



**Nombre del alumno: Brenda Jaquelin Velázquez Salas**

**Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez.**

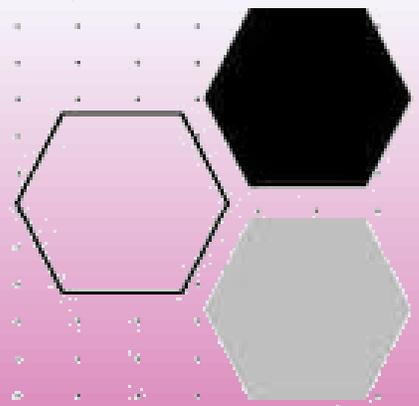
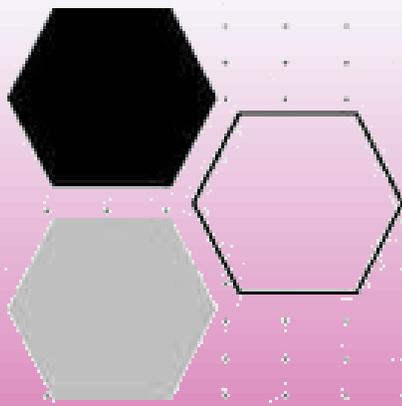
**Nombre del trabajo: Autobiografía**

**Materia: Enfermería Gerontogeriatrica I.**

**Grado: 6to cuatrimestre**

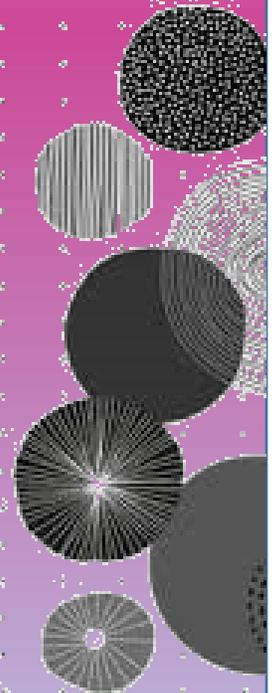
**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de Julio de 2021.



# AUTOBIOGRAFÍA

@roos\_notas



## **INTRODUCCION:**

El presente trabajo es una autobiografía de mi vida que narra vivencias como persona durante todo el transcurso de mi crecimiento, mencionare algunos acontecimientos que fueron muy importantes para mí que describen las cosas vividas por mi persona. Considero que es muy importante saber o conocer los sucesos en la vida de las personas para que podamos ser capaces de entender el porque muchas veces de sus actitudes o formas de pensar.

### **JUSTIFICACION:**

Este trabajo fue realizado con la finalidad de poder transmitir algunos acontecimientos vividos en el transcurso de mi vida. En una autobiografía se establece que el ser humano se conoce así mismo para poder lograr sus objetivos ideales que hacen que la responsabilidad y el carácter de crecer hacia una meta sea importante para su vida ya que es importante tener claro lo que queremos hacia un futuro favorable.

## **OBJETIVO GENERAL**

1. Incrementar el autoconocimiento mediante la autodescripción.
2. Ampliar el conocimiento de los demás.
3. Identificar y conocer los obstáculos que se ven representados con las dificultades relacionados en cuanto a tu vida cotidiana.

## HOJA DE IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE

FICHA DE IDENTIFICACION	
<b>NOMBRE:</b> Brenda Jaquelin Velazquez Salas	<b>EDAD:</b> 21 Años
<b>SEXO:</b> Femenino	<b>OCUPACION:</b> Estudiante
<b>ESTADO CIVIL:</b> Soltero	<b>RELIGION:</b> católico
<b>IDIOMA:</b> castellano	<b>PESO:</b> 50 kg.
<b>ESCOLARIDAD:</b> Universidad en curso	<b>FECHA DE NACIMIENTO:</b> 14/02/2000
<b>DIRECCION:</b> Chicomuselo, Chiapas	
<b>RESPONSABLE:</b> A.F.S.G.	<b>GRUPO SANGUINEO:</b> Rh "O" +
<b>TALLA:</b> 1. 70 mts.	

### ANTECEDENTES:

#### PERSONALES NO PATOLOGICOS

Habito en la casa de mis padres, construida con block y techo de concreto, 3 habitaciones, ventilada, está habitada por 2 personas, cuenta con luz.

Mi alimentación consta de alimentos variados, en el cual está integrada carnes, frutas y verduras, lácteos, harina, legumbres.

Cuento con animales domésticos y de campo, como son gallinas, patos, dos perros.

#### SIGNOS VITALES

TA: 110/70 mmhg.

FC: 98 l/m

FR: 18 r/m

TEMP: 37.2°C.

## MI AUTOBIOGRAFÍA

Mi nombre es Brenda Jaquelin Velazquez Salas, nací el día 14 de febrero de 2000 a las 11:15 PM, en Chicomuselo Chiapas.

Mis padres son Román Velázquez Ramírez y Norma Salas González, mi padre trabaja en estados unidos y mi madre es ama de casa.

Cuando nací mi madre tenía 30 años, fui la segunda hija, el primer hijo de mis padres fue mi hermano Alvaro en ese entonces él tenía 4 años, y tengo otro hermano menor que tiene 19 años.

Desde pequeña siempre fui una niña muy tranquila, mi mama siempre me dice que no le di lata ni cuando aún era una bebe, crecí con la ausencia de un padre, el siempre trabajaba fuera del país y solo tuve la oportunidad de estar



con él por 2 años en mi niñez, a los 3 años entre al kínder, me gustaba mucho asistir y realizar las actividades que la maestra nos ponía, un año después curse a segundo grado y asistía con mi hermano menor ya que el apenas comenzaba su primer año, a mí siempre me gustaba participar en los eventos que se realizaban, en una ocasión fui elegida como reina de la primavera y participe, recuerdo que utilice un vestido muy grande y yo estaba muy feliz en esos momentos, recorrimos las principales calles de mi colonia junto a mis compañeros que cada uno tenía un personaje diferente y todos la pasamos muy bien. A los 6 años ingrese a la primaria, recuerdo que en ese entonces mi papa ya no estaba con nosotros y solo contaba con mi mama, la primaria me quedaba muy cerca de mi casa y a mi me gustaba mucho ir ya que tenía amigos y era más fácil poder comprender algunas cosas ya que nos ayudamos entre nosotros, cuando entre en segundo de primaria ya sabía leer y escribir, siempre le ponía mucha importancia a mis actividades para tener buenas calificaciones. Mi familia siempre se ha caracterizado por ser muy estudiosa y competitiva, durante el curso de la primaria yo fui obteniendo más conocimiento y siempre obtenía el primer lugar en aprovechamiento y eso me motivaba a seguir, participaba en eventos de la escuela, en bailes, en obras de teatro y con eso sumaba más puntos a mi calificación. Termine la primaria e inicié la secundaria, yo estude en una telesecundaria ahí mismo en mi colonia y conocí a compañeros nuevos y maestros que me ayudaron mucho en el

transcurso de mi estudio, todos los días me levantaba muy temprano para ir, mi mama siempre se caracterizó por ser una mama muy trabajadora y cada día nos daba lo mejor para salir adelante a pesar de que mi papa no estuviera con nosotros. Me levantaba temprano y ayudaba en algunas cosas de la cocina, ya que mi mama desde temprano empezaba acomodar las cosas de la tienda ya que nosotros vendemos dulces y eso nos solventaba un poco en los gastos que teníamos todos los días. En ese tiempo mi hermano mayor tuvo que dejarnos e irse a estudiar la preparatoria a comitan de dominguez, lo cual fue un acontecimiento para nosotros un poco triste porque siempre fuimos tres hermanos y mi mama, desde ese día cambiaron las cosas porque yo empecé a tomar el papel de hermana mayor y tenía que cuidar a mi hermanito, una vez mi mama tuvo que salir por un mes ya que mi abuelita se encontraba enferma y nos quedamos únicamente los dos, fue ahí cuando comencé a ser más estricta con algunas cosas ya que tenía que ver sola por las cosas que se necesitan en la casa, después de ese tiempo mi mama vino por unos días y puso a cargo de nosotros a una tía porque sabía que estar solo era difícil ya que teníamos que asistir a la escuela y al mismo tiempo ver por las actividades del hogar, ahí las cosas cambiaron un poco y definitivamente era mejor, después de un mes mi mama volvió con mi abuelita y ella tenía que estar en recuperación y el mayor de nuestro tiempo la pasábamos en casa de ella. Después de unos años salí de la telesecundaria y yo desde pequeña me emocionaba mucho todo lo que tenía que ver con medicina, una parte de mi crecimiento fue ver a mi familia en ocasiones enferma, me tocó ver a mi hermano menor con padecimientos muy graves pero gracias a Dios él se recuperó, eso fue lo que me motivo, por muchos motivos entre uno de ellos el dejar a mi familia fue uno de los factores que me impidió irme a estudiar la preparatoria en otro lado y decidí estudiarlo ahí mismo en mi colonia, estude en un telebachillerato comunitario y a veces creía que no podía estar ahí porque había semanas en la que no asistíamos a la escuela porque los profesores simplemente no iban y eso perjudicaba mucho en nuestro aprendizaje y yo lo que quería era aprender, antes de entrar a segundo año decidí cambiarme de escuela e irme a la preparatoria en comitan, pero no pude hacerlo porque no quería dejar a mi familia sola, el no poder contar con una figura paterna hizo que mi mama y mi hermano siempre fuera mi prioridad, y seguí ahí, aunque



de mi parte siempre buscaba otros métodos de aprendizaje ya que sentía que ahí no era suficiente, en el tercer año mi mamá enfermó muy gravemente y tuve que cerrarme a la idea de poder estudiar porque no podía dejarla, yo siempre estaba con ella y la ayudaba en todas las cosas, mi mamá estuvo en rehabilitación por varios meses, después de un tiempo ella mejoró mucho y decidí irme con mi hermano a Comitán para poder estudiar estilismo y trabajar al mismo tiempo, fue muy difícil para mí, pero sentía que era una buena decisión porque tenía que conocer otros entornos para poder lograr lo que un día me propuse, después de tres meses volví a regresar a mi casa y solo viajaba los fines de semana, en todos esos meses estuve analizando y pensé en entrar a una escuela de medicina porque eso era lo que realmente yo quería hacer, cuando llegó el tiempo presente mi examen y algo que me desmotivó un poco es que no lo pude pasar, empecé a buscar otras opciones y después de todo decidí quedarme en Comitán y estudiar enfermería, tuve que dejar la escuela de estilismo porque teníamos muchos gastos y solo enfocarme en una, al principio yo estaba muy contenta, aunque después cada día me enfrentaba más a situaciones que yo no sabía, como era utilizar una computadora, yo nunca había hecho un documento en Word y cosas relacionadas a eso, lo cual hacía que yo me preocupara un poco, aunque sabía que no era un obstáculo para mí y siempre investigaba mucho y me guiaba de otros ejemplos para poder mejorar. Hoy en día le sigo poniendo mucho entusiasmo a pesar de la situación en la que vivimos pero confío en que esto pueda mejorar e iniciar con la normalidad.

## CONCLUSIÓN

En conclusión, el poder haber realizado mi autobiografía me hizo darme cuenta que todo lo que he vivido a lo largo de mi vida de una manera u otra me ha marcado como persona. He vivido recuerdos muy bonitos pero también muy tristes y esos son los que me han hecho muy fuerte.

## **BIBLIOGRAFÍA:**

**(UDS). Universidad del Sureste. (2021), Gerontogeriatría, unidad IV. PDF.** Recuperado de plataforma digital el 30 de Julio de 2021.

.

ANEXOS

