesos de mi vida, que aun logro recordar y que han marcado de una manera significativa en mi vida, las cuales describen las cosas vividas por mi persona. En esta autobiografía intento dar una explicación de mis logros, mis fracasos, mis gustos, mis experiencias, reconocimientos y los demás acontecimientos relevantes que he vivido o a que haya asistido, con la intención de que el lector logre comprender y entender de cierta parte el porqué de lo que he vivido. Realizar una autobiografía es muy significativa porque logramos conocer y entender por qué de cada momento/situación de su vida, ya que, eso nos lleva a una cierta explicación del porque desarrollan ciertas actitudes, acciones y pensamiento. Evitando así juzgar o malinterpretar antes de conocer la vida de las personas, porque siempre acostumbramos a crear ideas o una perspectiva antes de hacerlo, y creo que el llegar a conocerlas mejorara esa parte porque sabremos como mantener una relación sana de acuerdo a su vida en general. Es importante saber que cada persona en su cabeza tiene un mundo, llenos de pensamientos e ideas diferentes, y que es esencial poder conocerlas para poder tener una perspectiva sobre ella/os.

JUSTIFICACIÓN

### Justificación:

La autobiografía, nos permite reconocer en qué lugar del “laberinto de la vida” nos encontramos ahora y cómo hemos llegado hasta aquí. Esto nos servirá más adelante para diseñar un plan de salida, si lo deseamos. Muchas de las “calles” recorridas en nuestra vida, parece que no fueron elegidas (lugar de nacimiento, familia, país, época, etc.) y a veces, ni siquiera tenemos recuerdos sobre ellas. Otras “calles” sí fueron elegidas (amistades, estudios, profesión, parejas, etc.) y a veces, sí las recordamos.

OBJETIVOS

### Objetivos:

El propósito de una autobiografía es redactar de manera cronológica con el fin de dar a conocer la vida de una persona, mayormente personas que han vivido acontecimientos muy importantes en su vida y se busca plasmar su vida a modo de mérito u honor; La autobiografía por otro lado busca reflejar tu propia vida y tus propias experiencias, con la finalidad de que estas sean de utilidad a los lectores.

HOJA DE IDENTIFICACIÓN DEL  
PACIENTE

Nombre: Mayra Jeannette Ramirez Santiago

Edad: 19 años

Sexo: femenino

Fecha de nacimiento: 6 de noviembre de 2021

Valoración:

Respiración normalmente: mi respiración es estable.

Beber o comer: Suelo comer lo más saludable y bebo la cantidad de agua adecuada.

Eliminación: Evacuo dos veces diarios, de color normal y son sólidas, no presento ninguna molestia al evacuar. Elimino diuresis una 3/4 veces al día con coloración transparente o amarillo claro y no presenta molestias al miccionar.

Dormir o descansar: La paciente refiere no poder descansar por el malestar general y por la sensibilidad aumentada de la piel.

Vestir adecuadamente: puedo vestirme normalmente no necesito ayuda.

Mantener la temperatura corporal: Mi temperatura corporal está dentro de los parámetros normales.

Mantener la higiene y protección de la piel: Mantengo una buena higiene y mi piel se observa hidratada.

Evitar peligros ambientales: La paciente requiere estar en un ambiente favorable sin exposición a fuentes de calor que puedan alterar su temperatura corporal.

Comunicación: Mantengo buena comunicación con amigos y familiares.

Religión: Cristiana.

Trabajo: No trabajo, estudio.

## Autobiografía:

Mi nombre es Mayra Jeannette Ramirez Santiago, nací en el bello pueblo de Comitán de Domínguez del estado de Chiapas el 6 de noviembre de 2001. Mis padres son: Pedro Ramirez Villanueva y María Guadalupe González, mi padre se dedica a la pintura y mi madre ni idea. Ellos se separaron cuando tenía entre 6 y 7 años de edad por problemas, mi padre es ingeniero agrónomo, pero actualmente se dedica a la pintura. Tengo un hermano, el mayor se llama Henry Osvaldo Ramirez Santiago y tiene 21 años. En mi infancia en edad preescolar, mi padre era el que se encargaba de llevarnos al jardín de niños "Naranja", durante el preescolar comencé un cierto gusto por el baile, ya que, en el preescolar se acostumbra a hacer bailes por cada celebración. Cuando cumplí 6 años entré a la Escuela Primaria "Ignacio Manuel Altamirano" del ciclo 2006-2012, en donde cursé con buenas calificaciones y siempre me gusto participar en bailables, deportes y en sexto grado fui la abanderada en la escolta. Continué mis estudios en la Escuela Secundaria Técnica Estatal No. 5, del ciclo 2012-2015; en donde sí sentí mucho la diferencia de la primaria, porque llevaba 14 materias de las cuáles una fue ofimática, y al terminar la secundaria nos dieron una constancia para poder ser asistente en esa carrera. Después inicié la preparatoria la IUDM del ciclo 2015-2018, en técnica de enfermería general, pues me llamaba la atención lo relacionado a la salud, realmente en la preparatoria no fui de buenas calificaciones y era esencial tener un buen promedio para poder dar servicio social, y como, no alcance el promedio requerido no pude dar mi servicio, entonces me fui directo a la licenciatura, la cual estudio aun en la UDS. Actualmente tengo 19 años de edad y estudios la licenciatura de enfermería en la UDS y gracias a mi gran esfuerzo y dedicación he logrado mantener un buen promedio, para poder titularme por promedio, y tener plaza de en unos de los hospitales de Comitán, uno de mis planes a corto plazo es que después de terminar la universidad y el año de servicio, mientras espero los tramites de titulación seria irme a E.U.A a trabajar y conocer durante 1-2 años, planeo hacer ese viaje para poder encontrarme a mí misma, disfrutar y trabajar por lo que quiero.

CONCLUSIÓN

## Conclusión:

En conclusión, hacer mi autobiografía me hizo darme cuenta que todo lo que he vivido a lo largo de toda mi vida de una manera u otra me ha marcado. También que todos los recuerdos que tengo la mayoría son felices y aunque también tenga tristes esos son los que me han hecho más fuerte.

# Bibliografía

**Bibliografía:**

Universidad del sureste (UDS). (2021). Antología de enfermería gerontogeriatrica.  
Recuperado el 30 de julio de 2021 de plataforma educativa digital UDS.

# Anexos

