



Nombre de alumnos: Lizbeth Pérez Méndez

Nombre del profesor: maría Cecilia zamorano

Nombre del trabajo: pae

Materia: enfermería gerontogeriatrica

Grado: 6° cuatrimestre

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de julio del 2021

ÍNDICE

Contenido

PRESENTACIÓN	3
Capítulo 1 INTRODUCCIÓN.....	4
Capítulo 2 JUSTIFICACIÓN	5
Capítulo 3 OBJETIVOS.....	6
Capítulo 4 MARCO TEÓRICO	7
Capítulo 5 HISTORIA NATURAL.....	10
Capítulo 6 FICHA DE IDENTIFICACIÓN	11
Capítulo 7 PAE	16
Capítulo 8 CONCLUSIÓN.....	17
Capítulo 9 BIBLIOGRAFÍA.....	18

PRESENTACIÓN

La hipertermia es la temperatura corporal elevada a niveles peligrosos, generalmente como consecuencia de un clima cálido y húmedo por tiempo prolongado, esta llega a ocurrir cuando los mecanismos que regulan la temperatura corporal no funcionan correctamente. La edad avanzada, ciertas enfermedades. Como enfermeros que somos es bueno saber de la enfermedad para que estos se mejore muy tener practica con los cuidados que se le puede brindar al paciente para mejor la enfermedad que esta padeciendo en ese momento por eso es importante saber las causas que este puede provocar y mas que nada saber como se puede mejorar como enfermeros saber que se puede mejorar las cosas y poder resolver la situación en la que esta pasando y ayudar que tenga una mejoría en su estado y mejorar su bienestar del paciente que esta pasando.

INTRODUCCIÓN

En el siguiente proceso de investigación en la cual nos enfocamos a una de las enfermedades más frecuentes y constituye uno de los principales problemas de salud pública, que mayormente afecta a la población adulta. Por lo que el padecimiento radica en su repercusión sobre la esperanza y calidad de vida que se tiene por este padecimiento que no se logra diagnosticar oportunamente y solamente se ve afectado cuando logra surgir alguna complicación por este padecimiento.

Por lo que en el presente trabajo encontraremos información sobre la hipertermia como su definición, causas, fisiopatología, manifestación clínica, complicación, diagnóstico y prevención, por lo cual se lleva a cabo la etapa en la que se implementamos los cuidados de enfermería en lo que se lleva acabo los diagnósticos que se implementar de los cuidados que se lleva acabo con el paciente con hipertermia, en donde se encontrara los cuidados de cada diagnósticos y las intervenciones de la enfermería que se realizara en cada tabla que se llegara a realizar.

En este trabajo se aplica el proceso de enfermería en el que el paciente con hipertermia, con la finalidad de lograr identificar las necesidades alteradas del paciente utilizando la valoración del paciente en la que se encuentre alteradas, las cuales se encuentra alteradas y se busca lograr un beneficio al paciente.

JUSTIFICACIÓN

El motivo por el cual se elabora esta esta investigación de la hipertermia es para lograr saber cuáles son los problemas o causas que pueda llegar a ocasionar esta enfermedad ya que es la más frecuente en adultos, sabiendo que está en nuestro alcance para realizar la investigación adecuada, así logrando obtener información que nos llegara a ser útil, tanto que en esta valoración nos sirve para lograr saber más acerca del paciente y que necesidades se encuentra alteradas por lo que el motivo es que le ayudemos al paciente en las necesidades que el presenta afectadas, ando que esto lo lograremos con la implementación de la valoración de enfermería ya que es ahí donde se logra observa que es lo que necesita en paciente para mejorar su estilo de vida, como bien sabemos para lograr tener los diagnostico de enfermería se utiliza el libro de nanda, donde se puede llegar a realizar un diagnóstico de enfermería teniendo como el objetivo de mejorar la necesidades que el paciente tenga alterado y poder implementar un plan de cuidados de enfermería para logara ayudar al paciente a mejorar su salud.

La hipertermia es uno de los problemas de salud pública más importante ya que la mayoría de las personas se enferman por este padecimiento que puede llegar a ocasionar otras enfermedades, dando que una de las necesidades afectadas por la cual da hipertermia puede se ocasionada por la termorregulación.

OBJETIVOS

General:

- Conocer la patología de la paciente para poder brindarle los cuidados de fomento y promoción a la salud y mejore la calidad de vida

Específicos:

- Establecer cuidado de fomento y la salud de acuerdo a los dominios que tenga alterado
- Identificar las complicaciones o posibles complicaciones del paciente o la paciente en su vida cotidiana.

MARCO TEÓRICO

DEFINICIÓN:

La hipertermia es la temperatura corporal elevada a niveles peligrosos, generalmente como consecuencia de un clima cálido y húmedo por tiempo prolongado, esta llega a ocurrir cuando los mecanismos que regulan la temperatura corporal no funcionan correctamente. La edad avanzada, ciertas enfermedades y ciertos medicamentos aumentan el riesgo de desarrollar esta enfermedad.

CAUSAS:

La hipertermia causada por un aumento de la temperatura ambiental o por la imposibilidad de la eliminación del exceso de calor producto del trabajo muscular: calambres por calor, agotamiento por calor, golpe por calor. Las causas:

Forma clásica: aumento de la temperatura del aire $>35^{\circ}\text{C}$ durante un largo periodo, sobre personas mayores con insuficiencia cardiaca.

Hipertermia por esfuerzo: debido a la realización de un esfuerzo físico muy grande, generalmente en un ambiente caluroso y húmedo.

FISIOPATOLOGÍA:

La hipertermia es un incremento de la temperatura corporal debido a un desajuste entre la producción de calor y su disipación. El excesivo calor gasta las reservas energéticas del organismo lo que provoca una depresión del hipotálamo, el sudor disminuye y el cuerpo pierde su habilidad para disipar el calor. A altas temperaturas, las proteínas empiezan a desnaturalizarse produciéndose una necrosis de los tejidos, disfunción y fallo orgánico.

MANIFESTACIÓN CLÍNICA:

En la hipertermia pueden sufrir la deshidratación, fatiga, rubor, sed, aturdimiento ligero, desmayo, disfunción del sistema nervioso, incapacidad para sudar con normalidad, presión arterial baja o sudoración excesiva. A nivel muscular los síntomas son: calambres, espasmos musculares o músculos rígidos, a nivel

gastrointestinales: náusea o vómitos, a nivel respiratorio: respiración rápida o respiración superficial.

PRUEBA Y EXAMEN DE LABORATORIO:

Pruebas genéticas: el gen anormal que te hace susceptible a la hipertermia maligna se identifica mediante pruebas genéticas.

Biopsia muscular: en algunos casos, el médico puede recomendar una biopsia muscular si corres el riesgo de tener hipertermia maligna.

TRATAMIENTO MEDICO

El tratamiento de la hipertermia maligna incluye lo siguiente:

Medicamentos: para tratar la reacción, se utiliza un medicamento llamado dantroleno, que detiene la liberación de calcio en el músculo.

Oxígeno: es posible que reciba oxígeno a través de una mascarilla.

Refrigeración del cuerpo: se pueden utilizar bolsas de hielo, mantas de enfriamiento, un ventilador con vapor frío y líquidos intravenosos.

Líquido extra: también puedes recibir líquidos extra por vía intravenosa.

COMPLICACIONES:

Las complicaciones iniciales de la hipertermia son fundamentalmente las arritmias, las acidosis metabólicas y el fallo cardíaco. Las arritmias fundamentalmente taquiarritmias supraventriculares no requieren tratamiento específico, ya que ceden al disminuir la temperatura

DIAGNOSTICO:

Se diagnostica mediante la observación de los signos y síntomas, el control durante inmediatamente después de la anestesia y los análisis de laboratorio para identificar complicaciones.

PREVENCIÓN:

1. Prehidratarse generosamente con líquidos.
2. Beber líquidos antes de tener sed
3. No hacer ejercicios en horas centrales del día
4. Tratar las condiciones preexistentes
5. Vestir ropas adecuadas con el ambiente
6. Consultar temperatura y humedades preventivas
7. Aclimatarse durante un periodo de 2 semanas

HISTORIA NATURAL

Historia natural de la hipertermia

Factores probables que originan la hipertermia:

Factores del agente:

* aumento de la fiebre

Factores de huésped:

* edad

Factores del medio ambiente:

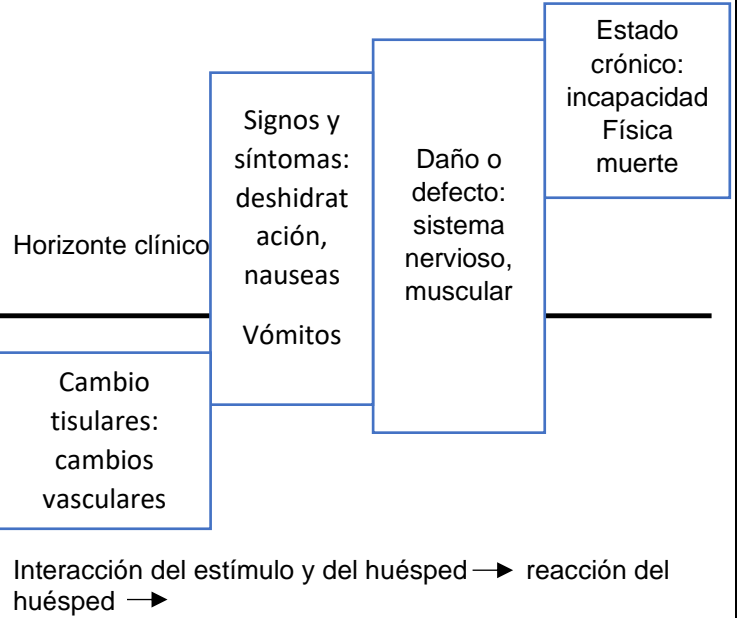
* químico: desequilibrio en la termorregulación

* social: hábitos y costumbres de los grupos sociales el medio ambiente en donde se encuentra

Estimulo de la enfermedad →

Curso o evolución natural de la HTA

(La hipertermia es la temperatura corporal elevada a niveles peligrosos)



Periodo pre-patogénico

Periodo patogénico

Promoción de la salud	Protección específica	Diagnóstico y tratamiento	Limitación de incapacidad	Rehabilitación
Control de la hipertermia Tomar líquidos Tener ropa adecuada como se encuentre el ambiente	No estar en fríos Cuidarse en el ambiente Cuidarse en los líquidos	Pruebas genéticas Biopsia muscular	Se debe realizar control periódico de la termorregulación	Tranquilizar al paciente Proporcionar información Realzar medios físicos
Nivel primario		Nivel secundario		Nivel terciario

NIVELES DE PREVENCIÓN DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

FICHA DE IDENTIFICACIÓN

FICHA DE IDENTIFICACIÓN	
Nombre:	M.P.V
Edad:	52 años
Sexo:	Masculino
Estado civil:	Casado
Religión:	Católica
Escolaridad:	Ninguno
Fecha de nacimiento:	07/09/1969
Dirección:	Comitán de Domínguez, Chiapas
Peso:	75 kgs
Talla :	1.76 cm

ANTECEDENTES:

Antecedentes hereditofamiliares:

El paciente refiere que no tiene familia con enfermedades crónicas, como la diabetes, hipertensión arterial por lo que refiere que ningún pariente de ella presenta alguna enfermedad de estas por lo que ninguno padece de estas.

Antecedentes no patológicos:

Habita en casa propia, está construida de material de block, con un techo de lámina, se encuentra con una ventilación adecuada ya que cuenta con varias ventanas la casa, al igual que cuenta con corriente eléctrica por lo que tiene luz, agua potable y drenaje.

Fauna	Si	No
Gato		No tiene
Perro	Si, tiene dos	

Gallinas	Si, refiere que tiene como 25 gallinas	
Otros		No

Flora	Refiere que tiene matas de rosas entre otras flores, por lo que también cuenta con un árbol en su casa, y refiere que atrás de su casa tiene matas de limón, guayaba, lima y jocote, se encuentra en un medio ambiente donde hay árboles.
--------------	---

Alimentación	
Carne	Refiere que a la semana consume únicamente consume 2 veces
Verdura	Refiere que a la semana consume 4 veces
Frutas	Refiere que consume toda la semana fruta y cada día varia la fruta que consume
Huevos	Refiere que únicamente lo consume 1 veces a la semana
Leche	Refiere que vez en cuando toma leche puede pasar una semana sin tomar leche

Antecedentes patológicos:

Paciente que presenta las siguientes enfermedades, el paciente está mal de los pulmones de tal manera que este problema que fue suscitado por un accidente que tuvo en un volteo, menciona que tiene una cesárea por motivo que le tuvieron que extraer la apendicitis, también se encuentra sufriendo de un pie el cual esta lisiado desde que nació.

Antecedentes actuales:

Paciente masculino de 52 años de edad, con un padecimiento de los pulmones ya que menciona que le duele mucho lo cual ya lleva 10 años con ese dolor motivo de que este con ese golpe fue porque tuvo un accidente, se encuentra con dolor en el pie por el pie que tiene lisiado desde que nació, lo cual cuenta que le afecta y que le da dolores.

SIGNOS VITALES:

Temperatura: 40°C

Presión arterial: 100/90 mm Hg

Frecuencia respiratoria: 17 x¹

Pulso: 72 x¹

Peso: 75 kgs

Talla: 1.76 cm

Imc: 24.27

EXPLORACIÓN FÍSICA:

El día 05 de julio del 2021 a las 4:00 horas se realizó la exploración física al señor MPV de 52 años de edad, en lo que es un señor con una vida muy activa por lo que anda de un lado a otro debido a su trabajo que ella realiza al día, pero sin embargo no realiza ninguna actividad física, es una persona independiente ya que no depende de nadie para realizar sus cosas y por lo que es consciente de las actividades que realiza.

En la cabeza se logra inspeccionar que tiene una cabeza redonda de un buen tamaño, con un cabello limpio, color negro, ondulado, presenta buena implantación, con presencia de canas y un cuero cabelludo adecuado, al momento de la palpación no se encuentra con ninguna cicatriz.

Cara:

En la frente se inspecciona que tiene una frente limpia, amplia adecuada al tamaño de su cara, con una buena coloración y sin presencia de arrugas.

En las cejas se logra inspeccionar que tienes cejas no muy pobladas, se encuentra en una proporción adecuada a la cara, se encuentra con su separación adecuada y muy bien implantadas.

En las pestañas se inspecciona que presenta unas pestañas firmes, consistentes, normales, ni muy gruesa pero tampoco muy delgadas, por lo que son muy numerosas.

En los ojos se inspecciona que tiene ojos de color café, presenta una buena simetría, con una buena hidratación, y un buen brillo de los ojos, refiere el paciente que puede mirar bien de lejos al igual que de cerca, con ojos isocóricos.

En los oídos se inspecciona que tiene una buena simetría, lo cual se encuentra limpio, y en una buena forma, por lo que se logra observar no tiene ninguna cicatriz, la pte, refiere que escucha muy bien sin ningún problema.

En la nariz se inspecciona bien proporcionada, de un buen tamaño, no presenta secreciones nasales, y refiere que puede percibir bien los olores y refiere que no ha sufrido ninguna fractura.

En la boca se inspecciona labios no muy grueso de una buena porción, hidratados, presenta buena coloración, lengua limpia, dientes limpios, por lo que refiere que no presenta dificultad para masticar ni para deglutir.

En el cuello se inspecciona un cuello limpio, corto de acuerdo a su tamaño que debe de estar, de forma cilíndrica, lo cual no presenta cicatrices, tiene presencia de lunares, por lo que no presencia de dolor ya que puede hacer movimientos con facilidad.

Región torácica se inspecciona con buena simetría y con una buena forma cilíndrica, sin presencia de cicatriz, al momento de la percusión se encuentra con un ruido, por lo que la encontramos una respiración de 17 X¹, al momento de hacer la auscultación

se logra escuchar que tiene buena oxigenación, por lo que sus movimientos respiratorios están normales, por lo que no presenta dolor en glándulas mamarias.

En el abdomen se inspecciona que tiene una forma cilíndrica, abdomen limpio, amplio y con una herida por la cesárea.

Parte superior brazos gruesos, no muy largo, equivalente a su altura que tiene que adaptarse, tiene una buena coloración, por lo cual tiene fácil movimiento de ya que no presenta dolor en las extremidades, por lo que tiene uñas cortas y su llenado capilar es de 2 segundos y las ungas se encuentran bien limpias.

Parte inferior se inspecciona con unas piernas gruesas, casi no presenta vello, con presencia de cicatriz en el pie izquierdo, por lo que refiere que se le cayó un block en cima del pie, lo cual se observa que tiene buen movimiento.

PAE

Fecha y hora	Valoración	Diagnostico	Planificación- ejecución			Evaluación
	Datos	Diagnostico	Resultado esperado	Intervenciones	Fundamentación	Evaluación
4:00pm 5/7/21	Dominio 11. Seguridad/ Protección Clase 6. Termorregulación Código: 00007 hipertermia	Temperatura corporal por encima del rango diurno normal debido a la insuficiencia de la termorregulación R/C deshidratación, aumento de la tasa metabólica M/P piel caliente al tacto, rubor	Lograr que el paciente baje su temperatura al limite normal que debe estar	*aplicar medios físicos al paciente, puede ser axilar, pie. * ponerle ropa adecuada * darle que se hidrate	Los medios físicos con agua tibias nos ayudasen para bajar la temperatura mediante los poros, al igual que las ponerle la ropa adecuada nos brindara a reducir el calor	El paciente se recupera palatinamente , se va recuperando al de la hipertermia y bajando su temperatura a unos limites que adecuados de la temperatura, mejora su estabilidad

CONCLUSIÓN

En este proceso de investigación se llevó a cabo varias investigaciones, al igual que se realizó una entrevista para poder recaudar información importante, para llevar a cabo este trabajo de investigación, por lo que nuestros propósitos que teníamos si se llegaron a cumplir, por lo que obtuvimos algunas enfermedades que ella padece, pero sin embargo nuestro enfoque fue la enfermedad de hipertermia, como también poder detectar los dominios que se encuentra afectados o bien alterados y así poder realizar diagnóstico de enfermería para ayudar al paciente con sus necesidades que se encuentran afectada, tanto también en la información investigada o por tener un poco de conocimiento se le pudo dar alguno puntos de prevención para que ya no afecte más a sus necesidades, por lo que eso ayudara que tenga una mejor vida.

BIBLIOGRAFÍA

María Isabel Gimenez, Alberto Gallo (2017). El laboratorio en la hipertermia.

<http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/hipertermial>

<https://empendium.com/manualmibelchaper/B34.111.23.18>