



**Nombre de alumnos:**

**Shunashi Vinissa Medina Castillo**

**Nombre del profesor:**

**María Cecilia Zamorano**

**Nombre del trabajo: Autobiografía Gerontogerítrica**

**Materia: Enfermería Gerontogerítrica**

**Grado: 6°**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre del 2018.

PASIÓN POR EDUCAR

## ***INDICE***

1. Presentación

2. Introducción

3. Justificación

4. Objetivos

5. Hoja de identificación del paciente

6. Autobiografía gerontogeriatrica

7. Conclusiones

8. Bibliografías utilizadas

# Presentación

A mi docente me dirijo en forma de presentación de mi trabajo con fecha de entrega el día miércoles 28 de julio del 2021. Con la finalidad de dar a conocer los puntos más importantes en mi vida de mi paciente adulto mayor gerontogerítrico como forma de autobiografía, donde nos narra sus principales anécdotas de su vida propia donde serán tomados en cuenta en este trabajo que tiene como principal finalidad el claro entendimiento de los puntos más importantes que ha vivido nuestro paciente de forma que se de a conocer lo más relevante.

Mostraremos los principales cuidados y diagnósticos que se tomaron en cuenta a relación de los estándares de cuidados individualizados, que están para cumplir las necesidades requeridas del paciente, para lograr una gran mejora en la estabilidad del paciente. Así como también se muestran los datos personales del paciente recabados con previa autorización de él y que se presentan a continuación. Sin olvidar que la finalidad de esta trabajo es el realizar las mejores intervenciones con su base fundamentada de acuerdo a sus necesidades requeridas y a sus cuidados que en las tablas se dan a conocer, se espera obtener los mejores resultados para lograr una estabilidad en el paciente. Se muestra la antecedencia de individuo de forma generalizada confiando que se llevara acabo el mejor manejo en relación con su patología si la presenta en el escrito.

# ***INTRODUCCIÓN***

una autobiografía es aquel relato de vida de una persona escrita por ella misma. Mencionando que también se refiere a un relato de vida que se forma complementando los principales episodios de la vida de una persona. Realizando énfasis en los que realmente importante, lo que sea relevante y definitorios. Se le considera una forma de escritura que existe entre la literatura y la historia, donde se hace muy próximo a las memorias que la conforman los recuerdos importantes en su vida como el diario íntimo y la biografía en sí.

El rasgo distintivo de una autobiografía es que el propio narrador de las anécdotas es el mismo personaje que revive lo que enseguida cuenta como anécdotas pasadas o actuales que le dan sentido a una historia que en este caso estamos hablando sobre una autobiografía. Por lo que en este trabajo es importante recalcar que mencionamos un poco de como el paciente a transcurrido su día a día como una historia de vida, más sin embargo haciendo mención sobre los puntos más relevantes que hay que dar a conocer sobre este trabajo, de esta forma damos a conocer lo más relevante de un adulto mayor que como es bien sabido es una persona que ha vivido mucho más que otras, por lo tanto si hay maneras en las que nuestro paciente nos indicó lo más primordial que nosotros queríamos saber en sí.

## ***JUSTIFICACIÓN***

Esta autobiografía tiene como finalidad la representación y dar a conocer los puntos más importantes de mi vida les narro, conociendo más allá de todo lo que podamos imaginar, retomando esto como las anécdotas más importantes que ha pasado en mi vida diaria, detectando y retomando todo lo que he vivido. Es por eso que es muy importante conocer todo lo que queramos saber de mi vida que bien se utilizó por medio de una narración, puedo hacer mención de mis puntos más importantes por lo que explico de una forma expresiva y fácil de entender, lo que realmente he vivido en su pasado hasta el presente y también en cómo me gustaría verme en unos años como una adulta mayor. nosotros como profesionales de la salud esta autobiografía tiene como finalidad brindar nuestra información completa personal que abarque todo lo que hemos vivido, así como se pone en relevancia los temas mejores vividos en este trabajo.

## **OBJETIVO**

Permitir conocer la historia verídica en primera persona, sin la interpretación subjetiva o parcial que pueda aportar la narración del otro autor. Una autobiografía expresa los puntos de vista, emociones, sentimientos, recuerdos, experiencias personales vividas, logros, es por eso que su principal objetivo es que el narrador presente confianza a ir desarrollando su autobiografía. Las anécdotas que vivió la persona que lo está narrando (el autor), de una manera subjetiva.

## FICHA DE IDENTIFICACIÓN

**Nombre:** Shunashi Vinissa Medina Castillo

**Edad:** 20 años

**Sexo:** Femenino

**Fecha de nacimiento:** 16 de febrero del 2001

**Grado de institución:** Cursando la universidad

**Domicilio:** C. Emiliano Zapata s/n

**Estado conyugal:** Soltera

**Diagnostico medico:**

### HISTORIA CLINICA

#### ANTECEDENTES PERSONALES PATOLÓGICOS:

Patología	Si	No
Cardiovasculares		X
Pulmonares		X
Digestivos		X
Renales		
Quirúrgicos	X	
Alérgicos		X
Trasfusionales		X
Oseo		

#### ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS.

No patológicos	Si	No	Ocasional
Alcohol		X	
Tabaquismo		X	
Drogas		X	
Inmunizaciones			
Otros		X	

#### ANTECEDENTES FAMILIARES.

**PADRE:**



## ***AUTOBIOGRAFÍA***

Mi nombre es shunashi vinissa medina castillo, nací el 16 de febrero del 2001 en la ciudad de tehuantepec donde mi mama esta afiliada al isste. Mi mama se llama teresa castillo rodriguez y mi papa vicente medina marin. Yo soy cuata, mi hermano que se llamaba jose juan medina castillo, nació muerto...quizá se debio por que mi mama sufrió varias caídas que afecto gravemente el gran desarrollo de ambos en el vientre de mi mamá, creo que ambos pesabamos mucho que en ocasiones mi mama sufría de desmayos en el trabajo, muchas veces le dijeron que dejara de ir al trabajo por cuestiones de salud pero ella creía que los dos ibamos a salir bien, se confió, hasta que un día le dieron dolores y fue un parto de cesárea. Nací alas 4 de la tarde en un día lunes.

Conforme pasaban los años, comencé a sentir dolores en la fosa iliaca derecha, que mi mama recuerda que fue a los 2 años. Presentaba fiebre y dolores intensos que mi pediatra no sabía daba con un diagnostico porque mi mama menciona que no paraba de llorar de dolor, sobre todo cuando me tocaban en eaa zona. Hasta que me realizaron un ultrasonido para verificar si era el apéndice y como fue; me tuvieron que intervenir de manera urgente porque estaba en un cuadro muy avanzado de apendicitis. Me intervinieron quirúrgicamente, recuerdo que mi mama me dijo que yo era la primera en estrenar el quirófano de la pediatra. Ella se llama sandra charis, la recuerdo muy bien porque ella llevaba un control mío hasta los 15 años de edad que ella dejo de verme, para pasar a consulta con un médico general que ella misma le recomendo a mi mama.

Los años pasaban hasta que llegue a la edad de 8 años donde me paso algo que realmente al recordarlo ahora me da mucha risa. se trata de una ocasión cuando mi prima y yo ibamos a la tienda las dos con nuestras bicicletas, unos perros de la esquina nos estaban ladrando, nosotras sin darle tanta importancia nos seguimos con nuestras bicis, hasta que un perro me alcanzó ami tirandome de la bicicleta de una forma bruta, los demás perros se acercaron y comenzaron a pelearse encima de mi, yo por miedo no logre levantarme para correr, por lo tanto mi prima se alejo y yo me quede. Honestamente esa ocasión quede muy lastimada de la cara,



tambien en las rodillas tenía raspaduras, de igual manera en los brazos. Al llegar a mi casa mi mama se espanto y mi herma igual, ellas procedieron a limpiarme, bañarme y curarme, que hasta ahora puedo decir que si efectivamente me quedaron cicatrices de ese trágico día.

Pasando los años en la etapa de la secundaria mi mama trabajaba como secretaria ahí, por lo tanto me llevo con ella a cursar los tres años de secundaria, mi mama siempre ha estado conmigo para todo, es por eso que desde la secundaria comence a portarme bien, como sacando buen promedio, era una de las mejores en promedio, me daban reconocimientos y mi mama los enmarcaba para colcoarlos en las paredes de mi casa. Tenía compañeros que real si consideraba mis amigos, más sin embargo terminando la secundaria entre a la preparatoria, a la escuela de bachilleres del estado de oaxaca: COBAO. De la secundaria a la federal era una distancia muy pequeña, así que cada que salía de la preparatoria pasaba por mi mama a su trabajo. En el cobao de igual manera siempre sacaba buenas calificaciones, recibiendo así un descuento en mi pago de colegiatura y libros por cada semestre.

Comence estudiando mi carrera universitaria en la universidad del sureste en la licenciatura de enfermería. Mundandome de estado, cambiando mi estilo de vida desde sus inicios porque realmente no conocia nada de comitan de dominguez. Mi hermana lleva aquí 15 años, solo por eso sentí un poco de comodidad al llegar aquí. Me sentí contenta al comenzar mi carrera porque era algo que realmete yo quiero en mi vida, terminar mi licenciatura es un sueño para mi, sobre todo hacer que mi mama se sienta orgullosa de mi y de lo que e logrado en mi vida. Me considero una persona que tiene una personalidad responsable, saludable y sobre todo que lucha por lo que realmente quiere. Ahora en la actualidad comence un negocio de ropa de segunda o bazar que aquí le llaman, comence comprando para mi y conforme me comenzo a gustar quise comenzar con un dinero que mi mama me presto para comenzar con mi negocio y así ayudarla a pagar mi colegiatura. La gente me comenzo a buscar, me conocen muchos en mi pueblo por mi negocio y es aquí donde me comencé a sentir bien porque ya era un dinero

extra que yo ganaba, para poder ayudar a mi mamá a pagar ciertos gastos, que lógicamente ella no lo viera muy pesado.

Dentro de los años que pasan me veo como una mujer casada con hijos, aproximadamente a los 65 de edad, siento que todo depende de mi estilo de vida ahora, a los 65 años me siento una mujer realizada que cumple con todas las expectativas de una mujer a esa edad necesita para sentirse satisfecha y completa en su vida.

## **CONCLUSIÓN**

En conclusión veo mi vida en un futuro como una mujere realizada que cumple con todas as expectativas para sentirse completa en su vida. En mi vida e pasado muchos momentos felices, otros tristes y alegres, al igual que llanto, risas, problemas y arreglos. En mi mente nunca paso tener el apoyo como lo tengo ahora de mi familia, novio, amigos y maestros que han contribuido a mi crecimiento profesional y emocional en mi vida. Todo lo escrito aquí son mis anécdotas más preciadas en mi vida, así como las personas que mencione o que quizá olvide mencionar a muchas personas más pero siempre las llevo en mi mente sin importar nada.

## BIBLIOGRAFÍA

UDS. Universidad del sureste. 2021. PDF. Antología de Enfermería Gerontogerátrica. Recuperada el 29 de julio del 2021.